心電図と眼底検査って?

●心電図検査では何が分かるの?

心電図は両手足と胸に電極を付け、心臓から出てい る弱い電流を波形にして記録し、脈拍や心臓の筋肉、冠 動脈(心臓を取り巻く血管)などの異常を調べます。そ れにより心筋梗塞、狭心症、不整脈などの病気を発見で

●眼底検査では血管の様子が分かる?

眼底検査は目に光を当てて撮影し、眼球の奥にある 血管や網膜、視神経を調べます。網膜の血管は体の中で 唯一直接観察できる血管。この血管を観察することで、 高血圧や動脈硬化の程度、糖尿病で起こる全身の血管 の変化が分かります。

ちますの発見に役立ちます。



- ブドウ栽培担当 佐藤 真衣子-

例年であれば、雪が深く積もり厳寒期となる

はずの2月ですが、今年は春のように暖かい日

が続きました。大迫町では生食用のキャンベル

やナイアガラ、ワイン用ブドウの剪定を早く終

わらせる農園が多く見られました。私も「花巻市

連日ぽかぽか陽気、作業も予想以上にはかど

りますが、そこで「キュッ」と冷え込むと心配さ

れるのが冷害。暖かい冬は一見うれしいのです

が、農家にとっては気の抜けない日が続きます。

3月1日には「ぶどう生産者と共にワインを

葡萄が丘農業研究所」で剪定をしました。

●検査項目が増えた特定健康診査を受けましょう!

市の特定健康診査では、本年から心電図検査と眼底 検査を無料で実施します。対象は市国民健康保険に加 入している40~74歳の人。対象者には健診の2~3週 間前に受診票をお送りしています。詳しくは下記へお 問い合わせください。

未来のブドウ農家を目指して

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

○本年は4月27日から5月 6日までの10連休です。 そこで懸念されるのは、 そこで懸念されるのは、 お問販売や電話勧誘販売 はです。土日・祝日 トラブルです。土日・祝日 という理由でクーリン 大型連休中の契約に注意

グ・オフを諦めてしまう 人がいるかもしれません て8日間です 類約書または申込書の受契約書または申込書の受

す。期間内に発信すれば、留)などの書面で行いまきは必ずはがき(簡易書

って異なります。訪問販の工具なります。訪問版のカーリング・オフができる制度ですできる制度ですのよりを解除由・無条件で契約を解除由・無条件で契約を解除

市

民生活コ

○新館市民生活総合相談セ■医これとこれ ■困ったときは? 事業者にその時点で届いていなくても有効です。コーを必ず取っておきまじーを必ず取っておきまじっるのある郵便局(市ゆう窓口のある郵便局(市から窓口のある郵便局(市がは手続きできますれば手続きできますれば手続きできます 線259)

(局番なし)]へ ホットライン[**な**]

楽しむタベ」が開かれました。大迫で採れたさま ざまな品種のブドウを生産者ごとにエーデルワ インが醸造。いわば大迫産ワインのお披露目

同じ品種のブドウでもそれぞれ違う味わいが あり、改めてワインの奥深さを感じました。同時 に大迫のワインそしてブドウ農家はますます盛 り上がるだろうな、と確信したすばらしいひと ときでした。

これから本格的に農 作業シーズンが始まり ます。私もおいしい花 巻の農産物を立派に作 る一員となるべく、 日々精進していきたい と思います。



剪定する佐藤隊員

甘くて香りの濃いイチゴを地元の人に味わってもらいたい

香りが強く酸味は穏やかでで越後姫」は、たっぷりの甘味の中に適ペ」は、たっぷりの甘味の中に適ペ」は、たっぷりの甘味の中に適け、たっぷりの甘味の中に適け、ないた。「越後姫」の3品種です。「もういっこ」「紅ほっペ」 ました。「以前は、県外から土備など、栽培のノウハウを学び両親から、土の配合や植栽の準 ことを全く知りませんでした」「就農したての頃は、農業の と当時を振り返る齊藤さん。 することを決意しました。 ていた会社を退職。実家で就農 育てと仕事の両立を志し、勤め 齊藤さんが栽培しているイ 齊藤さんは、 イチゴを栽培していまさんは、約4㎏のハウ 21歳の時に子 います。

お客さんも多いそうです。イチゴがほしい」と買い求めるおいしいと評判。「齊藤さんのおいウスだぁすこ」では、甘くて

いる産直「かぁ

ちゃ

しています。

齊藤さんのイチゴを試してみ皆さんも甘くて香りの濃い

学童クラブでは、さまざまな学区の児童を預かっています。 動としてピアノや将棋、手芸動としてピアノや将棋、手芸から興味のあるものを学ばせています。



齊藤さんが栽培しているイ チゴ「もういっこ」。12月~ 6月に収穫しています

を仕入れていましたが、今ではを仕入れていましたが、今ではいまっと、今より甘く香りが濃いの大きさや味を見ながら、毎の大きさや味を見ながら、毎の大きさや味を見ながら、毎の大きさや味を見ながら、毎の大きさや味を見なが、今では

ットーと、 人を保育していまでの幼児から2歳児までの幼児から2歳児までの幼

「小規模認定保育所と学童NPO法人「わこの家」で

います

小規模認定保育所では0歳小りので、じっと待って聞いたと。お友達や先生の話が終こと。お友達や先生の話が終いたと、お友達や先生の話が終いたと、は、がら2歳児までの幼児約20がりるのを、じっと待って聞いた。がりるのを、じっと待って聞いた。がりるのを、じっと待って聞いた。がりるのを、じっと待って聞いた。がりるのを、じっと待って聞いた。がりるのを、じっと待って聞いた。がりるのが、がりるのが、がりるのが、がりますが、がりるのが、がりますが、がりまればいがりまれば

農業を



齊藤 靖子さん (成田 50歳)

広げよう

活動の輪

- **①** 先生と一緒におやつの時
- かこの家の職員の皆さん





保育や学童で子育てを応援

わこの家

[問い合わせ] NPO法人 わこの家 理事長 瀬川 和子 さん (**2**3-3522)

1 2019(H31).4.15