

# 湯口振興センターだより



発行：湯口地区コミュニティ会議  
〒025-0042  
花巻市円万寺字堰田 53-1  
電話/FAX 28-2111

令和元年5月1日 第146号

## 第42回 湯口振興センター杯ゴルフ大会

どなたでもご参加できます。

お誘いあわせのうえ、奮ってご参加ください。  
(お一人様からお申込みいただけます)

- 開催日 5月19日(日)8:52スタート
- 場所 古都カントリークラブ  
奥州市衣川中山 87-5  
Tel0197-52-4666
- 表彰式 湯口振興センター 18:00
- プレー費 9,840円(食事・ドリンク付)  
個別精算  
※キャディ付は2組まで2,700円増
- 参加費 3,000円  
当日受付の際お支払いください
- 主管 湯口地区ゴルフ同好会
- 申し込み 湯口振興センターに電話かFAXで住所、氏名、電話番号、キャディの希望の有無をご連絡ください。  
電話 28-2111 FAX28-4445  
※先着16組(64名)です  
※5/16以降のキャンセルは参加費を申し受けます
- 申込期限 5月8日(水)12:00まで
- 組合せ メンバー表が完成次第申込代表者へ郵送します

## 第1回健康増進セミナー ～イーハトーブ病院～

- ✿日時 5月17日(金)13:30～14:30
- ✿場所 湯口振興センター 大広間
- ✿内容 『介護予防体操』
- ✿講師 イーハトーブ病院  
理学療法士 須川公大 内澤好喜  
川村美博
- ✿募集人数 30名程度 予約不要です  
動きやすい服装でお越しください
- ✿問合せ イーハトーブ病院【☎38-5656】

## 5月11日から20日まで 春の地域安全運動です!!

地域安全運動とは、安全で安心して暮らせるまちにするために、地域で一体となって取り組む活動を強化する運動です。

家庭では、お子さまの通学路で危ない場所はないか、不審な電話がかかって来た時の対応の仕方、鍵かけの徹底などご家族でお話してみてください。

あいさつも防犯活動に繋がります。子供たちが安全に過ごせるよう、地域で見守っていきましょう。

いかない のらない



おおごえでさけぶ すぐにげる しらせる



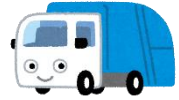
## 5月の地域の行事予定など

7日(火) 9:00～ 定例民児協

## サークルの活動日程《5月》

- ☆春駒(俳句) 8日(水)9:30
- ☆織りの会ゆぐち(さき織) 14日(火)9:30
- ☆手芸サークル「たんぽぽ」 8日(水)9:30
- ☆おどりっこの会 14日/28日(火)9:30
- ☆湯の里会(書道) 7日(火)9:00
- ☆お煎茶「まいづる草の会」 16日(木)9:00
- ☆華結びの会(着付) 23日(木)9:00
- ☆湯口愛唱歌をうたう会 22日(水)9:30
- ☆楊名時太極拳 13日/20日(月)14:00

## 5月3日は『ご(5)み(3)の日』!



ゴミの問題は、私たちの生活と切り離せません。少しの工夫で、簡単にごみは、減らせます。一人一人がライフスタイルを見つめ直し、ごみを出さない生活を始めましょう。ごみを減らし、豊かな環境を次の世代のこどもたちに引継ぎましょう。

☆ごみの減量のポイントは『3つのR』



## ① Reduce (リデュース) 発生抑制

ごみを持ち込まない、ごみを家庭から出さないようにしましょう。具体的には、レジ袋や過剰包装を断り、ばら売りの商品などを積極的に利用しましょう。地球に一番優しい取組みです。

## ② Reuse (リユース) 再利用

物を大事に繰り返し長く使うことが大切です。修理して使用したり、リサイクルショップやフリーマーケット、レンタル商品、詰替え商品などを利用しましょう。

## ③ Recycle (リサイクル) 再生利用

まずは、リデュース、リユース、それでも、使えなくなったら資源として再利用するリサイクルが大切です。集団資源回収や店頭回収を利用しましょう。生ごみや食用油も資源として見直しましょう。

【30・10 (さんまるいちまる) 運動】食品ロスを減らす為、宴会などでは、乾杯後30分と、お開き前10分は自分の席で食事を楽しむ30・10運動を推進しましょう!



## ～ 海を守ろう!! ～

先日、インドネシア海岸で6キロ近いプラスチックごみを体内に溜め込んだマッコウクジラが打ち上げられました。プラスチックコップやペットボトル、レジ袋などその体からおびたしい量のごみが発見されたそうです。

一見海洋ごみとは関係ないように感じられる街のごみも、実は海へ流れ出ています。投げ捨てなどにより街に捨てられたごみは雨とともに排水溝へと流れ、やがて川をつたい海へと流れ出るのです。そのようにして街から流れたものが、海洋ごみの8割を占めると言われています。

私たちができることは、毎日の暮らしの中でできるだけゴミを出さないようにすること、外で出たごみは家に持ち帰るか、決められた場所で処分するなどです。

できることから始めてみませんか?



季節の句  
掘り返す葱に新芽や春の雪  
よえ返る風の冷たさ月青く  
しゃんとして長生き目指す桃の花

平 佐 平  
賀 竹 賀

静 美 政  
江 代 子

## 大沢駐在所 &amp; 湯口駐在所に着任しました!!

大沢駐在所の  
いずみ  
和泉洋平です  
よろしく  
お願いします



湯口駐在所の  
松浦久之です  
よろしく  
お願いします

