



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

## ■乳母子健康手帳交付、乳幼児健診など

### ■母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月10日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	31年3月1日～15日生まれ
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	31年3月生まれ
10月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	31年3月16日～31日生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	31年3月生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年3月生まれ
10月15日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年4月1日～15日生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年4月生まれ
11月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年4月16日～30日生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年4月1日～15日生まれ
10月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	29年3月～5月生まれ
10月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年4月16日～30日生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年4月生まれ
11月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年5月1日～15日生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	28年4月生まれ
10月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年5月1日～15日生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年4月生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月17日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年11月1日～15日生まれ
10月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	30年10月～11月生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年11月生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月21日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	令和元年5月1日～15日生まれ
10月28日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	令和元年5月16日～31日生まれ
11月1日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	令和元年6月生まれ

### 定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
10月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児

## ■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】11月2日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】10月4日(金)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

## ■健康アップ講座

### ①東和地域

【日時】10月31日(木)、午後1時30分～2時30分

【会場】東和保健センター

【内容】講話「元気歯つらつ講座～歯周病ってなあに～」(講師は多田歯科医院の多田源さん)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口

### ①石鳥谷地域

【日時】11月7日(木)、午後1時30分～2時45分

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】講話「とら先生の糖尿病講座+栄養のおはなし」(講師は照井内科消化器科医院の照井虎彦さん、健康づくり課栄養士)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

## ■「薬と健康の週間」～健康まつり2019～

【日時】10月20日(日)、午前10時～午後2時

【会場】イトーヨーカドー花巻店2階

【内容】薬・健康相談、機器測定会(健康チェック)、子ども薬剤師体験など

※入場無料。申し込み不要です

【問い合わせ】花巻市薬剤師会 担当 高橋さくら(☎090-4310-8915)

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俵6区75-1

## ■骨粗しょう症予防検診

令和2年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性が対象です。申し込みをした人には受診票を送付しています。

※平成30年度対象で検診を受けなかった人も受診できます。受診を希望する場合は、下記へお問い合わせください

【検診料】600円

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月17日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	全地域
10月18日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	全地域

## ■子宮頸がん検診(10月7日～11月8日分)

【対象】平成30年度に検診を受けなかった20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※11月まで実施します。詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	期日
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	10月7日(月)～11月8日(金) ※水曜日午後、土・日曜日、祝日は休診。定員は午前10人、午後20人。予約は受け付けていません
KUBOクリニック	15:00～16:00	10月10日・24日・31日の木曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	10月8日(火)・15日(火)・18日(金)・29日(火)

## ■乳がん検診追加日程(10月27日～29日分)

【対象】平成30年度に検診を受けなかった40歳以上の女性

【会場】花巻保健センター

【検診料】40歳代2,000円、50歳・60歳代800円、70歳以上無料

※受診を希望する場合は、下記へお問い合わせください

【問い合わせ】健康づくり課

期日	受付時間
10月27日(日)	① 9:00～ 9:50 ② 9:50～10:40 ③ 13:00～13:50 ④ 13:50～14:40
10月28日(月)	⑤ 13:00～13:50 ⑥ 13:50～14:40 ⑦ 17:00～17:50 ⑧ 17:50～18:40
10月29日(火)	⑨ 9:00～ 9:50 ⑩ 9:50～10:40 ⑪ 13:00～13:50 ⑫ 13:50～14:40

## ■特定健康診査など(10月15日～11月8日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん健診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

期日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
10月15日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	イトーヨーカドー花巻店	小舟渡
10月16日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	イトーヨーカドー花巻店	小舟渡 一日市、坂本町
10月17日(木)	10:00～11:00 13:30～15:00	中乙生活改善センター 大迫山村文化交流館	内川目小又(鳥谷、中乙、中通、黒森、大洞) 内川目大又、内川目折壁
10月18日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	内川目振興センター	内川目第2、内川目小又、内川目中央
10月21日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	大迫保健福祉センター	大迫上町 大迫旭町、大迫仲町
10月23日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台、大迫葡萄沢 大迫川原町第1・2
10月24日(木)	13:30～15:00 17:00～18:30	大迫保健福祉センター	大迫下町、内川目第1全地域
10月25日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第1・3・6 八重畑第2・4・5
10月28日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第7・8・12 八重畑第9・10・11
10月29日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	新堀振興センター	新堀第2・3 新堀第7・8
10月30日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	新堀振興センター	新堀第1・4・5 新堀第6
10月31日(木)	13:30～15:00 17:00～18:30	石鳥谷保健センター	全地域
11月1日(金)	10:00～11:00 13:30～15:00 10:00～11:00	田瀬振興センター 白土集落センター 田瀬湖交流センター	田瀬第2(中通) 田瀬第3(白土) 田瀬第1(小倉)
11月5日(火)	13:30～15:00	谷内第二行政区多目的研修集会施設	谷内第2(鷹巣堂、谷内)
11月6日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	倉沢集落センター 浮田振興センター	谷内第4(倉沢) 谷内第4(石宮、上浮田、下浮田)
11月8日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	東晴山多目的研修集会施設 谷内第一行政区集落センター	土沢第6(白山、下瀬、松原、平山) 谷内第1(町井・館迫)

## ■花巻保健大学 受講生募集

【日時】11月14日(木)、午後1時30分～3時

【会場】花巻保健センター

【内容】講演「感染症について・生活に運動を取り入れよう」(講師は県立中部病院感染管理室医師の曾根克明さん、同院理学療法士の吉田浩一さん)

【定員】80人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】10月9日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課