



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

## ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年11月生まれ
7月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年11月～12月生まれ
7月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年12月生まれ
7月18日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年12月16日～31日生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年12月生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年12月生まれ
7月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	29年11月～12月生まれ
7月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年12月生まれ
7月30日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年1月1日～15日生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年1月生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年12月生まれ
7月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	28年12月～29年1月生まれ
7月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年1月16日～31日生まれ
7月19日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	28年12月～29年2月生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年1月生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年12月生まれ
7月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	27年12月～28年1月生まれ
7月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年1月16日～31日生まれ
7月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	28年1月生まれ
7月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年2月1日～15日生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年1月生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
7月5日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年7月生まれ
7月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	30年7月～8月生まれ
7月11日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	30年7月16日～31日生まれ
7月25日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	30年8月1日～15日生まれ
8月1日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	30年8月16日～31日生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年8月生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
7月5日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	31年2月生まれ
7月8日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	31年2月1日～15日生まれ
7月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	31年2月～3月生まれ
7月22日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	31年2月16日～28日生まれ
7月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～9:15	31年2月～3月生まれ
8月2日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	31年3月生まれ

### 定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
7月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
8月5日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

## ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)

【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

## ■健康アツス講座

### ①花巻

【日時】7月25日(木)、午後1時30分～2時45分

【会場】花巻保健センター

【内容】講話「とら先生の糖尿病講座+栄養のおはなし」(講師は照井内科消化器科医院の照井虎彦さん)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課

### ①石鳥谷

【日時】8月1日(木)、午後1時30分～2時30分

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】講話「元気歯つらつ講座～歯周病ってなあに～」(講師は上村歯科医院の上村誠さん)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

## ■高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象】▶本年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人▶101歳以上の人▶60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいや身体障がい者手帳(1級)をお持ちの人

※対象者には7月上旬に通知します。接種したことがある場合は補助の対象外です

【接種期限】令和2年3月31日(火)

【接種場所】市指定医療機関

【自己負担額】3,000円

【問い合わせ】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

## ■胃がん検診(7月16日～28日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

	期日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
東和	7月16日(火)	6:30～9:30	東和保健センター	土沢第1(新地)・第2(鏡町)・第3(中町、下町)・第4(上町、駅前)・第5(前郷、八日市場)
	7月17日(水)	6:30～9:30	東和保健センター	全地域
大迫	7月18日(木)	6:30～7:15 6:30～8:30	中乙生活改善センター 内川目振興センター	内川目小又 内川目第1・2・中央
	7月23日(火)	6:30～8:30	大迫山村文化交流館	内川目大又・折壁
	7月27日(土)	6:30～9:30	大迫保健福祉センター	大迫旭町・仲町・下町・葡萄沢
石鳥谷	7月24日(水)	6:30～8:30 6:30～8:30	大瀬川振興センター 八幡振興センター	石鳥谷第7～9 八幡第1・3・4・6
	7月25日(木)	6:30～8:30 6:30～8:30	八日市いきいき交流館 石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第10～14 石鳥谷第16・19
	7月26日(金)	6:30～8:30	八重畑定住促進センター	八重畑全地区
	7月28日(日)	6:30～9:30	石鳥谷保健センター	全地域

## ■子宮頸がん検診(7月分)

【対象】平成30年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※11月まで実施します。詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課、石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

実施機関	受付時間	期日
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	7月1日(月)～31日(水) ※水曜日午後、土・日曜日、祝日は休診。定員は午前10人、午後20人。予約は受け付けしていません
	15:00～16:00	7月4日・11日・25日の木曜日
KUBOクリニック	15:00～16:00	7月4日・11日・25日の木曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	7月5日(金)・9日(火)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・30日(火)
石鳥谷保健センター	9:30～10:30 13:00～14:00	7月15日(月・海の日)・16日(火)
東和保健センター	9:30～10:30 13:00～14:00	7月25日(木)～27日(土) ※27日(土)は午前のみ。受け付けは午前11時まで

### ◎石鳥谷・東和地域乳がん検診

石鳥谷・東和保健センター実施分では、子宮頸がん検診と同時に乳がん検診も行います。

【対象】平成30年度に未受診の40歳以上の女性

【検診日・受付時間】上記表のとおり

【検診料】40歳代 2,000円、50歳・60歳代 800円、70歳以上 無料

【問い合わせ】石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

## ■特定健康診査など(7月9日～8月4日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診、なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月9日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	中根子会館	古館 中根子
7月10日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	熊野公民館 新田公民館	熊野 新田
7月11日(木)	10:00～11:00 13:30～15:00	鉛会館 大沢公民館	鉛 大沢、下シ沢
7月12日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	志戸平振興会館 鍋倉ふれあい交流館	志戸平 鍋倉1区・2区
7月16日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	湯口振興センター	一本杉 才の神、下円藤、八幡
7月17日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	湯口振興センター	神明、上根子上区 橋本、根岸、中村
7月18日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	湯口振興センター	上円藤、二ツ堰、西晴山 全地域
7月19日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	上太田山閣振興会館 大森公民館	上太田、山閣 大森、南中根子
7月22日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	清水町公民館 柴林公民館	清水町 柴林、折沼
7月23日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	下坂井振興会館 太田振興センター	下坂井、南中根子 坂杉、中央
7月24日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	太田振興センター	泉畑、姥宿 全地域
7月26日(金)	9:00～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	材木町 西大通り
7月29日(月)	9:00～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	南万丁目
7月30日(火)	9:00～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	南万丁目 北万丁目
7月31日(水)	9:00～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	北万丁目
8月1日(木)	9:00～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	全地域
8月2日(金)	13:30～15:00	花巻保健センター	全地域
8月3日(土)	9:00～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	全地域
8月4日(日)	9:00～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	全地域

## ■花巻保健大学 受講生募集

【日時】8月22日(木)、午後1時30分～3時

【会場】花巻保健センター

【内容】講演「人生会議(心づもり)・緩和ケア」(講師は県立中部病院緩和ケア科医の星野彰さん、同院認定看護師の畑山今日子さん)

【定員】80人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】7月10日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課