

- ・健康づくり課（花巻保健センター） ☎ 23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎ 48-2111(内線 138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎ 45-2111(内線 261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 ☎ 42-2111(内線 431)



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月6日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	令和元年7月生まれ
3月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	令和元年7月~8月生まれ
3月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	令和元年8月生まれ
3月19日(木)	花巻保健センター	12:45~13:15	令和元年8月16日~31日生まれ
4月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	令和元年8月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月6日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	30年8月生まれ
3月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	30年7月~8月生まれ
3月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	30年8月生まれ
3月17日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	30年9月1日~15日生まれ
4月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	30年9月生まれ
4月7日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	30年9月16日~30日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月6日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	29年8月生まれ
3月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	29年8月~9月生まれ
3月18日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	29年9月16日~30日生まれ
4月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	29年9月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月6日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	28年8月生まれ
3月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~13:00	28年8月~9月生まれ
3月11日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	28年9月16日~30日生まれ
3月13日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	28年9月生まれ
3月25日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	28年10月1日~15日生まれ
4月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	28年9月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
3月6日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	31年3月生まれ
3月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:45~13:00	31年3月~4月生まれ
3月12日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	31年3月16日~31日生まれ
3月26日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	31年4月1日~15日生まれ
4月2日(木)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	31年4月16日~30日生まれ
4月3日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	31年4月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月6日(金)	東和保健センター	12:30~12:45	令和元年10月生まれ
3月9日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	令和元年10月1日~15日生まれ
3月10日(火)	大迫保健福祉センター	12:30~12:45	令和元年10月~11月生まれ
3月16日(月)	石鳥谷保健センター	9:00~ 9:15	令和元年10月~11月生まれ
3月23日(月)	花巻保健センター	9:00~ 9:15	令和元年10月16日~31日生まれ
4月3日(金)	東和保健センター	12:30~12:45	令和元年11月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
3月16日(月)	石鳥谷保健センター	9:30~11:00	乳幼児
4月6日(月)	花巻保健センター	9:00~11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

※相談時間は30分~1時間が目安

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■あなたのころは元気ですか

「ころの体温計」

毎日、生き生きと自分らしく過ごすためには、体の健康だけではなく、心の健康も大切です。

本市では、「ころの体温計」サイトを開設しています。

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。

地域の相談窓口などの情報も紹介しています。日々のセルフチェックにぜひご活用ください。

【ホームページ】 <https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>

※スマートフォンの場合は右記のQRコードからもご覧いただけます



【問い合わせ】健康づくり課

【お知らせ中の表記】 ☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所



■魚のおろし方と包丁の研ぎ方教室

【日時】4月9日(木)、午前10時~午後1時(午前9時45分受け付け開始)

【会場】体験工房「森のくに」ほか

【講師】レストランベルンドルフのチーフ・佐藤克浩さん

【定員】12人(先着順)

【参加料】2,000円

【申込開始日】3月4日(水)

【問い合わせ・申し込み】体験工房「森のくに」(☎48-3009)

■青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
陶芸講座・ろくろ	8人	3月5日(木)
リラクゼーションヨガ	10人	3月5日~19日の毎週木曜日、全3回
ファスティング	8人	3月10日(火)
陶芸講座・手びねり	10人	3月17日(火)・19日(木)、全2回
ピロシキの手作りパン	10人	3月18日(水)

【対象】35歳未満の勤労者

【時間】午後7時~9時

【会場】勤労青少年ホーム

【受講料】無料(材料代は自己負担)

【申込期限】各講座開始の3日前

【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839)



■SDGs(持続可能な開発目標)×ビジネス研修

【日時】3月18日(水)、午後4時25分~8時30分(午後4時受け付け開始)

【会場】なはんプラザ

【講師】株式会社トランスエージェンツのピーター・D・ピーダーセンさん

【定員】100人(先着順)

【参加料】無料

【主催】花巻青年会議所

【問い合わせ・申し込み】花巻青年会議所(☎24-2025)

- 本庁(本館・新館) 〒025-8601
- 大迫総合支所 〒028-3203
- 石鳥谷総合支所 〒028-3163
- 東和総合支所 〒028-0192

- 花城町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259
- 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943
- 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733
- 東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605

■家畜の飼育状況・衛生管理状況の報告を忘れずに

家畜伝染病予防法により、家畜飼養者は2月1日時点の家畜飼育状況などの報告が必要です。

【報告期限】4月15日(水)

※提出方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

■大規模小売店舗の新設に関する説明会

【対象店舗】スーパーセンタートライアル花巻店(四日町3-54-2ほか)

【日時】3月14日(土)、午後1時30分

【会場】花北振興センター

【店舗設置者】株式会社トライアルカンパニー

※12月ごろのオープンを予定しています

【問い合わせ】☎商工労政課(☎内線399)

■空間放射線量測定結果

【測定結果】2月7日(金)~20日(木)分(単位:マイクロシーベルト/時)

①市役所新館前…0.02~0.04

②田瀬振興センター…0.05~0.08

※国や県の示す指標を大幅に下回っています

【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎内線476)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	3月18日(水)	10:00~15:00	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	3月17日(火)
消費者救済資金貸付相談	3月19日(木)	13:00~17:00		3月12日(木)
暮らしの行政書士相談	3月26日(木)	13:30~15:30		3月19日(木)
市民生活(人権・行政)相談	3月13日(金)	10:00~12:00	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所1-1会議室 東和総合支所第3会議室	申し込みは不要です

●上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同相談センターへ

●書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ】☎市民生活総合相談センター(☎内線459)