



学び

■総料理長に学ぶ・お家で楽しむ クリスマス料理教室

【日時】12月5日(木)、午前10時～
午後2時(午前9時45分受け付け
開始)
【会場】体験工房「森のくに」
【内容】調理実習、会食、テーブ
ルコーディネート
【講師】レストランベルンドルフ
総料理長の高橋憲司さん
【定員】12人(先着順)
【参加料】2,700円
【持ち物】エプロン、三角巾、手
拭きタオル、上履き、筆記用具
【申込開始日】11月6日(水)
【問い合わせ】体験工房「森のく
に」(☎48-3009)

■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
長ぐつアイ スホッケー	10人	11月6日～27日の 水曜日、全4回
カレーだJ の梅干しカ レー	10人	11月7日(木)
ひめトレ・ むくみ改善 の美脚体操	6人	11月8日・15日の 金曜日、全2回
ピラティス と骨盤エク ササイズ	10人	11月11日～12月23 日の月曜日、全7 回
小顔リフト 矯正	10人	11月13日(水)
硬式テニス	15人	11月18日～12月23 日の月曜日(全6 回)
手作り中華 まん	10人	11月20日(水)

【対象】35歳未満の勤労者
【時間】午後7時～9時
【会場】勤労青少年ホーム
【受講料】無料(材料費は自己負担)
※ポラーノ会への会員登録(年会
費1,000円)が必要です
【申込期限】各講座開始の3日前
【問い合わせ・申し込み】勤労青少
年ホーム(☎23-4839)
●同会では新規会員を募集してい
ます。申し込み方法など詳しくは
上記へお問い合わせください。

お知らせ

■市民のつどい

【日時】11月24日(日)、午前10時～
正午
【会場】まなび学園
【内容】講演会「性別って、女か男
か、じゃないの?～多様性が尊重
される日常のために～」(講師は弘
前大学男女共同参画推進室助教の
山下梓さん)
※参加無料。申し込み不要です。
無料託児を希望(対象は1歳以上の
未就学児)する場合、11月15日(金)ま
でに下記へ申し込みください
【問い合わせ・託児の申し込み】
●地域づくり課(☎内線420)

■地域まるごとワークショップ in 花巻

北上川でアウトドア体験ができ
る「花巻スポーツランド」を盛り上
げるため、意見交換を行います。
【日時】11月19日(火)、午後1時～
5時
【会場】まなび学園
【参加料】無料
【申込期限】11月14日(木)
【申し込み方法】電話、ファクス、
メールのいずれかで下記へ
※ファクス、メールの場合は①氏
名②住所③連絡先④職業を明記
【問い合わせ・申し込み】花巻ス
ポーツランド(☎☎22-6085 ☎
sirahata@jeans.ocn.ne.jp)

■明るいイーハーツを目指して ～市民憲章運動推進大会～

【日時】11月16日(土)、午後1時～
3時30分
【会場】石鳥谷生涯学習会館
【内容】記念講演(講師はマイム
マイム奥州代表の及川久仁江さ
ん)、標語の表彰など
※入場無料。申し込み不要です
【問い合わせ】●地域づくり課
(☎内線455)

■花巻市安全・安心まちづくり大会
【日時】11月15日(金)、午後1時30
分～4時
【会場】なはんプラザ
【内容】▶交通安全コンクール
「チャレンジ100」表彰式▶「社会を
明るくする運動」作文発表▶「わた
しの主張花巻大会」作品発表▶県
警による特殊詐欺の講演▶県地域
安全アドバイザー「防犯寸劇の匠」
による寸劇披露
※入場無料。申し込み不要です。
会場付近の駐車場が混雑しますの
で、乗り合いまたは公共交通機関
をご利用ください
【問い合わせ】●市民生活総合相
談センター(☎内線460)
●送迎バスを運行します。ご利用
の場合は上記へ申し込みくださ
い。

出発時間	出発地
12:20	大迫総合支所
12:40	石鳥谷総合支所
12:40	東和総合支所

■市政懇談会

市長または副市長が各地区に伺
い、直接皆さんの声をお聴きしま
す。地域の声を市政に伝える機会
ですので、ご参加ください。

期日	時間	地区	会場
11月 11日(月)	18:00 (＊)	矢沢	矢沢振興セン ター
11月 18日(月)	18:30	亀ヶ森	亀ヶ森振興セン ター

＊矢沢地区は例年より開始時間が
30分早まります
【時間】1時間30分程度
※そのほかの地区についても広報は
なまきなどで順次お知らせします
【問い合わせ】●地域づくり課
(☎内線420)、●地域づくり係(☎
内線214)

今月の納税 (納期限は12月2日)

 国 保 税(第5期)

■松くい虫防除のための薬剤樹幹 注入への補助

【対象】市内にアカマツを所有して
いる人および、アカマツの管理者
※補助の対象となるアカマツは健
全木で、地上から1.2m地点の幹
の太さが25cm以上のものに限りま
す
【補助額】薬剤購入代金の2分の
1以内
【薬剤注入実施期限】令和2年3
月31日(火)
※薬剤注入を行う前に申請が必要
です
【問い合わせ・申請】農村林務課
(☎23-1400)、●産業係(●内線
163、●内線240、●内線332)

■ひとり親家庭などの特別法律相談

離婚や親権、養育費などの相談
に弁護士が応えます。
【対象】ひとり親家庭の母子・父子
の人など
【日時】11月12日(火)、午前10時～
午後3時
【会場】花巻保健福祉環境セン
ター(花巻地区合同庁舎内)
【相談料】無料
【問い合わせ・申し込み】県母子寡
婦福祉連合会(☎019-623-8539)、
花巻保健福祉環境センター(☎22-
4921)

■無料相談をご利用ください

法律や人権・行政などの無料相談を行います。

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	11月20日(水)	10:00～15:00	東和総合支所第3会議室	11月19日(火)
消費者救済資金貸付相談	11月21日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	11月14日(木)
市民生活 (人権・行政)相談	11月8日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター	申し込みは 不要です
			大迫総合支所第2会議室	
			石鳥谷総合支所1階委員会室	
			東和総合支所第3会議室	

◎先着順・定員になりしだい締め切り。申し込みは、申込開始日の午前9時から
相談日前日までに電話で同相談センターへ
◎書類作成に係る相談は受けておりません
【問い合わせ・申し込み】●市民生活総合相談センター(☎内線459)

■11月は児童虐待防止推進月間 『189(いちはやく) ちいさな命に 待ったなし』

児童虐待は、社会全体で解決す
べき問題です。児童虐待が疑われ
る子どもを見つけた場合、すぐに
通報することが法律で義務付けら
れています。身の回りで虐待の疑
いを感じたときは、下記へご相談
ください。
秘密は厳守され、通告や相談し
た人が特定されることはありません。
【問い合わせ・相談】地域福祉課
(☎内線505)、児童相談所全国共通
3桁ダイヤル(☎189[いちはやく])

■第78回一関・盛岡間駅伝競走大会

11月23日(土・祝)、一関市から盛
岡市までたすきをつなぐ「一関・盛
岡間駅伝競走大会」が開催されま
す。
当日、選手が国道4号および県
道298号線を通過するため交通規
制が行われます。渋滞が予想され
ますが、ご協力をお願いします。
【規制時間】午前10時40分～正午ごろ
※コース図や通過時間など詳しく
は岩手日報社ホームページをご覧
ただくだ記へ
【問い合わせ】同大会事務局(岩手
日報社事業部☎019-653-4121)

■空間放射線量測定結果

【測定結果】10月7日(月)～24日(木
分)(単位:マイクロシーベルト/時)]
①市役所新館前…0.04～0.06
②田瀬振興センター…0.07～0.09
※国や県の示す指標を大幅に下
回っています
【問い合わせ】●防災危機管理課
(☎内線476)

市民伝言板

■アンガーマネジメント講座初級編

怒りを上手にコントロールする
ためのスキルを身に付けます。
【日時】11月22日(金)、午前10時～
11時30分
【会場】花巻市総合福祉センター
(石神町364)
【講師】日本アンガーマネジメン
ト協会ファシリテーターの高橋昭
三さん
【定員】40人(先着順)
【受講料】無料
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】たんぼぼクラブ 牛
崎恵理子(☎21-3882)

■日本将棋連盟 東和まほろば支部 将棋大会

①第5回名人戦将棋大会
【日時】11月10日(日)、午前9時30
分受け付け開始
【会場】ぶらっと花巻(イトーヨー
カドー花巻店2階)
【定員】50人(先着順)

②第35回世代間交流将棋大会

【日時】12月8日(日)、午前9時受
け付け開始
【会場】東和コミュニティセンター

①②共通

【参加料】無料
【問い合わせ・申し込み】日本将棋
連盟 東和まほろば支部 支部長
佐々木孝雄(☎42-2823)

