

広報はなまき

HäNäMäk!

4/15

平成31年(2019)

No.306

毎月2回(1日・15日)発行



表紙の写真

晴れの門出
期待に胸膨らませ

4月を迎え、各市立小中学校で入学式が行われました。石鳥谷中学校では4日、121人が新たな仲間との中学校生活をスタート。真新しい制服に身を包み、緊張した面持ちながらも、これから出会う学びに胸を膨らませていました。

未来へつながる花巻の「地

域づくり」

人口減少や少子高齢化などが進み、地域の課題が多様化している今、持続可能なコミュニティのあり方を探る懇談会を開催しました。

市

では市内に27のコミュニティ地区を定め、地域の自主的なまちづくりを進めてきました。27コミュニティ地区では、振興センターを拠点に「コミュニティ会議」を設置。地域課題の解決に取り組んできました。

しかし合併して10余年、人口減少や少子高齢化などが進み、地域の課題は多様化。これまでの仕組みでは対応が難しくなってきました。

そこで平成30年度「花巻市地域自治に関する懇談会」(以下懇談会)を3回にわたり開催。組織やコミュニティ会議の活動のあり方、活動を担う人の負担などを懇談しました。

■キーワード「二つのソウイ」

懇談会は岩手大学農学部教授の広田純一さんを座長、役重眞喜子市コミュニティアドバイザーを副座長に開催。NPOや福祉、防災、コミュニティ会議、子育て支援組織などから15人が参加し、地域の現状と課題を話し合いました。キーワードとして示されたの

■二つの視点での意見

【総意の立場から】

▼役員の疲弊、マンネリ化▼若い世代が参加しない▼ふれあい、交流をメイン活動にしている

【創意の立場から】

▼地域組織には女性や若者、転入者が入りにくい▼「コミュニティ地区」に限定せず広域で活動したい▼「これをやりたい」という明確なテーマがある

現在本市のコミュニティ会議は、「総意」と「創意」両方を担う仕組みです。しかし、そのことでコミュニティ会議が役割を抱えすぎではないかという意見が出ました。

■懇談会から見えてきたこと

3回にわたり開かれた懇談会で出された意見から、本市の地域自治に関する課題解決に向けて見えてきたことは次の三つです。
●各種組織や役の見直しなどから、コミュニティ会議をもっと手軽に

地域づくりに大切なキーワード「二つのソウイ」

総意

- 全員に関わる
- 住民同士の支えあい
- 合意や納得が大事(時間がかかる)

創意

- この指とまれ
- 気付いた人からする
- オリジナリティやスピード感が大事

地域自治

地域づくり

人口減少と過疎化が進む中
①「地域は何をどこまで」するべきなのか
②コミュニティに私たちは何を求めるのか

は、地域自治の仕組み「二つのソウイ」(総意・創意)。「総意」は地域自治の基本で、一斉清掃や、防災・防犯活動など、住民全員に関わることを指します。もう一つの「創意」はイベントや地域資源の活用など、気付いた人から動く地域づくりを表します。
懇談会では、それぞれの視点から意見を出し合いました。

- 「小さな創意」の実現応援などから創意活動を育む
- 行政区とコミュニティの役割の明確化や、地域ともしっかりつながる市職員の育成など、行政との連携充実

■目指すべき地域自治の姿

市では持続可能なコミュニティであり続けるために▼地域にしかできないこと、本来の役割を▼若い世代、女性など多様な力をつなげて▼持続的に守っていくーを目指したいと考えています。

そうあるために本年度も引き続き、意見として出された地域自治に関する課題の解決に向けて懇談を行う予定です。



平成30年度に開催した懇談会の様子

voice 持続可能な地域づくりのために



花巻市コミュニティアドバイザー
役重 眞喜子 さん

若者の「できる」「楽しい」を見守ることが大切

これまで自治会や町内会中心で地域を支えてきました。しかし、一生懸命頑張ってくれていた人たちが疲弊してきています。

地域は全員野球でないと成り立ちません。なんとなくでも地域の中の人や状況が見えてこそ、いざというときに助け合えますが、それが崩れてきてしまっています。

若い人たちが地域に参加するには、周囲が彼らのやる気や創意をじっくり見守ってあげることが大切。既存の活動を「手伝ってもらおう」のではなく彼ら自身が「できること」「楽しいこと」を見つけ、取り組むことで生まれた世代間の交流が、顔の見える地域づくりにつながります。地域には力を付けている若者が育っています。そういう人と足元の地域とのつながりづくりが、今後取り組むべき課題の一つです。

地域を守ることは、戻れる場を守ること

笹間若手企画会議は1年ほど前に立ち上がり、現在は20代から50代までの約20人で活動しています。2月にスノーモービル試乗会を雪上運動会「雪っこ祭り」と同日に開催しました。地域の次代を担う子どもたちの笑顔、SNSで発信したいと思い企画しました。地元を離れた人たちが戻れる場所を守ってあげることが、地域の役割だと思います。そのためにも若手の力が必要です。若い人の「こんなことができればおもしろい」という声を実践して、SNSなどで外に発信することを、これからも続けていきたいですね。



笹間若手企画会議 会長
高橋 博明 さん

■**実施機関**
全国の指定医療機関
※抗体検査は指定医療機関のほか、職場などの健康診断で実施できる場合があります。詳しく

■**対象**
昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
本年度は、昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、抗体検査と予防接種を受けるためのクーポン券を送付します。本年度対象外でクーポン券を希望する人は下記へお問い合わせください

昨年7月以降、関東地方を中心に、風しんの患者数が増加しています。患者の多くは、制度上予防接種を受ける機会がなかった40・50代の男性。国では感染拡大を防ぐため、平成34年3月までの期限付きで風しんの抗体検査と予防接種を実施します。

成人男性対象の風しん抗体検査・風しん定期予防接種を実施します

は健康診断実施事業者へご確認ください

■**実施方法**

- ①本年度対象者に、風しん抗体検査・風しん予防接種を受けるためのクーポン券を送付（4月下旬以降）
- ②対象者は実施機関にクーポン券などを持参し、抗体検査をする
- ③検査の結果、抗体が十分でないと判断された人は予防接種を受ける

抗体検査、予防接種はどちらも無料で受けられます。受け方について詳しくは、クーポン券に同封する案内をご覧ください

【問い合わせ】

▽健康づくり課（☎23・3121）
▽各総合支所健康づくり窓口
大 迫 ☎（48・2111内線138）
石 鳥 谷 ☎（45・2111内線261）
東 和 ☎（42・2111内線431）

産後ケア事業
産前・産後サポート事業

市は、妊産婦が抱える妊娠・出産などに関する悩みについての相談や、退院直後の母子に対して心身のケアなどを行うため、「産後ケア事業」「産前・産後サポート事業」を実施しています。生活保護世帯に加え、本年度から非課税世帯の利用料を無料化。より利用しやすい環境をつくりました。

【問い合わせ】健康づくり課（☎23-3121）



同事業は、県内で妊産婦を支援しているNPO法人「まんまるママいわて」に委託して実施。「産前産後ケアハウスまんまるぽっと」でママと赤ちゃんの大切な時間を支援しています。

産後ケア

対象者：市内に住民登録している産後5カ月未満の母子
場所：産前産後ケアハウスまんまるぽっと（下幅21・36）
サービス内容（1人5回まで）

■**産後デイサービス（全日・半日）**
母乳ケアや育児相談、赤ちゃんの沐浴サービスなどが受けられます。
▽全日型
〔日時〕月・水・金曜日、午前9時～午後4時
〔負担額〕1回当たり3000円
▽半日型
〔日時〕月・水・金曜日、午前9時～正午または午後1時～4時
〔負担額〕1回当たり1000円
※全日・半日は内容が一部異なります

■**産後訪問相談**

自宅で母乳ケアや育児相談などが受けられます。
〔負担額〕1回当たり1000円

生活保護・非課税世帯の人は、利用免除申請することで、どちらのサービスも無料で受けられます。申請方法について詳しくは健康づくり課へお問い合わせください

産前・産後サポート（サロン）

対象者：市内に住民登録している妊婦および母子
場所：花北振興センター
内容（月2回開催）
▽妊産婦同士の交流▽育児相談

育児のスタートを応援します



NPO法人
まんまるママいわて
代表理事
佐藤 美代子さん

「産前産後ケアハウスまんまるぽっと」は、のどかな一軒家です。利用するお母さんたちからの相談は、産後の心身の悩みや育児の難しさなど、さまざまです。まんまるぽっとでは、助産師や保健師のスタッフが一人一人のお悩みに耳を傾け、サポートします。育児に伴う不安に大小はありません。育児のスタートを応援する施設があることを多くの人に知ってもらい、利用していただけたらと思います。これからも花巻に生まれた赤ちゃん、そのお母さんたちを支えていきたいです。



お母さんや赤ちゃんを支援する佐藤さん



▽赤ちゃんの体重測定▽お茶タイム▽ヨガ（月1回）ーなど

利用申請手続き

産後ケア、サロン（ヨガ）は事前の予約・利用申請が必要です。
予約・申請：産前産後ケアハウスまんまるぽっと（☎090・2981・1135）

※申請書は産前産後ケアハウスまんまるぽっと、および健康づくり課に設置しているほか、市ホームページに掲載しています

花巻市消防団組織等再編計画（案）
地区説明会を開催します

【問い合わせ】
消防本部総務課
（☎22-6122）

花巻市消防団では、「花巻市消防団組織等再編計画（案）」の説明会を開催します。
少子高齢化の影響や社会情勢の変化により、団員が不足する地区が発生し、存続も難しくなっています。市消防団では、組織の充実強化を目指し、再編の方向性を示した「花巻市消防団充実強化ビジョン」を昨年9月に策定しました。

今回策定した計画案は、同ビジョンに基づき、地域防災力の中核として欠くことのできない消防団を、「要員動員力、即時対応力、地域密着性」に優れ、持続可能なものとし、団員が活動しやすい体制づくりと組織強化を推進するため、再編案を示したものです。この計画に対する意見を伺う説明会ですので、地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。

期 日	時間	場所	対象消防団	対象行政区
5月15日（水）	午後6時30分	田瀬振興センター	第23分団	田瀬第1～3
6月11日（火）		東和総合支所（第1会議室）	第18分団 第22分団	土沢第1～5 小山田第1～4
6月13日（木）		湯本振興センター	第3分団	湯本地区
7月23日（火）		湯口振興センター	第2分団	湯口地区 （南中根子除く）
7月25日（木）		矢沢振興センター	第4分団	矢沢地区
8月8日（木）		外川目振興センター	第10分団	外川目地区
8月20日（火）		亀ヶ森振興センター	第11分団	亀ヶ森地区
8月21日（水）		大瀬川振興センター	第13分団	石鳥谷第7～14

※9月以降は、日程が決まり次第お知らせします





ごみを正しく分別していますか？

【問い合わせ】
本館生活環境課
(☎24・2111内線266)

ごみの分別ルールを守らずに出されたごみが、回収されずにごみ集積所に残されることがあります。各家庭に配布済みの「家庭ごみ収集分別表」に掲載している分別方法や各ごみ集積所のルールを守り、ごみを出すようにしましょう。

●分別の例

●ペットボトルは、ふたとラベルを取り、中をゆすいでよく乾かしてから出しましょう

●食品トレイなどのその他プラスチックは、洗って汚れを落とし、よく乾かしてから出しましょう

※汚れが取れないペットボトルやその他プラスチック(左記マーク)は、ほかの燃やせるごみと一緒に出してください



事業系のごみは適正な処理を！

商店や工場などの事業活動で発生したごみは、ごみ集積所に出すことができません。事業系の廃棄物の出し方を確認し、適正に処理をお願いします。

無許可の廃棄物回収業者に注意！

家電製品や家具類など、家庭から出る廃棄物の回収には、市の許可が必要です。無許可業者に廃棄物の回収を依頼した結果、次のようなトラブルが発生しています。

●「不用品を無料で回収」とアナウンスしている業者に依頼。回収費用は無料だったが、リサイクル料金が発生するなど言われ高額な費用を請求された

●不用品の回収業者に料金を支払った後、回収品が道路脇に不法投棄されていた



粗大ごみを処分する場合は、次の施設に持ち込むか、一般廃棄物処理業許可業者(家庭ごみ収集分別表を参照)に依頼してください。

▽可燃粗大ごみ…岩手中部クリーンセンター(北上市和賀町後藤3・60)

▽不燃粗大ごみ…清掃センター(矢沢7・229・7)

小型電子機器の回収をしています

家庭で不用となった携帯電話やパソコンなどの小型電子機器を回収しています。

①携帯電話・パソコン…データを消去し、本館生活環境課、各総合支所市民生活係、清掃センターのいずれかの窓口を持ち込んでください

②上記以外…指定の日にごみ集積所に出してください

※「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」は、3月末で終了しました

ごみ分別辞典 web サイト

「花巻市ごみ分別辞典」の運用を開始
ごみ分別辞典 web サイト「花巻市ごみ分別辞典」の運用を開始しました。パソコンやスマートフォンで、ごみの分別方法、出し方を簡単に検索することができます。

花巻市ごみ分別辞典

<http://www.gomisaku.jp/0143/>

QRコード▶



PM2.5の注意喚起情報が発令されたときは

【問い合わせ】
▷本館生活環境課(☎24-2111内線257)
▷花巻保健所環境衛生課(☎41-5405)

微小粒子状物質「PM2.5」の濃度は、3月から5月にかけて上昇する傾向があります。

本市ではこれまで、1日の平均濃度が国の指定値を超えたことはありません。超えることが予想される場合は、県が発令する注意喚起・注意報に基づき、エフエムワンやホームページなどで、高濃度情報の周知を図るほか、公共施設では利用者に注意を呼び掛けます。

■注意喚起が発令されたら

▷窓の開閉を必要最小限にし、外気を室内に入れないようにする▷外出はなるべく避ける

■いわてモバイルメールにご登録ください

同メールに登録することで、県が配信するPM2.5の注意喚起情報を受け取れます。登録方法など詳しくは県のホームページ(<https://www.pref.iwate.jp>)のページ番号検索「1012031」で確認できます。



春の農作業安全月間が始まります

【問い合わせ】
農政課(☎23・1400)

農作業中の死亡事故が発生しています

4月15日から6月15日までは「春の農作業安全月間」です。

県内における農作業中の死亡事故は、毎年10件ほど発生。本市でも、平成30年度中に1人の尊い命が失われました。農作業事故防止のため、慣れた作業でも今一度安全確認をしましょう。

まずはワンチェック、ワンアクションで農作業安全

慌てからくるミスや慣れによるうっかりミスを防止するため、農作業を始める前や次の動作に移る前に、指差し確認(ワンチェック)や深呼吸(ワンアクション)などを実践して、より一層の事故防止意識を持ちましょう。

また、市では、農作業の安全ポイントとなる「農作業安全」リスクカルテ」を市ホームページに掲載しています。どんな危険箇所があるの



か、仲間や家族と一緒に確認し、お互いに「声掛け」を行いましょ。

◆すぐできる事故防止策の例

●事故に遭ったときに備え、自宅近くの農作業であっても家を出るときは携帯電話を持ち歩くようにする

●路肩の踏み外しによる事故防止のため、草刈りのほか、ポールを立てるなど「危険箇所の見える化」を進める



萬鉄五郎記念美術館開館35周年記念

企画展「萬鉄五郎と歩んだ35年」

【問い合わせ】
萬鉄五郎記念美術館
(☎42-4402)

5月1日で開館35周年を迎える萬鉄五郎記念美術館。これを記念し、同美術館が果たしてきた役割と所蔵品・萬鉄五郎絵画の歴史を振り返りながら紹介する企画展を開催します。

■会期 4月20日(土)～6月30日(日)
※毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館)。4月30日(火・祝)は開館します

■開館時間 午前8時30分～午後5時
※入館は午後4時30分まで

■会場 萬鉄五郎記念美術館

■入館料 一般500円、高校生・学生300円、小・中学生200円
※20人以上の団体は50円引き

◎同時開催

IWATE コンテンポラリーアート8-1 杉本さやか展
【日時】4月20日(土)～6月30日(日)、午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
【会場】八丁土蔵ギャラリー
【入館料】無料

◆ ◆ ◆ 関連行事 ◆ ◆ ◆

第39回萬鉄五郎祭

①写生会

【日時】4月21日(日)、午前9時～正午
【会場】萬鉄五郎記念美術館周辺
【参加料】500円(材料代)

②式典

【日時】5月3日(金・祝)、午後2時
【会場】土沢幼稚園
【内容】献花、『鉄人独語』朗読など

③写生会展示会

【日時】5月7日(火)～31日(金)、午前9時～午後9時
【会場】東和図書館

①～③共通

【問い合わせ】萬鉄五郎祭実行委員会(同美術館内☎42-4402)

土澤アートクラフトフェア

【日時】5月3日(金・祝)・4日(土・祝)、午前10時～午後4時
【会場】土澤商店街ほか
【問い合わせ】同フェア事務局(キクヤ内☎42-2632)



湯のまちホット
交流サービス事業

「問い合わせ」
新館長寿福祉課 ☎24・211
1内線521

本市では、高齢者の健康増進を図ることを目的に、市内の温泉施設での入浴や休憩スペースを提供する「湯のまちホット交流サービス事業」を実施しています。

■対象

60歳以上の市民で構成される4人以上の団体
※利用者を送迎する運転手や入浴を介助する人も利用対象となる場合があります

■利用可能日時

平日、午前10時～午後3時
※年末年始やお盆などの繁忙期は、利用ができない場合があります

■利用料

無料
※入浴や休憩以外の費用は自己負担となります

■利用方法

①パンフレット（※）に掲載され

ている「温泉施設一覧表」から利用したい施設を選び、電話で予約する
※施設ごとに利用条件が異なりますので、必ず予約の際に内容をご確認ください

②「湯のまちホット交流サービス事業利用申請書・確認書（※）」に必要事項を記入の上、利用当日に施設へ提出する

※：新館長寿福祉課、各総合支所健康福祉係、まなび学園、各振興センターなどに備え付けているほか、市ホームページに掲載しています



光ブロードバンドサービス未普及地域を対象に
モバイルWi-Fiルーター購入を支援

市では、光ブロードバンドサービスの未普及地域におけるインターネット接続環境の向上を図るため、モバイルWi-Fiルーター（※）の購入費用の一部を補助しています。

※携帯電話の通信回線を使用してインターネットに接続する小型通信端末

■対象 光ブロードバンドサービスの未普及地域に住んでいる世帯の世帯主
《光ブロードバンドサービス未普及地域》
○花巻地域…湯口・矢沢・笹間地区の一部
○大迫地域…内川目・外川目地区の一部
○石鳥谷地域…八日市・八重畑地区の一部
○東和地域…小山田・土沢・成島・谷内地区の一部、浮田・田瀬地区

■補助内容 モバイルWi-Fiルーターの購入費用
※割賦払いの場合は対象外

■補助金額 上限1万5千円
※1世帯1回限り

■申請手続きの流れ

①自宅が光ブロードバンドサービスの提供を受けら

れないことを確認する
②モバイルWi-Fiルーターの見積書を販売店から入手する
③申請書、見積書、本人確認書類、委任状（世帯主以外の方が申請する場合）を持参の上、本館秘書政策課または各総合支所地域づくり係へ申請する
④市から交付決定通知書が届いたら、販売店で契約手続きをする
⑤補助金請求書、サービス契約申込書、領収書などを③で申請した窓口へ提出する
※申請書、補助金請求書、委任状は本館秘書政策課および各総合支所地域づくり係で配布しているほか、市ホームページに掲載しています

●振興センター単位の地域を対象に、同制度の説明会を開催します。希望される場合は、本館秘書政策課までお問い合わせください

SL銀河の運行が
4月から始まります

「問い合わせ」
本館観光課 ☎24・2111内線289

JR東日本では、「SL銀河」の運行を4月29日（月・昭和の日）から開始します。東北エリアにおける観光面からの復興支援と地域の活性化を目的に運行されるSL銀河。5周年の今年も花巻から釜石間を駆け抜けます。

SLがけん引する旅客車は宮沢賢治の童話『銀河鉄道の夜』をテ

マにプロデュース。ガス灯風の照明や星座をデザインしたパーテーションなど、賢治の魅力があふれる車内空間になっています。

花巻駅出発日には、乗客の皆さんへの「おもてなし」として、同駅のホームで鹿踊を演舞。さらに車内では花巻観光ボランティア「はなまきコンシエルジュ」の皆さん

による賢治作品の朗読や記念撮影が行われます。

※おもてなしの実施日は花巻観光協会（☎29・4522）に問い合わせるか同協会のホームページでご確認ください

■停車駅 花巻、新花巻、土沢、宮守、遠野、上有住、陸中大橋、釜石

■運行時間

下り	上り
花巻発 午前10時37分	釜石発 午前10時58分
釜石着 午後3時8分	花巻着 午後3時20分

■車両

4両編成

■切符の購入

全席指定のため、乗車券のほか指定席券が必要です。切符のお求めは、JR東日本の指定席券売機、みどりの窓口、びゅうプラザなどへお問い合わせください。



県立中部病院開院10周年記念祭

「問い合わせ」
県立中部病院事務局
☎0197-71-1511

県立中部病院は今年、開院10周年を迎えます。地域の皆さんへの感謝を込めて、記念イベントを開催。医療や健康を身近に感じていただける体験コーナーやミニ講座など豊富な企画を用意しています。

■日時

5月11日（土）、午後0時30分～3時30分

■会場 県立中部病院 1階受付前ほか

■内容

オープニングセレモニー（県立中部病院のゆるキャラが発表されます）、健康ミニ講座、展示コーナー、医療機器操作などの体験コーナー、消防車・救急車見学体験、院内見学ツアー（先着順）、白衣などの試着、屋台・縁日コーナー

※駐車場に限りがあります

花巻ファーマー

甘くて香りの濃いイチゴを地元の人に味わってほしい



齊藤 靖子さん
(成田 50歳)

家族で農業を営む齊藤靖子さんは、約4坪のハウス2棟でイチゴを栽培しています。齊藤さんは、21歳の時に子育てと仕事の両立を志し、勤めていた会社を退職。実家で就農することを決意しました。

齊藤さんが栽培しているイチゴは、「もういっこ」「紅ほっぺ」「越後姫」の3品種です。「もういっこ」は、ほかのイチゴに比べサイズが大きく、甘味と酸味のバランスが良いのが特徴。「紅ほっぺ」は、たつぷりの甘味の中に適度な酸味があり、「越後姫」は香りが強く酸味は穏やかです。

「就農したての頃は、農業のことを全く知りませんでした」と当時を振り返る齊藤さん。両親から、土の配合や植栽の準備など、栽培のノウハウを学びました。「以前は、県外から土



齊藤さんが栽培しているイチゴ「もういっこ」。12月～6月に収穫しています

を仕入れていましたが、今では県内産の土をブレンドし、果肉の大きさや味を見ながら、毎年少しずつ配合を変えています」と、今より甘く香りが濃いイチゴの栽培を目指しています。

出荷している産直「かあちゃんハウスだあすこ」では、甘くておいしいと評判。「齊藤さんのイチゴがほしい」と買い求めるお客さんも多いそうです。皆さんも甘くて香りの濃い齊藤さんのイチゴを試してみませんか。

広げよう
活動の輪

市民活動団体紹介

NPO法人
わこの家
保育や学童で子育てを応援

【問い合わせ】
NPO法人
わこの家
理事長 瀬川 和子 さん
(☎23-3522)

NPO法人「わこの家」では、小規模認定保育所と学童クラブを運営しています。小規模認定保育所では0歳児から2歳児までの幼児約20人を保育しています。園のモットーは「待てる」子を育てること。お友達や先生の話が終るのを、じっと待つて聞いていられるように指導を工夫しています。

学童クラブでは、さまざまな学区の児童を預かっています。毎週金曜日にはクラブ活動としてピアノや将棋、手芸から興味のあるものを学ばせています。

アットホームな施設にしたいという願いを込めた、わこの「家」。「大きくなったとき、わこの家での学びが糧になれば」と、理事長の瀬川和子さんは話します。



① 先生と一緒におやつの時間
② わこの家の職員の皆さん



市民生活コーナー

大型連休中の契約に注意

○ 本年は4月27日から5月6日までの10連休です。そこで懸念されるのは、訪問販売や電話勧誘販売などによる連休中の契約トラブルです。土日・祝日に郵便局が閉まっているという理由でクーリング・オフを諦めてしまう人がいるかもしれません。○ クーリング・オフ制度とは？

一定期間内であれば無理由・無条件で契約を解除できる制度です。○ クーリング・オフができる期間は取引の種類によって異なります。訪問販売や電話勧誘販売では、契約書または申込書の受領日を1日目として数えて8日間です。○ クーリング・オフの手続きは必ずがき(簡易書留などの書面で行います。期間内に発信すれば、

事業者はその時点で届いていなくても有効です。コピーを必ず取っておきましょう。連休中でも、ゆうゆう窓口のある郵便局(市内では花巻郵便局)に持参すれば手続きできます。○ 困ったときは？

※連休中の相談は、消費者ホットライン(☎188(局番なし))へ

COLUMN:Health

健康コラム

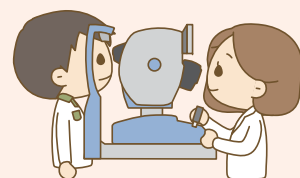
心電図と眼底検査って？

●心電図検査では何が分かるの？

心電図は両手足と胸に電極を付け、心臓から出ている弱い電流を波形にして記録し、脈拍や心臓の筋肉、冠動脈(心臓を取り巻く血管)などの異常を調べます。それにより心筋梗塞、狭心症、不整脈などの病気を発見できます。

●眼底検査では血管の様子が分かる？

眼底検査は目に光を当てて撮影し、眼球の奥にある血管や網膜、視神経を調べます。網膜の血管は体の中で唯一直接観察できる血管。この血管を観察することで、高血圧や動脈硬化の程度、糖尿病で起こる全身の血管の変化が分かります。



どちらの検査も生活習慣病の発見に役立ちます

●検査項目が増えた特定健康診査を受けましょう！

市の特定健康診査では、本年から心電図検査と眼底検査を無料で実施します。対象は市国民健康保険に加入している40～74歳の人。対象者には健診の2～3週間前に受診票をお送りしています。詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)



未来のブドウ農家を目指して
-ブドウ栽培担当 佐藤 真衣子-

例年であれば、雪が深く積もり厳寒期となるはずの2月ですが、今年は春のように暖かい日が続きました。大迫町では生食用のキャンベルやナイアガラ、ワイン用ブドウの剪定を早く終わらせる農園が多く見られました。私も「花巻市葡萄が丘農業研究所」で剪定をしました。

連日ばかばか陽気、作業も予想以上にはかどりますが、そこで「キュッ」と冷え込むと心配されるのが冷害。暖かい冬は一見うれしいのですが、農家にとっては気の抜けない日が続きます。

3月1日には「ぶどう生産者と共にワインを

楽しむタベ」が開かれました。大迫で採れたさまざまな品種のブドウを生産者ごとにエーデルワインが醸造。いわば大迫産ワインのお披露目パーティーです。

同じ品種のブドウでもそれぞれ違う味わいがあり、改めてワインの奥深さを感じました。同時に大迫のワインそしてブドウ農家はますます盛り上がるだろうな、と確信したすばらしいひとときでした。

これから本格的に農作業シーズンが始まります。私もおいしい花巻の農産物を立派に作る一員となるべく、日々精進していきたいと思っています。



剪定する佐藤隊員



まなび

■富士大学公開授業

①地域創生論

学生を対象とした講義を一般の人にも公開します。多彩な外部講師から、地域振興の実例を学びます。【開催日・内容・講師】

▶5月2日(木・国民の祝日)…「NHKはこのように地域支援している」(NHK盛岡放送局長の大久保嘉二さん)

▶5月9日(木)…「日本酒は地域を元気にし、世界を巡る」(株式会社南部美人代表取締役社長の久慈浩介さん)

▶5月16日(木)…「岩手県産の質を全国化する戦略」(岩手県産株式会社東京支店 いわて銀河プラザ店長の長澤由美子さん)

▶5月23日(木)…「陸地環境の代表『森林』が地域を支える」(アジア航測株式会社社会基盤システム開発センター総括技師長の矢部三雄さん)

▶5月30日(木)…「常に時代を先取りする遠野」(遠野市長の本田敏秋さん)

※6月以降の日程、内容については随時お知らせします

【時間】午後2時10分～3時40分
【受講料】1回につき300円(資料代)
【問い合わせ・申し込み】富士大学総務・統括部(☎23-6221)

②女学生のためのキャリア形成論Ⅱ

【日時】5月15日(水)・22日(水)・29日(水)、午後0時30分～2時

【内容】講座「女性の活躍できる社会を目指して(仮)」(講師は県議会議員の千葉絢子さん)

【受講料】1,000円
【申込期限】5月8日(水)

※男性も参加できます

【問い合わせ・申し込み】富士大学キャリアセンター(☎23-7933)

①②共通

【会場】富士大学

■市民講座「いいなはん！ふるさと教室『春』」

期日	テーマ
5月21日(火)	開講式、東和の自然と田瀬ダム見学
6月28日(金)	いわて花巻空港の歴史と空港見学
7月9日(火)	石鳥谷の田んぼアートと花木アート
8月6日(火)	大迫あんどんまつり

【時間】午前9時30分～午後3時
※時間は回により異なります

【会場】まなび学園ほか

【定員】20人(抽選・初めての人優先)

【受講料】無料(昼食代などは自己負担)

【申込期限】5月7日(火)

【問い合わせ・申し込み】まなび学園(☎23-4234)

★ 催し

■花巻市総合文化財センター企画展

①企画展「山博-SANPAKU-コレクション～山への想い～」

【会期】4月27日(土)～6月9日(日)

【内容】早池峰山岳博物館から移管された資料の紹介

②パネル企画展「亀ヶ森の先人～皇后陛下ゆかりの先人たち～」

【会期】5月1日(水・天皇の即位の日)～6月9日(日)

【内容】皇后陛下となられる皇太子妃殿下の母方家系とゆかりのある大迫町亀ヶ森の先人にスポットを当てたパネル展

①②共通

【時間】午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【会場】花巻市総合文化財センター

【入館料】小中高生100円、大人200円

【問い合わせ】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

■花巻市博物館 体験学習

月日	内容	参加料(材料代)
5月3日(金・祝)	勾玉づくり	340円
5月4日(土・祝)	琥珀玉づくり	810円～
5月5日(日・祝)	縄文弓矢・火起こし	無料
5月6日(月・祝)	プラ板キーホルダー作り	100円

【時間】午後1時30分～3時

【会場】花巻市博物館

【定員】各20人(先着順)

【問い合わせ・申し込み】花巻市博物館(☎32-1030)

◎5月19日(日)は、国際博物館の日のため無料公開します

市民伝言板

■北日本ストリートハンドボールフェス in はなまき

交流型・競技型などの部門を選び、1チーム6人編成(試合出場は4人)で行う交流大会です。

【日時】5月1日(水・天皇の即位の日)、午前9時～午後4時

【会場】日居城野運動公園、花巻市総合体育館

【参加料(1チーム)】小学生500円、中高生1,000円、大学生以上2,000円

【申込期限】4月23日(火)

※申込方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】日本ストリートハンドボール連盟岩手県支部 中島昭博(☎080-1844-4406)

■健康麻雀大会

「賭けない・吸わない・飲まない」をモットーに麻雀を楽しみます。

【日時】5月26日(日)、午前9時30分

【会場】市民の家(材木町)

【定員】12人(先着順)

【参加料】2,000円(昼食・景品代)

【申込開始日】4月24日(水)

【問い合わせ・申し込み】花巻健康麻雀同好会 藤原國夫(☎23-0602)

賢治さん

第77回

宮沢賢治「下の畑」保存会 発足10周年

賢治は、羅須地人協会を設立するなど、農業振興に情熱を注いでいました。通称「下の畑」では、賢治自らさまざまな作物を育てていたようです。現在の「下の畑」では、地域住民の皆さんの地道な活動により、おいしい野菜が育てられています。

12年ほど前、賢治の見た風景が荒れ地になっているのを残念と感じた地域住民の皆さんは、新たな景観として「下の畑」を整備しました。平成21年には、「下の畑」の活用を目的に、宮沢賢治「下の畑」保存会を設立。現在は、会員11人が、賢治の時代をしのげる景観を維持しています。

平成25年からは、南城小学校と笹間第二小学校が「下の畑」でハクサイの栽培と収穫体験を実施。同保存会が畑を提供し栽培指導に協力しています。

今年、同保存会が発足して10年の節目の年。これまでの活動の記録をまとめた記念誌を発行しました。

今後も、賢治が生きていた頃の風景と、子どもたちへの食育の輪の活動が続いていくといいですね。

＊記念誌に関する問い合わせ
同保存会長 菅野将勝(☎090-1378-3964)

【問い合わせ】
本館賢治まちづくり課
(☎24-2111 内線365)



The world and HANAMAKI 世界と花巻 vol.67

青少年海外派遣研修事業のお知らせ

青少年海外派遣研修事業(花巻国際交流協会主催、市教育委員会共催)として毎年、市内の中学生を海外に派遣しています。

派遣先は、本市の国際姉妹都市である米国アーカンソー州ホットスプリングス市・バーモント州ラットランド市、国際友好都市であるオーストラリア共和国ニーダーエスタライヒ州ベルンドルフ市、国際友好関係都市である米国ウィスコンシン州クリントン村の4都市。それぞれ6人ずつ、合計24人が参加しています。

同事業は、他国の歴史や文化、習慣などに触れることによって、広い視野と洗練された国際感覚を身に付け、国際社会から信頼される人間形成の一助とすることを目的としています。

派遣研修では、滞在中にホームステイを通して、現地の文化や生活様式を体験します。また、



昨年10月に訪問したラットランドミドルスクールのカフェテリアでの様子

現地の学校へ通学体験をすることで、他国の学校の様子や同世代の生徒たちの生活についても学ぶことができます。派遣生たちは、異なる生活様式や文化、価値観を実際に見て体験し、国際理解を深めています。

昨年度に派遣された生徒の報告は、「平成30年度青少年海外派遣研修事業 派遣研修報告書」として一冊にまとめ、同協会のホームページに掲載しているほか、市内の中学校や図書館などにも備え付けていますのでぜひご覧ください。

同協会では、本年度の海外派遣研修への参加者を募集しています。対象は、市内に住所のある中学2年生です。募集内容は、市内中学校に配布しているチラシに記載しています。皆さんの応募をお待ちしています。



募集

■畑の学校「花巻たがやし隊」
畑の耕し方や野菜作りを、農業委員が基礎から指導します。
【対象】市内に在住または在勤している人で、10月まで責任をもって畑を管理できる人
【開催期間】4月25日(木)～10月28日(月)
※4月・5月は月1回。6月～10月は毎週月曜日に開催の予定
【時間】午前9時～午後2時ごろ(初回のみ)
【集合場所】JAいわて花巻総合営農指導拠点センター
【定員】20人(先着順)
【参加料】2,000円(保険料、種苗資材費など)
【持ち物】農作業できる服装、スコップ、移植ベラ、くわなど
【申込期限】4月22日(月)
【問い合わせ・申し込み】農業委員会事務局(☎24-7911)

■市営住宅入居者

団地名	戸数	間取り	入居対象
高木南	1戸	3LDK	一般
石鳥谷駅西	1戸	3LDK	一般

【締め切り日】4月25日(木)
【入居の決定】抽選により決定
※上記のほか市営住宅18戸、定住促進住宅(新堀・六本木)6戸を随時募集しています。詳しくはホームページをご覧ください
【問い合わせ・申し込み】花巻市営住宅管理センター(☎21-3100)

最新の行政情報はラジオから
エフエム・ワンは
78.7MHz
※「外国語インフォメーション」
英語・中国語・韓国語で放送中
(平日、午前6時15分～)

■普通救命講習Ⅰ

【日時】5月18日(土)、午前9時～正午
【会場】花巻市消防本部
【内容】AEDの使い方も含めた心肺蘇生法や止血法など
【定員】20人(先着順)
※参加者が3人未満の場合は中止
【受講料】無料
【申込期間】4月21日(日)～5月13日(月)
【問い合わせ・申し込み】花巻中央消防署(☎22-6125)、東和分署(☎42-2119)、花巻北消防署(☎45-2119)、大迫分署(☎48-2030)

■生活支援ボランティア (ご近所サポーター)養成研修

ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の、生活上の困り事をお手伝いするための知識や技術を学びます。
【期日】5月16日(木)・17日(金)
【時間】午前10時～午後3時30分(2日間、計8時間)
【会場】花巻市総合福祉センター
【受講料】無料
【申込期限】5月10日(金)
【問い合わせ・申し込み】花巻市社会福祉協議会(☎24-7222)

■飲料用自動販売機の設置者

花巻市総合文化財センターに設置する飲料用自動販売機の設置者を募集します。
【資格】市内に本社または事業所を有する事業者
【設置場所】花巻市総合文化財センター(大迫町大迫3-39-1)
【台数】1台(抽選)
【申込期間】4月22日(月)～5月10日(金)
【申し込み方法】市ホームページに掲載する参加申込書に必要事項を記入の上、下記へ提出
【問い合わせ・申し込み】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

お知らせ

■ゲートキーパー養成講座
悩んでいる人に気づき、寄り添いながら必要な支援につなぐ「ゲートキーパー」の養成を目的とした講演会です。
【日時】5月17日(金)、午後2時～3時30分
【会場】文化会館
【内容】講演「(仮)笑顔でつながるゲートキーパー～『心のSOS』に気づいたら～」(講師は秋田大学大学院医学系研究科准教授の佐々木久長さん)
【入場料】無料
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課(☎23-3121)

■食育講演会

【日時】5月22日(水)、午後2時30分～4時
【会場】文化会館
【内容】講演「賢く食べて糖尿病予防～食の機能性からのアプローチ～」(講師は、医師で野菜ソムリエの宮田恵さん)
【入場料】無料
【申込開始日】4月22日(月)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課(☎23-3121)

■住宅用火災警報器の 交換期限を確認しましょう

住宅用火災警報器の電池寿命は約10年です。平成21年ごろに設置した警報器は、交換時期を迎えます。本体裏面の交換期限を確認しましょう。
また、警報器のセンサー部分にほこりが付着すると火災を感知しにくくなります。ほこりを取り除いたり、動作確認を行ったりするなど、忘れずに定期的な点検をしましょう。
【問い合わせ】消防本部予防課(☎22-6123)

■大規模小売店舗の 新設届け出の縦覧

【対象店舗】(仮称)花巻桜木町複合商業施設(桜木町二丁目208-2ほか)
【店舗設置者】株式会社ユニバー
ス
【小売業店舗】株式会社ユニバー
ス、株式会社セリア
【縦覧期間】7月12日(金)まで
【時間】午前8時30分～午後5時15分
【縦覧場所】☎商工労政課
【開店予定日】11月9日(土)
【問い合わせ】☎商工労政課(☎内線389)

■富士大学スポーツセンター 無料開放

富士大学の屋内300㎡トラックとフィールドの一部を無料開放します。
【日時】4月16日～7月16日の毎週火曜日、午前9時～正午
※利用の際は上履きを持参してください。事前の申し込みは不要です
【問い合わせ】富士大学スポーツセンター(☎23-0607)

■水道料金などの再振替

4月25日(木)の振替日に水道料金を引き落としできなかった場合は、5月10日(金)に再振替をします。
6月以降の再振替は、毎月7日(金融機関が休日の場合は翌営業日)に行います。
【問い合わせ】岩手中部水道企業団料金係(☎29-5377内線33・34)

■空間放射線量測定結果

【測定結果】[3月25日(月)～4月5日(金)分](単位:マイクロシーベルト/時)]
①市役所新館前…0.05～0.05
②田瀬振興センター…0.05～0.07
※指標を大幅に下回っています
【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎内線476)

■文化会館大ホール・会議室 貸し出し休止

大ホールの舞台修繕と会議室の屋上防水工事のため、下記の期間、文化会館大ホールと会議室の貸し出しを休止します。
工事で発生する雑音が館内に響く可能性があります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
【期間】▶大ホール…7月29日(月)～9月16日(月・敬老の日)▶会議室…9月1日(日)～30日(月)
【問い合わせ】文化会館(☎24-6511)

■目指そう!! ごみ減量生活

平成30年度の家庭ごみ処理量は、平成29年度と比べ、若干減少しました。引き続きごみの減量にご協力ください。

	区分	平成29年度	平成30年度
		(単位:トン)	
一般ごみ	可燃ごみ	15,275	15,016
	不燃ごみ	845	855
	粗大ごみ	32	41
資源ごみ	小計	16,152	15,912
資源ごみ	びん	596	558
	ペットボトル	185	190
	その他プラスチック	607	548
	衣類	80	82
	小計	1,468	1,378
	合計	17,620	17,290

【問い合わせ】清掃センター(☎31-2114)
◎ごみ出しの注意ポイント
その他プラスチックは、洗って汚れを落とし、水切りをしてしっかりと乾かしてから出してください

■無料相談をご利用ください

法律の無料相談を行います。

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	5月8日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	5月7日(火)
司法書士法律相談	5月9日(木)	13:30～15:30	大迫総合支所第2会議室	4月25日(木)

◎上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同相談センターへ
◎書類作成に係る相談は受けておりません
【問い合わせ・申し込み】☎市民生活総合相談センター(☎内線459)

■花巻ブルー写真映え SPOTを設置します

青が鮮やかな花巻ブルーの一つ「クレマチス」で彩られた写真映えスポットを志戸平温泉に設置します。
【設置期間】4月27日(土)～5月6日(月・振替休日)
【時間】午前10時～午後3時
※温泉利用者は自由に撮影が可能。撮影のみの場合は、志戸平温泉(☎25-2011)に事前連絡が必要です
【設置場所】志戸平温泉ロビー
【問い合わせ】花巻市農業振興対策本部園芸振興部会(JAいわて花巻園芸センター内☎28-2202)
◎販売会
写真映えスポットに設置したクレマチスの販売会を行います。
【日時】5月6日(月・振替休日)、午前10時
【場所】志戸平温泉ロビー
※無くなり次第終了

■新幹線走行試験

JR東日本では、試験電車を使用した走行試験を仙台～新青森間で実施します。
【試験期間】5月～平成33年3月の火・土曜日
※都合により日程を変更する場合があります
【試験走行時間】午後11時～午前5時ごろ
【問い合わせ】東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社企画室(☎019-625-4019)

花巻歴史探訪 [郷土ゆかりの文化財編]

Trace the history of Hanamaki



萬鉄五郎『花咲く風景』(油彩・板 明治43(1910)年頃)

萬鉄五郎 『花咲く風景』

幸せに満ちた時期を
感じさせる作品

❖問い合わせ

萬鉄五郎記念美術館 ☎42-4402

※『花咲く風景』は萬鉄五郎記念美術館
企画展「萬鉄五郎と歩んだ35年」で展
示されます。詳しくは7ページをご
覧ください

萬は、この作品が完成する前年の明
治42(1909)年、東京美術学校3年
生になった春に3歳年下の浜田よ志と
結婚しました。浜田家は当時、本郷区根
津藍染町(現文京区根津)に貸家を持
ち、下宿業を営んでいました。浜田家に
下宿していた萬を、よ志の父が気に入り
結婚に至ったといわれています。

翌年には長女フミが生まれ、幸せに
満ちていた萬。この作品から当時の萬
の様子が感じられます。

萬鉄五郎の『花咲く風景』は、柔らか
い日差しが感じられる春らんまんの作
品です。中央上部に洋風造りの建物か
のぞいているだけで、全体にピンクや
紫、黄、白がちりばめられたこの作品。
荒いタッチで印象派(※1)風に描きさ
れ、当時の東京美術学校(現東京藝術
大学)教授・黒田清輝(1866~19
24年)が主導した外光派(※2)の特
徴が表れています。手前を横切るピン
クの花はツツジかサツキを思わせ、右
上はハナショウブ、奥の紫の塊はアジ
サイ、左上の縦に連なる紫はフジのよ
うに見えます。花々に開花時期の誤差
が若干ありますが、萬はこの頃に咲く
花を盛り込んで画面を構成したのかも
しれません。

※1…物の形や色よりも、周囲の光や空気の変化を正確に捉えて描写する画風

※2…自然光線による色彩効果を表現するため、屋外で描写する画風

花巻市 3月のデータ (3月31日現在)

■人 口=95,501人(男45,467人、女50,034人)

■世 帯 数=37,425世帯

○前年同期

人 口=96,443人(男45,857人、女50,586人)

世 帯 数=37,089世帯

※人口・世帯数について詳しくは、本館市民登録課
(☎24-2111内線408)へ

■交通事故=人身事故／

死 者／

負 傷 者／

■火 災=火災件数／

焼 死 者／

■救急活動=出動件数／

搬送人員／

3月(本年累計・前年同期累計比)

13件(28件・ -6件)

0人(0人・ -2人)

14人(33人・ -4人)

18件(21件・ +8件)

1人(1人・ -1人)

350件(1,036件・ +14件)

314人(916人・ +15人)

No.306 平成31年(2019)4月15日発行

[毎月1日・15日発行]

発行●花巻市 ☎025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号

☎0198-24-2111

編集●総合政策部秘書政策課

印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス

<https://www.city.hanamaki.iwate.jp>

●花巻市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/city.hanamaki>

●花巻市公式ツイッター

https://twitter.com/city_hanamaki



広報はなまき
HaNaMaKi!

一次一回

5月1日発行予定



古紙を配合した再生紙を使用しています