



表紙の写真

郷土ゆかりの
偉人をしのぶ

詩人で彫刻家の高村光太郎をしのぶ「高村祭」が5月15日、スポーツキャンプむら屋内運動場で行われました。県内外からファンや関係者など約600人が参加。太田小2年生が詩「案内」を朗読したほか、西南中や花巻高等看護専門学校の生徒が合唱などを披露しました。同小2年の浅沼和君は「高村先生は地元の人をたくさん助けたと教わった。すごいと思った」と、郷土ゆかりの偉人に思いをはせていました。



公務員試験に向けた準備をしていない人でも挑戦できます

7月に実施する 花巻市職員採用試験(大卒)の 募集を開始します

【受付期限】6月25(火)同日消印有効

多様な人材を花巻のまちづくりに生かせるよう、大卒の一般事務職と土木技術職の職員を例年より時期を早めて6月に募集し、7月に一次試験を実施します。

受験勉強が必要だった一般事務職(大卒)教養試験を見直し、面接重視で採用を決定します
一般事務職の一次試験は適性検査と、従来の受験勉強を必要とする一般的な教養試験に替えて、社会への関心と理解、基礎的な言語能力、理論的な思考力のみを測る受験準備がいらな

■応募方法
本館人事課および総合案内、各総合支所地域づくり係で配布する申込書に必要事項を記入し、本館人事課へ持参または郵送で提出
※申込書は市ホームページに掲載しています

●第一次試験

試験区分(職種)	採用予定数	学歴・資格要件	年齢要件	試験日	会場
一般事務職(大卒)	10人程度	大学卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの人	昭和59年4月2日以降に生まれた人	7月28日(日)	まなび学園
土木技術職(大卒)	若干名				

■受付期限(提出先 本館人事課)
▷持参…6月25日(火)、午後5時15分必着
▷郵送…同日消印有効

■問い合わせ・申し込み
本館人事課(〒025-8601花城町9-30 ☎24-2111内線494)

一般事務職チャレンジ枠を一般事務職(大卒)に統一して実施
面接重視の特別枠として昨年度まで実施していた一般事務職チャレンジ枠は、今回募集する一般事務職(大卒)を面接重視の採用方法に全面的に切り換えたことにより、特別枠として実施する必要がなくなりました。そのため、今回募集する一般事務職(大卒)に統一します。
一般事務職社会人枠(大卒で民間企業などの職務経験が5年以上あり、昭和59年4月2日以降生まれの人が対象)や高卒、保健師などの専門職は、従前と同様8月上旬に募集予定です。
詳細は、広報はなまき8月1日号および市ホームページでお知らせします。

国定公園 早池峰山 山開き

■日時
6月9日(日)
午前8時(雨天決行)

■会場 小田越登山口
※山頂では午前10時50分から「山頂安全祈願祭」を開催。荒天の場合、安全祈願祭は入山式に引き続き小田越登山口で行います

▶**車両交通規制にご協力ください**…規制期間中は、内川目岳地内の無料駐車場と登山口を往復するシャトルバス(有料)をご利用ください。●**期間**…6月9日～8月4日の土・日曜日●**時間**…午前5時～午後1時(大型車両は午後5時まで)●**区間**…大迫町内川目岳地内～宮古市江繋地内
▶**携帯トイレの用意を**…山頂避難小屋のトイレは携帯トイレ専用です。携帯トイレを事前に購入し、登山しましょう。
▶**河原の坊登山口**…「河原の坊コース登山道」は平成28年の大雨の影響で崩落したため通行できません。

【問い合わせ】
大迫総合支所地域支援室
(☎48-2111内線211)

花巻市プレミアム付商品券 取扱登録店を募集します

6月3日から花巻商工会議所本所・支所窓口で受け付け開始



プレミアム付商品券の概要

- ▶**購入できる人**
次の①②いずれかに該当する人
①住民税非課税者(課税基準日は平成31年1月1日。住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者などを除く)
②平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれの子がいる世帯主
- ▶**価格** 購入できる人1人につき2万円
※販売価格に5,000円上乗せした2万5,000円分使用できます
- ▶**販売開始日** 9月24日(火)予定
- ▶**使用開始日** 10月1日(火)

【登録店の申し込み・問い合わせ】
○花巻商工会議所(☎23-3381 FAX22-3131)
【問い合わせ】
○本館商工労政課プレミアム付商品券対策室(☎29-5351)

市は国の補助金を活用し「花巻市プレミアム付商品券」を販売します。
同商品券は、10月からの消費税率引き上げによる、子育て世帯などへの消費に与える影響緩和を図るために販売。あらかじめ登録された市内の事業所で商品などを購入する際に、現金と同様に使えます。
花巻市プレミアム付商品券の販売に伴い同商品券を使用できる市内の取扱登録店を募集します。

※この期間に受け付けた登録店を「登録店一覧」に記載し、同商品券購入者に配布します。この期間以降も登録店は随時受け付けます

■登録受付時間
午前8時30分～午後5時

■登録受付場所・申し込み方法
花巻商工会議所本所・支所窓口で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、同窓口にて持参またはファクスで申し込み
※申込用紙は、同商工会議所のホームページにも掲載しています

6月は「鍵掛け実践推進月間」

住宅、自転車、バイク、自動車などの鍵掛けを習慣に

県内では、鍵を掛けなかったことによる住宅侵入や自動車・自転車盗難などの割合が、全国と比べて高くなっています。出掛ける際は必ず玄関や窓の鍵を掛けましょう。

◎鍵の掛け忘れに注意
玄関や窓を開放する機会が多くなる夏場。鍵の掛け忘れによる盗難などの増加が懸念されます。泥棒は鍵

が掛かっていない窓を探して侵入します。鍵の掛け忘れに注意してください。
◎短時間でも鍵掛けを
ごみ出しや買い物など、短時間の用事でも自宅や自動車の鍵を必ず掛けてください。
■問い合わせ
▷市防犯協会(☎24-2966)
▷新館市民生活総合相談センター(☎24-2111内線460)

①花巻市防災ラジオを販売します

花巻市防災ラジオは、市がエフエムワンを通じて避難勧告などの防災情報を発信した場合、自動で起動し放送が始まるラジオです。

このラジオを希望者に販売します。

■対象

市内の世帯または事業所

■販売額

▷ 1 世帯…5,000円

▷ 1 事業所…10,000円

■申し込み方法

「防災ラジオ配布申込書」に必要事項を記入の上、下記へ

②FMアンテナの設置を補助します

市では、エフエムワンのラジオ放送を通じて緊急情報や災害情報を発信しています。それらの受信が困難な世帯を解消するため、FM放送受信用の屋外アンテナなどの設置に対し、費用の一部を補助します。

■対象

次の①②を全て満たす人

①エフエムワンの受信が困難な世帯の世帯主

②令和2年3月末までに設置を完了できる人

■補助金額

設置費や工事費の2分の1（限度額25,000円）

■申し込み方法

工事開始の1カ月前までに、申請書に見積書を添付の上、下記へ

※申請受け付け後、現地調査を行います。交付決定前に工事着手・設置した場合は対象外です

①②共通

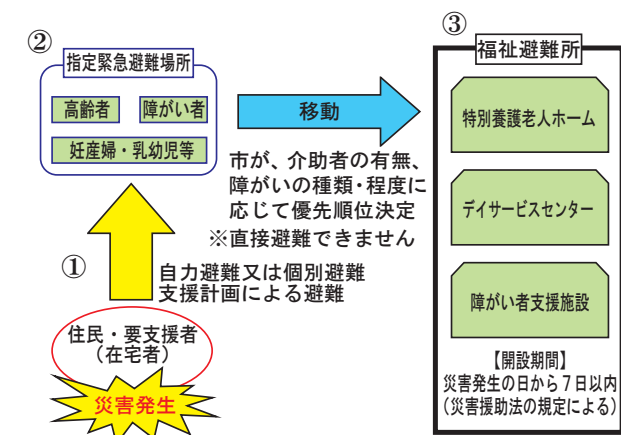
申込書・申請書は本館防災危機管理課に備え付けているほか、市ホームページに掲載しています。

■問い合わせ・申し込み

本館防災危機管理課
（☎24-2111内線476・477）

市では、福祉避難所となる社会福祉施設などの被害状況や受け入れ可能人数を考慮した上で、避難所の開設を依頼します。
※福祉避難所は、災害発生時に直接避難する場所ではありません。災害発生時には、まず最寄りの指定緊急避難場所に避難してください

市では、特別養護老人ホームなどを運営する10法人と「災害発生時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結。市内16施設を福祉避難所として指定しています。



洪水情報が緊急速報メールで配信されます

北上川で氾濫の危険が高まった場合、緊急速報メールが配信されます。メールを受信したら「スマホ版 川の防災情報」にアクセスすると、雨の降り方や川の水位が確認できます。

QRコード▶



【問い合わせ】岩手河川国道事務所（☎019-624-3166）

福祉避難所とは

災害発生時に、指定緊急避難場所での生活が困難な避難者に対して、特別な配慮を提供するために開設する2次のな避難所のことを言います。

利用できる人は

高齢者や障がい者、妊産婦、乳幼児など、避難所生活で特別な配慮が必要な人です。
避難者の状態を市が確認し、特別な配慮が必要と判断した人を福祉避難所へ誘導します。

『福祉避難所』をどこに設置しますか？

新たに35カ所の指定緊急避難場所などに

公衆無線LAN(Wi-Fi)のアクセスポイントを設置しました

▶このステッカーが目印です



市では、災害時の情報伝達手段を確保するため、指定緊急避難場所および指定避難所に公衆無線LAN(Wi-Fi)アクセスポイントを設置しています。

昨年度、新たに35カ所(右下表を参照)の指定緊急避難場所などに公衆無線LANアクセスポイントを設置。これにより、市内全ての指定緊急避難場所などでインターネットに無料で接続できるようになりました。

【問い合わせ】本館防災危機管理課（☎24-2111内線477）

「Hanamaki_City_Free_Wi-fi」利用方法

手順 1

お使いの端末のWi-Fi機能を有効にして、SSID「Hanamaki_City_Free_Wi-Fi」を選択



※災害時は、災害用SSID「Hanamaki_City_Saigai」を選択してください

手順 2

パスワード「hanamaki」を入力
※災害用SSIDの場合はパスワード不要です



手順 3

インターネット接続用のポータルサイトが表示されたら「インターネットに接続する」ボタンを押す



●新たに公衆無線LANを設置した指定緊急避難場所など

NO	地域	施設名
1	花巻	松園振興センター
2		花北地区社会体育館 *
3		花北振興センター
4		花南振興センター
5		花南地区社会体育館 *
6		旧前田小学校体育館 *
7		湯口振興センター
8		湯口地区社会体育館 *
9		湯本振興センター
10		湯本地区社会体育館 *
11		二枚橋体育館 *
12	大迫	矢沢振興センター
13		矢沢地区社会体育館 *
14		宮野目振興センター
15		宮野目地区社会体育館 *
16		宮野目体育センター *
17		太田振興センター
18		太田地区社会体育館 *
19		笹間振興センター
20		大迫ふるさとセンター *
21		外川目振興センター
22		外川目地区社会体育館 *
23	石鳥谷	下中居自治公民館
24		亀ヶ森振興センター
25		亀ヶ森地区農業者トレーニングセンター *
26		好地振興センター
27		大瀬川振興センター
28		八日市振興センター
29		八幡振興センター
30		八重畑振興センター
31		新堀振興センター
32		小山田振興センター
33	東和	東和農業者トレーニングセンター *
34		成島振興センター
35		谷内振興センター

*は指定避難所。この避難所は一定期間、避難生活を送るための場所で、災害発生当初から開設される避難所ではありません



・支援を必要とする子どもたちのために 特別支援教育を推進しています

保育園や幼稚園、認定こども園、小・中学校に通う子どもたちの中には、集団生活や学習面で困っていて、個別の支援を必要とする子どもがいます。

市は、このような子どもたち一人一人の特性に合わせた「特別支援教育」を実施しています。



△特別支援教育リーフレット

特別支援の充実のために

市は、個別の支援を必要とする子どもたちの教育ニーズに応じたきめ細かく適切な支援を行うため、次のようなことに取り組んでいます。

- 保育園、幼稚園、認定こども園、小・中学校に支援員などを配置
- 巡回相談員・教育相談員が保育園、幼稚園、認定こども園、小・中学校を訪問し、保護者や教師の相談に対応
- ことばの指導員を配置し、保育園、幼稚園、認定こども園、小学校でことばの通級・巡回指導を実施
- 特別支援教育担当者や特別支援

お子さんの様子で気になっていることはありませんか？

- ☐ 話を集中して聞けない
- ☐ 注意されても立ち歩く、教室から飛び出す
- ☐ かつとなって乱暴する
- ☐ 聞いたことの理解が難しい
- ☐ 話したいことを言葉でうまく表現できない
- ☐ 文字を書くことや計算が苦手
- ☐ 人の気持ちや周囲の状況を感じ取ることが苦手
- ☐ 物事に独特のこだわりがある
- ☐ 物をよくなくす、忘れ物が多い

❖このような様子に周りの大人が早く気づき、一人一人の特性に合わせて対応することが大切です

教育コーディネーターの指導力・専門性を高めるため研修会を開催

○ 特別支援教育の理解・啓発のためリーフレットを作成

※リーフレットは教育委員会に備え付けています

健全な育ちを支えるために 気になることがあれば相談を

個別の支援を必要とする子どもたちが示す行動上の特徴を、本人の性格などに起因するものと捉えず、なぜそのような行動をするのか、その背景を理解することが大切です。

お子さんの様子で気になることや困っていることがある場合は、各園や各小・中学校、教育委員会にご相談ください。

※教育相談の流れは下の図の通りです

【問い合わせ】
教育委員会
▽教育相談室(☎23・0260)
▽学校教育課(☎45・1311内線363)
▽こども課(☎45・1311内線342)



「花巻市いじめ防止等のための基本的な方針」 いじめをふせぐために

【問い合わせ】
教育委員会学校教育課
(☎45・1311内線3663)

市教育委員会では「花巻市いじめ防止等のための基本的な方針」(以下「いじめ防止基本方針」という)を定めています。

この方針に基づき、子どもたちが安心していじめのない学校生活を送ることができるよう、取り組みを進めています。

「いじめ防止基本方針」四つの特色

① 社会全体で取り組む

「いじめ防止基本方針」では、市・学校・保護者・児童生徒および地域・関係機関の役割を示し、それぞれがいじめを防ぐために進んで行動することとしています。

市内小中学校、高等学校の校長や生徒指導主事で組織する「生徒指導連絡協議会」では、平成27年6月に「情報機器使用ガイドライン」(※)を策定。学校と家庭・地域が連携し、情報モラル教育の充実を図っています。

※スマートフォンなどの適切な使用方法として▼夜9時以降は携帯電話などの使用をやめさせ、居間などの保護者の目の届くところに置かせる▼個人が特定さ

れる情報をアップしたり、他人を誹謗中傷したりする道具として使わせないーなど4項目を示しています

② いじめを未然に防ぐ

各学校では、子どもたちが互いの良さを認め合える授業・集団づくりに取り組みます。いじめを許

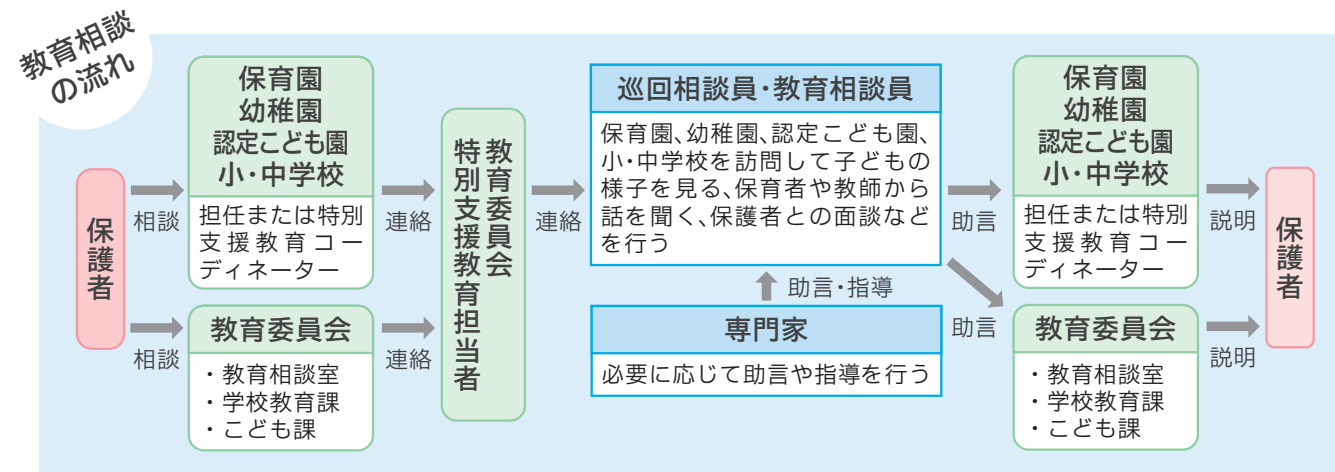
③ 子どもたちの取り組み

先生から指導・支援を受けながら、子どもたちが中心となり、いじ

いじめ防止に地域の力を

④ いじめ防止を考える日
毎年6月1日を「いじめ防止を考える日」とし、各学校や地域において子どもたちが中心となった取り組みを実施。今年は6月3日(月)に行います。

めのない学校や学級集団づくりを進めます。





平成31年4月～令和2年3月の保育料等が対象 第3子以降の保育料を助成します

市では、本市独自の取り組みとして「第3子以降保育料等負担軽減事業」を実施しています。

この事業では保育園や幼稚園、認定こども園などの利用者を対象に、第3子以降の保育料等の全額または2分の1を助成。要件を満たしている場合、申請することで4月から令和2年3月までの保育料等の助成が受けられます。

■対象児童

市内在住で、18歳以下の最年長者から数えて3番目以降の児童

■助成額

世帯全員の平成30年度市町村民税額の所得割合計額（以下、所得割合計額）に応じて助成します。

※対象児の保育料等に自己負担が発生しない場合は対象外

●所得割合計額が97,000円未満の世帯：平成31年度（令和元年度）分として支払った対象児

童の保育料等の全額

●所得割合計額が97,000円以上の世帯：平成31年度（令和元年度）分として支払った対象児童の保育料等の2分の1

■対象施設（市外を含む）

認可保育所、認定こども園、小規模保育施設、事業所内保育施設、市立幼稚園、私立幼稚園、認可外保育施設

■申請方法

利用施設を通じて必要書類を受け取り、同施設へ提出

※市外の保育施設を利用している場合や、年度途中に退所し保育施設を利用しなくなった場合は左記へご連絡ください

【問い合わせ】

教育委員会（こども課）
☎45・1311内線345



情報公開・個人情報保護制度

市では、市政への信頼性と透明性を高めるため、市政に関する情報を公開しています。

また、市が保有している個人情報（報道に正当な理由がある場合を除く）を適正に取り扱うとともに、皆さんの自己に関する情報を知る権利などを保障しています。

■情報公開制度とは

請求に応じて市の職員が職務のために作成または取得した文書や図面など（行政文書）を開示する制度です。

■個人情報保護制度とは

個人のプライバシーや権利・利益を保護するための制度です。氏名や生年月日などから、生存する特定の個人を識別することができるものを「個人情報」と言います。市が保有している個人情報は原則本人からの請求によって開示や訂正、利用停止できます。

■行政文書や個人情報の開示請求から開示までの流れ

請求者	開示請求書に必要事項を記入し、開示を請求します【請求窓口】本館総務課
市	開示請求書を受理した日から起算して15日以内に開示・非開示を決定し、請求者に通知します
請求者	①請求した文書などを本館総務課で閲覧できます ②請求した文書などの写しの交付を受けることができます ※写しの交付にかかる費用（コピー代・郵便料など）は、請求者の負担となります

＊個人情報の訂正請求や利用停止請求の場合の流れも同様です

■平成30年度 開示請求などの状況

▶行政文書の開示請求件数および決定状況

請求先	請求件数	内訳				
		決定状況				請求取り下げ
		全部開示	部分開示	非開示	不存在	
市長	72件	48件	23件	1件	3件	1件
教育委員会	5件	4件	1件			
選挙監理委員会	2件	2件				
農業委員会	2件	1件	1件			
消防	2件	2件				
計	83件	57件	25件	1件	3件	1件

※1件の開示請求で複数の行政文書についての請求があった場合は、複数の決定方法を採用しているため、請求件数と決定状況は一致しません

▶個人情報の開示、訂正、利用停止の請求件数および決定状況

請求内容	請求件数	決定状況
個人情報の開示	2件	部分開示 2件

※個人情報の訂正、利用停止の請求はありませんでした

▶個人情報取り扱い事務の登録件数

市の機関	登録件数（5月16日現在）
市長	212件
教育委員会	31件
選挙管理委員会	4件
農業委員会	4件
消防	29件
議会	4件
計	284件

※市では、事務の名称や目的、対象者の範囲などを「個人情報取扱事務登録簿」に登録し、本人が自分の情報に関与できるようにしています

■開示請求から開示までの流れ

皆さんからの請求に応じて、行政文書や請求者自身の個人情報を開示します。

原則として請求された内容は全て開示しますが、公益を損なうものや、第三者の権利・利益を害する

恐れがある情報などは、開示できない場合があります。

🔥個人情報であれば何でも保護？

個人情報保護を理由に必要な個人情報提供が提供されなくなったり、名簿の作成が中止されたりするなど、「過剰反応」と思われる状況が一部で見受けられます。

個人情報保護法は、民間の事業者が個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めているもので

す。このルールに従い、あらかじめ本人の同意を得ることができればクラス名簿や自治会名簿などを作成・配布することができます。

また、災害、事故などの緊急時や捜査への回答のような場合には、本人の同意を得なくても情報提供できる場合があります。

【問い合わせ】

本館総務課
☎24・2111内線219

❖花巻市SOSネットワーク
行方不明になった認知症等高齢

❖花巻市徘徊高齢者等SOSネットワーク(❖)登録者

❖市内に住所がある認知症等高齢者本人または同居する親族

❖対象
次の要件を全て満たす人

❖位置情報検索機器(GPS機器)
この機器を持った高齢者が所在不明になった場合、GPS(衛星利用測位システム)信号で居場所を特定。使用する機器によって異なりますが、インターネットに接続されているパソコンやスマートフォンなどで、位置情報を確認できます

市では、外出中に道に迷う高齢者(以下「認知症等高齢者」)などを早期に発見するため、位置情報検索機器(GPS機器)の導入費用の一部を補助しています。

認知症などによる徘徊が不安な人へ
位置情報検索機器の導入費用を補助します

❖募集要項および申請書類は左記で配布するほか、市ホームページに掲載しています

【問い合わせ・申し込み】
新館長寿福祉課(☎24・2111
内線578)

❖補助内容
位置情報検索機器(付属機器を含む)の購入または貸与費用

❖補助金額
上限1万円

者などを地域ぐるみで発見・保護する仕組みです。同ネットワークの利用には、事前登録が必要です。また、見守りにご協力いただける人を募集しています。詳しくは、新館長寿福祉課までお問い合わせください。

赤字を減らして運行維持へ
路線バス大迫石鳥谷線に乗ろう

【問い合わせ】
新館都市政策課(☎24-2111内線562)

大迫石鳥谷線は、大迫地域からJR石鳥谷駅を結ぶ路線バスです。平日は9往復、土・日曜日、祝日は4往復し、地域間の移動手段として重要な役割を果たしています。

現在の大迫石鳥谷線は、利用者が少なく大幅な赤字路線となっています。県と市では、当該路線の運行を維持するため、合わせて年間450万円を補助。それでも不足する約850万円の費用を運行事業者の岩手県交通㈱が負担しています。また、東日本大震災の復興支援策として平成23年度から実施されている県の補助金交付基準の緩和措置が、令和2年9月末に終了する見込みとなっています。

今後も県の支援を受けながら当該路線の運行を維持するには、補助金交付基準(1便平均4人利用)を満たす必要がありますが、現在の利用状況が1便平均2人(平成30年9月末現在)と低いため、今まで以上に利用していただく必要があります。

市では、県の支援を受けられなくても当該路線の運行を維持する方針ですが、運行事業者の負担が大きいと、現状の便数を維持できない可能性があります。

地域の皆さんの大切な交通手段となる路線バスを維持するため、みんなで「大迫石鳥谷線」を利用しましょう。

◆ ◆ ◆ 大迫石鳥谷線の収支状況(平成29年10月～30年9月) ◆ ◆ ◆		
【支出】	運行経費 約2,200万円	
【収入】	運賃など 約900万円	赤字額 約1,300万円
【赤字補填の内訳】		
	補助金 450万円	運行事業者負担 約850万円

人間ドック受診費用を助成します

市は、国民健康保険に加入している人と、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、人間ドックの受診費用を助成しています。

本年度(4月1日～令和2年3月31日)の助成内容は次のとおりです。病気を早期に発見するため、制度を活用し人間ドックを受けませんか。

問い合わせ・申請 本館国保医療課(☎24-2111内線531)、各総合支所健康福祉係(大迫☎48-2111内線143、石鳥谷☎45-2111内線227、東和☎42-2111内線222・223)

国民健康保険の加入者

❖対象
次の①～③を全て満たす人
①国民健康保険に加入している35歳以上の人
②本年度に特定健康診査を受診しない人
③特定健康診査の検査項目を含む人間ドックを受診する人(検査機関の指定は無し)

❖助成額
次の⑦と⑧の合計額(限度額20,000円)

⑦特定健康診査分の料金
⑧人間ドックの受診料の2分の1の額(特定健康診査分の料金を除いて計算)
※助成は年度内1回限り

❖申請方法
人間ドック受診の翌日から40日以内に▷検査結果と問診票の写し▷領収書▷保険証▷世帯主名義の通帳・印鑑一をお持ちの上、上記へ申請してください。

後期高齢者医療制度の加入者

❖対象
次の①～③を全て満たす人
①後期高齢者医療制度に加入している人(75歳以上の人または65歳以上で障がい認定を受けている人)
②本年度に高齢者健診を受診しない人
③本年度に他の人間ドック助成を受けない人

❖助成額
人間ドックの受診料(限度額20,000円)
※助成は年度内1回限り

❖申請方法
●指定医療機関(右表)で人間ドックを受ける場合
指定医療機関への予約の後、人間ドック受診前に▷保険証▷印鑑一をお持ちの上、上記へ申請してください。

*指定医療機関で受診する場合の手続き
申請受け付け後、決定通知書を送付します。受診する指定医療機関に、この決定通知書をお持ちください。

いずれの指定医療機関も、検査項目と受診料は同じです。窓口で支払う額は、受診料から助成額を差し引いた2,000円(眼底・眼圧検査を加えた場合は6,000円)となります。

●指定医療機関以外で人間ドックを受ける場合
人間ドック受診後に▷領収書▷検査結果と問診票の写し▷保険証▷印鑑▷通帳一をお持ちの上、上記へ申請してください。

【指定医療機関一覧】

医療機関名	所在地
イーハトーブ病院	湯口
小原クリニック	西大通り
おばら内科・消化器内科クリニック	仲町
川嶋医院	鍛冶町
菊地内科クリニック	浅沢
熊谷内科胃腸科医院	若葉町
恵ライフクリニック	太田
笹川医院	花城町
ささきクリニック	中北万丁目
さとう内科クリニック	御田屋町
循環器科・内科大平医院	鍛冶町
すがさわ外科内科クリニック	二枚橋
須田内科医院	円万寺
総合花巻病院	花城町
高木丘クリニック	高木
たきの内科・循環器科クリニック	大通り
ちば心療内科クリニック	諏訪町
とみつか脳神経外科クリニック	御田屋町
中館内科クリニック	不動町
藤巻胃腸科内科クリニック	高木
ゆかわ脳外科	西大通り
湯本診療所	湯本
大迫地域診療センター	大迫
石鳥谷駅前クリニック	好地
花巻市石鳥谷医療センター	八幡
宝陽病院	新堀
渡辺医院	好地
織笠内科医院	土沢
晴山医院	東晴山

※眼底・眼圧検査は、上記の大迫地域診療センター(火曜日のみ、要予約)、宝陽病院(日曜日午前のみ)のほか、白井眼科クリニック(材木町)、ささき眼科(桜台)、いしどりや眼科(好地)で実施しています

家庭血圧のススメ

花巻市国保加入者の健診を受けた人で、高血圧の判断基準[135/85mmHg]を超えていた人は2人に1人。治療をしていてコントロールできている人もいれば、「まだ大丈夫」と放置している人も多くいます。

高血圧は動脈硬化をはじめとするさまざまな病気の原因になります。自分の普段の血圧、ご存知ですか。

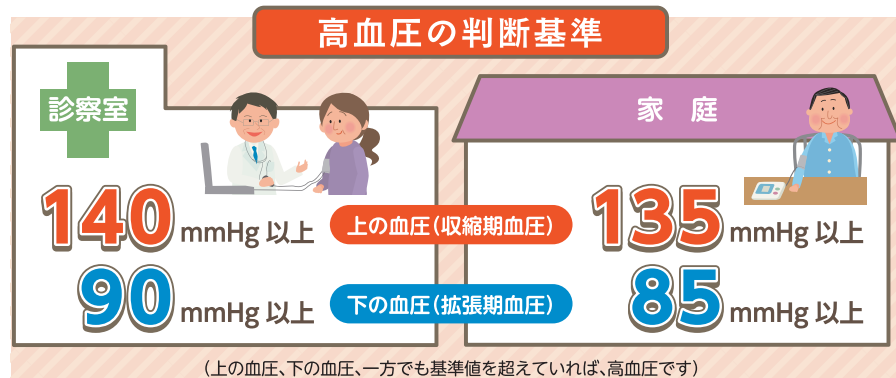
【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)



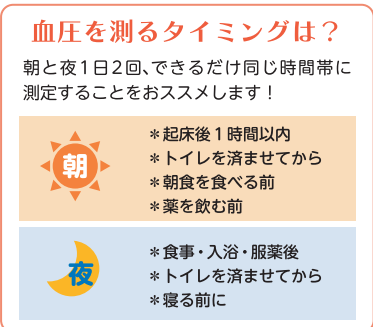
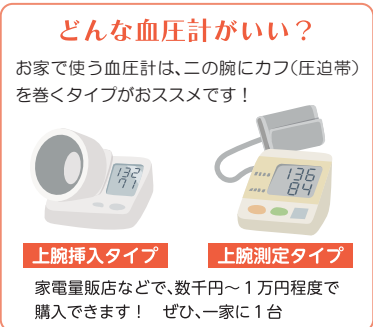
医師や保健師などが話す「普段の血圧」は、毎日同じ条件で測る「家庭血圧」のことを示しています。血圧は環境や行動によって変動があるので、他人に測ってもらうと緊張して高くなる場合があります。そこでおススメするのが「自分で測る家庭血圧」。日常生活での血圧値を記録しておくことで、どんなときに血圧が高くなるかなどを知ることができます。自分の健康や診察の参考のために、家庭での血圧測定を始めてみませんか。

健診会場や病院で「少し血圧が高いかもしれませんね。普段はどのくらいですか」と尋ねられたことはありませんか。この質問に対して「普段はもっと低い」「高いのは分かっている。まだ大丈夫」と答える人が多いと思います。皆さんにとって普段の血圧とはいつ、どこで、どのように測った血圧でしょう。よく考えてみると、病院や健診会場など、自分が普段生活している環境以外の場所で測ることの方が多いと思いませんか。

「普段の血圧」は「家庭血圧」



知っておこう！血圧の正しい測り方



■主な旅程

1日目…7月30日(火)	
7:30	花巻出発
14:30	練習見学会
18:00	試合観戦

※福岡ソフトバンクホークスとの試合を観戦。詳しくは西武トラベルホームページに掲載しています

2日目…7月31日(水)	
9:00	ホテル出発
10:00	観光施設見学
20:00	花巻到着

■球場

メットライフドーム(埼玉県)

■期日

7月30日(火)・31日(水)、1泊2日

■対象

市内小中学生1人と、その保護者1人のペア

「キラキラはなまき銀河鉄道ナイト」の開催に合わせ、親子バスツアーを実施します。埼玉西武ライオンズの花巻ゆかりの選手を応援しませんか。



「キラキラはなまき銀河鉄道ナイト」親子バスツアーを実施します

■定員 20組(抽選)

■料金 ペア1組2万7400円

■申込期限 6月28日(金)必着

■申し込み方法

西武トラベルホームページの申し込みフォームから申し込み、または同ホームページに掲載している申込用紙に必要事項を記入の上、ファクス、郵送のいずれかで左記へ

◆同バスツアーのほか「往復新幹線プラン」や「現地観戦プラン」があります。詳しくは西武トラベルホームページをご覧ください

【問い合わせ・申し込み】
西武トラベル株式会社
(〒105-0003 東京都港区西新橋1-14-2 ☎03-6743-7173 FAX 03-6743-7188)



「6月は食育月間」、毎月19日は「食育の日」食生活を見直してみましょう

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

「食育月間」は、食育について国民の理解を深めるため、国の「食育推進基本計画」により定められました。この期間は、国や地方公共団体、関係団体などが連携して効果的かつ重点的に食育推進運動を実施。食育について一層の理解を図ることとしています。また、食育の「育(いく)」が「19(いく)」と読めることから、毎月19日を「食育の日」とし、自分や家族の食生活を見直す日としています。

■なぜ「食育」が大切なのか？

食育とは、健康な食生活を送れるよう、食に関する

知識とバランスのよい食を選ぶ力を身に付けるための取り組みです。

私たちが健やかな人生を送るために、毎日の食事を意識することが大切です。生活リズムの乱れや偏った食習慣は、体調不良や肥満の原因になり、生活習慣病などの病気になる可能性を高めています。

食育は子どもだけでなく、大人にとっても健康づくりのために必要な取り組みです。食育月間・食育の日をきっかけに、自分や家族の食生活を見直してみましょう。

■食育活動の取り組みなどを紹介します



平成30年度食育講座
“「食べて花まる」健康講座”
保育園や学校、各団体などから依頼を受け、子どもから大人まで幅広い年代を対象とした「食育講座」を実施。生涯にわたる健康づくりとして食育活動を進めています。



花巻市食生活改善推進員協議会が厚生労働大臣表彰
「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食育活動で健康づくりを応援する花巻市食生活改善推進員。昨年度、「栄養関係功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。



催し

■大迫「神楽の日」6月公演 （八木巻神楽）

【日時】6月9日(日)、午前11時～午後3時
※正午ごろから1時間休憩あり
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(前売り券 800円)
【問い合わせ】産業係(内線165)

■イーハトーブ寄席

東和町の落語団体「満月亭」による寄席を開催します。
【日時】6月16日(日)、午後2時開演
【会場】宮沢賢治イーハトーブ館
【入場料】無料
【問い合わせ】星鴉(090-5838-0387)、宮沢賢治イーハトーブ館(31-2116)



まなび

■環境学習講座「ホタル観察会」

まなび学園で講話を聞いた後、東和地域でホタルを観察します。
【日時】6月29日(土)、午後7時～9時
【集合場所】まなび学園
※観察場所までバスで移動します
【定員】20人程度(先着順)
【受講料】無料
【申込開始日】6月5日(水)
【問い合わせ・申し込み】生活環境課(内線255)

■早池峰山の高山植物観察会

【日時】6月25日(火)、午前8時～午後4時40分
【集合場所】大迫体育館駐車場
【定員】15人(先着順)
【参加料】100円(保険料)
【申込開始日】6月6日(木)
※雨天時は施設見学に変更します
【問い合わせ・申し込み】教育委員会文化財課(45-1311内線353)

■本庁(本館・新館) 025-8601
■大迫総合支所 028-3203
■石鳥谷総合支所 028-3163
■東和総合支所 028-0192

花城町9-30 24-2111 FAX24-0259
大迫町大迫2-51-4 48-2111 FAX48-2943
石鳥谷町八幡4-161 45-2111 FAX45-3733
東和町土沢8-60 42-2111 FAX42-3605

■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
リラクゼーションヨガ	10人	6月6日～27日の毎週木曜日、全4回
西條ユキコの交流分析	10人	6月14日～28日の毎週金曜日、全3回
手作りパン・塩パン	10人	6月19日(水)
ナポリカツ	10人	6月25日(火)

【対象】35歳未満の勤労青少年
【時間】午後7時～9時
【会場】勤労青少年ホーム
【受講料】無料(教材費は自己負担)
【申込期限】各講座開始の3日前
【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(23-4839)

■市民講座

「おとなの旨い食育教室」

期日	テーマ
6月27日(木)	食育ってなに
7月30日(火)	食とマナー
9月26日(木)	食の安全・安心
11月14日(木)	地元の食文化「郷土食」
令和2年1月21日(火)	手前みそづくり

【時間】初回は午前9時30分～正午
【会場】まなび学園ほか
【定員】20人(抽選。初めての人優先)
【受講料】無料(昼食代などは自己負担)
【申込期限】6月14日(金)
【問い合わせ・申し込み】まなび学園(23-4234)

■「賢治の世界」ワークショップ 『賢治ゆかりの大迫を訪ねて』

【日時】6月16日(日)、午前9時～午後3時30分
【会場】早池峰と賢治の展示館、詩碑
「山の晨明に関する童話風の構想」
【集合場所】宮沢賢治童話村駐車場
【定員】20人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
【参加料】無料(昼食代は自己負担)
【申込開始日】6月5日(水)
【問い合わせ・申し込み】宮沢賢治記念館(31-2319)

■萬鉄五郎記念美術館館長講座 「絵画の見方とその歴史Ⅷ」

【対象】高校生以上
【日時】6月29日(土)、午後1時30分～3時
【会場】東和図書館
【テーマ】「第1回『ピカソ』なぜ天才といわれるのか」
【定員】40人(先着順)
【受講料】無料
【申込開始日】6月11日(火)
【問い合わせ・申し込み】萬鉄五郎記念美術館(42-4402)



市民伝言板

■イギリス海岸「くるみの森」再オープン

イギリス海岸遊歩道沿いの高台に建つ無料休憩所「くるみの森」が再オープンしました。賢治の世界に浸りながら、心温まるおもてなしを堪能ください。
【開館日時】10月中旬までの毎週金・土・日曜日、午前10時～午後3時
【問い合わせ】イギリス海岸「くるみの森」の仲間たち代表 林正文(23-5439)

■宮沢賢治生誕祭 全国俳句大会作品募集

【応募作品】当季雑詠2句1組
【投句料】1組につき1,000円
※作品応募と同時に定額小為替または現金書留で支払い
【投句期限】6月20日(木)
【応募方法】所定の応募用紙または原稿用紙に①作品②住所③氏名④俳号⑤電話番号を明記の上、下記へ郵送
【問い合わせ・投句】宮沢賢治生誕祭全国俳句大会事務局 市野川隆(025-0088 東町8-1 24-8399)
◎宮沢賢治生誕祭 全国俳句大会
【日時】8月27日(火)、午前10時30分
【会場】ホテルグランシェール花巻

図書館情報

Library information

◆花巻図書館

23-5334

●読書活動推進スキルアップ講座《先進地視察研修》
▼日時：7月4日(木)、午前9時～午後1時
視察先：紫波町図書館、岩手医科大学図書館
定員：30人(先着順)
参加料：100円(保険料)
問い合わせ：申し込み：各図書館
16映写機操作技術講習会
▼日時：6月26日(水)、午前9時15分～午後5時
会場：花巻図書館
定員：15人(先着順)
参加料：250円(テキスト代)
申込開始日：6月7日(金)
問い合わせ：花巻図書館

◆大迫図書館

48-2244

●おはなし会《しぜんのおはなし》
▼対象：小学生以下
日時：6月9日(日)、午前11時～正午
●テーマ図書展《一度は見てみたい建築の本》
6月4日(火)～30日(日)
●ギャラリー展《レザークラフト》
6月6日(木)～30日(日)

◆東和図書館

42-3202

●土曜親子映画会
6月8日(土)、午前10時30分～11時30分
映画「ミツキーマウス お化け退治」
●日曜くつろぎの映画会
6月23日(日)、午後2時～4時
映画「アラバマ物語」
●テーマ図書展《郷土作家の物語》
6月5日(水)～7月7日(日)
《みつめてみよう、自分のからだパート2 運動、ダイエット、健康編》
6月18日(火)～7月21日(日)

◆石鳥谷図書館

45-6882

●土曜わくわくタイム
毎週土曜日、午後2時～3時、おはなし会と映画会
▼6月8日、映画「ねずみくんのきもち」ほか
▼6月15日、映画「まめうしくん」
6月22日、映画「盲導犬クイールの一生」
▼6月29日、映画「ねごきかな」
7月6日、映画「こども人形劇場⑤みにくいアヒルの子」
「セタ物語」
●本のリサイクル広場
6月22日(土)・23日(日)

◆図書などの新着情報

おとなの本棚

★『霧のむこうのふしぎな町 地下室からのふしぎな旅 天井うらのふしぎな友だち』
一柏葉幸子(講談社)
タケカワこう氏の挿絵を再録した「ふしぎな」物語三部作を、復刻のイラストと共に収録した愛蔵版です。

【各図書館の休館日】
花巻・大迫＝6月3日(月)、7月1日(月)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、6月4日(火)、7月2日(火)

平谷美樹氏を識る
6月5日(水)～7月7日(日)
●ギャラリー展《阿部正介 切り絵展》
6月5日(水)～30日(日)

作はまだ『瀬尾まいこ』
ニー・ミュージックエンタテイメント
●こどもの本棚
★『大渋滞』いとうみく(PHP研究所)
★『メアリ・ポピンズ』トラバース(朝日出版社)
★『トカゲのともだち』あさおよう(フレーベル館)
★『クルマザウルスたんけんたい』マイケル・ウエイト(岩崎書店)



募集

■健康づくり推進協議会委員

市民の健康づくりの推進について、ご意見をいただく委員を募集します。
【対象】市内在住の20歳以上の人で、年2回程度平日に開催する会議に出席できる人
【任期】8月～令和3年7月(2年間)
【募集人数】2人以内(選考)
【申込期限】6月20日(木)
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)、健康づくり窓口(☎☎内線138、☎☎内線261、☎☎内線431)

■耐震診断・耐震補強工事助成申請の受け付け

①耐震診断事業

木造住宅の耐震診断が一定金額で受けられます。
【個人負担額】3,000円

②木造耐震補強工事助成事業

木造住宅の耐震補強工事の経費を助成します。
▶耐震補強工事助成
【助成額】対象経費の2分の1の額(限度額90万円)
▶簡易耐震補強工事助成
【助成額】対象経費の2分の1の額(限度額30万円)

①②共通

【対象住宅】昭和56年5月31日以前の建築基準法の基準により建築された平屋および2階建ての木造住宅
【申請先】新建築住宅課、建設係
※申請種類など詳しくは下記へ
【問い合わせ】新建築住宅課(☎内線543・568)

今月の納税 (納期限は7月1日)

市県民税(第1期)

■交通指導員養成講座

交通安全指導のための知識や技能を習得します。

期日	内容
7月5日(金)	交通指導員の活動について知る
7月12日(金)	交通ルールやマナーを学ぶ
7月19日(金)	交通指導員の活動を体験する

【対象】65歳以下で、3回とも参加できる人
【時間】午前10時～正午
【会場】まなび学園
【定員】5人程度(先着順)
【申込開始日】6月3日(月)
【問い合わせ・申し込み】新市民生活総合相談センター(☎内線253)

■花巻新渡戸記念館移動研修

新渡戸家ゆかりの地(花巻城跡、雄山寺)を訪ねます。
【日時】6月13日(木)、午前8時30分～午後0時30分
【集合場所】花巻新渡戸記念館
【定員】20人(先着順)
【参加料】50円(保険料)
【申込開始日】6月5日(水)
【問い合わせ・申し込み】花巻新渡戸記念館(☎31-2120)

■計量モニター

日常生活で購入した食料品の内容量が適正かどうか、自宅で計量し、記録していただきます。
【対象】市内在住で、計量モニター未経験の人
【任期】7月20日(土)～8月19日(月)
※7月19日(金)に説明会を開催
【募集人数】5人(抽選)
【謝礼】5,000円(県より支払い)
【申込期限】6月28日(金)
【申し込み方法】①「計量モニター希望」②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、はがき、ファクスのいずれかで下記へ
【問い合わせ・申し込み】新市民生活総合相談センター(〒025-8601 花城町9-30 ☎内線460 FAX41-1299)

■上級救命講習

【日時】7月13日(土)、午前9時～午後6時
【会場】まなび学園
【内容】AEDの使い方も含めた心肺蘇生法や止血法など
【定員】30人(先着順)
※参加者が3人未満の場合は中止
【受講料】無料
【申込開始日】6月7日(金)
【問い合わせ・申し込み】花巻中央消防署(☎22-6125)、東和分署(☎42-2119)、花巻北消防署(☎45-2119)、大迫分署(☎48-2030)

■ポリテクセンター岩手(公共職業訓練)受講生

訓練期間	募集科	定員
8月1日(木)～令和2年1月31日(金)	CAD/NCオペレーション科	15人

【受講料】無料
【申込期間】6月3日(月)～25日(火)
【入所選考日】7月4日(木)
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■東北農民管弦楽団 花巻「第九」合唱出演者

東北農民管弦楽団が来春に開催する花巻公演でベートーベン交響曲第9番を団員と一緒に合唱する出演者を募集します。
【公演日時】令和2年3月8日(日)、午後1時30分開演
【会場】文化会館
【問い合わせ】賢治まちづくり課(☎内線365)
◎合唱練習
【期日】9月～令和2年2月の土・日曜日のいずれか月2回程度
【会場】石鳥谷生涯学習会館
【参加費】一般5,000円、高校生以下無料(レッスン料、楽譜代など)
【問い合わせ・申し込み】同実行委員会事務局 林 正文(☎23-5439)

お知らせ

■市政懇談会

市長または副市長が各地区に伺い、直接皆さんの声をお聞きます。

期日	地区	場所
6月14日(金)	外川目	外川目振興センター
6月20日(木)	八重畑	八重畑振興センター

※そのほかの地区についても広報はなまきなどで順次お知らせします
【時間】午後6時30分から1時間30分程度
【問い合わせ】本地域づくり課(☎内線420)、地域づくり係(☎☎内線220、☎☎内線207)

■児童手当の現況届を忘れずに

「児童手当現況届」は児童の養育状況などを確認するためのものです。提出しないと6月分以降の手当を受けられなくなる場合があります。対象者には6月中旬に通知しますので、必ず提出してください。
【受付開始日】6月17日(月)
【受付会場・期間】▶まなび学園…6月30日(日)まで▶市民サービス課…6月28日(金)まで
【問い合わせ】新地域福祉課(☎内線520)、健康福祉係(☎☎内線144、☎☎内線226、☎☎内線244)

■花巻市ワンストップ就農相談窓口を開設します

新規就農者に係る各種相談窓口を集約した「花巻市ワンストップ就農相談窓口」を設置します。「畑を借りたい」「研修を受けたい」などの相談に応えます。
【開設日時】毎月第2水曜日、午前9時30分～正午
※8月は21日(水)に開設
【会場】花巻農業協同組合総合営農指導拠点センター
※事前の予約が必要です
【問い合わせ・予約】県中部農業改良普及センター 地域指導課(☎0197-68-4464)

■リノベーションスクール@花巻事前講演会

【日時】6月15日(土)、午後3時(午後2時30分受け付け開始)
【会場】マルカンビル
【内容】講演「Rebuild new culture～まちにつくる新しい暮らしと仕事～」(講師は株式会社リビルディングセンタージャパン代表取締役の東野唯史さん)
【定員】150人
【参加費】無料
【申込期限】6月10日(月)
【申し込み方法】電話またはファクスで下記へ
※ファクスの場合は参加者の①住所②氏名③電話番号を明記
【問い合わせ・申し込み】新都市政策課(☎内線329 FAX22-6846)

■緊急地震速報の配信訓練

緊急地震速報(予想震度5弱)が発表されたという想定で、エフエムワン、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送から緊急地震速報を配信します。
※テレビ放送や携帯電話の緊急速報メールには配信されません
【日時】6月18日(火)、午前10時
【問い合わせ】本防災危機管理課(☎内線477)

■無料相談をご利用ください

法律や行政・人権などの無料相談を行います。

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	6月19日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	6月18日(火)
消費者救済資金貸付相談	6月20日(木)	13:00～17:00		6月13日(木)
行政書士相談	6月27日(木)	13:30～15:30		6月20日(木)
市民生活(行政・人権)相談	6月14日(金)	(行政)10:00～12:00 (人権)10:00～15:00	市民生活総合相談センター	申し込みは不要です
			大迫総合支所第2会議室	
			石鳥谷総合支所1階委員会室	
			東和総合支所第3会議室	

◎上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同相談センターへ
◎書類作成に係る相談は受けておりません
【問い合わせ・申し込み】新市民生活総合相談センター(☎内線459)





保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年10月生まれ
6月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年11月生まれ
6月20日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年11月16日～30日生まれ
7月4日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年12月1日～15日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年11月生まれ
6月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年11月生まれ
6月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年12月1日～15日生まれ
7月2日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年12月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年11月生まれ
6月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年12月16日～31日生まれ
7月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年1月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年11月生まれ
6月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年12月16日～31日生まれ
6月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	27年12月生まれ
6月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年1月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年6月生まれ
6月13日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年6月16日～30日生まれ
6月27日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年7月1日～15日生まれ
6月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	30年6月～7月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	31年1月生まれ
6月10日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	31年1月1日～15日生まれ
6月24日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	31年1月16日～31日生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
6月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
7月1日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)
【期日】7月6日(土)
【受付時間】午前9時15分～9時30分
【会場】花巻保健センター
【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など
【定員】15組(先着順)
【申込開始日】6月5日(水)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康アツプ講座 in 大迫

【日時】7月10日(水)、午後1時30分～2時30分
【会場】大迫保健福祉センター
【内容】講話「楽しく続けられる運動」(講師は、ふれあいランド岩手の薄衣和香さん)
【受講料】無料
【申込期間】6月17日(月)～28日(金)
【問い合わせ・申し込み】大迫総合支所健康づくり窓口

■花巻保健大学 受講生募集

【日時】7月18日(木)、午後1時30分～3時
【会場】花巻保健センター
【内容】講演「消化器の病気・血液検査結果の見方」(講師は県立中部病院消化器内科医の三浦達也さん、同院検査技師の藤原教徳さん)
【定員】80人(先着順)
【受講料】無料
【申込開始日】6月12日(水)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■喫煙マナーを守ろう

5月31日(金)～6月6日(木)は「禁煙週間」です。▶定められた場所でたばこを吸う▶子どもや妊婦のそばでたばこを吸わないーなど、喫煙マナーを守りましょう。
【問い合わせ】健康づくり課

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俵6区75-1

■後期高齢者の歯科健診

【対象】平成31年3月31日時点で75歳になった人
※対象者には通知します
【健診期間】6月1日(土)～12月28日(土)
【健診場所】市指定歯科医療機関
※寝たきりなどで自分で行けない場合は、歯科医療機関へご相談ください
【健診料】無料
【問い合わせ】健康づくり課

■胃がん検診(6月13日～20日分)

【対象】40歳以上の人
【検診料】1,500円
【問い合わせ】石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
6月13日(木)	6:30～9:30	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1・第2、八幡第2
6月14日(金)	6:30～7:15	絹川集会所2000	小山田第2(南川目、中川目、秋葉、駒形)
	6:30～8:30	浮田振興センター	中内第4(石宮、上浮田、下浮田)
	8:00～8:45	石鳩岡振興センター	小山田第1(石鳩岡、秋葉、駒形)
6月15日(土)	6:30～8:30	新堀振興センター	新堀全地区
6月16日(日)	6:30～9:30	東和保健センター	全地域
6月20日(木)	6:30～7:15	白土集落センター	田瀬第2(中通)、田瀬第3(白土)
	6:30～8:30	毒沢公民館	中内第3(下中内、上中内)、中内第5(毒沢)、谷内第3(砂子)
	8:00～8:45	小倉消防屯所	田瀬第1(小倉)

■乳がん検診

【対象】平成30年度に未受診の40歳以上の女性
【期日】6月19日(水)・22日(土)・23日(日)
【受付時間】午前9時～11時、午後1時～3時
【会場】花巻保健センター
【検診料】40歳代の女性 2,000円、50歳以上の女性 800円
【問い合わせ】健康づくり課

■子宮頸がん検診(6月分)

【対象】平成30年度に未受診の20歳以上の女性
【検診料】1,500円
【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	15:00～16:00	6月6日～27日の毎週木曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	6月4日(火)・7日(金)・11日(火)・18日(火)・21日(金)・25日(火)

■乳がんサロン『ほっこり・花』

【対象】乳がん患者とその家族
【日時】6月28日(金)、午後1時30分～3時30分
※原則毎月第4金曜日に開催しています
【参加料】300円(茶菓子代)
※会場など詳しくは下記へ
【問い合わせ】乳がんサロン『ほっこり・花』代表 小瀬川(☎090-6453-1050)

■特定健康診査など(6月19日～7月8日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺検診も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。
＊協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40歳以上の人でも特定健康診査を受診できます。受診券と保険証はご加入の健康保険者から送付されます(詳しくは加入している医療保険へ)

期日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
6月19日(水)	9:30～11:00	成島振興センター	中内第1(南成島上・下)、土沢第8(北成島上・下)
	13:30～15:00	落合集落センター	中内第2(小通、落合)
6月21日(金)	9:30～11:00	安俵集落センター	土沢第7(本町、根岸)
	13:30～15:00	小山田振興センター	小山田第2(秋葉)、小山田第3(留ヶ森、古田)
6月24日(月)	9:30～11:00	石鳩岡振興センター	小山田第1(石鳩岡)
	13:30～15:00	川目第1集落センター	小山田第2(南川目、中川目、駒形)
6月25日(火)	9:30～11:00	軽井沢公民館	小山田第4(北小山田、外谷地)
	13:30～15:00		小山田第3(前田)
6月26日(水)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第1(新地、百ノ沢)、土沢第2(鍋町)
	13:30～15:00		土沢第5(前郷、八日市場)
6月27日(木)	13:30～15:00 17:00～18:30	東和保健センター	全地域
6月28日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	若葉会館	若葉町
7月1日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	ふじさわ会館	鍛冶町、南川原町 桜木町、藤沢町
7月2日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	まなび学園	仲町、御田屋町 豊沢町、双葉町、東町
7月3日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	まなび学園	里川口町、城内 花城町1区・2区、上町、吹張町
7月4日(木)	13:30～15:00 17:00～18:30	まなび学園	大通り1・2丁目、末広町、大町 全地域
7月8日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	いしがみ会館	石神町

『いつまでも 続くけんこう 歯の力』

6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間です。



QRコード
このコードから、市のモバイル
版ホームページ(保健のペー
ジ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部 (☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、ス クラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
6月2日(日)	㊦ゆうきクリニック(星が丘) ☎23-3627 ㊧高木丘クリニック(高木) ☎22-0103	タカハシ星ヶ丘薬局(星が丘) ☎22-3378 こしおう薬局(高木) ☎21-3005
6月9日(日)	㊦ちば心療内科クリニック(諏訪町) ☎22-1322 ㊧藤巻胃腸科内科(高木) ☎23-0051 ㊧ささき眼科(桜台) ☎22-1144	かなん薬局(諏訪町) ☎21-5522 たかき薬局(高木) ☎41-1522 桜台調剤薬局(桜台) ☎21-5036
6月16日(日)	㊦照井内科消化器科医院(四日町) ☎23-6100 ㊧斎整形外科医院(御田屋町) ☎22-3211	花北薬局(四日町) ☎22-2020 おたや町薬局(御田屋町) ☎21-3511
6月23日(日)	㊦菊地内科クリニック(浅沢) ☎22-5900 ㊦石鳥谷医療センター(石鳥谷町八幡) ☎45-3111 ㊧金子整形外科医院(石鳥谷町八幡) ☎46-2233	花調あさざわ薬局(浅沢) ☎21-5550 あさひ薬局センター店(石鳥谷町八幡) ☎46-2220 えびす調剤薬局(石鳥谷町八幡) ☎46-1110
6月30日(日)	㊦たきの内科・循環器科(大通り) ☎21-4511 ㊧KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103	広田薬品花巻駅前薬局(大通り) ☎41-1778 八木薬局(上町) ☎24-6177
7月7日(日)	㊦笹川医院(花城町) ☎23-5633 ㊦さとう消化器科内科(石鳥谷町好地) ☎45-5111 ㊧石鳥谷駅前クリニック(石鳥谷町好地) ☎46-2621	小田島薬局(上町) ☎23-5161 のぞみ薬局(石鳥谷町好地) ☎46-2070 ほおずき薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1410

休日歯科診療所

◇期日 6月2日(日)・9日(日)・16日
(日)・23日(日)・30日(日)、7月
7日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内
容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯
が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル
(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇6月2日(日) 樋口接骨院(円万寺) ☎28-2508
◇6月9日(日) ひやま整骨院(大迫町亀ヶ森) ☎48-4480
◇6月16日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678
◇6月23日(日) 佐々木整骨院(東町安俵) ☎42-4511
◇6月30日(日) さくらが丘接骨院(桜台) ☎22-4122
◇7月7日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、
捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

夜間などの 救急指定病院の問い合わせは

電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら

電話 #8000

こども救急相談電話へ

I P 電話やダイヤル回線の場合は
019-605-9000 へ

◆受付時間 午後7時～11時(年中無休)

献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うた
め、献血にご協力をお願いします。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

東和総合支所健康づくり窓口(☎42-2111内線432)

期日	時間	場所
6月5日(水)	9:30～11:30 13:00～14:30 15:30～16:30	市役所石鳥谷総合支所 市役所石鳥谷総合支所 社団医療法人 啓愛会 宝陽病院
6月6日(木)	14:00～16:30	株式会社 中央コーポレーション
6月16日(日)	10:00～12:00 13:30～16:30	コメリパワー花巻店
6月18日(火)	9:30～12:00 14:00～16:30	市役所東和総合支所 岩手県立東和病院

広報はなまき

一次回一

6月15日発行予定

No.309 令和元年(2019)6月1日発行
【毎月1日・15日発行】
発行●花巻市 ☎025-8601
岩手県花巻市花城町9番30号
☎0198-24-2111
編集●総合政策部秘書政策課
印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス
<https://www.city.hanamaki.iwate.jp>
●花巻市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/city.hanamaki>
●花巻市公式ツイッター
https://twitter.com/city_hanamaki

市ホームページ
QRコード



古紙を配合した再生紙を
使用しています

