



保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	31年1月～2月生まれ
9月12日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	31年2月1日～15日生まれ
9月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	31年2月生まれ
9月26日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	31年2月16日～28日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	31年2月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	30年1月～2月生まれ
9月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年2月生まれ
9月17日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年3月1日～15日生まれ
10月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年3月16日～31日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年3月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	29年2月～3月生まれ
9月11日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年3月1日～15日生まれ
9月25日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年3月16日～31日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年3月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	28年2月～3月生まれ
9月13日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	28年3月生まれ
9月18日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年4月1日～15日生まれ
10月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年4月16日～30日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年3月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	30年9月～10月生まれ
9月19日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年10月1日～15日生まれ
10月3日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年10月16日～31日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年10月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月9日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	31年4月1日～15日生まれ
9月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	31年4月～令和元年5月生まれ
9月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	31年4月～令和元年5月生まれ
9月30日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	31年4月16日～30日生まれ
10月4日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	令和元年5月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
9月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
10月7日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■健康アツ講座 in 大迫

【日時】9月26日(木)、午後1時30分～2時45分

【会場】大迫保健福祉センター

【内容】講話「とら先生の糖尿病講座+栄養のおはなし」(講師は照井内科消化器科医院の照井虎彦さん、健康づくり課栄養士)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】大迫総合支所健康づくり窓口

■訪問歯科診療を行っています

寝たきりの人や、身体に障がいのある人など通院が困難な人を歯科医師が訪問し、診療を行っています。

かかりつけ歯科医があれば申込時に申し出ください。かかりつけ歯科医がない場合は紹介します。

※申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

■こころの健康相談

こころの病気や不眠、認知症、アルコールによる問題などのお悩みに精神科医が応えます。

【期日】毎月第3水曜日

【時間】午後2時30分～5時

【会場】花巻地区合同庁舎2階

【相談料】無料

※事前の予約が必要です

【問い合わせ・予約】中部保健所保健課(☎22-4952)

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138)

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261)

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431)

・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

■特定健康診査(9月24日～10月4日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の人)、大腸がん検診なども同時に実施します。

当日は、保険証と事前を送付する受診票、問診票をお持ちください。

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月24日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	松園振興センター	松園町一区 松園町五区
9月27日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	松園振興センター	松園町三区 松園町二区
9月30日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	新田 桜台
10月1日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	四日町一丁目一区 四日町一丁目二区
10月2日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	愛宕町、浅沢 四日町二丁目・三丁目
10月3日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北地区社会体育館	浅沢
10月4日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北地区社会体育館	松園町四区

■子宮頸がん検診

【対象】平成30年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※11月まで実施します。詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	期日
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	9月9日(月)～10月4日(金) ※水曜日午後、土・日曜日、祝日は休診。定員は午前10人、午後20人。予約は受け付けしていません
KUBOクリニック	15:00～16:00	9月12日、10月3日の木曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	9月10日(火)・17日(火)・20日(金)・24日(火)、10月1日(火)・4日(金)

■花巻保健大学 受講生募集

【日時】10月17日(木)、午後1時30分～3時

【会場】花巻保健センター

【内容】講演「循環器疾患・上手な薬の飲み方」(講師は県立中部病院循環器内科医師の盛川宗孝さん、同院薬剤師の佐々木悠稀さん)

【定員】80人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】9月11日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■胃がん検診(9月9日～10月6日分)

【対象】40歳以上の人

【受付時間】午前6時30分～8時30分

※花巻保健センターは午前9時30分まで受け付け

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課

期日	会場	対象行政区
9月9日(月)	まなび学園	東町、大町、御田屋町、里川口町、花城町一区・二区
9月10日(火)	宮野目振興センター	西宮野目第一～第三
9月11日(水)	花北振興センター	四日町一丁目一区・二区、一日市、坂本町
9月12日(木)	宮野目振興センター	西宮野目第四、東宮野目、本館
9月13日(金)	矢沢振興センター	高松第一～第三、高木第一
9月17日(火)	花北地区社会体育館	浅沢、本館、松園町四区
9月18日(水)	花北振興センター	四日町二丁目・三丁目、愛宕町
9月19日(木)	上似内公民館	上似内、下似内、田力、葛第一・第二
	下坂井振興会館	下坂井、坂杉、大森、南中根子
9月20日(金)	柵ノ目農業集落センター	狼沢、柵ノ目、小瀬川
	湯口振興センター	上根子上区、一本杉、上円膝、八幡、二ツ堰、中村、鉛、下シ沢、大沢、下円膝
9月24日(火)	太田振興センター	山関、上太田、柴林、折沼、姥宿
	花南振興センター	諏訪
9月25日(水)	笹間振興センター	南笹間、中笹間
	小舟渡公民館	小舟渡
9月26日(木)	栃内公民館	尻平川、横志田、栃内
	桜町一丁目公民館	桜町一丁目・二丁目
9月30日(月)	湯本振興センター	二枚橋、下湯本、宇津野
	花南振興センター	十二丁目、成田、山の神
10月1日(火)	花巻保健センター	古館、鍋倉一区・二区、中根子
10月2日(水)	花巻保健センター	桜台、星が丘一丁目、桜木町、新田(しんでん)、藤沢町
10月3日(木)	青少年ホーム	豊沢町、南川原町、鍛冶町
	花巻保健センター	西大通り、材木町、若葉町
10月4日(金)	花巻保健センター	北万丁目、南万丁目
10月5日(土)	花巻保健センター	未受診者
10月6日(日)	花巻保健センター	未受診者