



## 花巻市民憲章の標語を募集します

花巻市市民憲章推進協議会では、市民憲章標語コンクールの作品を募集しています。

同コンクールは、本市の未来を担う子どもたちの市民憲章に対する関心を高め、理解を深めることを目的に実施しています。

■対象  
市内の小学生

■標語の内容  
花巻市民憲章が目指す「誰もが住みよいと思えるようなまち」の実現に向けた標語  
※未発表のものに限ります



昨年度のポスター。最優秀作品の標語を掲載し、市民憲章の啓発を行っています

■応募期限  
9月17日(火)、午後5時必着

■応募方法  
各小学校で配布している応募用紙(任意様式でも可)に、①学校名②学年③名前を記入し、通学している学校に提出するか、郵送または持参により、左記へ提出してください。  
※1人当たり2点以内

■優秀作品表彰  
応募作品を審査の上、優秀な作品を11月に開催する花巻市市民憲章推進大会で表彰。最優秀賞に選ばれた作品は、市民憲章ポスターに掲載されます。なお、同ポスターは、公共施設などに掲示し、市民憲章の啓発活動に活用します。

【問い合わせ・応募】  
花巻市市民憲章推進協議会事務局(本館地域づくり課内)T025・8601 花巻町9・30 ☎24・21111 内線455)



## 「妊娠前相談」 将来子どもが欲しいと考えている皆さんへ

将来、妊娠を望んでいる人や妊娠に関する悩みを抱えている人からの相談に応えます。

▼月経周期の確認▼基礎体温の測り方▼医療機関▼食生活▼ライフプラン設計―など、相談内容に応じて、保健師や助産師、栄養士、歯科衛生士が対応。妊娠のことだけでなく、妊娠後や出産後のことも含めて相談できます。

■対象  
市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)  
※未婚・既婚は問いません。男性のみの相談も受け付けます



■相談日時  
毎週月～金曜日(祝日を除く)、①午前9時～11時②午後1時～4時  
※事前の予約が必要です

■会場  
健康づくり課(花巻保健センター内)



普段の食生活や生活習慣が妊娠しにくい体の要因になることがあります。女性だけでなく男性も健康を保つことが妊娠するために必要なことの一つ。女性に限らず、男性も一緒に自分の体に関心を持ち、普段の生活習慣などを見直すことが大切です。  
望んだタイミングで妊娠できるように、また出産後の生活を健康に過ごせるように、あなたらしいライフプラン設計のお手伝いをします。

【問い合わせ・予約】  
健康づくり課(☎23・3121)



## 今年の夏も！ 家庭でできる節電

【問い合わせ】本館生活環境課(☎24-2111内線255)



夏は電気の使用が増える季節です。電気需要のピークは午後3時ごろですが、家庭では夕方5時以降から夜8時ごろにかけて電気の使用が増加します。この時間帯を特に意識しながら、無理のない範囲で節電に取り組みましょう。



### ■基本となる節電メニュー

#### エアコン

- カーテンやよしずなどで室内に直射日光による熱が入るのを防ぐ
- 扇風機を併用し、冷気を循環させる
- ※熱中症に注意し、過度な節電や我慢はしないでください

#### 冷蔵庫

- 熱いものは冷ましてから保存する
- 扉を開けている時間を短くし、無駄な開閉はしない
- 食品を詰め込みすぎないようにする

#### テレビ

- 見ていない時はこまめに消す
- 部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴する

#### 温水洗浄便座

- 温水のオフ機能やタイマー節電機能を利用する

#### 照明

- 無駄な明かりはこまめに消す
- ※白熱球から電球型蛍光灯やLED電球への交換も効果的です

#### ジャー炊飯器

- 保温時間を短くするため、まとめて炊いて冷凍する
- 使用時間を短くするため、部屋を片付けてから掃除機をかける
- ほうきやモップと使い分ける

#### 待機電力

- リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る
- 長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜く

参考：経済産業省「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬2017」



## 職員の懲戒処分の公表

市は、下記のとおり懲戒処分等を行ったので公表します。

市では引き続き、職員を対象としたコンプライアンス(法令順守)研修の実施により、さらなる意識啓発や注意喚起を行い、信頼回復と再発防止に努めてまいります。

### ■被処分者・処分内容

- ▶係長級(40歳代、女性)…減給10分の1、1カ月
- ▶部長級2人・課長補佐級2人・係長級1人…監督者責任(訓告)

### ■処分発令日 7月2日

### ■処分理由

業務委託の入札において、落札決定したものが予定価格を105,700円上回っていたが、是正することなく、また、決裁を経ずに契約書を作成した。

【問い合わせ】  
本館人事課(☎24-2111内線225)



## 国際リニアコライダー 市民セミナー

北上高地は、国際リニアコライダー(ILC)の建設候補地となっています。

市と花巻商工会議所では、市民の皆さんへILC計画に対する理解を深め、ILC誘致の機運を更に高めることを目的に、下記の日程で市民セミナーを開催します。

■日時  
8月5日(月)、午後4時

■会場  
ホテルグランシェール花巻

■内容  
講演「ILCの最新動向について」(講師は岩手県理事兼政策地域部ILC推進室長の佐々木淳さん)  
※入場無料、申し込み不要です

【問い合わせ】  
本館秘書政策課(☎24-2111内線212)