



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支 所健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月7日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	31年4月1日～15日生まれ
11月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	31年4月生まれ
11月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	31年3月～4月生まれ
11月21日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	31年4月16日～30日生まれ
12月5日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	令和元年5月1日～15日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	31年4月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年4月生まれ
11月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	30年3月～4月生まれ
11月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年5月1日～15日生まれ
12月3日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年5月16日～31日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年5月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	29年4月～5月生まれ
11月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年5月16日～31日生まれ
12月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年6月1日～15日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年5月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	28年5月生まれ
11月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	28年4月～5月生まれ
11月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年5月16日～31日生まれ
11月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年6月1日～15日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年5月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	30年11月～12月生まれ
11月14日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年11月16日～30日生まれ
11月28日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年12月1日～15日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年12月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	令和元年6月～7月生まれ
11月18日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	令和元年6月1日～15日生まれ
11月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	令和元年6月～7月生まれ
11月25日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	令和元年6月16日～30日生まれ
12月6日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	令和元年7月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
11月11日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児
11月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
12月2日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■健康アップ講座

①花巻

【日時】12月5日(木)、午後1時30分～2時30分

【会場】花巻保健センター

【内容】講話「元気歯つらつ講座～歯周病ってなあに～」(講師は鎌田歯科医院の鎌田英史さん)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課

②石鳥谷

【日時】12月11日(水)、午後1時30分～2時30分

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】講話「お薬とサプリメントの正しい使い方講座」(講師はあさひ薬局センター店の川村聖子さん)

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

■訪問歯科診療を行っています

寝たきりの人や、身体に障がいのある人など通院が困難な人を歯科医師が訪問し、診療を行っています。

かかりつけ歯科医があれば申込時に申し出してください。かかりつけ歯科医がない場合は紹介します。

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

■こころの健康相談

こころの病気や不眠、認知症、アルコールによる問題などのお悩みに精神科医が応えます。

【期日】毎月第3水曜日

【時間】午後2時30分～5時

【会場】花巻地区合同庁舎2階

【相談料】無料

※事前の予約が必要です

【問い合わせ・予約】中部保健所保健課(☎22-4952)

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目 970-5 ☎ 23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫 2-51-4 ☎ 48-2111(内線 138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫 13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡 4-161 ☎ 45-2111(内線 261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡 5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢 8-60 ☎ 42-2111(内線 431) ・東和保健センター 東和町安俵 6 区 75-1

■子どもインフルエンザ予防接種

市では、乳幼児から小学生までの子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。接種費用の助成を受けるためには、予防接種前の申請が必要です。

【対象】市内在住で平成19年4月2日～31年4月1日生まれの子ども

【補助額(1人2回まで)】▶小学生…1回当たり1,000円を上限。ただし、2人以上同時に在学している場合、2人目以降1回当たり3,000円を上限▶未就学児…1回当たり3,000円を上限▶生活保護世帯…1回当たり3,000円を上限

※接種費用から補助金額を差し引いた金額は自己負担【申請期限】12月13日(金)

※申請した人には、受付後10日前後をめぐに、予防接種に必要な「予防票」と「接種券」を送付します

【申請方法】申請書に必要事項を記入の上、下記へ持参または健康づくり課へ郵送

※申請書は保育園・幼稚園・小学校を通じて配布済みです。申請書は市内の医療機関(小児科など)や下記の窓口にも備え付けているほか、市ホームページに掲載しています

【問い合わせ・申請】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

* 予防接種を受けるこの機会に、他の予防接種の受け忘れがないか母子健康手帳や市ホームページで確認しておきましょう。

■胃がん検診追加日程

【対象】今年度未受診の40歳以上の人

【期日】11月15日(金)～17日(日)

【時間】午前6時30分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【検診料】1,500円

【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませる。当日は検査が終わるまで飲食・喫煙をしない

【問い合わせ】健康づくり課

■子宮頸がん検診

【対象】平成30年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※詳しくは受診票に同封する案内文書をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	期日
工藤医院	8:30～11:00	11月11日(月)～29日(金)
	14:00～16:30	※水曜日午後、土・日曜日、祝日は休診。定員は午前10人、午後20人。予約は受け付けていません

■特定健康診査など(11月11日～12月2日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺検診も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

期日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
11月11日(月)	9:30～11:00	毒沢公民館	中内第3(上・下中内)・第5(毒沢)
	13:30～15:00		谷内第3(砂子)
11月12日(火)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第3(中・下町)
	13:30～15:00		土沢第4(駅前・上町)
11月13日(水)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第9(六本木)
	13:30～15:00		未受診者
11月14日(木)	9:30～11:00	東和保健センター	未受診者
	13:30～15:00		
11月15日(金)	10:00～11:00	農村コミュニティセンター	轟木、横志田
	13:30～15:00	横志田公民館	横志田、尻平川
11月18日(月)	9:30～11:00	栃内公民館	栃内
	13:30～15:00	中笹間公民館	中笹間
11月19日(火)	9:30～11:00	南笹間集落センター	南笹間
	13:30～15:00	笹間振興センター	北笹間
11月20日(水)	9:30～11:00	笹間振興センター	北笹間
	13:30～15:00		轟木、未受診者
11月21日(木)	9:30～11:00	山の神公民館	山の神
	13:30～15:00	成田公民館	成田
11月22日(金)	9:30～11:00	諏訪公民館	諏訪
	13:30～15:00		
11月25日(月)	9:30～11:00	桜町一丁目公民館	桜町一丁目
	13:30～15:00		桜町四丁目
11月26日(火)	9:30～11:00	桜町一丁目公民館	桜町二丁目・三丁目
	13:30～15:00		諏訪
11月27日(水)	9:30～11:00	花南振興センター	十二丁目
	13:30～15:00		南城
11月28日(木)	9:30～11:00	花南振興センター	大谷地
	13:30～15:00		未受診者
11月29日(金)	9:00～11:00	花巻保健センター	星が丘一丁目
	13:30～15:00		未受診者
11月30日(土)	9:00～11:00	花巻保健センター	未受診者
	13:30～15:00		
12月1日(日)	9:00～11:00	花巻保健センター	未受診者
	13:30～15:00		
12月2日(月)	9:00～11:00	花巻保健センター	未受診者
	13:30～15:00		

■花巻保健大学 受講生募集

【日時】12月19日(木)、午後1時30分～3時

【会場】花巻保健センター

【内容】講演「脳卒中と認知症」(講師は県立中部病院神経内科医師の田村乾一さん、同院認定看護師の小原久美子さん)、閉講式

【定員】80人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】11月13日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課