

十二金庫

発行 土沢地域づくり会議

代表 小川 洋征

発行日 令和2年3月15日(第64号)

〒028-0115 花巻市東和町安俵6区53

TEL 42-3255 Fax42-4234

男の料理教室 精進料理 5品 ゴマ豆腐 美味なり

2月22日(土)東和総合福祉センターで「男の料理教室」を実施、15名が参加しました。

講師は凌雲寺の西川友法住職で、精進料理を作る場合は、素材自体の味をいかし「三徳・六味」を大切にすること、手間と工夫を惜しまず食材を無駄にしないこと…等を学びながらゴマ豆腐を始めとして5品をつくり、精進料理にまつわるお話をききながら頂きました。

参加者からは「なんか心が落ち着く～」機会があったらまた参加したい…との声がよせられました。

だいたいこれ位？
レシピに沿ってやってみる



思いを込めて編みました エコクラフトバッグ教室

2月3日(月)・17日(月)の2回、市内在住の山形清子氏を講師に「エコクラフトバッグ教室」を開催、延べ16名が参加し、2種類のエコクラフトバッグを完成させました。

1回目は基本編み、2回目は基本編み又は追いかかけ編みから選び、それぞれ好きな色のクラフトテープを選んで編み込んでいくと…「ワァ…きれい!」、色とりどりのステキなバッグが完成しました。個性が際立ち、オリジナルの一品は味があって、早速荷物を入れて帰る人もいて、満足の講座になったようです。



もくもくと編む…出来上がりが楽しみ…きれい!

年間活動の気運盛り上がる 太極拳教室

2月の水曜日全4回で「太極拳教室」を実施しました。講師は花巻市生涯学習講師の高橋セイ子氏で、延べ64人が参加しました。

むりなくゆっくり身体を動かし、太極拳の8つの型を習いました。太極拳は武術が元になったもので、ひとつひとつの型に意味があることを教わると、納得がいて、型も覚えやすくなったようでした。



とても好評だったようで、受講者から、もっと続けたいとの気運が盛り上がり、サークルを結成し活動していくことを申し合わせ、終了しました。

「健身」に効果あり…美容にも筋肉強化で老化防止…枚拳にいとまがないですよ…と講師

総会 4月18日(土)

「令和2年度土沢地域づくり会議通常総会」を4月18日(土)午後5時30分からパレスまほろば(予定)で開催します。

令和元年度事業・収支決算の報告、並びに令和2年度事業計画と予算(案)を決める会議です。

どなたでも傍聴できますので、どうぞ足をお運びください。



理事2名 公募

令和2年度・3年度の土沢地域づくり会議理事2名を公募します。

理事の任期は2年で、年に数回の理事会に出席し、事業の実施・運営に関することなどを協議、決定します。

生活環境の整備や保全、保健福祉、教育文化の向上に関することなど、土沢地区の将来を見据えた安全安心のまちづくりのためにご協力をお願いします。

お問い合わせは土沢地域づくり会議(42-3255)までお願いします。

土沢地区の人口と世帯数

令和2年1月末日現在

行政区	日本人住民						外国人住民			
	世帯数	男	女	計	出生	死亡	世帯数	男	女	計
土沢第1(新地・百ノ沢)	129	194	204	398	0	0	0	0	0	0
土沢第2(鎗町)	146	152	190	342	0	2	2	0	4	4
土沢第3(中町・下町)	159	183	207	390	0	1	7	3	5	8
土沢第4(駅前・上町)	161	180	212	392	0	0	10	10	1	11
土沢第5(前郷・八日市場)	139	181	200	381	0	0	0	1	0	1
土沢第9(六本木)	244	295	341	636	0	0	0	0	0	0
合計	978	1,185	1,354	2,539	0	3	19	14	10	24

※この表は花巻市住民登録人口集計表を参考に作成しています。