保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など（対象者に通知済み）

ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

７カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月9日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年10月1日～15日生まれ
5月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年9月生まれ
5月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年9月～10月生まれ
5月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年10月生まれ
5月23日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年10月16日～31日生まれ
6月6日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年11月1日～15日生まれ

１歳６カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年10月生まれ
5月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	29年9月～10月生まれ
5月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年10月生まれ
5月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年11月1日～15日生まれ
6月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年11月16日～30日生まれ

２歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年11月1日～15日生まれ
5月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年10月生まれ
5月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	28年10月～11月生まれ
5月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年11月16日～30日生まれ
6月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年12月1日～15日生まれ

３歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年10月生まれ
5月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	27年10月～11月生まれ
5月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年11月16日～30日生まれ
5月17日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	27年11月生まれ
5月29日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年12月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月10日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年5月生まれ
5月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	30年5月～6月生まれ
5月16日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年5月16日～31日生まれ
5月30日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年6月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月10日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	30年12月生まれ
5月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年12月～31年1月生まれ
5月20日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年12月1日～15日生まれ
5月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	30年12月～31年1月生まれ
5月27日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年12月16日～31日生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
5月13日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児
5月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
6月3日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付（予約制）

【実施日】月～金曜日（祝日を除く）
【受付時間】午前９時～午後４時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課（花巻保健センター）	予約なく来所の場合は交付まで１時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■第２回 花巻保健大学 受講生募集

県立中部病院の医師・多職種を講師に迎え、「身近な病気、生活習慣病を考える」をテーマとした講座（全８回）を開催します。
【日時】６月13日（木）、午後１時30分～３時
【会場】花巻保健センター
【内容】講演「胃がんのお話し・口腔（こうくう）ケア」（講師は県立中部病院外科医の中野達也さん、同院歯科衛生士の赤坂幾子さん）
【申込開始日】５月８日（水）
【定員】80人（先着順）
【受講料】無料
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■妊娠前相談（予約制）

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。
【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫（パートナー）
※未婚・既婚は問いません
【実施日】月～金曜日（祝日を除く）、①午前９時～11時②午後１時～４時
※相談時間は30分から１時間が目安です
【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
【会場・予約先】健康づくり課（花巻保健センター）

・健康づくり課（花巻保健センター）南万丁目970-5 ☎23-3121
・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111（内線138）
・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111（内線261）
・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111（内線431）
・東和保健センター 東和町安俵6区75-1

■乳がん検診の日程

40歳以上の女性（平成30年度に未受診の人を含む）を対象とした乳がん検診を実施します。
①花巻保健センター
【期日】５月21日(火)～24日(金)・27日(月)～29日(水)・31日(金)、６月３日(月)～７日(金)
【受付時間】午前９時～11時、午後１時～３時
②イトーヨーカドー花巻店
【期日】６月11日(火)・12日(水)
【受付時間】▶11日…午後１時～３時、午後５時～７時▶12日…午前９時～11時、午後１時～３時
①②共通
【検診料】40歳代の女性 2,000円、50歳以上の女性 800円
※申込者には５月上旬に受診票を送付します。詳細は、受診票に同封する案内文書でご確認ください
【問い合わせ】健康づくり課

■胃がん検診の日程（５月８日～19日分）

【対象】40歳以上の人
【検診料】1,500円
【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	会場	対象行政区（地区）
5月8日(水)	6:30～8:30	二枚橋体育館	八幡第５・７
5月9日(木)	6:30～8:30	国際交流センター	石鳥谷第３～６
5月10日(金)	6:30～8:30	国際交流センター	石鳥谷第15・17・18
5月11日(土)	6:30～8:30	東和保健センター	土沢第１（百ノ沢）、土沢第７（本町）、土沢第９（六本木）
	6:30～8:30	軽井沢公民館	小山田第３（前田、古田、留ケ森）、小山田第４（外谷地、北小山田）
5月13日(月)	6:30～8:00	東晴山多目的研修集会施設	土沢第６（白山、下瀬、松原、平山）
	6:30～7:15	谷内第二行政区多目的研修集会施設	谷内第２（谷内、鷹巣堂）
	8:00～8:45	倉沢集落センター	谷内第４（倉沢）
5月14日(火)	6:30～7:30	谷内第一行政区集落センター	谷内第１（町井、舘迫）
	6:30～8:30	成島振興センター	土沢第７（根岸）、土沢第８（北成島上・下）、中内第１（南成島上・下）、中内第２（小通、落合）
5月15日(水)	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	亀ケ森第４、大迫上の台
	6:30～7:15	沢崎生活改善センター	外川目第３
	8:00～8:45	旭の又地区集会施設	外川目第４
5月16日(木)	6:30～7:15	外川目基幹集落センター	外川目第２
	6:30～8:30	亀ケ森振興センター	亀ケ森第１～３
5月19日(日)	6:30～9:30	大迫保健福祉センター	外川目第１、大迫上町、大迫川原町第１・２

■特定健康診査などの日程

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査（対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者）、結核健康診断、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺検診も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。
＊協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者（ご家族）で、40歳以上の人も特定健康診査を受診できます。受診券と保険証はご加入の健康保険者から送付されます（詳しくは加入している医療保険へ）
○５月17日～６月18日実施分

月日	受付時間	会場	対象行政区
5月17日(金)	9:30～11:00	八幡振興センター	八幡第１・６
	13:30～15:00		八幡第３・４
5月20日(月)	9:30～11:00	大瀬川振興センター	石鳥谷第８
	13:30～15:00		石鳥谷第７・９
5月21日(火)	9:30～11:00	八日市いきいき交流館	石鳥谷第10・11
	13:30～15:00		石鳥谷第12～14
5月22日(水)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷第２・３
	13:30～15:00		石鳥谷第４・５
5月23日(木)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷第15
	13:30～15:00		石鳥谷第17
5月24日(金)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷第６
	13:30～15:00		石鳥谷第18
5月27日(月)	9:30～11:00	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第19
	13:30～15:00		石鳥谷第16
5月28日(火)	9:30～11:00	二枚橋体育館	八幡第５
	13:30～15:00		八幡第７
5月31日(金)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第１
	13:30～15:00		八幡第２
6月3日(月)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	全地域
	13:30～15:00		
6月4日(火)	9:30～11:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、二枚橋
	13:30～15:00		
6月5日(水)	9:30～11:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、二枚橋
	13:30～15:00		
6月7日(金)	9:30～11:00	糠塚公民館	糠塚
	13:30～15:00	北湯口コミュニティセンター	北湯口の一・二
6月10日(月)	9:30～11:00	小瀬川公民館	小瀬川
	13:30～15:00	椚ノ目農業集落センター	椚の目
6月13日(木)	9:30～11:00	狼沢隣佑館	狼沢
	13:30～15:00	金矢公民館	金矢・宇津野
6月14日(金)	9:30～11:00	上湯本台一公民館	上湯本台一
	13:30～15:00		花巻温泉、台温泉
6月17日(月)	9:30～11:00	湯本振興センター	上湯本台一、花巻温泉、下湯本
	13:30～15:00		大畑、上湯本台二
6月18日(火)	9:30～11:00	湯本振興センター	全地域
	13:30～15:00		