

# 企業力アップ↑を目指す ワーク・ライフ・バランスセミナー

日時 令和元年11月1日(金)18:30~20:00

会場 花巻市定住交流センター  
(なはんプラザ)COMZホール

講師

カピバラ  
株式会社Capybara  
やまざき けい  
代表 山崎 恵 氏

講演

ママ職  
~新時代の女性の働き方~

タイムスケジュール

18:30	開会
18:35~18:55	岩手労働局による講義 「~ワーク・ライフ・バランスの基礎~」
18:55~20:00	講演 「ママ職~新時代の女性の働き方~」

2019年「価値デザインコンテスト」  
内閣総理大臣賞受賞

入場無料・要申込

無料託児あり・要申込

お申込は電話・ファクス・メールで下記お申込み先へ。  
参加者の①氏名②所属名③電話番号④託児希望有無についてお知らせください。託児をご希望の方は、10月24日(木)までにお申し込みください。(無料・1歳以上の未就学児対象)

<お問い合わせ・お申込み先>

花巻市地域振興部地域づくり課市民協働係男女共同参画担当

〒025-8601 花巻市花城町9-30

TEL:0198-24-2111(内線420)/FAX:0198-22-6995

Eメール:kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp

主催：花巻市 協力：公益社団法人花巻青年会議所

## 講師プロフィール

カピバラ  
株式会社Capybara

やまざき けい  
代表 山崎 恵

2003年 個人事業主として独立するため上智大学経済学部中退。

5年間サプリメント等の営業販売を代理店として行い300名の組織を作る。

2008年 研修会社、株式会社メキキにプロジェクトリーダーとして引き抜かれる。

2010年 臨月まで働き出産を機に退職。第1子出産、2012年第2子出産。

2013年 自身の経験からママが子どものライフスタイルに合わせて働ける世の中を創るべく、株式会社Capybaraを設立。在宅で働ける子連れママのお仕事サイト『ママ職』を開始。現在ママ会員は3000名を超える。

2017年 Yahooニュース掲載。

2018年 東京都女性活躍推進大賞 個人の部 優秀賞獲得。

2019年 ビジネスコンテスト『価値デザインコンテスト』にて内閣総理大臣賞受賞。

## 企業力アップを目指す ワーク・ライフ・バランスセミナー申込書 花巻市 地域づくり課 行き(FAX:0198-22-6995)

	フリガナ 氏名	所属名 (事業所名など)	電話番号	託児の希望※託児締切は10/24(木) (希望する場合、記入してください)		
				人数	年齢	お子さんのお名前 (フリガナ)
1				名	歳	
2				名	歳	
3				名	歳	
4				名	歳	
5				名	歳	