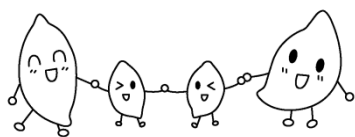


旬の芋を使った人気メニュー！



簡単！おさつスティック



材料（大人4人分）

- ・さつまいも …… 大きめ1本
- ・油（揚げ用） …… 適量

作り方

【作り方】

- ①さつまいもを拍子木切り（スティック状）に切る。
 - ②素揚げしてできあがり。
- ※お好みで塩をふってもOK！

♪ひとことコメント♪

シンプルですが、自然の甘みを感じられることもたちが好きなメニューです。
じゃがいもやかぼちゃで代用してもおいしいです。

