

花巻ファーマー

素朴で懐かしい「おばあちゃんの味」を召し上がれ



はなまき農産物加工生産組合
組合長 戸来 洋子 さん
(太田 71歳)

つきたての餅が香る鍋倉の加工施設では、はなまき農産物加工生産組合の皆さんが、こびる(おやつ)作りに励んでいます。

同組合は農家のお母さんが中心となり、平成7年9月に設立されました。現在21人の組合員が3人ずつ日替わりで、毎日3種類ほどのお菓子を製造。産直「だあすこ」や「すぎの樹」などで販売し、素朴で懐かしい味わいが好評を得ています。

レパートリーは、定番の「きりせんしょ」や「ヨモギ大福」のほか、季節行事に合わせた餅菓子まで10種類以上。手作り感にこだわり、あんこは自家製、餅は杵つきのものを使います。「モットーは『おばあちゃん



人気のきりせんしょ。やさしい甘さとクルミの香ばしさが後を引く

の味を守る』こと。そう話すのは組合長の戸来洋子さん。女性農業委員でもある戸来さんは「こびる作り講習会」(市農業委員会主催)などにも参加し伝承にも取り組みます。戸来さんは「おばあちゃんの手はおいしいこびるを作る魔法の手だった」と振り返ります。今ではお孫さんに囲まれ、自身が魔法の手の持ち主に。「子どもたちが、おばあちゃんの味を忘れないでいてくれたらいいですね」と優しく微笑みます。

市民生活コーナー

賃貸アパートの契約時・退去時はトラブルに注意

■どんな相談があるの？

○インターネットで文字情報や写真だけを見て賃貸アパートの契約を交わした。実際にアパートを見てみると写真より汚れている▽設備が古い▽床や壁がへこんでいる▽思ったより狭い▽などの問題があった。こんな物件だとは思わなかった

■注意することは？

○インターネットに掲載されている物件情報は、あくまで参考のもです。建物の外観、部屋の広さ、設備、共有部分の管理状況、周辺環境は自分の目で確認しま

○アパートを退去する際、壁や床の補修費用、清掃代など、高額な請求をされた。入居時に床は新品ではなかったし、傷も付けていないと主張したが、不動産屋に「新品だった」と言われた

○退去時のトラブルを未然に防ぐため、入居時に傷や汚れがないかを確認し、写真を撮ったり、記録を残したりすることが大切です。入退去時は、できる限り家主や仲介業者などの家主側と一緒に部屋の現状を確認しまし

■困ったときは？

○新館市民生活総合相談センター(☎24-2111)内線259へ

健康コラム

妊婦とお酒の関係

近年、生活習慣の変化に伴い、飲酒の習慣のある女性が増えているといわれています。

「妊娠中はお酒を控えましょう」など、妊娠中の禁酒の必要性をよく見聞きするのではないのでしょうか。では、「実際にどのような影響があるのか?」「妊娠に気が付かずお酒を飲んでしまった場合は?」など、妊婦とお酒の関係についてお伝えします。

●妊娠中のお酒の影響

アルコールは胎盤を通過しやすく、お腹の赤ちゃんに移ります。妊娠中に飲酒を続けた場合、流産や早産、赤ちゃんの発育(特に脳)に影響を及ぼすことが分かってきました。このことから、「妊娠中は禁酒」が推奨されています。



●妊娠に気付かずお酒を飲んでしまったら?

主治医に飲酒の頻度や量を伝え、その時点から禁酒を始めましょう。また、妊娠中や妊娠したいと考えている人は、その時点から飲酒を控え、お酒の席ではノンアルコール飲料に切り替えるのが望ましいです。



妊娠中の飲酒は「どのくらいの量までなら大丈夫」という基準がありません。身近に妊婦の人がいる場合は、周りの人たちの配慮が重要です。命を育む体を大切にしながら過ごしたいですね。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

地域おこし協力隊

岩手わかすフェス2020に参加してきました
-スドウ栽培担当 瀬川 達矢-

1月18日に千代田区大手町で開催された「岩手わかすフェス2020」に参加してきました。今回のコンセプトは「岩手を楽しむオトナになろう」で、私たちのほかに岩手県内から多くの市町村や企業などが参加していました。

私は川口隊員と一緒に、水稻「陸羽132号」のコメ作り体験や、農家さんの野菜・加工品の展示販売を行い、花巻市での就農・移住をPR。ブースには常にお客さんが立ち寄って

くれるほど好評で、大忙しの1日でした。

そんな岩手にゆかりのある人たちや、興味関心があるという人たちが大勢集まるイベント会場は、外の寒さとは裏腹に、まさに“沸いて”いました!

私はワイン飲み比べワークショップも担当し、岩手ワインの良さをアピール。3種類の県産ワインを飲み比べ、クイズ形式で当ててもらうなど、楽しみながら違いを味わっていただきました。

今回のイベントでは、来場者をはじめ、ほかの出展者など、多くの人たちと交流できました。これを機に、都会の人たちに花巻のことをより知ってもらえたらうれしいですね。



▲フェスに参加し、花巻の魅力をPRしました



①・②「山の駅 昭和の学校」の展示物 ③いわて・ふるさと倶楽部の皆さん

「昭和」に元気をもらおう地域づくりを NPO法人 いわて・ふるさと倶楽部

人たちに喜ばれる地域にした
い」と意欲を見せています。

【問い合わせ】
NPO法人
いわて・ふるさと倶楽部
理事長 照井 正勝さん
(☎29-4919)

広げよう
活動の輪

市民活動団体紹介