

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課		
市 政	155	市役所のしくみ 市役所の行政組織と仕事内容について説明	総務課	福 祉	173	みんなでつくる地域支え合いについて 地域で共に支え合う仕組みづくりについて、 保健福祉の各分野における取組を紹介	地域福祉課		
	156	情報公開制度について 市の情報公開制度の内容と利用方法について説明			174	民生委員・児童委員の活動について 民生委員・児童委員の役割や活動内容について説明			
	157	個人情報保護制度について 市の個人情報保護制度の内容について説明			175	花巻市高齢者いきいきプランについて 花巻市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画 について説明	長寿福祉課		
	158	平和教室 ～平和の尊さについて考えてみませんか～ ①非核平和講話 ②非核平和に関するビデオ・DVDの上映 ③非核平和に関するポスターやパネルの展示 ④平和に関する紙芝居			176	認知症サポーター養成講座 認知症について理解を深めよう			
	159	マイナンバー制度について 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の概要に ついて説明	広報情報課		177	成年後見制度について 成年後見制度の内容について説明			
	160	税のあれこれ パート1 市税の種類とあらましについて	市民税課		178	介護保険のしくみ みんなで支える介護保険制度を知ろう (介護保険制度全般やサービス利用までの手続きにつ いて)			
	161	税のあれこれ パート2 やさしい固定資産税のおはなし	資産税課		179	高齢者の福祉サービス 高齢者の福祉サービスの内容や手続きについて説明			
	162	税の納め方 ①市税の納め方 ②もしも納めないと...	収納課		180	誰もが支援者になれる支え合いの仕組みについて ・ゴミ出し、除雪、草刈りなど日々の生活で困っている ことはありませんか？ ・生活の困りごとを地域で解決するにはどうしたら いいの？			
	163	花巻市空き家バンクについて 空き家バンク制度について、登録方法及び利用方法 (購入・賃貸等)について説明	定住推進課		181	介護予防教室 元気なうちから心身の老化を防ぐ生活“介護予防”に 取り組んでいただくきっかけづくりのための教室です 「主な内容」 ①大東元気でまっせ体操 ②腰痛、膝痛予防の体操 ③ロコモ予防を学ぼう！ ④体力測定会 ⑤低栄養を予防するための食事 ⑥認知症、老化予防の食事 ⑦エンディングノートの書き方 など *希望する内容はご相談ください			
	164	イーハトーブ花巻応援寄附金(ふるさと納税)について ふるさと納税の仕組みや、いただいた寄附金の活用 などについて説明							
	165	花巻市のまちづくりに係る計画について 第2次花巻市まちづくり総合計画について説明	秘書政策課				182	国保のしくみ 国民健康保険制度について説明 (給付の内容、高額療養費など)	国保医療課
	166	花巻市の財政事情 市の予算や決算など財政事情について説明	財政課						
	167	市民参画と協働について 花巻市まちづくり基本条例、花巻市市民参画条例、 市民と市との協働指針などの概要について紹介	地域づくり課				183	後期高齢者医療制度について 後期高齢者医療制度について説明 (給付の内容、高額療養費など)	
	168	地域づくりに参加してみませんか 27地域のコミュニティ会議の活動状況や地域づくりの 進め方、住民参画等について紹介					184	医療費の助成制度について 子ども、妊産婦、重度心身障がい者、ひとり親家庭、寡 婦の医療費助成制度について説明	
	169	地域と一緒に進めよう男女共同参画 ①身近なテーマを題材とした寸劇などにより、男女共 同参画について楽しく考える ②花巻市の男女共同参画の取組について紹介			185	障がい福祉サービス等の内容について 障がい者の福祉サービスや手続き等について説明	障がい 福祉課		
	170	花巻市パートナーシップ・ファミリーシップ制度について 花巻市で実施しているパートナーシップ・ファミリ ーシップ制度の概要についての説明 NEW	186		障がい者の権利擁護について 差別解消と虐待防止について説明				
	171	みんなで守り支えよう公共交通 市内公共交通の現状や、予約乗合バス及び予約乗 合交通の利用方法などについての説明・紹介	都市政策課						
172	新花巻図書館整備の状況について 新花巻図書館の整備に向けた進捗状況を説明します	新花巻 図書館 計画室							

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課	
健康	187	地域で健康を守ろう！ ～いわて中部ネットのご紹介～ ・いわて中部ネットってなあに？ ・参加するとどんなメリットが？ ・マイナ保険証とどうちがうの？ ・参加するにはどうしたら飯野？	地域医療 対策課	環境	198	花巻市の汚水処理 ①下水道のしくみと働き (公共・農集・浄化槽事業・排水設備や使用料等) ②水洗化の支援制度 (普及率や水洗化率、各種補助制度)	下水道課	
	188	みんなで支える地域医療 ・医療機関の適正受診について ・「かかりつけ医」をもちましょう			199	鳥獣被害防止対策について 有害鳥獣の生態と被害防止対策の説明	農村林務課	
	189	幸せに年齢を重ねるために、人生の心づもりを してみませんか？ 「アドバンス・ケア・プランニング」についてご紹介 ※講師は、県立病院の医師・看護師です ※60分 平日のみ対応		健康づくり課	都市計画	200	リノベーションまちづくりについて リノベーションまちづくりの考え方と まちの変化の兆しについての説明	商工労政課
	190	今からできる健康術 生活習慣病予防をはじめ健康に関する講話 ※内容については要相談	住宅		201	木造住宅耐震化推進事業について 市で行っている木造住宅の耐震診断と耐震改修を対象 とした補助事業の内容について説明	建築住宅課	
	191	ゲートキーパー養成講座 ～今日からあなたもおせっかい～ ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、 声をかけ、話を聴いて見守る人のことです。 自分と周りの方の心の健康について学びます			202	花巻市の空家等対策について 「空家等対策の推進に関する特別措置法」と花巻市 で行っている空家等対策について説明		
	192	ヘルスアップ講座 ・ストレッチ、ウォーキング等	スポーツ 振興課		生活	203	交通安全教室 交通事故にあわないためにどうするか ・寸劇で楽しく交通ルールを学ぶ ・体験型測定器で「認知・判断・行動」を検証する ※平日のみ対応	市民生活 総合相談 センター
	193	スポーツ推進委員派遣 ・ニュースポーツ等の軽スポーツの指導 ※指導可能な種目はスポーツ振興課へお問い合わせ ください				204	こんな手口にだまされない！ 通信販売の定期購入についてのトラブル事例を中心 に、 相談の多い手口と対策について説明。 ※平日の午前10時から午後3時まで 約1時間の講座	
	194	水辺の安全教室 ・花巻市東和B&G海洋センターのインストラクターに よる「背浮き」「ペットボトル浮き」「ライフジャケット 着用方法の説明と浮き方、泳ぎ方の体験」の指導 (座学・実技) ・対象：小学5年生以上 ※海洋センター(田瀬湖)でのカヌー、SUP体験も提供可能			205	自転車教室 NEW! 自転車の交通ルール ・実践式自転車教室(模擬コース体験) ・自転車ルール・マナーDVD視聴(保護者・子ども向け)		
	環境	195			ごみの減量化について ごみの減量化、資源化について、ごみの分別方法を 交えて説明	生活環境課	産業	
		196	花のあるきれいなまちづくり 花壇の育成支援などの事業説明 花いっぱい運動のとりにくみについて紹介	都市政策課	207	イーハトーブ花巻の観光 花巻市の観光の現状、課題及び観光振興への 取り組み等について説明。		観光課
197		花巻市の公園 ①市内の公園紹介 ②公園の利用方法・利用状況 ③公園の管理について ④地域が行う自主的な公園管理について	208		花巻の農畜産物と地産地消 ①安全で安心な花巻産農産物 ②地産地消のすすめ	農政課		

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課
国際交流	209	国際交流について 花巻市の国際交流について紹介	国際交流室	文化・歴史	223	太平洋の橋セミナー ～郷土の偉人を知ろう～ 小学校高学年・中学校全学年・一般を対象として、 新渡戸氏と花巻、新渡戸稲造の生涯などを紹介。 ※小・中学校への出前も可能	花巻新渡戸 記念館
	210	友好都市交流について 国内友好都市交流について紹介			224	「宮沢賢治の世界」講座 宮沢賢治の生涯と作品を、わかりやすく紹介	宮沢賢治 記念館
	211	多文化共生について 花巻市が推進する多文化共生について紹介			225	郷土の先人講座 郷土が生んだ画家、萬鉄五郎について学ぶ	萬鉄五郎 記念美術館
212	生涯学習のすすめ ①花巻市の生涯学習支援事業 ②まなび学園の事業、利用方法	生涯学習課	226		絵画を楽しむ 美術館や画廊で絵画等を親しむ基本知識や内外の 著名画家の作品について解説		
			227		手作りソフト上映会 萬鉄五郎の業績や作品紹介と、郷土の歴史や風土を 紹介。		
213	お好みメニュー 「市・公共機関・団体編」の中で、ご要望に合わせて メニュー対応しますので、ご相談ください。	花巻市立 図書館	228		遺跡を語る 市内の遺跡(花巻地域・大迫地域・石鳥谷地域・東和 地域)の概要紹介	文化財課	
214	ミニシアター ・視聴覚教育教材(16ミリフィルム、DVD、 ビデオテープ)の映写と視聴覚教育 ・教材利用方法について説明		229		花巻の文化財 市内文化財の紹介		
215	図書の修理教室 本の修理方法について学ぶ		230		博物館から学ぶ花巻 博物館に収蔵されている資料などから花巻の考古・ 歴史、美術工芸を紹介 ※内容については要相談	博物館	
216	調べもの学習講座 小学生向け。図書館の本を利用した「調べ学習」の 方法について学ぶ		学校教育課		231	減災のてびき ～災害から命を守るために～ ・災害時の被害を減らすため、家庭や地域でとりくむこと について ・ハザードマップの見方と活用について	防災危機 管理課
217	ブックスタート教室 ブックスタート(赤ちゃん向け)事業の紹介 読み聞かせの実践について学ぶ					232	
218	花巻市が進める「コミュニティ・スクール」 学校と地域が一体となって特色ある学校づくりを進め る「コミュニティ・スクール」について説明			233	応急手当講習 心肺蘇生法・AEDの使用方法について ・救命入門コース(90分) ・普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(3時間～4時間) ・その他の講習(上記以外) 止血等の応急手当について	消防本部 警防課	
219	学力調査から見える児童生徒の学力の状況 児童生徒の学力の実態と課題解決に向けた取組に ついて説明		234		火の用心教室 火災の発生原因とその予防対策について説明		消防本部 予防課
220	学校部活動の地域連携・地域移行の推進について 花巻市中学校部活動の地域連携・地域移行基本 計画について説明	こども課					
221	就学前教育について～小学校入学までに 花巻の就学前教育について説明						
222	子育て支援 子育てに関する市の取組状況について説明						

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課	
公共機関・団体編	235	くらしと水道 水道水はどこから来るのか、水道料金のしくみ、水道メーターの見方、今後の水道事業の見通しなどについて説明。	岩手中部水道企業団 41-5316	公共機関・団体編	245	法務局における自筆証書遺言書保管制度 ①自筆証書遺言書保管制度ってななに ②申請ってどうするの	盛岡 地方法務局 花巻支局 24-8311	
	236	身近な防犯対策 不審者対策など幼児・児童への防犯教室や、空き巣・詐欺・身近にひそむ犯罪への対策など、対象者の年齢や地域の状況に合わせた防犯講話。	花巻市防犯協会 24-2966		246	「相続登記の義務化」について 令和6年4月1日から開始された「相続登記の義務化」について説明します		
	237	思いやり障がい体験 車イス、目隠し歩行体験を通じ、障がい者理解を深めるとともに、よりそい・思いやる心を育み、地域共生社会への実現に向け関心を深める。 【平日 午前10時から午後3時】	花巻市 社会福祉協議会 24-7222		247	行政相談講座 ～あなたの声を行政に届けます～ ①行政相談委員制度について説明 ②行政相談で解決された事例を紹介 ③行政相談への相談方法を紹介	総務省岩手行政監視行政相談センター 019-622-3470	
	238	いたわり高齢者体験 高齢者疑似体験を通して、高齢者をいたわる心を育む。 【平日 午前10時から午後3時】			248	「認知症を知ろう」 認知症の基礎知識と、認知症の人の体験、介護のポイントについてお伝えします。(60分) 【月・水・木曜日、平日の午前9時30分から午後4時まで】		
	239	住民で支える地域共生社会を考える！ (本会が担っている業務の紹介を通じて) ・地域福祉懇談会の開催概要 ・電話を使った見守りや地域の協力者による365日の見守り活動の概要 ・ふれあいサロンの活動紹介および同組織の立上げ支援について ・赤い羽根共同募金活動の概要と募金の使いみちについて ・災害ボランティアセンターの業務概要 ・成年後見制度に基づく、対象者の各種権利を守るために、本会が支援している事業の概要 【平日 午前10時から午後3時】			249	認知症を予防する ～お口の清潔、かむ力、飲み込む力の訓練法～ お口の中の細菌(歯周病菌)が、アルツハイマー病の発症に関与している可能性が明らかになってきました。また、かみにくい、飲み込みにくい等の口の機能の衰えは、日常のささいな変化から始まってしまいます。「よくかんで脳の血流をUP」する認知症予防と「飲み込む力をつける」健康長寿のための訓練法をお伝えします。(60分) 【月・金曜日、平日の午前9時30分から11時半まで】	岩手県立 中部病院 (0197) 71-1511	
	240	高齢者の権利を守る(権利擁護) 高齢者の権利と財産を守る「成年後見制度」等をわかりやすく説明します			各地域包括支援センター(中央) 24-7246 (花西) 29-4873 (大迫) 29-4856 (石鳥谷) 41-4012 (東和) 29-4817	250		おいしく楽しく食事のワンポイント 食品や食材の組み合わせ、量、調理のポイントをお話します。下記のテーマからお選びください。 ①生活習慣病予防・改善 ②骨粗鬆症の予防 ③噛む・飲み込みにくい方の食事(介護食) ④高齢者の食事 ⑤減塩・滴塩 (60分) 【月・火・木曜日、平日の午前9時30分から午後4時まで】
	241	もしものために備えませんか？ 人生を自分らしく生きるため、自分の思いを伝えられるよう「わたしの覚え書きメモ」の活用について説明します			242	がんの予防・治療と緩和ケア ～がんにかかっても安心して暮らせる町をめざして～ 当院では、がんの手術や放射線治療、化学療法などの積極的な治療の一方で、身体や心のつらさを和らげ支援する緩和ケア部門を設けて患者さんと家族を支えています。がんの予防・治療・緩和ケアについてわかりやすく説明します。(60分) 【平日の日中のみ】		
	242	終活講座 終活ノートの書き方を学びながら、自分や家族の終活について考えてみます。 (参加者へ終活ノートを差し上げます) 【平日 午前9時から午後5時】	社会福祉法人東和仁寿会 44-3113		252	上手なお酒との付き合い方 末永くお酒と付き合いするために、アルコールに関する基礎知識を学び、適度で節度ある飲酒について考えましょう。	独立行政法人国立病院機構花巻病院 24-0511	
	243	「高村光太郎と花巻」 高村光太郎の花巻での「山居七年」を紹介	(一財)花巻高村光太郎記念会 28-3012		253	上手なゲーム(ネット)との付き合い方 ゲームやインターネットと上手く付き合いするために、ゲーム(ネット)依存に関する基礎知識を学び、適度な利用を目指しましょう。		
	244	よくわかる人権講座 ①人権ってなに ②人権擁護委員を知っていますか ③近ごろ話題になっている人権は？	花巻人権擁護委員協議会 24-8311					