



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

## ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年10月生まれ
6月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年11月生まれ
6月20日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年11月16日～30日生まれ
7月4日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年12月1日～15日生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年11月生まれ
6月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年11月生まれ
6月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年12月1日～15日生まれ
7月2日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年12月16日～31日生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年11月生まれ
6月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年12月16日～31日生まれ
7月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年1月1日～15日生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年11月生まれ
6月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年12月16日～31日生まれ
6月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	27年12月生まれ
6月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年1月1日～15日生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年6月生まれ
6月13日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年6月16日～30日生まれ
6月27日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年7月1日～15日生まれ
6月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	30年6月～7月生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	31年1月生まれ
6月10日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	31年1月1日～15日生まれ
6月24日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	31年1月16日～31日生まれ

### 定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
6月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
7月1日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

## ■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】7月6日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】6月5日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

## ■健康アツ講座 in 大迫

【日時】7月10日(水)、午後1時30分～2時30分

【会場】大迫保健福祉センター

【内容】講話「楽しく続けられる運動」(講師は、ふれあいランド岩手の薄衣和香さん)

【受講料】無料

【申込期間】6月17日(月)～28日(金)

【問い合わせ・申し込み】大迫総合支所健康づくり窓口

## ■花巻保健大学 受講生募集

【日時】7月18日(木)、午後1時30分～3時

【会場】花巻保健センター

【内容】講演「消化器の病気・血液検査結果の見方」(講師は県立中部病院消化器内科医の三浦達也さん、同院検査技師の藤原教徳さん)

【定員】80人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】6月12日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

## ■喫煙マナーを守ろう

5月31日(金)～6月6日(木)は「禁煙週間」です。▶定められた場所でたばこを吸う▶子どもや妊婦のそばでたばこを吸わないーなど、喫煙マナーを守りましょう。  
【問い合わせ】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

## ■後期高齢者の歯科健診

【対象】平成31年3月31日時点で75歳になった人

※対象者には通知します

【健診期間】6月1日(土)～12月28日(土)

【健診場所】市指定歯科医療機関

※寝たきりなどで自分で行けない場合は、歯科医療機関へご相談ください

【健診料】無料

【問い合わせ】健康づくり課

## ■胃がん検診(6月13日～20日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
6月13日(木)	6:30～9:30	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1・第2、八幡第2
6月14日(金)	6:30～7:15	絹川集会所2000	小山田第2(南川目、中川目、秋葉、駒形)
	6:30～8:30	浮田振興センター	中内第4(石宮、上浮田、下浮田)
	8:00～8:45	石鳩岡振興センター	小山田第1(石鳩岡、秋葉、駒形)
6月15日(土)	6:30～8:30	新堀振興センター	新堀全地区
6月16日(日)	6:30～9:30	東和保健センター	全地域
6月20日(木)	6:30～7:15	白土集落センター	田瀬第2(中通)、田瀬第3(白土)
	6:30～8:30	毒沢公民館	中内第3(下中内、上中内)、中内第5(毒沢)、谷内第3(砂子)
	8:00～8:45	小倉消防屯所	田瀬第1(小倉)

## ■乳がん検診

【対象】平成30年度に未受診の40歳以上の女性

【期日】6月19日(水)・22日(土)・23日(日)

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～3時

【会場】花巻保健センター

【検診料】40歳代の女性 2,000円、50歳以上の女性 800円

【問い合わせ】健康づくり課

## ■子宮頸がん検診(6月分)

【対象】平成30年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	15:00～16:00	6月6日～27日の毎週木曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	6月4日(火)・7日(金)・11日(火)・18日(火)・21日(金)・25日(火)

## ■乳がんサロン『ほっこり・花』

【対象】乳がん患者とその家族

【日時】6月28日(金)、午後1時30分～3時30分

※原則毎月第4金曜日に開催しています

【参加料】300円(茶菓子代)

※会場など詳しくは下記へ

【問い合わせ】乳がんサロン『ほっこり・花』代表 小瀬川(☎090-6453-1050)

## ■特定健康診査など(6月19日～7月8日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺検診も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

\*協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40歳以上の人も特定健康診査を受診できます。受診券と保険証はご加入の健康保険者から送付されます(詳しくは加入している医療保険へ)

期日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
6月19日(水)	9:30～11:00	成島振興センター	中内第1(南成島上・下)、土沢第8(北成島上・下)
	13:30～15:00	落合集落センター	中内第2(小通、落合)
6月21日(金)	9:30～11:00	安俣集落センター	土沢第7(本町、根岸)
	13:30～15:00	小山田振興センター	小山田第2(秋葉)、小山田第3(留ヶ森、古田)
6月24日(月)	9:30～11:00	石鳩岡振興センター	小山田第1(石鳩岡)
	13:30～15:00	川目第1集落センター	小山田第2(南川目、中川目、駒形)
6月25日(火)	9:30～11:00	軽井沢公民館	小山田第4(北小山田、外谷地)
	13:30～15:00		小山田第3(前田)
6月26日(水)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第1(新地、百ノ沢)、土沢第2(鍋町)
	13:30～15:00		土沢第5(前郷、八日市場)
6月27日(木)	13:30～15:00 17:00～18:30	東和保健センター	全地域
6月28日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	若葉会館	若葉町
7月1日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	ふじさわ会館	鍛冶町、南川原町 桜木町、藤沢町
	9:30～11:00 13:30～15:00		仲町、御田屋町 豊沢町、双葉町、東町
7月3日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	まなび学園	里川口町、城内
	9:30～11:00 13:30～15:00		花城町1区・2区、上町、吹張町
7月4日(木)	13:30～15:00 17:00～18:30	まなび学園	大通り1・2丁目、末広町、大町
	9:30～11:00 13:30～15:00		全地域
7月8日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	いしがみ会館	石神町

## 『いつまでも 続くけんこう 歯の力』

6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間です。