



令和4年度

# ふれあい出前講座

## ■ この事業を活用できる団体

### ◆生涯学習講師編◆

●原則として10人以上の市民等(構成員の概ね3分の2以上が花巻市民であること)で構成している団体であること。

●町内会・子供会・青年会・老人クラブなど地域に組織されている団体やボランティアサークル、趣味のグループなどであること。

※市から一般活動費としての予算の補助を受けている団体、市から地域づくり交付金を受けているコミュニティ会議、政治・宗教を目的とした団体・事業所等への派遣は原則として行いません。

### ◆市、公共機関・団体編◆

●原則として10人以上の市内に居住・通勤・通学している方で構成している団体であること。

## ■ 利用の手引き

1. 開催を企画 ●日時・会場を決める。  
●講師と日程等の打ち合わせをし、了解を得る。
2. 申請書の提出 ●講師編・・・開催日の1か月前から10日前まで、まなび学園または各支所へ提出  
●公共機関・団体編・・・開催日の30日前まで、まなび学園または各支所へ提出  
⇒市より、「ふれあい出前講座開設決定通知」及び、「ふれあい出前講座報告書」を送付
3. 報告書の提出 ●講座の際、講師からサインをいただき、終了後、10日以内にまなび学園へ提出

## ■ 留意事項

1. 講師編 ●一回当たりの開設時間は、2時間程度とする。  
●一団体が、年度内に利用できる回数は2回までとする。  
●講師の送迎等については、各団体で検討する。  
●市から講師に対し支払う謝礼金の総額には上限があり、その上限を超えた場合、年度途中であっても申請受付を終了する場合がある。
2. 公共機関・団体編 ●土日も対応可能。(一部不可。事前打ち合わせで確認すること)

## ■ 問い合わせ先

- 生涯学習部生涯学習課  
生涯学園都市会館(まなび学園) TEL 23-4234
- 石鳥谷総合支所地域振興課地域支援室(石鳥谷総合支所内)□  
TEL 45-2111
- 石鳥谷生涯学習会館 TEL 45-3358
- 大迫総合支所地域振興課地域支援室(大迫総合支所内)□  
TEL 48-2111
- 東和総合支所地域振興課地域支援室(東和総合支所内)□  
TEL 42-2111

### ～申込み用紙設置場所～

生涯学習課(本庁2階)、まなび学園、  
石鳥谷生涯学習会館、  
各総合支所地域支援室、  
振興センター  
※花巻市のホームページからもダウンロードできます。

分野	No.	指導内容(テーマ)	講師名	電話番号	地域
郷土史	1	宮沢賢治と花巻。賢治ゆかりの地を紹介	阿部正介	090-4043-8421	花南
	2	宮沢賢治の平和思想	林正文	23-5439	花北
	3	宮沢賢治研究	安藤勝夫	24-5450	花北
	4	宮沢賢治作品の朗読(特に方言の含まれる作品)。方言の読み方、意味の解説(方言作品を通して。方言カルタの使用)	伊藤諒子	080-1800-3414	湯口
	5	賢治さんと植物の世界～童話やまなしを中心として～	城守寛	090-7063-3755	湯本
	6	賢治さん時代の農学実験を体験しよう～盛岡高等農林学校に思いをはせて～	城守寛	090-7063-3755	湯本
	7	高村光太郎 花巻での暮らし	浅沼隆	28-3027	太田
	8	郷土文化の伝承(ふるさとの偉人先人伝)	高橋寛	090-5844-7668	新堀
料理	9	バランスの良い食事。塩分を少なくする食事の工夫。後世に伝えたいふるさとの味。調理実習	平賀敬子	28-3089	湯口
	10	山野草料理。郷土料理。みそ作り。おからみそ作り	藤本真津子	42-4073	成島
	11	手ごねパン。和洋菓子。家庭料理(和・洋・中)	葛巻真理	22-7157	花南
	12	祭り寿し(色々な花や虫が出来上がった時の感動を一緒に味わいましょう)	吉田千代子	42-2484	小山田
	13	珈琲豆屋のコーヒー教室(豆の美味しさを引き出す淹れ方)	藤原俊哉	070-8305-2074	太田
	14	コーヒー豆についての基礎知識を身につける。コーヒー豆の管理についての基礎知識を身につける。コーヒー器具の種類や特徴について学ぶ。ペーパードリッパーを使っての淹れ方の流れを学ぶ。	高橋典人	090-3366-6151	谷内
健康	15	心と体の健康(やさしいトリム体操)。食と健康の講話	平賀喜代美	090-4886-2145	太田
	16	今日から始められる食育のお話。	プライス千穂	090-1507-8042	湯口
	17	リラクゼーションヨガ。親子ヨガ。季節ヨガ。イスヨガ。産後ママヨガ。セルフポールトレーニング。	プライス千穂	090-1507-8042	湯口
	18	心身の健康と調和を目的とし、ヨーガ療法、ラージャ・ヨーガを行います	熊谷りつ子	23-3815	花西
	19	ピラティス。ヨガ。体調改善運動。水中ウォーキング。アクアビクス(水中エアロビクス)	岡田宜子	090-3982-6853	松園
	20	ラフター(笑い)ヨガ。ベーシックヨガ。ルーシーダットン	伊藤さをり	28-2661	湯口
	21	介護予防ヨガ(一般・成人)	大原ミチ子	45-5712	八幡
	22	ピラティスで生涯歩ける身体づくり	古賀直子	090-7077-1515	花西
	23	がんばらないで、ゆっくり、ゆるめて、ゆらして、動く。痛みから回復するための食事法	早渡京子	24-4077	花南
	24	姿勢についての正しい知識と生活習慣で気をつけることや対処	浦田志津子	22-5251	矢沢
25	ながらストレッチ(家事等の合間に出来る運動)。世代間でのコミュニケーションの在り方。楽しく生きる。	渡辺喜代子	090-3365-7614	笹間	
スポーツ・レクリエーション	26	介護予防運動等、レクリエーション活動	新渕久郎	28-3156	太田
	27	フォークダンス	及川光行	090-2886-8747	花南
	28	高齢者向けふれあいゲーム。軽体操と楽しいレクダンス。	立花良子	24-1814	花西
	29	ヘルスアップ講話と実践。3B体操。親子・ジュニア健康体操。レクリエーションワーク。介護レクリエーション	及川礼子	090-2365-4000	湯口
	30	3B体操(ウォームUP<筋肉のあたため>準備体操。3B用具を使って筋トレ、体ほぐし等の運動。ストレッチでクールダウン<整理体操>)	米澤陽子	47-2008	八重畑
	31	3B体操(用具を使用しての健康体操。音楽に合わせて楽しみながらの体力維持)	高橋直子	45-6938	八幡
	32	3B体操を中心に健康体操とレクリエーション。健康講話	高橋良子	24-8031	花北
	33	楽しいレクリエーション。3B体操。介護予防体操。	富手京子	090-5186-5813	湯本
	34	3B体操	富澤房子	28-2116	湯口

分野	No.	指導内容(テーマ)	講師名	電話番号	地域	
スポーツ・レクリエーション	35	ジャズ体操。コミュニケーションワーク。レクゲーム。	佐々木 八重子	22-2406	花巻中央	
	36	チベット体操	伊藤 さをり	28-2661	湯口	
	37	シンプルエアロビクス。基本のからだづくり。らくらくイス体操。チベット体操。	佐藤 寛尚	090-8496-0825	花北	
	38	リズム体操。イスエクササイズ。高齢者軽体操	プライス 千穂	090-1507-8042	湯口	
	39	笑顔で年を重ねましょう～コグニサイズを通して～	佐々木 博	28-2251	湯口	
	40	イスに座ってできる介護予防の運動	笹川 泰利	090-7069-6735	花南	
	41	介護予防体操(筋力を向上させる体操や脳トレーニングで楽しみながら健康な身体を維持しましょう)	落合 久美子	080-7830-8725	湯本	
	42	新舞踊	浅沼 雅代	48-2811	大迫	
	43	民謡舞踊	八重樫 洋子	27-2057	湯本	
	44	全国のふるりの民踊とたのしい民踊を指導	阿部 良子	090-2798-2641	花北	
	45	しし舞・民舞・ソーラン節等	伊藤 正一	090-5836-9864	花南	
	46	ダンススポーツ。社交ダンス	泉山 明	26-2971	宮野目	
	47	社交ダンス。パーティーダンス。誰でも踊れる簡単なダンス。美姿勢を保つダンス。	八重樫 美恵子	23-4949	谷内	
	48	陳式太極拳(全身のバランス能力の向上。体幹を鍛える。リラクゼーション効果)	小田島 茂子	26-2099	宮野目	
	49	楊名時八段錦太極拳(健康気功太極拳)。練功十八法(中国保健体操) 坐ってできる太極拳。視覚・聴覚障がい者に向けての気功・太極拳。	佐々木 紀子	22-7191	花西	
	50	ラジオ体操指導 <b>NEW!</b>	佐々木 紀子	22-7191	花西	
	51	スポーツ吹矢→健康のために楽しくスポーツしましょう	千田 秀男	090-8258-1103	湯本	
	52	楽しいウォーキング。森のセラピーなウォーキング	古川 英治	080-2817-0138	矢沢	
	53	北上川水辺体験から生きる力を学ぶ	白畑 誠一	090-4476-5875	花南	
	54	やってみよう!卓球バレー	池田 豊	090-4043-7778	大迫	
	55	バルシューレ(148種類を超えるボールゲームを通して様々な体の動きを体験出来ます。スポーツの種類を超えた、プレイを重視した色々な運動が経験出来ます)	平野 伸	090-8255-1256	八幡	
	国際交流	56	古い心地の良い国～この寝たきりとボケの少なさにはワケがある。ボクがラーメン食べているとき～地球の裏側で起きていること。	笹川 泰利	090-7069-6735	花南
		57	国際交流・国際理解講座。英語で遊ぼう。	吉水 香教	090-6154-0731	好地
	家庭教育・生涯学習・高齢社会	58	絵本の読み聞かせ	平賀 喜代美	090-4886-2145	太田
		59	将棋	佐々木 孝雄	42-2823	土沢
60		ムリしない親の介護～介護で仕事を辞めないために～。 生き生きポックリ大往生～目指すのは平穏死でしょう。	笹川 泰利	090-7069-6735	花南	
61		子どもは天才、子どもと読書、子どもと英語。高齢期の脳力維持と読書。大きな夢を!～マンガロップの話から～	佐藤 一紘	080-1741-4747	花巻中央	
62		アルコール依存症ってなに?	白畑 誠一	090-4476-5875	花南	
63		人間関係の悩みが今日から一気に解決!目からウロココミュニケーション能力アップ	佐々木 <small>あさじ</small> 路	090-5239-6802	花南	
64		あの野球部はどうして強いのか?質問上手は育て上手。セルフコーチングを学ぼう!	佐々木 <small>あさじ</small> 路	090-5239-6802	花南	
65		構成的グループエンカウンター(ゲーム形式で心と心のふれあいを行い、「自己理解」「他者理解」「自己受容」「自己主張」「信頼体験」「感受性の促進」について体感する)	高橋 典人	090-3366-6151	谷内	
66		コラージュ創作とマインドフルネス(瞑想)を組み合わせた心のセラピー(趣味としての楽しさ、創る行為そのものに心を安定化させる作用や脳の働きを活性化させる。ストレス解消でリフレッシュ) <b>NEW!</b>	菊池 みよ子	080-1680-7350	湯口	
67		人生100年!大人の女性の学びなおし	高橋 福子	090-3369-2028	花南	
68		「わたしのエピソード」から考える!「女性差別撤廃条約」 <b>NEW!</b>	高橋 福子	090-3369-2028	花南	
69		ボランティア活動(国際ボランティア活動・震災支援活動)	高橋 寛	090-5844-7668	新堀	

分野	No.	指導内容(テーマ)	講師名	電話番号	地域
環境問題	70	地球環境アドバイス。温暖化防止。	古川 英 治	080-2817-0138	矢沢
	71	3.11の津波に抵抗した海岸林。 3.11 奇跡の一本松?～遅れて星になった松～	佐藤 一 紘	080-1741-4747	花巻中央
自然観察・園芸	72	山野草観察。高山植物観察。野鳥観察	福盛田 弘	24-8422	矢沢
	73	山野草(高山植物含む)観察。自然観察	安藤 勝 夫	24-5450	花北
	74	自然観察(花の名前等を覚える。自然に親しむ。自然の中に入って心身ともにリフレッシュ)	鎌田 一 三	090-7070-9693	矢沢
	75	野鳥観察。山野草。高山植物	古川 英 治	080-2817-0138	矢沢
	76	天体観察	伊藤 修	22-4817	花北
	77	ネイチャーゲームを通じて自然や生物について知識を身につける。ネイチャーゲームを通じて、五感を使って自然を体感する。自然散策の楽しみ方を学ぶ。	高橋 典 人	090-3366-6151	谷内
	78	庭園作庭・樹木管理全般。自然観察	小原 昭 男	24-7648	花南
茶道・華道	79	茶道(宗徧流) お茶、お菓子の美しいいただき方。茶の歴史を学ぶ。茶事の一部を体験、懐石から作法を学ぶ。	多田 ふみ子	31-2865	矢沢
	80	茶道(裏千家)抹茶をおいしく点てる	阿部 幸 子	24-3883	花西
	81	茶道(江戸千家)(薄茶)のお点前。基本的な手前・立居について	菊池 宗 和	48-3651	大迫
着 装 ・ 作 法 等	82	「きもの」の着装全般。楽しいマナー	太田代 智恵子	23-2621	花巻中央
	83	浴衣～和服の着装。袴の着装。礼法(マナー)の指導。マナー検定試験の指導。	鎌田 美代子	090-5185-6842	湯口
	84	浴衣の着付け。袴の着付け。花巻祭のお姫様衣装の着付け	佐藤 幸 子	22-0137	矢沢
	85	マナー講座(堅苦しく思われがちなマナーですが、高校生から大人まで楽しく学べる講座です) <b>NEW!</b>	熊谷 佳 恵	090-1888-9906	花西
合 唱 ・ 音 楽	86	なつかしの愛唱歌	新 淵 久 郎	28-3156	太田
	87	ピアノレッスン…子供・大人のためのピアノレッスン、出張可。合唱…二部、三部合唱・その他愛唱歌(童謡・唱歌・歌謡曲等)	高橋 ミヨ子	30-2130	宮野目
	88	童謡・愛唱歌・歌謡曲等の「歌声ひろば」。合唱・声楽等。中高年から始める「らくらくピアノ」	玉山 朱 美	090-2849-5897	八幡
	89	民謡・なつメロ・太鼓等の指導。民謡の歴史や背景の勉強。声の出し方、楽しい唄い方、生きがい作り等	川村 はつ子	47-2539	八重畑
	90	伝統楽器、尺八の基礎講座(楽器は準備します)	佐藤 竹 園	24-3377	花西
	91	伝統和楽器であるお琴の初歩からご指導いたします(練習用琴はお貸します)	佐藤 まさとえ 雅智恵	080-1812-8616	花北
	92	和太鼓を楽しもう(11人程度。太鼓はお貸します)	伊藤 正 一	090-5836-9864	花南
	93	「花巻ばやし」の演奏を横笛で演奏しましょう。横笛の基礎知識 <b>NEW!</b>	高橋 邦 広	090-3128-1508	太田
手 芸 ・ 工 芸 ・ 陶 芸	94	切り絵作成	阿部 正 介	090-4043-8421	花南
	95	パッチワークキルト(題材の型の布を裁断し、縫い合わせ、裏地・キルト芯・表布の三層にした物を、好みの立体に、又は平面にキルティングをし作品にする)	久保田 智恵子	28-3316	湯口
	96	七宝焼	平賀 喜代美	090-4886-2145	太田
	97	洋風しめ飾り(ワラや稲穂を使います)。フラワーデザイン(生花・造花・ドライフラワー)野山の木の実等使用。布ぞうり(着古したTシャツ等、何でも使用)	吉田 昌 子	27-3639	湯本
	98	フェルトワーク～羊毛の原毛から作るフェルトでアクセサリーや小物を作りましょう～。草木染め～身近にある季節の草花でスカーフや毛糸を染めましょう～	高橋 由起江	22-2788	松園
	99	まゆ細工(干支など)。木の実のリースとアレンジ飾り物。生花・ドライフラワーのアレンジメント(クリスマス・お正月)。簡単子供の手作りおもちゃ	藤原 淳 子	24-2173	花巻中央
	100	陶芸(初歩から上級まで対応致します)	杉村 峰 秀	27-2622	湯本
	101	陶芸(陶器の成形指導。釉薬の配合及び施釉指導。焼成技術の指導)	阿部 太 成	23-3679	花西
	102	トールペイント(木・布・ブリキ等に下絵にそって一筆ずつ描いて「ぬりえ」の様に楽しむことができます)	安部 たか子	22-2482	花南
	103	さき織り	高橋 由 美	090-5185-8593	笹間



分野	No.	指導内容(テーマ)	講師名	電話番号	地域
手芸・ 陶芸・ 工芸・	104	編み物(棒針編み、かぎ針編み)	槻 舘 由美子	090-6251-7131	松園
	105	つまみ細工	新 山 智 子	090-9741-1092	土沢
	106	津軽こぎん刺しの基本を学びながら、小物作り(コースター・ブローチ・針山等)	押 切 真理子	090-5832-0927	湯口
	107	マーブルアート(ビー玉とワイヤーで作品を作ります) <b>NEW!</b>	菊 池 美枝子	090-2797-2943	土沢
文芸・ 書道・ 絵手紙・ 水彩画	108	詩吟・吟舞	藤 井 わか子	27-4325	湯本
	109	絵手紙	伊 藤 和 子	24-7747	花南
	110	絵手紙	照 井 満喜子	090-5849-9971	湯本
	111	絵手紙	佐 藤 長 子	45-6806	好地
	112	書道(楷書、行書、草書、仮名、隷書など)	多 田 佳 代	21-3023	松園
	113	書道(毛筆、硬筆)・実用書道	中 島 八重子	080-5221-0235	湯本
	114	お習字(書き順をゆっくり身につけよう)	奥 富 幸 子	090-5183-6110	好地
	115	水彩画の多様な表現技法を工夫し、楽しく絵を描こう	多 田 民 雄	31-2865	矢沢
	116	水彩用具の扱い方。静物・人物等の水彩による描き方	似 内 顕 也	24-0451	花巻中央
その他	117	パソコン初心者、シニア世代対象のパソコン操作。アプリ操作指導他	谷 藤 郁 也	28-2382	湯口
	118	カメラ入門	福 盛 田 弘	24-8422	矢沢
	119	落語、朗読	星 鴉 宮	090-5838-0387	小山田
	120	マジックで、ビックリ、ゲラゲラ大笑い。タネや仕掛は頭の体操、楽しく脳トレ！(大人対象) ※防犯の為、常に留守電です。伝言して下さい。	二本木 光 史	23-5772	松園
	121	マジックショーの実演。簡単なマジック教室。演じる喜びと脳の活性化！～子供会・老人クラブ・地域イベントをより楽しく～	富 澤 惣 一	090-6624-8506	矢沢
	122	体型・顔の形に合わせたオシャレ入門	櫻 井 <sup>みなと</sup> 水翔	090-7285-2183	花北
	123	メイクアップ	伊 藤 さをり	28-2661	湯口
	124	自助・近助・共助を学ぼう。自主防災活動を活性化させるには！防災マップ(DIG訓練)作りについて学ぼう。避難所運営(HUG訓練)について学ぼう。	伊 藤 吉 守	22-6887	松園
	125	防災ワークショップ～防災女子力をアップしよう～(備え編・避難所編)	高 橋 福 子	090-3369-2028	花南
	126	はじめての終活セミナー	高 橋 朋 広	080-4132-6654	好地
	127	片づけからはじめる「あったかい 生前整理」～よりよく生きる人生の考え方～	玉 山 朱 美	090-2849-5897	八幡
	128	似顔絵→自分の思った通り描きましょう	千 田 秀 男	090-8258-1103	湯本
	129	がんばりすぎない子育てのお話&ベビーキッズトリートメント。	プライス 千 穂	090-1507-8042	湯口
	130	基礎から学べるマナーセミナー	小 原 伸	090-4310-5535	松園
	131	ママのためのマナープラン	小 原 伸	090-4310-5535	松園
132	古代エジプト文字「ヒエログリフ」入門	阿 部 正 介	090-4043-8421	花南	
133	高村光太郎の山荘ハイカラ料理を知ろう！ <b>NEW!</b>	新 瀧 和 子	29-2672	太田	

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課	
市政	134	市役所のしくみ 市役所の行政組織と仕事の内容について説明	総務課	福祉	154	認知症サポーター養成講座 認知症について理解を深めよう	長寿福祉課	
	135	情報公開制度について 市の情報公開制度の内容と利用方法について説明			155	成年後見制度について 成年後見制度の内容について説明		
	136	個人情報保護制度について 市の個人情報保護制度の内容について説明			156	介護保険のしくみ みんなで支える介護保険制度を知ろう (介護保険制度全般やサービス利用までの手続きについて)		
	137	マイナンバー制度について 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の概要について説明			157	高齢者の福祉サービス 高齢者の福祉サービスの内容や手続きについて説明		
	138	平和教室 ～平和の尊さについて考えてみませんか～ ①非核平和講話 ②非核平和に関するビデオ・DVDの上映 ③非核平和に関するポスターやパネルの展示 ④平和に関する紙芝居			158	誰もが支援者になれる支え合いの仕組みについて ・ゴミ出し、除雪、草刈りなど日々の生活で困っていることはありませんか？ ・生活の困りごとを地域で解決するにはどうしたらいいの？		
	139	税のあれこれ パート1 市税の種類とあらましについて	市民税課		159	国保のしくみ 国民健康保険制度について説明 (給付の内容、高額療養費など)	国保医療課	
	140	税のあれこれ パート2 やさしい固定資産税のおはなし	資産税課		160	後期高齢者医療制度について 後期高齢者医療制度について説明 (給付の内容、高額療養費など)		
	141	税の納め方 ①市税の納め方 ②もしも納めないとき…	収納課		161	医療費の助成制度について 乳幼児、小学生、中学生、高校生等、妊産婦、重度心身障がい者、心身障がい児、ひとり親家庭、寡婦の医療費助成制度について説明		
	142	花巻市空き家バンクについて 空き家バンク制度について、登録方法及び利用方法(購入・賃貸等)について説明	定住推進課		健康	162	地域で健康を守ろう！ ～いわて中部ネットのご紹介～ ・いわて中部ネットってなあに？ ・参加するとどんなメリットが？ ・参加するにはどうしたらいいの？	健康づくり課
	143	イーハトーブ花巻応援寄附金(ふるさと納税)について ふるさと納税の仕組みや、いただいた寄附金の活用などについて説明				163	みんなで支える地域医療 ・医療機関の適正受診について ・「かかりつけ医」をもちましょう	
	144	花巻市のまちづくりに係る計画について 花巻市まちづくり総合計画長期ビジョン及び花巻市まちづくり総合計画中期プラン等について説明	秘書政策課			164	幸せに年齢を重ねるために、人生の心づもりをしてみませんか？ ・「アドバンス・ケア・プランニング」についてのご紹介 ～自らが望む医療やケアを受けるために必要なことを考えてみましょう～ ※講師は、県立病院の医師・看護師です。 ※60分 平日のみ対応	
	145	花巻市の財政事情 市の予算や決算など財政事情について説明	財政課			165	今からできる健康術 生活習慣病予防をはじめ健康に関する講話 ※内容については要相談	
	146	市民参画と協働について 花巻市まちづくり基本条例、市政への市民参画ガイドライン、市民と市との協働指針などの概要について紹介	地域づくり課			166	ゲートキーパー養成講座 ～今日からあなたもおせっかい～ ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき声をかけ話を聴いて見守る人のことです。自分と周りの方の心の健康について学びます。	
	147	地域づくりに参加しよう！ 27地域のコミュニティ会議の活動状況や地域づくりの進め方、住民参画等について紹介				167	ヘルスアップ講座 ・ストレッチ、ウォーキング等	
	148	地域で進めよう男女共同参画 身近なテーマを題材とした寸劇などにより、男女共同参画について楽しく考える				168	スポーツ推進委員派遣 ・ニュースポーツ等の軽スポーツの指導 ※指導可能な種目はスポーツ振興課へ	
149	乗って守ろう私たちのバス 市内公共交通の現状や、予約乗合バスの利用方法などについての説明・紹介	都市政策課	169	水辺の安全教室 ・花巻市東和B&G海洋センターのインストラクターによる「背浮き」「ペットボトル浮き」「ライフジャケット着用方法の説明と浮き方、泳ぎ方の体験」の指導。(座学・実技) ・対象：小学5年生以上 ※プールや海洋センター(田瀬湖)でのカヌー、SUP体験も提供可能		スポーツ振興課		
150	新花巻図書館整備の状況について 新花巻図書館の整備に向けた進捗状況を説明します。	新花巻図書館計画室						
福祉	151	障がい福祉制度について ①障がい福祉サービスの内容について ②権利擁護(虐待防止、後見制度)について ③差別解消法(制度内容、市の取り組み)について	障がい福祉課	152		みんなでつくる地域支え合いについて 地域共生社会の実現に向けた地域の支え合いについて説明	地域福祉課	
	152	民生委員・児童委員の活動について 民生委員・児童委員の役割や活動内容について説明	153					

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課	
環境	170	地球温暖化対策について 地球温暖化対策について説明	生活環境課	教育	189	生涯学習のすすめ ①花巻市の生涯学習支援事業 ②まなび学園の事業、利用方法	生涯学習課	
	171	ごみの減量化について ごみの減量化、資源化について、ごみの分別方法を交えて説明			190	ミニシアター ・視聴覚教育教材(16ミリフィルム、DVD、ビデオテープ)の映写と視聴覚教育 ・教材利用方法について説明	花巻市立図書館	
	172	花のあるきれいなまちづくり 花壇の育成支援などの事業説明 花いっぱい運動取り組みについて紹介	公園緑地課		191	絵本の読み聞かせ会 ・子どもを対象にした絵本の読み聞かせ 絵本の読み聞かせを通じて読み聞かせの大切さを学ぶ。		
	173	花巻市の公園 ①市内の公園紹介 ②公園の利用法・利用状況 ③公園の管理について ④地域が行う自主的な公園管理について			192	図書館の修理教室 本の補修方法について学ぶ		
	174	花巻市の汚水処理 ①下水道のしくみと働き (公共・農集・浄化槽事業・排水設備と使用料等) ②水洗化の支援制度 (普及率や水洗化率、各種補助制度)	下水道課		193	花巻市が進める「コミュニティ・スクール」 学校と地域が一体となって特色ある学校づくりを進める「コミュニティ・スクール」について説明	学校教育課	
	175	鳥獣被害防止対策について 有害鳥獣の生態と被害防止対策の説明	農村林務課		194	学力調査から見える児童生徒の学力の状況 <b>NEW</b> 児童生徒の学力の実態と課題解決に向けた取組について説明		
都市計画	176	花巻市立地適正化計画について 花巻市立地適正化計画の内容について説明	都市政策課		195	就学前教育について～小学校入学までに 花巻の就学前教育について説明	こども課	
	177	リノベーションまちづくりについて リノベーションまちづくりの考え方とまちの変化の兆しについての説明			196	子育て支援 幼稚園、保育所、認定こども園、地域型保育事業、学童クラブにおける保育・教育や子育てに関する事業の状況について説明		
住宅	178	木造住宅耐震化推進事業について 市で行っている木造住宅の耐震診断と耐震改修を対象とした補助事業の内容について説明	建築住宅課		文化・歴史	197	太平洋の橋セミナー ～郷土の偉人を知ろう～ 小学校高学年～中学校全学年～一般を対象として、新渡戸と花巻、稲造の生涯などを紹介 ※小中学校への出前も可能	花巻新渡戸記念館
	179	花巻市の空家等対策について 平成26年11月に公布された「空家等対策の推進に関する特別措置法」と花巻市で行っている空家等対策について説明				198	「宮沢賢治の世界」講座 宮沢賢治の生涯と作品を、わかりやすく紹介	宮沢賢治記念館
生活	180	交通安全教室 交通事故にあわないためにどうするか。寸劇、自転車教室などで説明	市民生活総合相談センター			199	郷土の先人講座 郷土が生んだ画家、萬鉄五郎について学ぶ	萬鉄五郎記念美術館
	181	交通事故にあってしまったら～交通事故事例から学ぶ～ 交通事故発生時の要因、自動車運転の心構え、交通事故の当事者になってしまった時の行動について説明				200	絵画を楽しむ 美術館や画廊で絵画等を親しむ基本知識や内外の著名画家の作品について解説	
	182	架空請求にご用心！～これがダマシの手口です！～ 架空請求をはじめ特殊詐欺の手口や、被害に遭わないための対策について説明		201		手作りソフト上映会 萬鉄五郎の業績や作品紹介と、郷土の歴史や風土を紹介する。		
	183	「はなし合おう！」スマホの賢い使い方 子どもの電子メディアの危険性と安全な使い方について説明 ・今どきのスマホ事情 ・インターネットのトラブル対策 ・我が家のルールづくり		202		遺跡を語る 市内の遺跡(花巻地域・大迫地域・石鳥谷地域・東和地域)の概要紹介	文化財課	
	184	公設市場の役割と市場見学 市場施設の見学及び市場の役割と流通について説明		203		花巻の文化財 市内文化財の紹介		
産業	185	イーハトーブ花巻の観光 花巻市の観光の現状、課題及び観光振興への取り組み等について説明	観光課	204		神楽入門講座 早池峰神楽の由来や演目、特徴などについて紹介	博物館	
	186	花巻の農畜産物と地産地消 ①安全で安心な花巻産農産物 ②地産地消のすすめ	農政課	205		博物館から学ぶ花巻 博物館に収蔵展示されている資料などから花巻の考古・歴史、美術工芸を紹介 ※内容については要相談		
	国際交流	187	国際交流について 花巻市の国際交流について紹介	国際交流室		206	防災のてびき ～災害から命を守るために～ ・災害に備えて家庭で取り組むこと、地域が取り組むことについてのお話 ・ハザードマップの見方と活用について ・指定緊急避難場所における感染症対策について	防災危機管理課
188		友好都市交流について 国内友好都市交流について紹介	207				自主防災組織の活動について ・自主防災組織活動の内容の説明 ・避難行動要支援者の避難支援について	防災危機管理課

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課
防災・救命	208	<b>応急手当講習</b> 心肺蘇生法・AEDの使用方法について ・救命入門コース(90分) ・普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(3時間～4時間) ・その他の講習(上記以外) <b>止血等の応急手当について</b>	消防本部 警防課	公共機関・団体編	221	<b>よくわかる人権講座</b> ①人権ってなあに ②人権擁護委員を知っていますか ③近ごろ話題になっている人権は？	花巻 人権擁護 委員協議会 24-8311
	209	<b>火の用心教室</b> 火災の発生原因とその予防対策について説明	消防本部 予防課		222	<b>法務局における自筆証書遺言書保管制度</b> ①自筆証書遺言書保管制度ってなあに ②申請ってどうするの	盛岡 地方法務局 花巻支局 24-8311
その他	210	<b>おこのみメニュー</b> ※内容については要相談	生涯学習課		223	<b>行政相談講座</b> ～あなたの声を行政に届けます～ ①行政相談委員制度について説明 ②行政相談で解決された事例を紹介 ③行政相談への相談方法を紹介	総務省 岩手行政 監視行政 相談センター
公共機関・団体編	211	<b>くらしと水道</b> 水道水はどこから来るのか、水道料金のしくみ、水道メーターの見方、今後の水道事業の見直しなどについて説明	岩手中部 水道企業団 41-5316		224	<b>「認知症を知ろう」</b> 認知症の基礎知識と、認知症の人の体験、介護のポイントについてお伝えします。(60分) 【月・水・木 9時半から16時】	
	212	<b>身近な防犯対策</b> 不審者対策など幼児・児童への防犯教室や、空き巣・詐欺・身近にひそむ犯罪への対策など、対象者の年齢や地域の状況に合わせた防犯講話	花巻市 防犯協会 24-2966		225	<b>認知症を予防する</b> ～お口の清潔、かむ力、飲み込む力の訓練法～ お口の中の細菌(歯周病菌)が、アルツハイマー病の発症に関与している可能性が明らかになってきました。また、かみにくい、飲み込みにくい等の口の機能の衰えは、日常のささいな変化から始まってしまいます。 「よくかんで脳の血流をUP」する認知症予防と「飲み込む力をつける」健康長寿のための訓練法をお伝えします。(60分) 【月・火・木 午前9時半から16時】	
	213	<b>思いやり障がい体験</b> 車イス、目隠し歩行体験を通じ、障がい者理解を深めるとともに、よりよい思いやる心を育み、地域共生社会への実現に向け関心を深める。 【平日 10時から15時】			226	<b>おいしく楽しくできる食事コントロールのはなし</b> ～まだ大丈夫な方からもうピンチな方まで～ 食品や食材の組み合わせ、量、選び方を学んで、生活習慣病の予防、治療が続けられる食事のポイントをお話しします。(60分) 【月・火・木 9時半から16時】	
	214	<b>いたわり高齢者体験</b> 高齢者疑似体験を通して、高齢者をいたわる心を育む。 【平日 10時から15時】			227	<b>がんの治療と緩和ケア</b> ～がんになっても安心して暮らせる町をめざして～ 当院では、がんの手術や放射線治療、化学療法などの積極的な治療の一方で、身体や心のつらさを和らげ支援する緩和ケア部門を設けて患者さんと家族を支えています。中部病院と地域の取り組みについてわかりやすく説明します。(60分) 【平日のみ】	岩手県立 中部病院 (0197) 71-1511
	215	<b>住民で支える地域共生社会を考える!</b> (本会が担っている業務の紹介を通じて) ・地域福祉懇談会の開催概要 ・電話を使った見守りや地域の協力者による365日の見守り活動の概要 ・ふれあいサロンの活動紹介および同組織の立上げ支援について ・赤い羽根共同募金活動の概要と募金の使いみちについて ・災害ボランティアセンターの業務概要 ・成年後見制度に基づく、対象者の各種権利を守るために、本会が支援している事業の概要 【平日 10時から15時】	花巻市 社会福祉 協議会 24-7222		228	<b>冬に流行る感染症</b> ～インフルエンザとノロウイルス胃腸炎について～ 冬に流行る感染症として代表的な、インフルエンザとノロウイルス胃腸炎について、感染症予防対策や、かかった時に気をつけることなどをわかりやすくお伝えします。(60分) 【10月～11月(平日)のみ 10時から16時】	
	216	<b>福祉レクリエーション教室</b> 高齢者、障がい者ならびに子ども向けのレクリエーション用品を貸し出し、実際に体験しながら健康づくりへの関心を深める 貸出用品については、お問合せ下さい。 【平日 10時から15時】			229	<b>新型コロナウイルス感染症</b> 新型コロナウイルス感染症について、正しく恐れる、予防するポイントをお伝えします。(60分) 【平日午後のみ 回数制限あり】	
	217	<b>わかりやすい! 成年後見制度</b> ・分かりやすい成年後見制度のお話 ・寸劇による制度活用事例の紹介	各 地域 包括 支援 センター (中央) 24-7246 (花西) 29-4873 (大迫) 29-4856 (石鳥谷) 41-4012 (東和) 29-4817		230	<b>糖尿病ってどんな病気?</b> 糖尿病がどんな病気なのか正しく学びましょう。放置すると合併症に苦しみます。日常生活を振り返ってみましょう。(60分) 【平日午後のみ 回数制限あり】	
	218	<b>介護予防講座</b> ・健康づくりについて(栄養、口腔、運動) ・分かりやすい介護のお話(介護サービス利用料はいくら? 認知症予防とは?)			231	<b>上手なお酒との付き合い方</b> 末永くお酒と付き合うために、アルコールに関する基礎知識を学び、適度で節度ある飲酒について考えましょう。	独立行政 法人国立 病院機構 花巻病院 24-0511
	219	<b>終活講座</b> 終活ノートの書き方を学びながら、自分や家族の終活について考えてみます。 (参加者へ終活ノートを差上げます) 【平日 9時から17時】	社会 福祉法人 東和仁寿会 44-3113		220	<b>「高村光太郎と花巻」</b> 高村光太郎の花巻での「山居七年」を紹介	(一財)花巻高村 光太郎記念会 28-3012