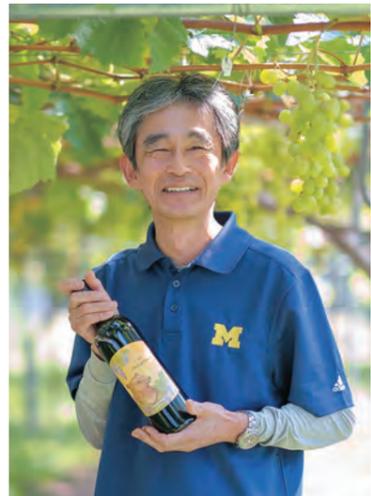


花巻ファーマー

日常にワインを。憧れを胸にUターン



佐藤 直人 さん
(大迫町亀ヶ森 59歳)

※佐藤さんのワインは通販サイト「ポケットマルシェ」で販売しています
(在庫限り)

「農業は全くの初心者で苦労の連続ですが、楽しいですよ」。そう言って笑う佐藤直人さんは、大迫でブドウを栽培して3年目の花巻ファーマーです。

花巻市出身の佐藤さんは静岡県でエンジニアとして働いていました。佐藤さんに転職が訪れたのはベルギーに赴任した時のことです。「現地では日常的にワインが楽しまれていて、その文化に魅了されました。その後赴任した米国では余暇にブドウ畑やワイナリーを巡り、自分のワインを作りたいという思いを強くしました」。佐藤さんは帰国後、仕事に一区切りついたタイミングで畑を探し始め、グリーンリズムで大迫を訪れます。大迫では貸し出している



今年販売したワインにはかわいらしいクマのラベルをデザインしました

ブドウ畑が多く初期投資が安くすむことや、移住への支援が厚いことなどからUターンを決意。平成27年に脱サラし1年間、大迫のブドウ農家で農作業を学びました。

佐藤さんはワイン用のブドウを主に栽培。平成30年には栽培したブドウを醸造委託し、赤ワインとロゼワインを発売しました。「ブドウを収穫できることがうれしい。いざ自分のワイナリーを開き、ワインで評価されたい」と目を輝かせます。

ライフデザイン花巻は「地域住民が気軽に集える、にぎやかな場」の創出を目的に活動する団体です。

木工をはじめ、料理やガーデニング、パソコンなど、幅広い分野の教室を開催しているほか、コミュニティカフェを運営。利用者が楽しめる場やくつろげる場を提供しています。

「利用者は60歳以上の人が多いですが、いつまでも元気で過ごせるよう、楽しんでいただければ」と理事長の佐藤さよ子さんは話します。

さらに同団体では、建築廃材や着物を利用した製品の創作、木工作家の作品展示・販売など、各種事業を展開。地元・花巻温泉の商店街を活用し、地域の活性化も図っています。



①「Ji・Baコミュニティカフェ」の皆さん②「木工教室」の様子③手作り木工の店「木っこでこせる」と個展・販売会場「ココ・デ・アール」の皆さん

広げよう 活動の輪

市民活動団体紹介

NPO法人
地域ににぎやかな集いの場を提供
ライフデザイン花巻

【問い合わせ】
NPO法人
ライフデザイン花巻
理事長 佐藤 さよ子さん
(☎27-4407)

市民生活コーナー

オンラインゲームの
トラブルに注意!

■どんな相談があるの?

○クレジット会社から70万円ほどの高額な請求があった。調べてみたら中学生の子が使っているスマートフォン上のゲームで100件以上の決済が行われていた。小学生の息子が、ゲームで有料のアイテムを購入するため、親のクレジットカードを無断で使用して多額の

■注意することは?

○オンラインゲームはスマートフォンやパソコン、小型ゲーム機などで利用できます。一度クレジットカード情報を決済登録すると、そのカードの上限額まで何度

でも支払いができるため、高額な請求になることがあります。子どもにはカード情報を登録したスマートフォンを安易に預けないようにしましょう。

○クレジットカードの保管状況によっては規約違反を問われることもあるので注意

■困ったときは?
○新館市民生活総合相談センター(☎24-2111)内線459)へ

健康コラム

COLUMN:Health

「お酒にまつわるウソ・ホント」

秋を迎え行楽や年末年始と、お酒を飲む機会が増えてきますね。本号ではお酒にまつわる「ウソ・ホント」についてお届けします。

●いろいろな種類のお酒を飲む(ちゃんぼんする)と悪酔いする⇒ホント

お酒の味に変化があると、長い時間飽きず楽しめます。長く飲んでいれば当然お酒の量が増えるので悪酔い(ひどく酔っ払い、人に迷惑を掛けたり、具合が悪くなったりすること)しやすくなります。

●迎え酒は二日酔いを軽くする⇒ウソ

お酒が抜ける時に作られるアセトアルデヒドという物質が、二日酔いを引き起こします。この時に迎え酒をすると、アルコールの力でつらい症状が和らいたように錯覚します。しかし、再びお酒が抜ける時にアセトアルデヒドが作られるので、結局は二日酔いが先延ばしされただけなのです。

番外編「締め〇〇が食べたくなるのはどうして?」

飲み会が終わるころにお腹が空くのは肝臓の動きが影響しています。普段肝臓はエネルギーを蓄え、体中に届ける仕事をしています。ところがお酒を飲むと肝臓はアルコールの分解を最優先で行い、本業である栄養の貯蔵やエネルギーの供給は一時休業します。つまりその間、体に十分なエネルギーが届けられず、飲み会が終わる頃にお腹が空いて「締め〇〇」が欲しくなるのです。

理由はともあれ、夜遅くに食べた分はしっかり脂肪として蓄えられることをお忘れなく!



【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

地域おこし協力隊が着任しました

10月1日に地域おこし協力隊として着任した今野隊員を紹介します。



名前 今野陽介
前住所 東京都立川市
着任地域 花巻全域
活動テーマ 花巻の伝統工芸を活用した
シティプロモーション

伝統工芸の背景を理解した上で、工芸に携わる皆さんと商品を開発してみたいです。例えば、花巻に自生している草花や果物などから自然由来の色を抽出し、この地域ならではのカラーを使うといった、オリジナリティあふれる商品にしたいです。

さらに伝統工芸の勉強会や子どもたちが伝統工芸に触れられるイベントの開催など、地元の人に関心を高められる機会をつくりたいです。

伝統工芸を通じて職人の皆さんの思いを伝えられたらいいなと思います。