



令和3年度

ふれあい出前講座

■ この事業を活用できる団体

◆生涯学習講師編◆

●原則として10人以上の市民等(構成員の概ね3分の2以上が花巻市民であること)で構成している団体であること。

●町内会・子供会・青年会・老人クラブなど地域に組織されている団体やボランティアサークル、趣味のグループなどであること。

※市から一般活動費としての予算の補助を受けている団体、市から地域づくり交付金を受けているコミュニティ会議、政治・宗教を目的とした団体・事業所等への派遣は原則として行いません。

◆市、公共機関・団体編◆

●原則として10人以上の市内に居住・通勤・通学している方で構成している団体であること。

■ 利用の手引き

1. 開催を企画 ●日時・会場を決める。
●講師と日程等の打ち合わせをし、了解を得る。
2. 申請書の提出 ●講師編・・・開催日の1か月前から10日前まで、まなび学園または各支所へ提出
●公共機関・団体編・・・開催日の30日前まで、まなび学園または各支所へ提出
⇒市より、「ふれあい出前講座開設決定通知」及び、「ふれあい出前講座報告書」を送付
3. 報告書の提出 ●講座の際、講師からサインをいただき、終了後、10日以内にまなび学園へ提出

■ 留意事項

1. 講師編 ●一回当たりの開設時間は、2時間程度とする。
●一団体が、年度内に利用できる回数は2回までとする。
●講師の送迎等については、各団体で検討する。
●市から講師に対し支払う謝礼金の総額には上限があり、その上限を超えた場合、年度途中であっても申請受付を終了する場合がある。
2. 公共機関・団体編 ●土日も対応可能。(一部不可。事前打ち合わせで確認すること)

■ 問い合わせ先

- 生涯学習部生涯学習課
生涯学園都市会館(まなび学園) TEL 23-4234
- 石鳥谷総合支所地域振興課地域支援室(石鳥谷総合支所内)□
TEL 45-2111
- 石鳥谷生涯学習会館 TEL 45-3358
- 大迫総合支所地域振興課地域支援室(大迫総合支所内)□
TEL 48-2111
- 東和総合支所地域振興課地域支援室(東和総合支所内)□
TEL 42-2111

～申込み用紙設置場所～

生涯学習課(本庁2階)、まなび学園、
石鳥谷生涯学習会館、
各総合支所地域支援室、
振興センター
※花巻市のホームページからもダウンロードできます。

分野	No.	指導内容(テーマ)	講師名	電話番号	地域
郷土史	1	宮沢賢治と花巻。賢治ゆかりの地を紹介	阿部正介	090-4043-8421	花南
	2	宮沢賢治と平和教育	林正文	23-5439	花北
	3	宮沢賢治研究	安藤勝夫	24-5450	花北
	4	宮沢賢治作品の朗読 NEW!	伊藤諒子	080-1800-3414	湯口
	5	賢治さんと植物の世界～童話やまなしおよび花壇設計など～	城守寛	090-7063-3755	湯本
	6	賢治さん時代の農学実験を体験しよう～盛岡高等農林学校に思いをはせて～ NEW!	城守寛	090-7063-3755	湯本
	7	実験を通じてリンゴの神様を知る～元北海道大学総長 島善隣～ NEW!	城守寛	090-7063-3755	湯本
	8	宮沢賢治の詩の鑑賞。花巻の歴史。古文書解説 NEW!	高橋進	24-6837	花西
	9	高村光太郎 花巻での7年間の暮らし	浅沼隆	28-3027	太田
	10	郷土文化の伝承(ふるさとの偉人先人伝)	高橋寛	090-5844-7668	新堀
料理	11	バランスの良い食事。塩分を減らす工夫。家庭料理を簡単に。郷土料理	平賀敬子	28-3089	湯口
	12	山野草料理。郷土料理。みそ作り。おからみそ作り	藤本眞津子	42-4073	成島
	13	手ごねパン。和洋菓子。家庭料理(和・洋・中)	葛巻真理	22-7157	花南
	14	祭り寿し(色々な花や虫が出来上がった時の感動と一緒に味わいましょう)	吉田千代子	42-2484	小山田
	15	飾り寿司。和菓子	臼澤久子	080-5433-5098	花北
	16	コーヒー入門 NEW!	藤原俊哉	070-8305-2074	太田
	17	コーヒー豆の扱い方の基礎知識。コーヒーの淹れ方の基本 NEW!	高橋典人	090-3366-6151	谷内
健康	18	心と体の健康(やさしいトリム体操)。食と健康の講話	平賀喜代美	090-4886-2145	太田
	19	今日から始められる食育のお話。	ブライス千穂	090-1507-8042	湯口
	20	リラクゼーションヨガ。親子ヨガ。季節ヨガ。セルフポールトレーニング。	ブライス千穂	090-1507-8042	湯口
	21	ヨーガ療法。ラージャヨーガ	熊谷りつ子	23-3815	花西
	22	呼吸法。ヨガのポーズ。美姿勢のつくり方。コロナ予防法	佐々木孝子	050-3333-1957	大迫
	23	ピラティス。ヨガ。体調改善運動	岡田宜子	090-3982-6853	松園
	24	ラフター(笑い)ヨガ。ベーシックヨガ	伊藤さをり	28-2661	湯口
	25	介護予防ヨガ(シニア、一般)。椅子ヨガ。	大原ミチ子	45-5712	八幡
	26	ピラティスで心と体を健やかに	古賀直子	090-7077-1515	花西
	27	頑張らず、優しく丁寧に、労るように、痛みのある体を手入れして気持ち良く過ごす体づくり	早渡京子	24-4077	花南
	28	正しい姿勢。姿勢と健康。姿勢の見方と対処	浦田志津子	090-4554-0775	花北
	29	病気治療後に発症するリンパ浮腫について。悪化させないための呼吸法・運動・食事、日常生活の過ごし方。	八重樫郁	080-1837-9914	笹間
	30	世代間のストレスをポジティブに変えよう。運動が続かない人は「ながら」体操しよう。ウイルス感染は「正しく恐れる」!	渡辺喜代子	090-3365-7614	笹間
レクリエーション	31	なつメロを楽しみながら簡単なレクダンスと軽運動。座った隊形でのふれあいゲームや楽しい会話交流。オリジナルゲームの体験。(高齢者対象)	藤原富男	23-2130	花西
	32	ニュースポーツ(クブ等)。介護予防講話・実技。脳トレのいろいろ	新渕久郎	28-3156	太田
	33	世界のフォークダンス	及川光行	23-2150□	花南
	34	高齢者向けふれあいゲームや頭の体操。楽しい音楽にあわせて軽体操やレクダンス等。	立花良子	24-1814	花西
	35	ヘルスアップ講話と実践。3B体操。親子・ジュニア健康体操。レクリエーションワーク。介護レクリエーション	及川礼子	28-3562	湯口
	36	3B体操。ウォームUP(筋肉のあたため)準備運動。3B用具を使って筋トレ、体ほぐし等の運動。ストレッチでクールダウン(整理体操)	米澤陽子	47-2008	八重畑
	37	3B体操。音楽にあわせ独自の用具を使い、心身共に体力向上心を高める運動。遊びの要素を取り入れ楽しみながらの体力維持	高橋直子	45-6938	八幡

分野	No.	指導内容(テーマ)	講師名	電話番号	地域
スポーツ・レクリエーション	38	3B体操を中心に健康体操とレクリエーション。健康講話	高橋良子	24-8031	花北
	39	楽しいレクリエーション。3B体操。介護予防体操。	富手京子	090-5186-5813	湯本
	40	3B体操	富澤房子	28-2116	湯口
	41	ジャズ体操。レクリエーションゲーム。コミュニケーションづくり。	佐々木八重子	22-2406	花巻中央
	42	チベット体操	伊藤さをり	28-2661	湯口
	43	シンプルエアロビクス。基本のからだづくり。らくらくイス体操。チベット体操。	佐藤寛尚	090-8496-0825	花北
	44	かんたんエアロビクス、イスエクササイズ。高齢者軽体操	プライス千穂	090-1507-8042	湯口
	45	笑顔で年を重ねましょう～コグニサイズを通して～ NEW!	佐々木博	28-2251	湯口
	46	イスに座ってできる介護予防の運動	笹川泰利	090-7069-6735	花南
	47	介護予防体操 NEW!	落合久美子	080-7830-8725	矢沢
	48	新舞踊	浅沼雅代	48-2811	大迫
	49	民謡舞踊	八重樫洋子	27-2057	湯本
	50	全国の民踊(北は北海道、南は沖縄県)	阿部良子	090-2798-2641	花北
	51	しし舞・民舞ソーラン節まで楽しいパフォーマンスしませんか！ NEW!	伊藤正一	090-5836-9864	花南
	52	ダンススポーツ。社交ダンス。	泉山明	26-2971	宮野目
	53	社交ダンス。パーティーダンス。誰でも踊れる簡単なダンス。美姿勢を保つダンス。	八重樫美恵子	090-7931-7290	谷内
	54	陳式太極拳(身体をゆるめることで、心もほぐれます)	小田島茂子	26-2099	宮野目
	55	楊名時八段錦太極拳(健康気功太極拳)。練功十八法(中国保健体操)坐ってできる太極拳。視覚・聴覚障がい者に向けての気功・太極拳。	佐々木紀子	22-7191	花西
	56	スポーツ吹矢。安来節	千田秀男	26-4389	湯本
	57	楽しいウォーキング。森のセラピーウォーク	古川英治	080-2817-0138	矢沢
58	北上川水辺体験から生きる力を学ぶ	白畑誠一	090-4476-5875	花南	
59	やってみよう！卓球パレー	池田豊	090-4043-7778	大迫	
60	アクティブ・チャイルド・プログラム&バルシューレ(子ども達が楽しみながら身体を動かせる。運動が苦手、これから始める子のスポーツの入り口)	平野伸	090-8255-1256	八幡	
国際交流	61	古い心地良い国～この寝たきりとボケの少なさにはワケがある。ボクがラーメンを食べているとき～地球の裏側で起きていること。	笹川泰利	090-7069-6735	花南
	62	国際交流・国際理解講座。英語(西語)で遊ぼう。	吉水香教	090-6154-0731	好地
家庭教育・生涯学習・高齢社会	63	絵本の読み聞かせ	平賀喜代美	090-4886-2145	太田
	64	ジュースから遺伝子の本体(DNA)を取り出してみよう～小学生高学年以上～ NEW!	城守寛	090-7063-3755	湯本
	65	ムリしない親の介護～介護で仕事を辞めないために～。生き生きポックリ大往生～目指すのは平穏死でしょう。	笹川泰利	090-7069-6735	花南
	66	どう生きるか(人間の生き方、考え方)幸せを求めて。どう老いる(生老病死・老いる幸福)。日本人・日本国(近隣諸国・諸民族)との付き合い方。中国の苦悩・矛盾。	沼倉守	23-3684	花西
	67	子どもは天才、子どもと読書、子どもと英語。高齢期の脳力維持と読書。大きな夢を！～マングローブの話から～	佐藤一紘	080-1741-4747	花巻中央
	68	アルコール依存症ってなに？	白畑誠一	090-4476-5875	花南
	69	人間関係の悩みが今日から一気に解決！目からウロコのコミュニケーション能力アップ	佐々木あき路	090-5239-6802	花南
	70	迷った時、自分を前に進める魔法の手段。セルフコーチング。もっと早く知りたかった！と必ず思う講座です	佐々木あき路	090-5239-6802	花南
	71	アンガーマネジメント(イライラ・ムカムカ怒りの感情と仲よくつき合う心理トレーニング)。パワーハラスメント防止セミナー。	高橋朋広	080-4132-6654	好地
	72	しつもんメンタルトレーニング(しつもんを活用することで子どもたちの主体性と自分で考える力を磨く方法、やる気や自信を引き出す方法)	高橋朋広	080-4132-6654	好地
	73	構成的グループエンカウンター(ゲームを通じて人間関係を学ぶ) NEW!	高橋典人	090-3366-6151	谷内

分野	No.	指導内容(テーマ)	講師名	電話番号	地域
家庭・教育・生涯学習 高齢社会	74	コミュニケーションについて。心のバランス。話し方	熊谷 裕子	090-4556-2120	花巻中央
	75	人生100年！大人の女性の学びなおし	高橋 福子	090-3369-2028	花南
	76	ボランティア活動(国際ボランティア活動)	高橋 寛	090-5844-7668	新堀
環境問題	77	地球環境アドバイス。温暖化防止。	古川 英治	080-2817-0138	矢沢
	78	3.11の津波に抵抗した海岸林。遅れて星になったマツ	佐藤 一 紘	080-1741-4747	花巻中央
自然観察・園芸	79	山野草観察。高山植物観察。野鳥観察	福盛田 弘	24-8422	矢沢
	80	山野草(高山植物)観察。自然観察	安藤 勝夫	24-5450	花北
	81	自然観察(自然の中に入り花・樹の名前を覚える)	鎌田 一 三	090-7070-9693	矢沢
	82	野鳥観察。山野草。高山植物	古川 英治	080-2817-0138	矢沢
	83	天体観察	伊藤 修	22-4817	花北
	84	ネイチャーゲームを通じて自然や生物についてや自然散策の楽しみ方を学ぶ NEW!	高橋 典人	090-3366-6151	谷内
	85	サツキの楽しみ方、初級より指導。大輪トキソウ、サギ草の楽しみ方	小野 信一	23-6521	花西
86	造園に関する技能・技術全般、造園用植物の整理・生態。自然観察	小原 昭男	24-7648	花南	
茶道・華道	87	茶道(宗徧流)	多田 ふみ子	31-2865	矢沢
	88	茶道(裏千家)	阿部 幸子	24-3883	花西
	89	茶道(江戸千家)	菊池 宗和	48-3651	大迫
	90	茶道(表千家)	榊 悦子	24-7812	松園
	91	華道(小原流) 庭の花をいけて楽しむコツは？。水上げの方法等。	加藤 弘子	23-3883	花西
着装・作法等	92	きものの着装と帯結び。心のおしゃれ。礼法・マナー	尾形 マサエ	22-4838	花北
	93	きものの着付け全般。踊りの着付け。楽しいマナー	太田代 智恵子	23-2621	花巻中央
	94	浴衣～和服の着装の基本。マナー検定試験の指導。年中行事や礼法(マナー)。袴の着装指導。	鎌田 美代子	090-5185-6842	湯口
	95	普段着から礼装までの着付け。お手入れ。コーディネート。振袖の帯結び。お祭りの衣装着付け。	佐藤 幸子	22-0137	矢沢
合唱・音楽	96	なつかしの愛唱歌	新 淵 久 郎	28-3156	太田
	97	ピアノレッスン(子供・大人のためのピアノレッスン)合唱(二部、三部合唱・童謡・唱歌・歌謡曲等)	高橋 ミヨ子	30-2130	宮野目
	98	童謡・唱歌・歌謡曲。音楽ストレッチ。合唱・声楽等の指導。	金子 千鶴	090-5186-6846	八幡
	99	童謡・愛唱歌・歌謡曲等の「歌声ひろば」。中高年から始める「らくらくピアノ」	玉山 朱美	090-2849-5897	八幡
	100	民謡・なつメロ・太鼓等の指導。民謡の歴史や背景の勉強。声の出し方、楽しい唄い方、生きがいづくり等。	川村 はつ子	47-2539	八重畑
	101	伝統楽器である尺八の基礎講座	佐藤 竹園	24-3377	花西
	102	伝統楽器であるお琴の基礎講座(練習用琴はお貸します) NEW!	佐藤 まさとえ 雅 智恵	080-1812-8616	花北
103	和太鼓演奏 11人位まで。ストレス解消にもおすすめです NEW!	伊藤 正一	090-5836-9864	花南	
手芸・工芸・陶芸	104	和紙ちぎり絵	八重樫 三紀子	090-2271-5761	笹間
	105	切り絵	阿部 正介	090-4043-8421	花南
	106	パッチワークキルト	久保田 智恵子	28-3316	湯口
	107	七宝焼	平賀 喜代美	090-4886-2145	太田
	108	布ぞうり。フラワーアレンジ(ドライ・生花)。洋風しめ飾り。	吉田 昌子	27-3639	湯本
	109	生花のフラワーアレンジメント。お正月、クリスマスなどの季節のアレンジ・壁掛け。	内匠 ゆう	24-8362	花西
	110	生花のアレンジメント。プリザーブドフラワーアレンジメント。山の幸染(アイロンを使用して染める)	佐野 静子	42-4572	成島
	111	フェルトワーク～羊毛の原毛から作るフェルトでアクセサリーや小物を作りましょう～。草木染め～身近にある季節の草花でスカーフや毛糸を染めましょう～	高橋 由起江	22-2788	松園

分野	No.	指導内容(テーマ)	講師名	電話番号	地域
手芸・工芸・陶芸	112	草木染。藍染め。柿渋染め	照井政子	23-6771	湯口
	113	まゆ細工(干支など)。木の実のアレンジ。ドライフラワーアレンジ。飾り物。簡単子供の手作りおもちゃ	藤原淳子	24-2173	花巻中央
	114	つるし飾り。きものリメイク(ポーチ・バック)。つまみ細工。布小物。押絵。	小笠原節子	080-7004-7797	花北
	115	陶芸	杉村峰秀	27-2622	湯本
	116	陶芸	阿部太成	23-3679	花西
	117	トールペイント	安部たか子	22-2482	花南
	118	さき織り	高橋由美	090-5185-8593	笹間
	119	編み物(基本から)	槻館由美子	22-4847	松園
	120	つまみ細工	新山智子	090-9741-1092	土沢
	121	津軽こぎん刺しの基本を学びながら、小物を作ります(コースター・ブローチ・針山等)	押切真理子	090-5832-0927	湯口
文芸・書道・絵手紙・水彩画	122	詩吟。吟舞	藤井わか子	27-4325	湯本
	123	絵手紙	伊藤和子	24-7747	花南
	124	絵手紙	照井満喜子	090-5849-9971	湯本
	125	絵手紙	佐藤長子	45-6806	好地
	126	書道(毛筆全般)	多田佳代	21-3023	松園
	127	書道(毛筆、硬筆)実用全般	中島八重子	080-5221-0235	湯本
	128	お習字(書き順をゆっくり身に着けよう)	奥富幸子	29-4945	好地
	129	水彩画の多様な表現技法を工夫し、楽しく絵を描きましょう	多田民雄	31-2865	矢沢
	130	水彩画。水彩用具の扱い方。生物・人物等の描き方	似内顕也	24-0451	花巻中央
	その他	131	パソコン初心者。シニア世代対象のパソコン操作。アプリ操作指導他	谷藤郁也	28-2382
132		カメラ入門	福盛田弘	24-8422	矢沢
133		将棋	佐々木孝雄	42-2823	土沢
134		落語、朗読、和太鼓	星鴉宮	090-5838-0387	小山田
135		マジックで、ビックリ、ゲラゲラ大笑い。タネや仕掛は頭の体操、楽しく脳トレ！(大人対象)	二本木光史	23-5772	松園
136		マジックショーの実演。簡単なマジック教室。演じる喜びと脳の活性化！～子供会・老人クラブ・地域イベントをより楽しく～	富澤惣一	090-6624-8506	矢沢
137		体型・顔の形に合わせたオシャレ入門	櫻井みなと水翔	090-7285-2183	花北
138		メイクアップ	伊藤さをり	28-2661	湯口
139		自助・近助・共助を学ぼう。自主防災活動を活性化させるには！防災マップ(DIG訓練)作りについて学ぼう。避難所運営(HUG訓練)について学ぼう。	伊藤吉守	22-6887	松園
140		防災ワークショップ～防災女子力をアップしよう～(備え編・避難所編)	高橋福子	090-3369-2028	花南
141		はじめての終活セミナー	高橋朋広	080-4132-6654	好地
142		片づけからはじめる「あったかい生前整理」	玉山朱美	090-2849-5897	八幡
143		誰でも描ける似顔絵講座	千田秀男	26-4389	湯本
144		がんばりすぎない子育てのお話し&ベビーキッズマッサージ。	プライス千穂	090-1507-8042	湯口
145		基礎から学べるマネーセミナー	小原伸	090-4310-5535	松園
146		ママのためのマネープラン	小原伸	090-4310-5535	松園
147		花巻の方言を知ろう！	伊藤諒子	080-1800-3414	湯口
148		古代エジプト文字「ヒエログリフ」入門	阿部正介	090-4043-8421	花南

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課	
市政	149	市役所のしくみ 市役所の行政組織と仕事の内容について説明	総務課	福祉	169	介護保険のしくみ みんなで支える介護保険制度を知ろう (介護保険制度全般やサービス利用までの手続きについて)	長寿福祉課	
	150	情報公開制度について 市の情報公開制度の内容と利用方法について説明			170	高齢者の福祉サービス 高齢者の福祉サービスの内容や手続きについて説明		
	151	個人情報保護制度について 市の個人情報保護制度の内容について説明			171	地域でできる生活の支援・ボランティアについて 介護予防・日常生活支援総合事業について		
	152	マイナンバー制度について 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の概要について説明			172	国保のしくみ 国民健康保険制度について説明 (給付の内容、高額療養費など)		
	153	平和教室 ～平和の尊さについて考えてみませんか～ ①被爆者による体験講話 ②非核平和に関するビデオ・DVDの上映 ③非核平和に関するポスターやパネルの展示 ④花巻空襲に関する紙芝居	市民税課		173	後期高齢者医療制度について 後期高齢者医療制度について説明 (給付の内容、高額療養費など)	国保医療課	
	154	税のあれこれ パート1 市税の種類とあらましについて			174	医療費の助成制度について 乳幼児、小学生、中学生、高校生等、妊産婦、 重度心身障がい者、心身障がい児、ひとり親家庭、 寡婦の医療費助成制度について説明		
	155	税のあれこれ パート2 やさしい固定資産税のおはなし	資産税課		健康	175		地域で健康を守ろう！ ～いわて中部ネットのご紹介～ ・いわて中部ネットってなあに？ ・参加するとどんなメリットが？ ・参加するにはどうしたらいいの？
	156	税のあれこれ パート3 税の納め方編 ①市税の納め方 ②もしも納めないとき…	収納課			176	みんなで支える地域医療 ・医療機関の適正受診について ・「かかりつけ医」をもちましょう	
	157	花巻市空き家バンクについて 空き家バンク制度について、登録方法及び利用 方法(購入・賃貸等)について説明	定住推進課			177	幸せに年齢を重ねるために、人生の心づもりを してみませんか？ ・「アドバンス・ケア・プランニング」についてのご 紹介 ～人生の最終章に、自らが望む医療やケアを 受けるために必要なことを考えてみましょう～ ※講師は、県立病院の医師・看護師です。	
	158	花巻市のまちづくりに係る計画について 花巻市まちづくり総合計画長期ビジョン及び 花巻市まちづくり総合計画中期プラン等につい て説明	秘書政策課			178	今からできる健康術 生活習慣病予防をはじめ健康に関する講話 ※内容については要相談	
	159	花巻市の財政事情 市の予算や決算など財政事情について説明	財政課			179	ゲートキーパー養成講座 ～今日からあなたもおせっかい～ ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき声 をかけ話を聴いて見守る人のことです。 自分と周りの方の心の健康について学びます。	健康づくり課
	160	市民参画と協働について 花巻市まちづくり基本条例、市政への市民参画 ガイドライン、市民と市との協働指針などの概要 について紹介	地域づくり課			180	ヘルスアップ講座 ・気軽に楽しめるリラクゼーション ・ストレッチ、ウォーキング等	スポーツ 振興課
	161	地域づくりに参加しよう！ 27地域のコミュニティ会議の活動状況や地域づ くりの進め方、住民参画等について紹介				181	スポーツ推進委員派遣 ・軽スポーツの指導 ※指導可能な種目はスポーツ振興課へ	
	162	地域で進めよう男女共同参画 身近なテーマを題材とした寸劇などにより、男女 共同参画について楽しく考える				都市政策課	環境	182
	163	乗って守ろう私たちのバス 市内公共交通の現状や、予約乗合バスの利用 方法などについての説明・紹介	障がい福祉課		183	ごみの減量化について ごみの減量化、資源化について、ごみの分別方 法を交えて説明		
	164	障がい福祉制度について ①障がい福祉サービスの内容について ②権利擁護(虐待防止、後見制度)について ③差別解消法(制度内容、市の取り組み) について	地域福祉課		184	花巻の環境保全 公害防止対策について説明		
165	みんなで作る地域 支え合いについて 「我が事・丸ごと」の地域共生社会の実現に向け た地域の支え合いについて説明	長寿福祉課	185	花のあるきれいなまちづくり 花壇の育成支援などの事業説明 花いっぱい運動取り組みについて紹介	公園緑地課			
166	民生委員児童委員の活動について 民生委員児童委員の役割や活動内容について 説明	長寿福祉課						
167	認知症サポーター養成講座 認知症について理解を深めよう							
168	成年後見制度について 成年後見制度の内容について説明							

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課
環境	186	花巻市の公園 ①市内の公園紹介 ②公園の利用法・利用状況 ③公園の管理について ④地域が行う自主的な公園管理について	公園緑地課	教育	203	ミニシアター ・視聴覚教育教材(16ミリフィルム、DVD、ビデオテープ)の映写と視聴覚教育 ・教材利用方法について説明	花巻市立図書館
	187	花巻市の汚水処理 ①公共下水道事業等汚水処理事業の内容(受益者負担金・分担金、使用料等) ②処理施設の見学(浄化センター、クリーンセンター)	下水道課		204	絵本の読み聞かせ会 ・子どもを対象にした絵本の読み聞かせ 絵本の読み聞かせを通じて読み聞かせの大切さを学ぶ。	
	188	鳥獣被害防止対策について ハクビシンの生態と被害防止対策の説明	農村林務課		205	図書修理教室 本の補修方法について学ぶ	
都市計画	189	花巻市立地適正化計画について 花巻市立地適正化計画の内容について説明	都市政策課		206	花巻市が進める「コミュニティ・スクール」<small>NEWS</small> 学校と地域が一体となって特色ある学校づくりを進める「コミュニティ・スクール」について説明	学校教育課
	190	リノベーションまちづくりについて リノベーションまちづくりの考え方やまちの変化の兆しについての説明			207	就学前教育について～小学校入学までに 花巻の就学前教育について説明	こども課
住宅	191	木造住宅耐震化推進事業について 市で行っている新しい耐震基準による木造住宅の耐震診断と耐震改修を対象とした補助事業の内容について説明	建築住宅課		208	子育て支援 幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育事業、学童クラブにおける保育・教育や子育てに関する事業の状況について説明	
	192	花巻市の空家等対策について 平成26年11月に公布された「空家等対策の推進に関する特別措置法」と花巻市で行っている空家等対策について説明		209	太平洋の橋セミナー ～郷土の偉人を知ろう～ 小学校高学年～中学校全学年～一般を対象として、新渡戸と花巻、稲造の生涯などを紹介 ※小中学校への出前も可能	花巻新渡戸記念館	
生活	193	交通安全教室 交通事故にあわないためにどうするか。寸劇、自転車教室などで説明	市民生活総合相談センター	210	「宮沢賢治の世界」講座 宮沢賢治の生涯と作品を、わかりやすく紹介	宮沢賢治記念館	
	194	交通事故にあってしまったら～交通事故事例から学ぶ～ 交通事故発生の要因、自動車運転の心構え、交通事故の当事者になってしまった時の行動について説明		211	郷土の先人講座 郷土が生んだ画家、萬鉄五郎について学ぶ	萬鉄五郎記念美術館	
	195	架空請求にご用心！～これがダメしの手口です！～ 架空請求をはじめ特殊詐欺の手口や、被害に遭わないための対策について説明		212	絵画を楽しむ 美術館や画廊で絵画等を親しむ基本知識や内外の著名画家の作品について解説		
	196	「はなし合おう！」スマホの賢い使い方 子どもの電子メディアの危険性と安全な使い方について説明 ・今どきのスマホ事情 ・インターネットのトラブル対策 ・我が家のルールづくり		213	手作りソフト上映会 ～美術館がやってきた～ 萬鉄五郎の業績や作品紹介と、郷土の歴史や風土を紹介する。 ※上映時間は一本10～20分程度 ※複数本上映も可能		
産業	197	公設市場の役割と市場見学 市場施設の見学及び市場の役割と流通について説明	商工労政課	214	遺跡を語る 市内の遺跡(花巻地域・大迫地域・石鳥谷地域・東和地域)の概要紹介	文化財課	
	198	イーハトーブ花巻の観光 花巻の観光振興、祭り・イベントの内容について説明	観光課	215	花巻の文化財 市内文化財の紹介		
	199	花巻の農畜産物と地産地消 ①安全で安心な花巻産農産物 ②地産地消のすすめ	農政課	216	神楽入門講座 早池峰神楽の由来や演目、特徴などについて紹介		
国際交流	200	国際交流について 花巻市の国際交流について紹介	国際交流室	217	博物館から学ぶ花巻 博物館に収蔵展示されている資料などから花巻の考古・歴史、美術工芸を紹介 ※内容については要相談	博物館	
	201	友好都市交流について 国内友好都市交流について紹介		218	減災のてびき ～災害から命を守るために～ ・災害に備えて家庭で取り組むこと、地域が取り組むことについてのお話し ・ハザードマップの見方と活用について ・指定緊急避難場所における感染症対策について	防災危機管理課	
教育	202	生涯学習のすすめ ①花巻市の生涯学習支援事業 ②まなび学園の事業、利用方法	生涯学習課				

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課
防災・救命	219	自主防災組織の活動について ・自主防災組織活動の内容の説明 ・避難行動要支援者の避難支援について	防災危機管理課	公共機関・団体編	230	介護予防講座 NEW! ・健康づくりについて(栄養、口腔、運動) ・分かりやすい介護のお話し(介護サービス利用料はいくら?認知症予防とは?) 【平日 9時から17時】	各地域包括支援センター
	220	応急手当講習 心肺蘇生法・AEDの使用方法について ・救急入門コース(90分) ・普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(3時間～4時間) ・その他の講習(上記以外) 止血等の応急手当について	消防本部 警防課		231	終活講座 NEW! 終活ノートの書き方を学びながら、自分や家族の終活について考えてみます。 (参加者へ終活ノートを差上げます) 【平日 9時から17時】	社会福祉法人 東和仁寿会
	221	火の用心教室 火災の発生原因とその予防対策について説明	消防本部 予防課		232	あなたの想いを遺言で ～相続がスムーズにいくように～ 相続人、相続分等について説明し、併せて遺言書作成のメリットや作成方法について説明	花巻公証役場
	その他	222	おこのみメニュー ※内容については要相談		生涯学習課	233	よくわかる人権講座 ①人権ってなあに ②人権擁護委員を知っていますか ③近ごろ話題になっている人権は?
公共機関・団体編	223	くらしと水道 水道水はどこから来るのか、水道料金のしくみ、水道メーターの見方、今後の水道事業の見通しなどについて説明	岩手中部水道企業団		234	法務局における自筆証書遺言書保管制度 ①自筆証明遺言書保管制度ってなあに ②申請ってどうするの	盛岡地方法務局 花巻支局
	224	身近な防犯対策 不審者対策など幼児・児童への防犯教室や、空き巣・詐欺・身近にひそむ犯罪への対策など、対象者の年齢や地域の状況に合わせた防犯講話	花巻市防犯協会		235	「認知症を知ろう」 認知症の基礎知識と、認知症の人の体験、介護のポイントについてお伝えします。 【月・水・木 9時半から16時】	
	225	思いやり障がい体験 ・車イス、目隠し歩行体験を通じ、障がい者理解を深め、介助方法を学ぶ ・障がい者との交流による体験談をもとに、地域共生社会への実現に向けた理解を深める。 【平日 9時から17時】			236	認知症を予防する ～お口の清潔、かむ力、飲み込む力の訓練法～ お口の中の細菌(歯周病菌)が、アルツハイマー病の発症に関与している可能性が明らかになってきました。また、かみにくい、飲み込みにくい等の口の機能の衰えは、日常のささいな変化から始まってしまいます。 「よくかんで脳の血流をUP」する認知症予防と「飲み込む力をつける」健康長寿のための訓練法をお伝えします。 【月・木・金 午前9時半から16時】 【第3木曜日は午前のみ】	
	226	いたわり高齢者体験 高齢者疑似体験を通して、高齢者をいたわる心の養成 【平日 9時から17時】			237	おいしく楽しくできる食事コントロールのはなし ～まだ大丈夫な方からもうピンチな方まで～ 食品や食材の組み合わせ、量、選び方を学んで、生活習慣病の予防、治療が続けられる食事のポイントをお話しします。 【月・火・木 9時半から16時】	岩手県立中部病院
	227	住民で支える地域共生社会を考える! NEW! 社会福祉協議会でやっている地域福祉事業についてご紹介いたします。 【紹介例】 ・地域福祉懇談会の開催概要 ・電話を使った見守りや地域の協力者による365日の見守り活動の概要 ・ふれあいサロンの活動紹介および同組織の立上げ支援について ・赤い羽根共同募金活動の概要と募金の使いみちについて ・災害ボランティアセンターの業務概要 ・判断能力に不安のある方の生活を支援する本会事業の概要 【平日 9時から17時】	花巻市社会福祉協議会		238	がんの治療と緩和ケア ～がんになっても安心して暮らせる町をめざして～ 当院では、がんの手術や放射線治療、化学療法などの積極的な治療の一方で、身体や心のつらさを和らげ支援する緩和ケア部門を設けて患者さんと家族を支えています。中部病院と地域の取り組みについてわかりやすく説明します。 【平日のみ】	
	228	福祉レクリエーション教室 NEW! 高齢者、障がい者ならびに子ども向けのレクリエーション用品を貸し出し、実際に体験しながら健康づくりへの関心を深める (貸出用品) ①ビーンボーリング②フライングディスク③スカットボール④ポケットボール⑤ディスクゲッター⑥輪投げセット⑦モルック 【平日 9時から17時】			239	冬に流行る感染症 ～インフルエンザとノロウイルス胃腸炎について～ 冬に流行る感染症として代表的な、インフルエンザとノロウイルス胃腸炎について、感染症予防対策や、かかった時に気をつけることなどをわかりやすくお伝えします。 【10月～11月(平日)のみ 10時から16時】	
	229	わかりやすい! 成年後見人制度 NEW! ・分かりやすい成年後見制度のお話し ・寸劇による制度活用事例の紹介 【平日 9時から17時】	各地域包括支援センター				

分野	No.	指導内容	担当課
公共機関・団体編	240	新型コロナウイルス感染症 NEW! 新型コロナウイルス感染症について、正しく恐れる、予防するポイントをお伝えします。 【平日午後のみ 回数制限あり】	岩手県立中部病院
	241	糖尿病ってどんな病気? NEW! 糖尿病がどんな病気なのか正しく学びましょう。放置すると合併症に苦しみます。日常生活を振り返ってみましょう。 【平日午後のみ 回数制限あり】	岩手県立中部病院
	242	「高村光太郎と花巻」 高村光太郎の花巻での「山居七年」を紹介	(一財)花巻高村光太郎記念会
	243	上手なお酒との付き合い方 末永くお酒と付き合い合うために、アルコールに関する基礎知識を学び、適度で節度ある飲酒について考えましょう。	独立行政法人国立病院機構花巻病院
	244	行政相談講座 ～あなたの声を行政に届けます～ ①行政相談委員制度について説明 ②行政相談で解決された事例を紹介 ③行政相談への相談方法を紹介	総務省 岩手行政監視行政相談センター