

- ・健康づくり課(花巻保健センター)☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎48-2111(内線138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎45-2111(内線261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 ☎42-2111(内線431)



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

## ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:30	健康づくり課(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります 予約者のみ

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月9日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	令和元年6月1日～15日生まれ
1月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	令和元年5月生まれ
1月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	令和元年5月～6月生まれ
1月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	令和元年6月生まれ
1月23日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	令和元年6月16日～30日生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年6月生まれ
1月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	30年5月～6月生まれ
1月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年6月生まれ
1月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年7月1日～15日生まれ
2月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年7月16日～31日生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年7月1日～15日生まれ
1月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年6月生まれ
1月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	29年6月～7月生まれ
1月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年7月16日～31日生まれ
1月24日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	29年6月～8月生まれ
2月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年8月1日～15日生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
1月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年6月生まれ
1月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	28年6月～7月生まれ
1月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年7月16日～31日生まれ
1月17日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	28年7月生まれ
1月29日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年8月1日～15日生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
1月10日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	31年1月生まれ
1月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	31年1月～2月生まれ
1月16日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	31年1月16日～31日生まれ
1月30日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	31年2月1日～15日生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
1月10日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	令和元年8月生まれ
1月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	令和元年8月～9月生まれ
1月20日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	令和元年8月1日～15日生まれ
1月27日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	令和元年8月16日～31日生まれ
1月31日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～9:15	令和元年8月～9月生まれ

### 定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
1月31日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
2月3日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

## ■献血にご協力を

輸血を必要としている患者さんのため、献血にご協力をお願いします。

日時	会場
1月13日(月・祝) 10:00～12:00 13:30～16:30	花巻きらきらモール
1月14日(火) 9:30～11:30 13:00～16:00	市役所本庁
1月22日(水) 9:30～11:30 13:30～16:30	サンボット株式会社 花巻工場 花巻警察署
1月29日(水) 9:30～12:00 13:30～16:00	市役所東和総合支所 JAいわて花巻東和町支店
1月30日(木) 12:30～14:00 15:00～16:30	花巻市交流会館 国立病院機構花巻病院

【問い合わせ】健康づくり課

## ■風しんクーポン券の利用を忘れずに

本年5月、下記の人を対象に、風しんの抗体検査および予防接種を無料で受けられるクーポン券を発行しています。

クーポン券の有効期限が近づいていますので忘れずに利用してください。

【対象】昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性

※クーポン券を紛失した場合は下記へお問い合わせください

【有効期限】3月31日(火)

【問い合わせ】健康づくり課



## ■自衛官候補生

【対象】18歳以上33歳未満の人

【試験日】1月19日(日)

【試験会場】岩手駐屯地(予定)

【受付期限】1月6日(月)

※申し込み方法や試験内容など詳しくは下記へ

【問い合わせ】自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

【お知らせ中の表記】☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所

- 本庁(本館・新館) 〒025-8601
- 大迫総合支所 〒028-3203
- 石鳥谷総合支所 〒028-3163
- 東和総合支所 〒028-0192

- 花城町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259
- 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943
- 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733
- 東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605

## ■6次産業化フランニング講座

商品開発や販路拡大などに関する基礎知識の習得と、経営管理力の向上を目指します。

【対象】6次産業に興味のある農業者や食品加工業者などで、原則全5回参加できる人

回	期日	テーマ
1	2月6日(木)	6次産業化ビジネスの創り方
2	2月13日(木)	マーケティングと販路拡大戦略手法
3	2月20日(木)	自社のブランド開発と価値の伝え方
4	2月27日(木)	経営力を高めるために
5	3月5日(木)	6次産業化ビジネスプランのプレゼンテーション

【時間】午後2時～6時

【会場】まなび学園

【定員】30人(先着順)

【受講料】無料

【申し込み方法】市ホームページに掲載している申込書に必要事項を記入の上、ファクスまたはメールで下記へ

※電話でも受け付けます

【申込期限】1月31日(金)

【問い合わせ・申し込み】☎定住推進課(☎内線436 ☎24-0259 ☎teiju@city.hanamaki.iwate.jp)

## ■実技救命講習

【対象】平成30年中に救急入門コースを受講またはe-ラーニングを修了した人

【日時】1月18日(土)、午前9時30分～11時30分

【会場】花巻市消防本部

【内容】AEDの使い方も含めた心肺蘇生法、止血法など

【定員】20人(先着順)

※参加者が3人未満の場合は中止

【受講料】無料

【申込期間】12月21日(土)～1月13日(月・祝)

【問い合わせ・申し込み】花巻中央消防署(☎22-6125)、東和分署(☎42-2119)、花巻北消防署(☎45-2119)、大迫分署(☎48-2030)

## ■市営住宅入居者

団地名	戸数	間取り	入居対象
本館	1戸	1LDK	一般
高木南	2戸	3LDK	一般
旭町	1戸	2LDK	一般・単身

【締め切り日】12月25日(水)

【入居の決定】抽選により決定

※上記のほか市営住宅12戸、定住促進住宅(新堀)3戸を随時募集しています

【問い合わせ・申し込み】花巻市営住宅管理センター(☎21-3100)

## ■シルバー無料スキー講習会

【対象】緩やかな斜面を滑ることができる50歳以上の市民

【日時】2月8日(土)、午前10時～正午

【会場】鉛温泉スキー場

【受講料】無料

【申込開始日】1月10日(金)

【問い合わせ・申し込み】花巻市シルバー人材センター(☎24-0556)

## ■スカイランタンイベントのボランティアスタッフ



イベント参加者の誘導やランタン着火をお手伝いいただきます。各日、イベント終了後にはスタッフもランタン上げができるほか、花巻温泉郷日帰り入浴券がもらえます。

【対象】18歳以上(高校生を除く)

【期日】1月26日(日)、2月2日(日)・11日(火・祝)・16日(日)・24日(月・振休)

【時間】午後4時30分～7時30分ごろ

【会場】鉛温泉スキー場

【申込期限】1月19日(日)

【申し込み方法】花巻観光協会ホームページの申し込みフォームまたは同協会へ電話で申し込み

【問い合わせ・申し込み】花巻観光協会(☎29-4522)



## ■埋蔵文化財講演会

「花巻の遺跡を学ぶ会」

【日時】1月18日(土)、午後1時30分～4時30分

【会場】まなび学園

【内容】本年度調査した「花巻城本丸跡」「桜町Ⅰ遺跡」などの成果報告、白石城(宮城県)の復元工事と発掘調査についての講演(講師は白石市教育委員会の日下和寿さん)

※入場無料。申し込み不要です

【問い合わせ】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

## ■花巻国際交流協会 各種講座

①多文化サロン「America meets Japan～ファームクッキング～」

【日時】1月18日(土)、午前10時～午後1時30分

【内容】米国の文化と家庭料理を紹介

【定員】12人(先着順)

【参加料】一般500円、賛助会員300円

【持ち物】エプロン、三角巾

【申込開始日】1月7日(火)

②日本語学習支援ボランティア養成講座

【期日】1月26日(日)・30日(木)、2月6日(木)・13日(木)・16日(日)、全5回

【時間】▶日曜日…午前10時～11時30分▶木曜日…午後6時30分～8時

【定員】15人程度(先着順)

【参加料】無料

【申込期限】1月10日(金)

## ①②共通

【対象】市内に居住または通勤する人

【会場】花巻市交流会館

【問い合わせ・申し込み】花巻国際交流協会(☎26-5833)