



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月8日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	31年1月1日～15日生まれ
8月23日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	31年1月生まれ
8月29日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	31年1月16日～31日生まれ
9月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	31年1月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年1月16日～31日生まれ
8月20日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年2月1日～15日生まれ
8月23日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年1月生まれ
9月3日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年2月16日～28日生まれ
9月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年2月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月9日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年2月1日～15日生まれ
8月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年2月16日～28日生まれ
9月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年2月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年2月16日～28日生まれ
8月21日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年3月1日～15日生まれ
8月23日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	28年2月生まれ
9月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年3月16日～31日生まれ
9月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年2月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月22日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年9月1日～15日生まれ
8月30日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	30年8月～9月生まれ
9月5日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年9月16日～30日生まれ
9月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年9月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	31年3月1日～15日生まれ
8月26日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	31年3月16日～31日生まれ
9月6日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	31年4月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
8月30日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
9月2日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■健康アツク講座

①東和

【日時】8月29日(木)、午後1時30分～2時45分

【会場】東和保健センター

【内容】講話「とら先生の糖尿病講座+栄養のおはなし」(講師は照井内科消化器科医院の照井虎彦さん、健康づくり課栄養士)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口

②花巻

【日時】9月11日(水)、午後1時30分～2時30分

【会場】花巻保健センター

【内容】講話「お薬とサプリメントの正しい使い方講座」(講師は、たんぼ薬局の馬場亮輔さん)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】9月7日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】8月5日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■訪問歯科診療を行っています

寝たきりの人や身体に障がいのある人など通院が困難な人を歯科医師が訪問し、診療を行っています。かかりつけ歯科医があれば申込時に申し出ください。かかりつけ歯科医がない場合は紹介します。

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

■胃がん検診(8月19日～9月6日分)

【対象】40歳以上の人

【受付時間】午前6時30分～8時30分

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課

期日	会場	対象行政区
8月19日(月)	湯本振興センター	糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢
8月20日(火)	笹間振興センター	轟木、北笹間
8月21日(水)	松園振興センター	松園町二区・三区
8月22日(木)	島コミュニティセンター	東十二丁目
	太田振興センター	泉畑、清水町、中央
8月23日(金)	湯口振興センター	志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山
8月26日(月)	胡四王会館	矢沢、幸田
8月27日(火)	上湯本台一公民館	上湯本台一・二、花巻温泉、台温泉
8月28日(水)	新田(あらた)公民館	新田、才の神、熊野
8月29日(木)	松園振興センター	松園町一区・四区・五区
8月30日(金)	花南振興センター	桜町三丁目・四丁目、南城、大谷地
9月2日(月)	矢沢振興センター	高木第三
9月3日(火)	まなび学園	大通り一丁目・二丁目、吹張町、末広町、城内、仲町、双葉町、上町
9月4日(水)	二枚橋町会館	二枚橋駅前
9月5日(木)	矢沢振興センター	高木第二、高木小路
9月6日(金)	いしがみ会館	石神町

■子宮頸がん検診

【対象】平成30年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※11月まで実施します。詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	期日
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	8月1日(木)～9月6日(金) ※水曜日午後、土・日曜日、祝日、8月13日～16日は休診。定員は午前10人、午後20人。予約は受け付けていません
		8月1日・8日・22日・29日、9月5日の木曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	8月2日(金)・6日(火)・20日(火)・27日(火)・30日(金)、9月3日(火)・6日(金)

■骨粗しょう症予防検診

令和2年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性が対象です。申し込みをした人には、8月中旬に受診票を送付します。

※平成30年度対象で未受診の人も受診できます。受診を希望する場合は下記へお問い合わせください

【検診料】600円

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月4日(水)	9:30～11:30	花巻保健センター	湯本地区
	13:30～15:30		太田地区、笹間地区
9月5日(木)	9:30～11:30	花巻保健センター	花南地区
	13:30～15:30		花北地区
9月6日(金)	9:30～11:30	花巻保健センター	矢沢地区
	13:30～15:30		中央地区
9月9日(月)	9:30～11:30	花巻保健センター	花北地区
	13:30～15:30		宮野目地区
9月10日(火)	9:30～11:30	花巻保健センター	中央地区
	13:30～15:30		湯本地区
9月11日(水)	9:30～11:30	花巻保健センター	花南地区
	13:30～15:30		湯口地区
9月12日(木)	9:30～11:30	花巻保健センター	花北地区
	13:30～15:30		矢沢地区
9月13日(金)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	内川目地区、亀ヶ森地区
	13:30～15:00		大迫地区、外川目地区
9月17日(火)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第7～第14、八幡第1～第7
	13:30～15:00		石鳥谷第1～第6・第15～第19
9月18日(水)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	八重畑第1～第12、新堀第1～第8
	13:30～15:00		未受診者
9月19日(木)	9:30～11:00	東和保健センター	小山田第1～第4、土沢第1～第9
	13:30～15:00		中内第1～第5、谷内第1～第4、田瀬第1～第3

■花巻保健大学 受講生募集

【日時】9月19日(木)、午後1時30分～3時

【会場】花巻保健センター

【内容】講演「糖尿病・食事療法」(講師は県立中部病院糖尿病・代謝内科医師の中川理友紀さん、同院管理栄養士の伊藤美穂子さん)

【定員】80人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】8月14日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課