

- ・健康づくり課（花巻保健センター） ☎ 23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎ 48-2111(内線 138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎ 45-2111(内線 261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 ☎ 42-2111(内線 431)



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

| 実施日 | 受付時間 | 交付場所・予約先 | 備考 |
|------------------|--------------------|--|-----------------------------------|
| 月～金曜日 (祝日を除く) | 9:00 ～ 16:30 | 健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口 | 予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります 予約者のみ |

妊娠前相談(予約制)

| 実施日 | 受付時間 | 交付場所・予約先 | 備考 |
|------------------|-------------------------------|----------------------|--|
| 月～金曜日 (祝日を除く) | ① 9:00～11:00 ② 13:00～16:00 | 健康づくり課 (花巻保健センター) | 事前の電話予約が必要。妊娠に関わるさまざまな悩みに対し、助産師や保健師が個別に対応し、サポートします。パートナーとの相談も可能です。 |

次の乳幼児健診などの対象者には、事前に実施日時や会場を通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|-----------|-----------|-------------|------------------|
| 12月13日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 令和元年5月生まれ |
| 12月19日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 令和元年5月16日～31日生まれ |

1歳6カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|-----------------|-----------|-------------|-----------------|
| 12月13日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 30年5月生まれ |
| 12月17日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 30年6月1日～15日生まれ |
| 令和2年 1月7日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 30年6月16日～30日生まれ |

2歳児親子歯科健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|-----------|----------|-------------|-----------------|
| 12月18日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 29年6月16日～30日生まれ |

3歳児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|-----------|-----------|-------------|-----------------|
| 12月11日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 28年6月16日～30日生まれ |
| 12月13日(金) | 石鳥谷保健センター | 13:00～13:15 | 28年6月生まれ |
| 12月25日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 28年7月1日～15日生まれ |

育児学級

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|-----------|-----------|------------|------------------|
| 12月12日(木) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 30年12月16日～31日生まれ |
| 12月20日(金) | 石鳥谷保健センター | 9:00～ 9:15 | 30年12月～31年1月生まれ |
| 12月26日(木) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 31年1月1日～15日生まれ |

離乳食教室

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|-----------|----------|------------|------------------|
| 12月9日(月) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 令和元年7月1日～15日生まれ |
| 12月16日(月) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 令和元年7月16日～31日生まれ |

定例小児相談

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|-----------------|-----------|------------|-----|
| 12月20日(金) | 石鳥谷保健センター | 9:30～11:00 | 乳幼児 |
| 令和2年 1月6日(月) | 花巻保健センター | 9:00～11:00 | 乳幼児 |

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【日時】 令和2年1月11日(土)、午前9時15分～9時30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】 15組(先着順)

【申込開始日】 12月5日(木)

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課

■乳がんサロン「ほっこり・花」

【対象】 乳がん患者とその家族

【日時】 12月27日(金)、午後1時30分～3時30分

※毎月第4金曜日に開催

【会場】 花巻保健センター

【内容】 クリスマスお楽しみ会、オカリナコンサート

【参加料】 1回300円(茶菓子代)

【問い合わせ】 乳がんサロン「ほっこり・花」代表 小瀬川(☎090-6453-1050)

■H I Vなどの検査

中部保健所では、H I Vなどの検査を実施しています。検査は無料で、匿名でも受けられます。

※事前の予約が必要です

【日時】 毎月第1火曜日、午前10時30分～11時30分・午後1時～2時30分

※12月の検査は12月13日(金)、午前9時30分～11時30分・午後1時～2時30分

【会場】 中部保健所

【検査内容】 H I V、クラミジア、梅毒、肝炎(B・C型)

【問い合わせ・予約】 中部保健所(☎22-4952)

今月の納税 (納期限は12月25日)

固定資産税(第3期)

国保税(第6期)

【お知らせ中の表記】 ☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所



■萬鉄五郎記念美術館企画展

「阿部芳太郎展」関連行事

石橋マサヒロ ギターコンサート

【日時】 12月8日(日)、午後2時～4時

【会場】 萬鉄五郎記念美術館

【内容】 大船渡市在住のギタリスト・石橋マサヒロさんによるジャズやクラシックなどのコンサート ※入場無料。申し込み不要です

【問い合わせ】 萬鉄五郎記念美術館(☎42-4402)



■放送大学令和2年4月入学生

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

【出願期間】 ▶第1回…令和2年2月29日(土)まで▶第2回…3月1日(日)～17日(火)

※資料(無料)の請求は、電話または放送大学のホームページ(<https://www.ouj.ac.jp>)から

【問い合わせ】 放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)

●大学説明会

| 期日 | 会場 |
|------------------|-----------------------------------|
| 12月22日(日) | 北上市文化交流センター さくらホール(北上市さくら通り2-1-1) |
| 令和2年 2月16日(日) | 文化会館 |

【時間】 午後1時30分～3時

●オープンキャンパス

【期日】 12月14日(土)・15日(日)、令和2年1月10日(金)～12日(日)、2月7日(金)～9日(日)・22日(土)、3月7日(土)

【時間】 午前10時～11時30分

【会場】 放送大学岩手学習センター(盛岡市上田3-18-8)

※参加無料。申し込み不要です

- 本庁(本館・新館) 〒025-8601
- 大迫総合支所 〒028-3203
- 石鳥谷総合支所 〒028-3163
- 東和総合支所 〒028-0192

- 花城町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259
- 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943
- 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733
- 東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605

■花巻市任期付職員(保育士)

【受験資格】 ▶昭和38年4月2日以降に生まれた人▶保育士の資格を有する人(令和2年3月31日までに取得見込みの人を含みます)

【募集人数】 6人

【任用期間】 令和2年4月1日から2年間

【試験日】 令和2年1月26日(日)

【試験会場】 市役所本館

【試験科目】 面接、作文

【申込期限】 令和2年1月10日(金)当日消印有効

【申し込み方法】 ①人事課・総合案内、②地域づくり係に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、下記へ持参または郵送

※申込書は市ホームページにも掲載しています

【問い合わせ】 ①人事課(☎内線494)

■ポリテクセンター岩手(公共職業訓練)受講生

【訓練期間】 令和2年2月4日(火)～7月30日(木)

【募集科】 CAD/NCオペレーション科

【定員】 10人

【受講料】 無料

【申込期間】 12月2日(月)～23日(月)

【入所選考日】 令和2年1月9日(木)

【施設見学会】 12月4日～18日の毎週水曜日、午前9時15分～午後0時30分

※申し込み方法など詳しくは下記へ【問い合わせ】 ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

最新の行政情報はラジオから
エフエム・ワンは **78.7MHz**

✦「外国語インフォメーション」
英語・中国語・韓国語で放送中
(平日、午前6時15分～)



■花巻市博物館催し物情報

①企画展「松川滋安と揆奮場」

ギャラリートーク

【期日】 12月14日(土)、令和2年1月11日(土)

【時間】 午後1時30分

【入館料】 小中学生150円、高校生・学生250円、一般350円

②古文書講座「はじめての古文書」

【期日】 12月15日～令和2年1月19日の毎週日曜日(12月29日を除く)、全5回

【時間】 午後1時30分～3時

【定員】 15人(先着順)

【受講料】 無料

【申込期限】 12月14日(土)

①②共通

【会場】 花巻市博物館

【問い合わせ・②の申し込み】 花巻市博物館(☎32-1030)

■勤労青少年ホーム講座

| 講座名 | 定員 | 期日 |
|-----------------------|-----|-----------|
| 小顔リフト矯正 | 10人 | 12月11日(水) |
| チーズハットグ | 10人 | 12月13日(金) |
| カルツォーネとトマトスープのクリスマス料理 | 10人 | 12月17日(火) |
| クリスマスリースの手作りパン | 10人 | 12月18日(水) |

【対象】 35歳未満の勤労者

【時間】 午後7時～9時

【会場】 勤労青少年ホーム

【受講料】 無料(材料代は自己負担)

※会員登録(年会費1,000円)が必要です

【申込期限】 各講座開始の3日前

【問い合わせ・申し込み】 勤労青少年ホーム(☎23-4839)

●勤労青少年ホームでは、新規会員を募集しています。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。