

東和温泉は、源泉 100 ㍎のかけ流し天然温泉。お肌にもココロにもやさしい温泉です。今回の改修工事では大浴場、露天風呂、脱衣所、フィンドサウナをリフレッシュしたほか、ご要望の多かった水風呂も設置いたしました！
皆さんのご来館をお待ちしています。



花巻市の第三セクター・株式会社とうわ地域資源開発公社が運営する「東和温泉」が9月14日にリニューアルオープンしました。同温泉は平成8年10月にオープン。住民の健康娯楽施設として親しまれてきましたが、経年による老朽化や設備の劣化が指摘されていました。今回、露天風呂の囲い塀の改修、男性浴場天井の修理などに合わせ、水風呂を設置しました。(関連記事9ページ)



花巻まつり

街を彩る風流山車

豪華絢爛な風流山車は花巻まつりの名物の一つです。今年は初日に山車の一斉点灯式を開催。アセチレンガスの火に照らされ会場は一層華やかに輝きました。



①鮮やかな衣装の稚児②アセチレンガスに火がとまり、幻想的に輝く風流山車③緩急ある踊りで会場を魅了した鹿踊り④3日間で118基の神輿が参加⑤威勢よく声を上げる神輿団体の皆さん⑥地域に伝わる権現舞を披露⑦子どもたちも元気に神輿を担ぎました



①⑤声を張り上げる稚児②山車の明かりに照らされながら権現舞を披露③神社神輿渡御④大きな人形を添えた山車



土沢まつり

大地を揺るがす土沢ばやし



土沢まつりのフィナーレは山車の掛け合いと、威勢のいい「土沢ばやし」の競演。山車3団体の参加者はもちろん、保護者や観客まで声を張り上げて土沢ばやしを歌いました。



石鳥谷まつり

40年の節目を記念する行事を開催

石鳥谷まつりは今年40年の節目を迎えました。これを記念して、福男選びを開催。地元中高生など32人が参加し、約400人を疾走しました。

①こぶしをきかせた音頭上げ②昔ながらの大八車が用いられ、歌舞伎や歴史の名場面が描かれる石鳥谷まつりの南部流山車③福男を目指して力走する参加者④子どもたちも力いっぱい山車を引きます⑤3年ぶりの開催となった女性の手踊りパレード⑥⑧地元の子どもたちが叩く小太鼓・大太鼓⑦地元の園児も元気にまつりに参加



花巻・石鳥谷・東和の各地域では、恒例の秋まつりが行われました。
趣向を凝らした山車や威勢のいい神輿の運行、地域に根差した伝統芸能の演舞などが行われ、街が活気であふれました。

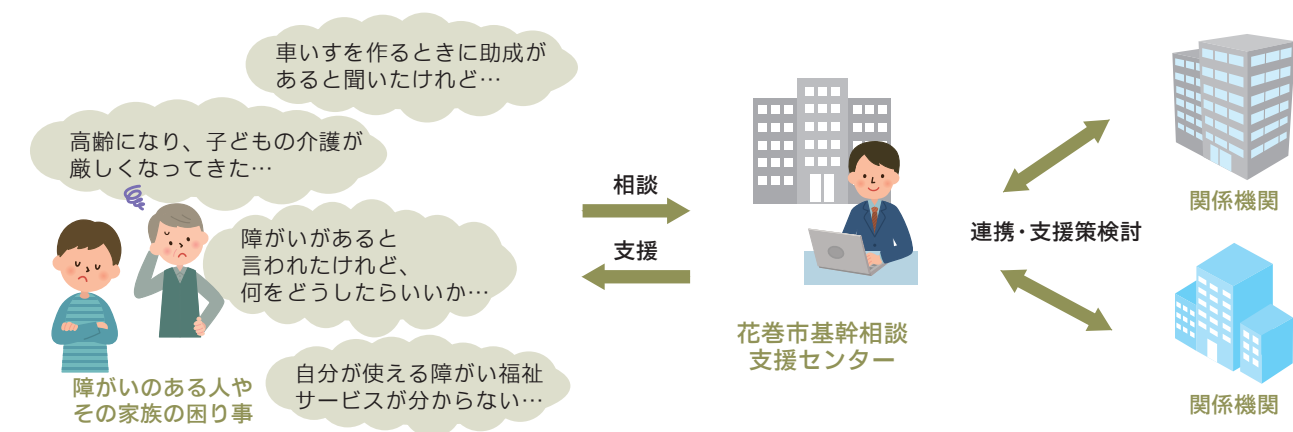
花巻の秋まつり

障がいのある人や、その家族を支援

花巻市基幹相談支援センターをご利用ください

市では、障がいのある人や、その家族からの相談窓口として、新館1階障がい福祉課内に「花巻市基幹相談支援センター」を設置しています。

さまざまな相談に対応していますので、相談先(機関)が分からないなど、地域生活で困り事があるときは、お気軽にご相談ください。



■主な支援内容

- 福祉制度などの情報提供や関係機関へのつなぎ支援
- 福祉制度や障がい福祉サービスの利用手続きの支援
- 関係機関による支援会議を開催し、多様な支援策を検討(多岐にわたる支援が必要な人が対象)

■相談場所

新館1階障がい福祉課内

■相談受付日時

毎週月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

※祝日、年末年始を除く

■基幹相談支援センターの役割は

基幹相談支援センターでは、障がい福祉に関する相談支援の中核的な役割を担い、相談内容に応じて必要な支援や情報を提供しています。さらに、市内の相談支援事業所や障がい福祉サービス事業所など、関係機関と連携してさまざまな支援を行っています。

■市内の相談支援事業所(市委託)

下記の市内相談支援事業所でも障がい福祉に関する相談支援を行っています。お近くの事業所にご相談ください。

事業所名	所在地	電話番号
相談支援事業所あけぼの	石神町364	21-1813
地域生活支援センターしおん	石鳥谷町中寺林12-54-7	45-2714
こぶし相談室	湯口字鳥谷17-1	29-4611

【問い合わせ・相談】
花巻市基幹相談支援センター
(新館障がい福祉課内 ☎24・2111 内線369・517)

○障がい福祉施設や精神科病院からの退所・退院に向けた障がい福祉サービスの体験利用など、地域生活に向けた支援(関係機関と連携して実施)

令和2年度 保育施設入所申し込みのお知らせ

【問い合わせ】教育委員会こども課(☎45-1311内線346・347)

令和2年4月から入所する保育施設の申し込みを、11月16日(土)から受け付けします。

■入所資格

市内に住所があり、保護者や同居の家族が仕事や病気などのため、日中の保育を必要とする児童
※子どものための教育・保育給付認定が必要です。認定申請は、入所申し込みと同時に行えます

■対象年齢

0歳児から(各園により開始年齢が異なります)

■保育料

▶3～5歳児は無償▶0～2歳児は扶養義務者の

の市民税額や保育時間により算定

※0～2歳児で市民税非課税世帯の場合は無償

■必要書類

①給付認定申請書②入所申込書③就労証明書など④保育料算定に必要な書類

■申請書・申込書などの配布期間・場所

配布期間	場所
10月26日(土)・27日(日) 午前9時30分～午後2時	まなび学園
10月28日(月)～令和2年2月28日(金)[土・日曜日、祝日を除く] 午前8時30分～午後5時	市役所新館(2階)保育園入所相談受付窓口 各総合支所健康福祉係

※窓口延長の時間帯は配布していません

■申込受付期間・場所

▷一次受付期間

受付期間	場所
11月16日(土)・17日(日) 午前9時30分～午後2時	まなび学園
11月18日(月)～29日(金)[土・日曜日、祝日を除く] 午前8時30分～午後5時	市役所新館(2階)保育園入所相談受付窓口 各総合支所健康福祉係

※窓口延長の時間帯は受け付けていません

▷二次受付期間

…12月2日(月)～令和2年1月15日(水)

▷最終受付期間

…令和2年1月16日(木)～2月28日(金)

■保育施設の入所決定

保育の必要性を考慮しながら、定員の範囲内で決定し、令和2年1月中旬以降、順次通知します。

■その他

市外の保育施設などに入所を希望する場合は、教育委員会こども課までお問い合わせください。

■市内の保育施設(10月1日現在のため変更となる場合もあります)

▷保育所

区分	施設名	住所	電話番号
公立	西公園保育園	南万丁目1008-1	23-2193
	宮野目保育園	西宮野目6-100	26-2128
	笹間保育園	北笹間17-77	29-2038
	湯口保育園	上根子字中野13-13	28-2940
	太田保育園	太田32-155-3	28-2058
	大迫保育園	大迫町大迫4-22-1	48-3226
	亀ヶ森保育園	大迫町亀ヶ森8-129-2	48-2127
	小山田保育園	東和町北川目2-290	42-2215
	上瀬保育園	東和町館迫4-33-1	44-3117
	成島保育園	東和町安俵9-307	42-2216
私立	浮田保育園	東和町上浮田2-140	42-2217
	花巻保育園	愛宕町1-25	23-5745
	島保育園	東十二丁目14-36-3	23-5096
	二枚橋保育園	二枚橋町南一丁目58-1	26-2529
	若葉保育園	若葉町二丁目1-22	23-6634
	第二若葉保育園	南川原町135-8	24-7423
	めぐみ保育園	山の神384-1	24-1452
	松園保育園	松園町391-8	24-6605
	花巻太陽の子保育園	星が丘一丁目10-15	22-4445
	花巻太陽の子保育園分園	星が丘一丁目8-2	41-4923
	びっころ保育園	諏訪町二丁目4-7	29-5722
	おひさま保育園	上根子字米倉220-2	29-4096
	南城保育園	桜町四丁目230	23-3153
	日居城野保育園	天下田121-1	41-3330
	湯本保育園	湯本3-59	27-2718
	みどりの保育園	不動33-4	令和2年4月開設
	わこのいえ保育園	城内211-3	
	石鳥谷保育園	石鳥谷町北寺林7-58-6	45-2453
	石鳥谷善隣館保育園	石鳥谷町上口2-4-2	45-3810
	八幡保育園	石鳥谷町八幡1-30-7	45-2256
	八重畑保育園	石鳥谷町猪鼻7-53-4	47-2012
	新堀保育園	石鳥谷町新堀40-27-8	45-3403
	土沢保育園	東和町土沢2-315	42-3820

▷認定こども園

区分	施設名	住所	電話番号
私立	カガの 藤乃こども園	中根子字明堂26	23-6274
	たかきこども園	高木20-200-308	24-1300
	みなみこども園	桜木町二丁目209	23-4051
	やさわこども園	矢沢9-18	31-2021
	にじいろこども園	東宮野目13-95-4	41-3022

▷小規模保育事業所(0～2歳児)

区分	施設名	住所	電話番号
公立	はなまきポラン保育園	西大通り二丁目13-8	22-7511
私立	わこの家	花城町8-8	23-3522
	ピュア・チャイルド園	若葉町二丁目12-34	29-6061
	ひよこ保育園	下似内10-23-1	41-4150
	ぎんどう保育園	石神町364	41-6122
	(仮)つくし保育園	松園町365-13	令和2年4月開設

▷事業所内保育事業所(0～2歳児)

区分	施設名	事業所	住所	電話番号
私立	みつば保育園	国立病院機構花巻病院	諏訪500	21-3217
	こどものくに保育園	総合花巻病院	花城町4-28	29-5222

～いのち支えるはなまき～
一人でも多くの自殺を防ぐために

花巻市自殺対策計画を 策定しました

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)



ご存じですか？ 受動喫煙の害

受動喫煙防止が マナーからルールに 変わります

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)



■健康増進法の改正によって変わること

事業所・ホテル・旅館・飲食店など
令和2年4月から
原則屋内禁煙

学校・医療機関・行政機関などは
本年7月1日から敷地内禁煙



多くの施設で
屋内または敷地内が
禁煙になります



屋内での喫煙には
喫煙室の設置が
必要になります



喫煙室には
標識掲示が
義務付けされます



20歳未満の人は
喫煙エリアへ立ち入り
禁止になります

**「ちょっとおせっかい」が命を守る
ゲートキーパー**
さまざまな要因で自殺に追い込ま
れることのない社会の実現を目指
し、「花巻市自殺対策計画」を策定
しました。
同計画に基づき、本年度から令
和5年度までの5年間、一人でも
多くの自殺を防ぐため、さまざま
な取り組みを実施します。
本市の自殺死亡率は27・1
日本の自殺者数は年々減少して
いますが、現在も年間2万人以上
の人が亡くなっています。
本市の平成29年度の自殺者は26
人。自殺死亡率(人口10万対)は
27・1となっており、国の16・4、
県の21より上回っている状況が続
いています。
自殺には、健康や人間関係の問
題のほか、さまざまな社会的要因
が複雑に関係しているといわれて
います。
このため、自殺を個人の問題と
してではなく、地域全体で包括的
に対策を進めていく必要があります。

ゲートキーパーの役割

身近な人の変化に「気付き」、「声を掛け」、専門家など相談に乗ってくれる人へ「つなぐ」役割があります。



れた人に多く共通することは「悩
んでいたが、相談できなかった」
ことです。その小さな悩みが積み
重なり、最終的に死ぬしかないとい
う病的な気持ちに追い込まれて
いくといわれています。
そこで、自殺の一次予防として
注目されているのが「ゲートキー
パー」です。

■**加熱式たばこは大丈夫？**
加熱式たばこは、タバコの葉を
電気で加熱して蒸気が発生させ、

■**受動喫煙はなぜ悪いの？**
たばこの煙には5千種類以上の
化学物質が含まれ、そのうち70種
類以上に発がん性があるといわれ
ています。
喫煙者の周りにいる人が吸い込
む煙には、たばこを吸う本人が吸
い込む煙より多くの有害物質が含
まれます。受動喫煙により病気に
なるリスクは、脳卒中・肺がんが
1・3倍、虚血性心疾患が1・2
倍、乳幼児突然死症候群が4・7
倍に上がることが科学的に証明さ
れています。

平成30年7月に改正健康増進法
が施行され、受動喫煙を防ぐため
の法律が変わりました。
今回の法改正は、受動喫煙で健
康影響が大きい子どもや患者など
に特に配慮されています。「望まな
い受動喫煙」をなくすことを基本
的な考え方としているこの法律。
東京2020五輪・パラ大会まで
に段階的に施行される予定です。

ニコチンを吸い込むものです。
ニコチン以外の化学物質量は少
ないとはいえ、紙巻きたばこと同
程度のニコチンが含まれます。
見えづらいますが、加熱式たば
こからも煙や蒸気が発生し、受動
喫煙は起こります。

■**禁煙にチャレンジしませんか**
喫煙者の多くは「ニコチン依存
症」になっているため、たばこを
やめにくいことが分かっています。
禁煙に取り組もうと思っ
たら、医師に相談することをお勧め
します。比較的「楽に」「より確実
に」「あまりお金をかけずに」禁煙
に取り組むことができます。
禁煙は何歳でも遅すぎることは
ありません。あなたや周りの人の
健康のためにも、禁煙にチャレン
ジしませんか。
※市内で禁煙外来を開設している
医療機関を市ホームページ(健
康・医療・福祉)に掲載していま
す

改正健康増進法について詳しくは
厚生労働省ホームページ[https://
jyudokitsuen.mhlw.go.jp/を]覧く
ださい

ゲートキーパーには、特別な資
格が不要で、どなたでもゲート
キーパーとして活動することがで
きます。
本市では、ゲートキーパーの活
動を学ぶ養成講座を開催していま
す。講座の実施を希望する場合
は、健康づくり課までお問い合わせ
ください。

こころの体温計

市では、ストレス状況を簡単に
チェックできる「こころの体温計」サ
イトを開設しています。日々のセルフ
チェックにご活用ください。
【ホームページ】 <https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>
※スマートフォンの場合は下記QR
コードからご覧いただけます



「あなたに寄り添う電話帳」

本市では、相談窓口・連絡先を子育て
や暮らしなどに分類し、一覧にした「あ
なたに寄り添う電話帳」を配布。健康づ
くり課や各振興センターなどに設置し
ています。



生涯学習フェア2019

まなび学園祭

「学ぶ喜び 学ぶ楽しみ ～繋^{つな}ごう！広げよう！まなびの輪～」をテーマに、まなび学園で生涯学習活動を行っている皆さんが日頃の学習の成果を発表します。

ぜひ会場へ足をお運びください。

【問い合わせ】まなび学園(☎23-4234)



まなび学園祭日程

- 期日 10月12日(土)～14日(月・祝)
- 時間 午前9時～午後4時(14日は正午まで)
- 会場 まなび学園
- 入場料 無料
- 行事内容

行事	日時	内容
作品展示	10/12㊥～14㊥・㊦ 9:00～16:00 (14日は12:00まで)	絵画、書、墨絵、絵手紙、パッチワーク、押し絵、陶芸など
お茶会	10/12㊥・13㊥ 10:00～なくなり次第終了	▷10/12㊥…江戸千家(花いかだの会) ▷10/13㊥…裏千家(花巻会茶道教室)
舞台発表	10/12㊥ 13:00～15:30	合唱、民謡、ダンスなど、まなび学園で活動している団体の舞台発表
体験コーナー	10/12㊥・13㊥ 10:00	つるし飾り、押し花、絵画、太極拳、社交ダンスなど、まなび学園で活動する10団体の活動体験 ※団体により、実施日や会場などが異なり、定員を設ける場合もあります。詳しくは会場でご確認ください
映画会	10/13㊥ 10:00	映画『人生、いろいろ』の上映
ふれあいコーナー	10/12㊥・13㊥ 9:00～商品がなくなり次第終了	青空市…野菜や加工食品などの販売

記念講演会

- 日時 10月12日(土)、午前10時～正午
- 会場 まなび学園 体育室
- 演題 「病に学んだ芸の道～楽しく生きる3つのコツ～」
- ※当日は手話通訳を行います
- 講師 演芸家・ものまね芸人の江戸家小猫さん
- 講師プロフィール

昭和52年、動物ものまねの故・江戸家猫八氏(四代目)の長男として生まれ、8歳の時に祖父、父と親子三代で初舞台を踏む。高校在学中にネフローゼ症候群を患うも、平成23年に二代目江戸家小猫を襲名。動物や小鳥のものまねでテレビ番組・寄席に多数出演しているほか、講演会の講師として精力的に全国を飛び回っています。



施設利用の休止

10月8日(火)～15日(火)は、まなび学園祭の準備・運営などのため、施設の利用を休止します。



東和温泉がリニューアルオープン

老朽化が目立ってきていた東和温泉は、浴室や脱衣所などの改修工事を終え、9月14日にリニューアルオープンしました。きれいに生まれ変わった東和温泉をぜひご利用ください。

【所在地】東和町安俣6-135

【営業時間】▷朝風呂…午前7時～8時30分▷通常営業…午前10時～午後10時〔冬期(11月～4月)は午後9時まで〕

※受け付けは営業終了30分前まで

【入浴料】中学生以上600円、小学生300円、幼児無料
【温泉概要】大浴槽、露天風呂、炭酸泉、フィンランドサウナ

【問い合わせ】株式会社とうわ地域資源開発公社(☎42-4311)



水風呂も新設しました(男性浴室)

花巻市介護予防・日常生活支援総合事業

日常生活の困り事をご近所サポーターがお手伝いします

市では、日常の生活に支援が必要な高齢者に対し、地域団体やボランティア団体が訪問して支援する「ご近所サポーター事業」の拡大を目指しています。

【問い合わせ】新館長寿福祉課(☎24-2111内線578)

■ご近所サポーター事業

ご近所サポーター事業は、地域の住民ボランティア(ご近所サポーター)が、日常生活に困り事がある高齢者に対し、生活支援を行う仕組みです。地域団体などが市から委託を受けて実施しています。

利用を希望する人は、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

▷提供する生活支援の内容…掃除、ごみ出し、洗濯、買い物、ベッドメイク、衣類の整理、調理など

▷利用できる人…65歳以上で要支援1・2の人、生活に少しお手伝いが必要な人

人、生活に少しお手伝いが必要な人

▷利用料…60円～180円/30分

※利用者の所得の状況によって利用料が変わります

▷相談先

●市内包括支援センター一覧

センター名	電話番号
花巻中央地域包括支援センター	24-7246
花巻西地域包括支援センター	29-4873
大迫地域包括支援センター	29-4856
石鳥谷地域包括支援センター	41-4012
東和地域包括支援センター	29-4817

■市内7地区の地域団体と1ボランティア団体が事業を実施

現在、市内7地区の地域団体がご近所サポーター事業を実施。声掛けや見守りなど、地域のつながりを大切にしながら生活支援を行っています。

地域団体が立ち上がっていない地区では、市

内ボランティア団体「花巻ゆいっこの会」が生活支援を行っています。

▷取り組み地区…宮野目地区、太田地区、笹間地区、亀ヶ森地区、八日市地区、八幡地区、高松第1～3行政区

■ご近所サポーターとして活動するには

「生活支援ボランティア研修会」への参加と、ご近所サポーター事業を実施している地域団体またはボランティア団体への登録が必要です。

生活支援ボランティア研修会では、支援活動に役立つ情報や知識を学ぶことができます。

生活支援ボランティア研修会

▷日時…①10月16日(水)・17日(木)、午前10時～午後3時②令和2年2月12日(水)・13日(木)、午前10時～午後3時

■ご近所サポーター事業に取り組む団体を募集しています

市では、「団体を立ち上げたい」「地域で総合事業を勉強したい」などの相談を随時受け付けて

います。新館長寿福祉課まで、お気軽にご相談ください。



◀生活支援ボランティア研修会の様子

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子には①登録②狂犬病の予防注射一が義務付けられています。

右表のとおり、登録と集合注射を実施しますのでご利用ください。

【実施日】10月20日(日)

【料金】

①未登録の犬 6,700円(登録料 3,000円、注射 3,700円)

②注射のみ 3,700円

都合がつかないときは、市内の各動物病院でも受けられます。

※市外の動物病院で注射を受けた場合は、本館生活環境課または各総合支所市民生活係で注射済票の交付を受けてください

受付時間		会場
花巻①	9:00～ 9:10	花南振興センター
	9:30～ 9:45	矢沢振興センター
	10:10～10:20	宮野目振興センター
	10:45～10:55	花巻保健センター
花巻②	9:00～ 9:10	湯本振興センター
	9:40～ 9:50	湯口振興センター
	10:15～10:25	太田振興センター
	10:50～11:00	笹間振興センター
谷・東和	9:00～ 9:20	東和総合支所
	9:50～10:10	大迫総合支所
	10:40～11:00	石鳥谷総合支所

【問い合わせ】
▷本館生活環境課(☎24-2111内線267)
▷各総合支所市民生活係(大迫☎48-2111内線147、石鳥谷☎45-2111内線221、東和☎42-2111内線233)

飼い主の皆さんへお願い
道路はペットのトイレではありません。犬を散歩させるときは、袋などを持参し、ふんを必ず持ち帰りましょう。
ほかの家の玄関先などで、おしっこをさせないようにするのも飼い主のマナーです。

地域おこし協力隊が
退任しました

平成28年10月に着任した櫻庭伸也隊員が、9月30日付で退任しました。退任した櫻庭隊員にこれまでの活動の振り返りを聞きました。

一挑戦させていただいた3年間
花巻は暮らしと自然が一体化していて素晴らしいところです。産地が目の前にあるため、年中熟したおいしいものを食べることができます。

また、会社に勤めつつ、土日は農業をされている人が多くびっくりしました。そうした多様な暮らしを実践している人が多く、仕事以外でも付き合う機会があるため、人と人との関係性が深いと感じました。そうした魅力を伝えたいと思い、活動していました。

一花巻で見つけたやりたいこと
退任後は「グリーンツーリズム」や「民泊」を行っています。その際は地域の魅力を五感で感じてもらえるようにガイドします。そのような活動を通して都市で暮らしている人たちが地方で暮らしたり、地方に関わったりするきっかけを増やせればと考えています。

多くの人に支えられ花巻で3年間過ごせました。これからも一緒にさせていただければと思います！



上:退任する櫻庭隊員。グリーンツーリズムと農泊の推進や、花巻農業女子の立ち上げ、はなまき朝ごはんプロジェクトの改善提案などに取り組みしました。
下:畑で収穫、畑で調理、畑で食べる「畑でソトメシ」の活動。多くの人に楽しんでもらえました。

特設行政相談所を開設します
～行政相談委員と問題解決の糸口を探りましょう～

総務省では、10月7日(月)～13日(日)の期間を行政相談期間と定めています。
この期間、国や県、市が行っている業務について、皆さんが日頃感じている不満や要望を受け付ける相談窓口の強化に取り組みます。
本市では、下記の日程で特設相談所を開設し、行政相談委員が皆さんからの相談をお聴きします。
相談は無料です。お気軽にお越しください。

期日	会場
10月12日(土)・13日(日)	いわて生協 コープ花巻あうる
10月26日(土)・27日(日)	イトーヨーカドー 花巻店

【時間】午前10時～午後3時30分
【問い合わせ】新館市民生活総合相談センター(☎24-2111内線254)

■花巻担当行政相談委員

担当地域	氏名	電話番号
花巻地域	岩渕 満智子	24-2686
	小川 圭子	24-0837
大迫地域	菊池 清	48-3439
石鳥谷地域	佐藤 弘	45-5620
東和地域	門馬 優子	42-3214

『なくそう犯罪 ふやそう笑顔 みんな大好き岩手県』
10月11日～20日は全国地域安全運動

皆さんが安心して暮らせる地域社会の実現のため、期間中は警察や防犯協会など、地域安全に関わる多くの関係機関・団体が連携を強化し、地域安全活動を展開します。

■重点活動
▷「子どもと女性の犯罪被害防止」…下校時や夜間のパトロールを強化▷「特殊詐欺の被害防止」



行政相談委員制度をご存じですか

行政相談委員とは、行政相談委員法に基づき、市町村長が推薦し総務大臣が委嘱する民間の有識者のことです。
同委員は、皆さんからの行政(国・県・市など)の仕事に関する苦情や意見、要望など、さまざまな相談に対応。相談者への助言や、相談内容に係る行政機関に対し、改善の申し入れを行います。

■委嘱期間
2年間(本人の意向により更新できます)

■報酬
無報酬です。ただし、交通費など業務に必要な費用は予算の範囲内で支給されます。

■行政相談委員の人数
各市町村に少なくとも1人以上、全国に約5000人が配置されています。県内には79人、このうち本市には左記の5人の行政相談委員が配置されています。

【問い合わせ】
新館市民生活総合相談センター
(☎24・2111内線254)



インフルエンザの 予防接種が始まります

【問い合わせ・①の申請】
健康づくり課(☎23-3121)、各総合支所健康
づくり窓口(大迫☎48-2111内線138、石鳥谷
☎45-2111内線261、東和☎42-2111内線431)

インフルエンザは普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを併発し、重症化しやすい特徴があります。発病や重症化防止には、インフルエンザが流行する前の早めの予防接種が有効です。

①子どものインフルエンザ予防接種費用の助成

子どものインフルエンザ予防接種費用の助成を受けるには、接種前の申請が必要です。

※申請後、順次予診票と通知文書を送付します

■対象 市内に住所がある平成19年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども

■接種期間 10月1日(火)～12月31日(火)

■接種回数 2回(1回目の接種終了後、2～4週間空けて2回目を接種)

■接種場所 市内の指定医療機関

※指定医療機関以外でも接種可能ですが、手続きが必要です。詳しくは申請後に送付される通知文書をご覧ください

■申請期限 12月13日(金)

②高齢者のインフルエンザ予防接種

■対象

▷65歳以上の人

▷60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫機能の障がい、身体障がい者手帳1級をお持ちの人

※年齢は令和元年10月1日現在。対象者には、10月中旬に予防接種予診票を送付します

■接種期間 10月15日(火)～12月31日(火)

■接種場所 市内の指定医療機関

※市外の施設などに入所している人は指定医療機関以外でも接種可能ですが、手続きが必要な場合があります。詳しくは送付される通知文書をご覧ください

■自己負担額 1,800円

※生活保護世帯の人は、医療機関に生活保護受給証明書をお持ちいただくと無料になります



田瀬ダム「高圧放流設備」が 機械遺産に認定されました

【問い合わせ・申し込み】
国土交通省田瀬ダム管理支所
(☎44-5211)

田瀬ダムに整備されている「高圧放流設備」が、一般社団法人日本機械学会の「令和元年度機械遺産」に認定されました。

■機械遺産とは

歴史的な機械技術を保存し、文化的な遺産として次世代に伝えることを目的に実施。令和元年度は本件を含め5件が認定されました。

■田瀬ダムの高圧放流設備

田瀬ダムは、洪水調節や発電、かんがいを行う多目的ダム。国の直轄第1号として昭和29年に完成しました。

田瀬ダムには、洪水時などに放流するための水門が整備されています。整備当時、国内にはダム堤体の深い位置に大きな水圧を受けながら操作できる水門の製作技術がなかったため、米国から水門を購入。国産の高圧放流管と合わせて「高圧放流設備」を構成し、国内で初となる機械設備を整備しました。



■多目的ダムの普及に貢献

全国に先駆けて導入した田瀬ダムの高圧放流設備は、国内での製作技術を確立。他の多目的ダムへの普及につながったとして「機械遺産」に認定されました。

■特別見学会を開催します

今回の機械遺産認定を記念して、田瀬ダム高圧放流設備の見学会を開催します。

▶日時 10月24日(木)、午前10時～正午

▶定員 30人(先着順)

▶参加料 無料



市民参画の実施結果を公表します

まちづくりに関する重要な計画などの策定や変更を行う場合、市民の皆さんの声を反映させるため、市民アンケートやパブリックコメント(※)、意見交換会などを実施しています。

平成30年度～令和元年度市民参画の結果は下記のとおりです。

※パブリックコメントとは、計画案などを公表して市民に意見を求め、出された意見などを考慮して計画などを決定するとともに、意見などに対する市の考え方を公表する方法です

【問い合わせ】
本館地域づくり課(☎24-2111内線457)

■平成30年度～令和元年度市民参画の実施結果

参画対象の名称	参画対象の内容	参画の方法	実施時期	実施結果	担当部署
道の駅「石鳥谷」施設再編基本構想・基本計画	南部杜氏伝承館の展示内容・施設の機能の大幅な拡充を含む、現行の施設資源を最大限に生かした施設再編の基本構想・基本計画	道の駅「石鳥谷」施設再編基本構想・基本計画検討委員会からの意見聴取	2月8日・27日	参加者延べ23人 意見数延べ45件	石鳥谷総合支所 地域振興課
		石鳥谷地域協議会への意見聴取	3月20日、5月23日	参加者延べ25人 意見数延べ24件 意見数延べ6件 ■素案閲覧者数 備え付け素案延べ40人 ホームページ延べ192人	
		パブリックコメント	3月26日～4月24日		
花巻市立小中学校における適正規模・適正配置について望ましい姿の考え方をまとめた今後の教育環境整備における基本方針(※)	小学校、中学校の適正規模・適正配置について望ましい姿の考え方をまとめた今後の教育環境整備における基本方針	花巻市立小中学校における適正規模・適正配置に関する基本方針(案)説明会 花巻市教育振興審議会での審議	平成30年10月10日～31日 2月18日	参加者延べ213人 意見数延べ29件 参加者延べ10人 意見数延べ4件	教育委員会 教育企画課

※「花巻市立小中学校の学区等再編成基本方針」から名称を変更し、全部改定しました



「Let's be a STEM Girl!!」 ～地域から未来の理工系女子を～」が開催されます

内閣府では、次代を担う理工系女性人材の育成に向けて、「理工チャレンジ」(リコチャレ)として、科学技術や理工系分野に対する興味関心・理解を高めるための取り組みを推進しています。その一環として、女子小中高生とその保護者に理工系分野の魅力を周知するイベントを全国10都市で実施。本市でも次の日程で開催されますので、ぜひご参加ください。

■対象 主に女子小中高生とその保護者
※基調講演は上記対象以外の人でも聴講できます

■日時 10月14日(月・祝)、午後1時～4時

■会場 花巻温泉 ホテル紅葉館

※JR花巻駅から送迎バスを運行します

■内容 右記「イベントスケジュール」のとおり

■定員 ▷基調講演…150人▷実験教室…主に女子小中高生50人(共に先着順)

■参加料 無料

■申込期限 10月10日(木)

■申し込み方法 申し込み専用フォーム[<https://www.libertas.co.jp/stem2019/>]から申し込み

■問い合わせ 株式会社リベルタス・コンサルティング(☎0120-69-2336)、本館地域づくり課(☎24-2111内線420)

■講師紹介

阿部 玲子さん(土木技師)
オリエンタルコンサルタンツ
インド現地法人 取締役会長

平成27年、インド・メトロ事業で女性初のプロジェクトマネジャーに就任。NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」に出演するなど、さまざまなメディアに取り上げられている。



■イベントスケジュール

項目	時間	内容
基調講演	13:10	内閣府理工系女子応援大使・阿部玲子さんによる基調講演
理工系女子が活躍する企業紹介	14:00	企業で活躍する理工系出身の女性の仕事内容などを紹介 〔協力:リコーインダストリアルソリューションズ株式会社〕
実験教室 (理工系分野の面白さを体験できる三つの実験)	14:35	①電気と磁気でものを動かすことを体験 ②虹色を試験管で作ってみよう ③Vtuber(※)を体験してみよう ※バーチャル・ユーチューバーの略語。架空のキャラクター 〔協力:岩手大学 生産技術研究センター(花巻サテライト)〕



■大迫「神楽の日」10月公演 (八木巻神楽)

【日時】10月13日(日)、午前11時～午後3時
※正午ごろから1時間休憩あり
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(前売り券800円)
【問い合わせ】■産業係(☎内線165)

■花巻市総合文化財センター企画展 「遺跡のモノがたり-発掘資料から見える花巻②安俵6区遺跡-」

東和町安俵6区遺跡で出土したモノから当時の暮らしを考えます。
【会期】10月12日(土)～11月17日(日)
※期間中休館日なし
【時間】午前9時～午後5時
【会場】花巻市総合文化財センター
【入館料】大人200円、小中高生100円
【問い合わせ】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

■萬鉄五郎記念美術館企画展「岩手デザイン界の礎 内村幸助展」

岩手のデザイン界をけん引した故・内村幸助氏の作品を紹介します。
【会期】10月1日(火)～12月1日(日)
【時間】午前8時30分～午後5時
【会場】萬鉄五郎記念美術館
【入館料】一般600円、高校生・学生400円、小中学生250円
【問い合わせ】萬鉄五郎記念美術館(☎42-4402)

■新渡戸フェスティバル

花巻新渡戸記念館の開館日を記念し、地元園児による神楽や和太鼓公演を行うほか、同記念館を1日無料開放します。
【日時】10月5日(土)、午前10時30分～正午
【会場】花巻新渡戸記念館
【問い合わせ】同上(☎31-2120)

■高村光太郎記念館企画展 「高村光太郎・書の世界」

高村光太郎が花巻で揮毫した数々の書を通じて、花巻・太田村時代の足跡をたどる。
【会期】11月25日(月)まで
※期間中休館日なし
【時間】午前8時30分～午後4時30分
【会場】高村光太郎記念館
【入館料】一般350円、高校生・学生250円、小中学生150円
【問い合わせ】高村光太郎記念館(☎28-3012)



■食品加工分野別セミナー・ワンストップ個別相談会

【対象】食品加工業者や6次産業化に興味がある農業者など

回	期日	テーマ
1	10月24日(木)	物語を扱う時代のブランディングと販売戦略
2	11月7日(木)	売り場を意識したデザイン戦略～コンセプトの伝え方とパッケージの役割～
3	11月14日(木)	食品表示・食品加工に関する衛生管理
4	11月28日(木)	地場産品の販路開拓手法～流通の現状と課題～

※セミナー終了後、商品設計や販路拡大などに関する個別相談会を開催
【時間】▶セミナー…午後1時～3時▶個別相談会…午後3時～7時(1人60分以内)
【会場】まなび学園
【定員】30人(先着順)
【参加料】無料
【申込期限】10月18日(金)
【申し込み方法】市ホームページに掲載している申込書に記入し、ファクスまたはEメールのいずれかで下記へ
【問い合わせ】●定住推進課(☎内線436 ☎24-0259 ✉teiju@city.hanamaki.iwate.jp)

今月の納税 (納期限は10月31日)

市県民税(第3期)
国保税(第4期)

■花巻市特定任期付職員 (公認会計士)

市では、特定任期付きの職員(公認会計士)を募集します。
【受験資格】次の全ての要件を満たす人▶公認会計士の資格を有し、公認会計士名簿に登録されている人で、実務経験が2年以上あること▶50歳未満の人(令和2年4月1日現在)
【任用期間】令和2年1月1日～令和4年12月31日の3年間
※採用日は、採用予定日～令和2年4月1日の範囲で相談に応じます
【試験日】申し込み受け付け後、通知します
【募集人数】若干名
【受付期限】10月31日(木)当日消印有効
【申し込み方法】●人事課・総合案内、■地域づくり係に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送で下記へ
※申込書は、市ホームページに掲載しています
【問い合わせ・申し込み】●人事課(〒025-8601 花城町9-30 ☎内線494)

■令和2年度市立幼稚園入園児

幼稚園	対象生年月日	募集人数
花巻	平成27年4月2日～平成28年4月1日	50人
	平成26年4月2日～平成27年4月1日	若干名
土沢	平成27年4月2日～平成28年4月1日	10人
	平成26年4月2日～平成27年4月1日	10人

※定員を超えた場合は選考
【面接および健康診断実施日】12月下旬
【入園料・保育料】無料
【願書受付】11月1日(金)～7日(木)、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
※入園願書は10月1日から各幼稚園で配布しています。提出方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】花巻幼稚園(☎23-5301)、土沢幼稚園(☎42-3604)

図書館情報

Library information

◆花巻図書館 ☎23・5334 ●おはなし会(時間は30分程度) ○0～2歳児対象：10月18日(金)、午前11時～3時 ▼3～4歳児対象：10月12日(土)、午前10時30分～5時 ▼5～6歳児対象：10月26日(土)、午前10時40分 ▼小学1～3年生対象：10月26日(土)、午前10時

◆石鳥谷図書館 ☎45・6882 ●土曜わくわくタイム(毎週土曜日、午後2時～3時、おはなし会と映画会) ▼10月5日、映画「グリム名作劇場 命の水」ほか ▼10月12日、映画「越後のむかしばなしあつたてんがのお」 ▼10月19日、映画「子ども人形劇場⑥世界編 王様の耳はロバの耳」ほか ▼10月26日、映画「ちびねこチョコビ／ちびねこチョコビとおともだち」 ▼11月2日、映画「つりばしわたれ」 「とつとつハム太郎の」とつとつとこ大事だ!!防災訓練」 ●テーマ図書展「世界にトライ!応援ラグビーワールドカップ」 11月10日(日)まで

◆東和図書館 ☎42・3202 ●土曜親子映画会 10月12日(土)、午前10時30分～11時30分、映画「キヤスパイ／ゆかいなオバケとおともだち」 ●日曜くつろぎの映画会 10月27日(日)、午後2時～3時30分、映画「三遊亭小遊三 厩火事／蒔荷問答」ほか ●読書週間関連企画 ★図書展「俳句、短歌、詩」 10月2日(水)～11月29日(金) ★ワークシヨツス「ハロウィンを楽しむ小物づくりましよう」 ▼対象：小学生以上 ▼日時：10月19日(土)、午前10時～正午 ▼会場：東和図書館 講師：造形作家の菊池哲夫さん ▼定員：20人(先着順) ▼参加料：無料 ▼申込期限：10月15日(火) ▼申し込み：東和図書館 ●企画図書展「みんなで楽しく芸術鑑賞」 10月16日(水)～11月29日(金)

◆図書などの新着情報

●おとなの本棚

★『戦国の教科書』天野純希・今村翔吾ほか(講談社)
★『烈風たたなかくあさのあつこ(KADOKAWA)』★『日本の折形歳時記 礼の心』飯田猷子(日貿出版社)
★『のっけから失礼します』三浦しをん(集英社)
★『もう少し浄瑠璃を読もう』橋本治(新潮社)

●こどもの本棚

★『季節のこよみ きょうはなにしておそぶ?』平野恵理子(偕成社)
★『ひとすじの光 写真科学絵本』ウォルター・ウィック(小学館)
★『パディントンのだろぼう退治』マイケル・ポンド(MAN出版)
★『丘のうえのいっぽんの木に』今森光彦(童心社)
★『放課後の文章教室』小手鞠るい(偕成社)

◆図書などの新着情報

●おとなの本棚

★『日本SF誕生 空想と科学の作家たち』一豊田有恒(勉誠出版)

1960年代、未知のジャンルだったSF小説。小松左京や星新一、筒井康隆など、SFを日本に広めようと苦闘した作家たちの物語です。

◆図書などの新着情報

●こどもの本棚

★『親子で楽しむ和算の図鑑』一谷津綱一(技術評論社)

算数のルーツは「江戸の算術」にあり! 8段階の難易度に分かれた算術問題のほか、江戸時代に刊行された算術書、豆知識なども紹介しています。

【各図書館 花巻＝10月1日(火)・14日(月・祝)・22日(火・祝)、11月1日(金)・4日(月・振休)の休館日】
大迫＝10月1日(火)・14日(月・祝)・15日(火)～18日(金)[蔵書整理点検]・22日(火・祝)、11月1日(金)
石鳥谷＝毎週月曜日、10月1日(火)・21日(月)～25日(金)[蔵書整理点検]、11月1日(金)
東和＝毎週月曜日、10月1日(火)・22日(火・祝)、11月1日(金)



学び

■定住外国人支援事業「防災講座」

【対象】 市内に在住または勤務している外国人
【日時】 10月27日(日)、午後2時～3時30分
【会場】 花巻市交流会館
【定員】 15人(先着順)
【受講料】 無料
【申込開始日】 10月4日(金)
【問い合わせ・申し込み】 花巻国際交流協会(☎26-5833)

■賢治の世界ワークショップ

「紅葉の西和賀で賢治作品に親しむ」
【日時】 10月21日(月)、午前9時～午後4時
【内容】 碧祥寺博物館(西和賀町)や延命寺(花巻市)の見学など
【集合場所】 宮沢賢治童話村駐車場
【定員】 20人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
【参加料】 500円(施設入館料)
※昼食は自己負担
【申込開始日】 10月5日(土)
【問い合わせ・申し込み】 宮沢賢治記念館(☎31-2319)

■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
バドミントン	10人	10月7日・21日・28日の月曜日、全3回
小顔リフト矯正	10人	10月9日(水)
ひめトレ・ウエストシェイプエクササイズ	6人	10月11日・18日の金曜日、全2回
手作りパン・かぼちゃパン	10人	10月16日(水)
バルーンアート	10人	10月17日・24日の木曜日、全2回
ボルダリング	10人	10月20日・11月10日の日曜日、全2回

【対象】 35歳未満の勤労青少年
【時間】 午後7時～9時
【会場】 勤労青少年ホーム
【受講料】 無料(教材費は自己負担)
【申込期限】 各講座開始の3日前
【問い合わせ・申し込み】 勤労青少年ホーム(☎23-4839)

お知らせ

■「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」の予約受け付け

【予約価格】 ▶農業日誌/1,540円 ▶ファミリー日誌/1,540円 ▶新農家暦/550円
【予約受付期間】 10月25日(金)まで
【問い合わせ・予約】 花巻市統計調査員協議会事務局(☎総務課内☎内線442)、☎地域づくり係(☎☎内線222、☎☎内線208、☎☎内線313)

■森林の伐採届け出

森林は、水源養成や地球温暖化防止などの重要な役割を果たしています。この貴重な資源を適切に管理するため、森林伐採などをする場合は、市に届け出る必要があります。
▶伐採をするとき…伐採を始める90日から30日前までの届け出
▶造林をしたとき…造林が完了した後30日以内の報告
【問い合わせ・届け出】 農村林務課(☎23-1400)、☎産業係(☎☎内線163、☎☎内線240、☎☎内線324)

■無料建築相談所を開設

建築に関する相談に応えます。
【期間】 「違反建築防止週間」中の10月15日(火)～21日(月)の平日
※18日(金)を除く
【時間】 午前9時～午後5時
【会場】 県南広域振興局花巻土木センター(花巻地区合同庁舎内)
【問い合わせ】 同上(☎22-4971)

最新の行政情報はラジオから
エフエム・ワンは

78.7MHz

「外国語インフォメーション」
英語・中国語・韓国語で放送中
(平日の午前6時15分から)



■市政懇談会

市長または副市長が各地区に伺い、直接皆さんの声をお聴きします。

期日	地区	会場
10月23日(水)	花南	花南振興センター

【時間】 午後6時30分から1時間30分程度
【問い合わせ】 ☎地域づくり課(☎内線420)

■「農振除外」の申し出は

10月31日までに
農用地区域に指定されている土地に住宅建築や駐車場整備などを行う場合、農用地区域からの除外手続き(農振除外)が必要です。
【受付期間】 10月7日(月)～31日(木)
【問い合わせ・提出】 農政課(☎23-1400)、☎産業係(☎☎内線163、☎☎内線240、☎☎内線323)

■秋の体力テスト

期日	時間	場所
10月14日(月・祝)	10:00～16:00	総合体育館
10月23日(水)	17:30～20:00	市民体育館

【対象】 20歳～64歳の男女
※参加無料。申し込み不要です
【問い合わせ】 ☎スポーツ振興課(☎内線296)、Sumはなまき(☎070-5621-4580)

■ため池の調査にご協力を

市では、市内にあるため池の現状を把握し、管理者や管理の状況を確認しています。ため池の調査では、個人所有地への立ち入りや、ため池周辺にお住まいの人へ聞き取り調査をする場合がありますので、ご協力をお願いします。
【調査期間】 令和2年2月末日まで
※点検作業員は、市が発行した身分証明書を持し、腕章を着用しています
【問い合わせ】 農村林務課(☎23-1400)

■宝くじ助成で地域活動支援

市では宝くじ助成を活用したコミュニティ助成事業で、地域の活動を支援しています。
【助成対象事業】 ▶一般コミュニティ助成事業…公民館の備品、祭り用備品など ▶コミュニティセンター助成事業…公民館の建設など
【問い合わせ】 ☎地域づくり課(☎内線455)
●本年度支援した団体



■岩手県最低賃金が 改定されました

県の最低賃金は、10月4日(金)から時間額790円に改正されます。
県内で働く全ての労働者に適用されます。
【問い合わせ】 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)

■国立病院機構花巻病院文化祭

「花巻病院でつながる地域の輪」をテーマに文化祭を開催します。
【日時】 10月19日(土)、午前10時～午後2時
【会場】 国立病院機構花巻病院
【問い合わせ】 同上(☎24-0511)

■空間放射線量測定結果

【測定結果[9月9日(月)～9月19日(木)](単位:マイクロシーベルト/時)】
①市役所新館前…0.03～0.05
②田瀬振興センター…0.06～0.07
※国や県の示す指標を大幅に下回っています
【問い合わせ】 ☎防災危機管理課(☎内線476)

■針葉樹の小口買い取り

搬入受け入れ日(10月～12月分)
市内で伐採した間伐材などの針葉樹を買い取ります。
【期日】 10月9日(水)・26日(土)、11月13日(水)・30日(土)、12月11日(水)・21日(土)
【搬入場所】 ▶中根子ステーション[花巻バイオチップ株式会社中根子貯木場] ▶大迫ステーション[株式会社大迫生コン] ▶三郎堤ステーション[花巻バイオチップ株式会社三郎堤貯木場]
【問い合わせ】 花巻市森林組合(☎23-5187)、同大迫事業センター(☎48-5311)、農村林務課(☎23-1400)

■消費税引き上げによる使用料・手数料改定

消費税などの率が8%から10%に引き上げられたことに伴い、市の施設使用料や業務手数料などのうち次のものについて、10月1日から改定しました。詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

種類	担当課
公共下水道・農業集落排水施設・戸別浄化槽・汚水処理施設の使用料 ※11月以降に確定する使用料(12月請求分)から適用。ただし、10月1日以降に使用を開始した場合は、10月分(11月請求分)から適用となります	☎下水道課(☎内線553)
道路などの占用料 (占用期間が1カ月未満の場合に限る)	☎道路課(☎内線572)
公設地方卸売市場の各種使用料	☎商工労政課(☎内線389)
石鳥谷医療センターの保険診療以外の料金 (差額ベッド代や健康診断料など)	石鳥谷医療センター(☎45-3111)
行政財産使用料	各施設の担当課
●消費税引き上げに伴う国・岩手県などの改定に合わせて引き上げるもの	
種類	担当課
危険物の製造所などの設置許可申請手数料	消防本部予防課(☎22-6123)

■無料相談をご利用ください

法律や行政・人権などの無料相談を行います。

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	10月16日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター (本庁新館2階)	10月15日(火)
消費者救済資金貸付相談	10月17日(木)	13:00～17:00		10月10日(木)
暮らしの行政書士相談	10月24日(木)	13:30～15:30		10月17日(木)
市民生活 (人権・行政)相談	10月11日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所1階委員会室 東和総合支所第3会議室	申し込みは 不要です

●上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同センターへ
●書類作成に係る相談は受け付けておりません
【問い合わせ・申し込み】 ☎市民生活総合相談センター(☎内線459)



保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳母子健康手帳交付、乳幼児健診など

■母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支 所健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月10日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	31年3月1日～15日生まれ
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	31年3月生まれ
10月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	31年3月16日～31日生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	31年3月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年3月生まれ
10月15日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年4月1日～15日生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年4月生まれ
11月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年4月16日～30日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年4月1日～15日生まれ
10月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	29年3月～5月生まれ
10月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年4月16日～30日生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年4月生まれ
11月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年5月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	28年4月生まれ
10月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年5月1日～15日生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年4月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月17日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年11月1日～15日生まれ
10月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	30年10月～11月生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年11月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月21日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	令和元年5月1日～15日生まれ
10月28日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	令和元年5月16日～31日生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	令和元年6月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
10月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】11月2日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】10月4日(金)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康アップ講座

①東和地域

【日時】10月31日(木)、午後1時30分～2時30分

【会場】東和保健センター

【内容】講話「元気歯つらつ講座～歯周病ってなあに～」(講師は多田歯科医院の多田源さん)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口

①石鳥谷地域

【日時】11月7日(木)、午後1時30分～2時45分

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】講話「たら先生の糖尿病講座＋栄養のおはなし」(講師は照井内科消化器科医院の照井虎彦さん、健康づくり課栄養士)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

■「薬と健康の週間」～健康まつり2019～

【日時】10月20日(日)、午前10時～午後2時

【会場】イトーヨーカドー花巻店2階

【内容】薬・健康相談、機器測定会(健康チェック)、子ども薬剤師体験など

※入場無料。申し込み不要です

【問い合わせ】花巻市薬剤師会 担当 高橋さくら(☎090-4310-8915)

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138)・大迫保健福祉センター

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261)・石鳥谷保健センター

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431)・東和保健センター

大迫町大迫13-23-1

石鳥谷町八幡5-13-5

東和町安俣6区75-1

■骨粗しょう症予防検診

令和2年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性を対象です。申し込みをした人には受診票を送付しています。※平成30年度対象で検診を受けなかった人も受診できます。受診を希望する場合は、下記へお問い合わせください

【検診料】600円

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月17日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	全地域
10月18日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	全地域

■子宮頸がん検診(10月7日～11月8日分)

【対象】平成30年度に検診を受けなかった20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※11月まで実施します。詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	期日
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	10月7日(月)～11月8日(金) ※水曜日午後、土・日曜日、祝日は休診。定員は午前10人、午後20人。予約は受け付けていません
KUBOクリニック	15:00～16:00	10月10日・24日・31日の木曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	10月8日(火)・15日(火)・18日(金)・29日(火)

■乳がん検診追加日程(10月27日～29日分)

【対象】平成30年度に検診を受けなかった40歳以上の女性

【会場】花巻保健センター

【検診料】40歳代2,000円、50歳・60歳代800円、70歳以上無料

※受診を希望する場合は、下記へお問い合わせください

【問い合わせ】健康づくり課

期日	受付時間
10月27日(日)	① 9:00～ 9:50 ② 9:50～10:40 ③ 13:00～13:50 ④ 13:50～14:40
10月28日(月)	⑤ 13:00～13:50 ⑥ 13:50～14:40 ⑦ 17:00～17:50 ⑧ 17:50～18:40
10月29日(火)	⑨ 9:00～ 9:50 ⑩ 9:50～10:40 ⑪ 13:00～13:50 ⑫ 13:50～14:40

■特定健康診査など(10月15日～11月8日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん健診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

期日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
10月15日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	イトーヨーカドー花巻店	小舟渡
10月16日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	イトーヨーカドー花巻店	小舟渡 一日市、坂本町
10月17日(木)	10:00～11:00 13:30～15:00	中乙生活改善センター 大迫山村文化交流館	内川目小又(鳥谷、中乙、中通、黒森、大洞) 内川目大又、内川目折壁
10月18日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	内川目振興センター	内川目第2、内川目小又、内川目中央
10月21日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	大迫保健福祉センター	大迫上町 大迫旭町、大迫仲町
10月23日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台、大迫葡萄沢 大迫川原町第1・2
10月24日(木)	13:30～15:00 17:00～18:30	大迫保健福祉センター	大迫下町、内川目第1全地域
10月25日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第1・3・6 八重畑第2・4・5
10月28日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第7・8・12 八重畑第9・10・11
10月29日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	新堀振興センター	新堀第2・3 新堀第7・8
10月30日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	新堀振興センター	新堀第1・4・5 新堀第6
10月31日(木)	13:30～15:00 17:00～18:30	石鳥谷保健センター	全地域
11月1日(金)	10:00～11:00 13:30～15:00	田瀬振興センター 白土集落センター 田瀬湖交流センター	田瀬第2(中通) 田瀬第3(白土) 田瀬第1(小倉)
11月5日(火)	10:00～11:00 13:30～15:00	谷内第二行政区多目的研修集会施設	谷内第2(鷹巣堂、谷内)
11月6日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	倉沢集落センター 浮田振興センター	谷内第4(倉沢) 谷内第4(石宮、上浮田、下浮田)
11月8日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	東晴山多目的研修集会施設 谷内第一行政区集落センター	土沢第6(白山、下瀬、松原、平山) 谷内第1(町井・館迫)

■花巻保健大学 受講生募集

【日時】11月14日(木)、午後1時30分～3時

【会場】花巻保健センター

【内容】講演「感染症について・生活に運動を取り入れよう」(講師は県立中部病院感染管理室医師の曾根克明さん、同院理学療法士の吉田浩一さん)

【定員】80人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】10月9日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課



QR コード
このコードから、市のモバイル
版ホームページ(保健のページ)
にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部 (☎ 24-2141) へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、ス クラム薬局花巻駅西店(☎ 22-6664) へ。
10月6日(日)	㊦ ゆうきクリニック(星が丘) ☎23-3627 ㊧ 高木丘クリニック(高木) ☎22-0103	タカハシ星ヶ丘薬局(星が丘) ☎22-3378 こしおう薬局(高木) ☎21-3005
10月13日(日)	㊦ ちば心療内科クリニック(諏訪町) ☎22-1322 ㊦ 藤巻胃腸科内科(高木) ☎23-0051 ㊧ ささき眼科(桜台) ☎22-1144	かなん薬局(諏訪町) ☎21-5522 たかき薬局(高木) ☎41-1522 桜台調剤薬局(桜台) ☎21-5036
10月14日(月・祝)	㊦ 照井内科消化器科医院(四日町) ☎23-6100 ㊧ 斎整形外科医院(御田屋町) ☎22-3211	花北薬局(四日町) ☎22-2020 おたや町薬局(御田屋町) ☎21-3511
10月20日(日)	㊦ 菊地内科クリニック(浅沢) ☎22-5900 ㊦ 石鳥谷医療センター(石鳥谷町八幡) ☎45-3111 ㊧ いしどりや眼科(石鳥谷町好地) ☎45-6110	花調あさざわ薬局(浅沢) ☎21-5550 あさひ薬局センター店(石鳥谷町八幡) ☎46-2220 ひまわり薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1255
10月22日(火・祝)	㊦ たきの内科・循環器科(大通り) ☎21-4511 ㊧ KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103	広田薬品花巻駅前薬局(大通り) ☎41-1778 八木薬局(上町) ☎24-6177
10月27日(日)	㊦ 笹川医院(花城町) ☎23-5633 ㊦ さとう消化器科内科(石鳥谷町好地) ☎45-5111 ㊧ 石鳥谷駅前クリニック(石鳥谷町好地) ☎46-2621	小田島薬局(上町) ☎23-5161 のぞみ薬局(石鳥谷町好地) ☎46-2070 ほおずき薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1410
11月3日(日)	㊦ 湯本診療所(湯本) ☎27-2230 ㊧ さいき整形外科医院(星が丘) ☎22-5120	ゆもと薬局(湯本) ☎37-1222 タカハシ薬局(大通り) ☎22-3377
11月4日(月・祝)	㊦ すがさわ外科内科(二枚橋) ☎26-5666 ㊦ 晴山医院(東和町東晴山) ☎44-2325 ㊧ 三浦医院(若葉町) ☎23-2711	たんぽぽ薬局(二枚橋) ☎26-1755 ひだまり薬局(東和町東晴山) ☎44-2977 つくし薬局花巻店(若葉町) ☎21-5580

休日歯科診療所

◇期日 10月6日(日)・13日(日)・14日(月・祝)・20日(日)・22日(火・祝)・27日(日)、
11月3日(日・祝)・4日(月・振休)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル
(☎ 41-1351) へ

日曜日当番整骨院

◇10月6日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035
 ◇10月13日(日) 佐々木整骨院(東和町安俵) ☎42-4511
 ◇10月20日(日) さくらが丘接骨院(桜台) ☎22-4122
 ◇10月27日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678
 ◇11月3日(日) うすぎ接骨院(東和町土沢) ☎42-2919

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは

電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら

電話 #8000 または 019-605-9000

こども救急相談電話へ

◆受付時間 午後7時～11時(年中無休)

献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎ 23-3121)

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

期日	時間	場所
10月9日(水)	9:00～10:30 12:00～13:00 14:00～16:00	花巻市消防本部 モトモチ商事株式会社 ポリテクセンター岩手
10月15日(火)	10:00～11:30 13:00～14:30	市役所石鳥谷総合支所
10月19日(土)	9:00～11:30 13:30～16:00	株式会社理水興業 ケースデンキ花巻店
10月27日(日)	10:00～12:00 13:30～16:30	パワーコメリ花巻店

広報はなまき

一次回一
10月15日発行予定

No.317 令和元年(2019)10月1日発行

【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号

☎0198-24-2111

編集●総合政策部秘書政策課

印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス

<https://www.city.hanamaki.iwate.jp>

市ホームページ

QRコード

●花巻市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/city.hanamaki>

●花巻市公式ツイッター

https://twitter.com/city_hanamaki



古紙を配合した再生紙を使用しています