

# みっくら お知らせ版

令和2年7月1日発行 第317号  
 発行：大瀬川活性化会議  
 事務局：花巻市石鳥谷町大瀬川10-45-2（大瀬川振興センター内）  
 電話/FAX 45-6472



## 振興センター、構造改善センター利用について (令和2年7月20日～)

	利用できる範囲等		備考
	振興センター	改善センター	
対象者	原則、市民・市内の団体のみ		利用者名簿の提出 (部活を除く)
開館日	通常どおり		
開館時間	通常どおり		
利用人数	利用スペース面積により 人数制限あり		
利用時間	通常どおり		制限なし
調理・飲食	料理教室等の実習の飲食物、会議等の 茶菓・弁当、水分補給は可		懇談・交流目的の 飲食は不可

※利用予約の受付は令和2年7月13日(月)からです。

### 【利用にあたっての条件】

- ① 3密(密閉・密集・密接)を避ける。
- ② 感染防止対策の徹底をはかる。(検温、手指の消毒、マスクの着用、施設使用後の消毒清掃、ゴミの持ち帰り等)

## 畑もソーシャルディスタンス —IMORAほ— R2. 6. 7



昨年から取り組みが始まったIMORAほ世代間交流。新型コロナウイルス感染症対策として、畝と株間を広くし、子供達を2グループに分けてイモ苗の植え付けを行いました。昨年は小雨模様でしたが、今年は青空の下で作業できました。



大きくなれ  
たくさんなれ



### 運動公園プール利用停止

大瀬川運動公園プールは昭和50年大瀬川小学校プールとして建設され、昭和55年石鳥谷小学校統合後も、毎年PTAによる清掃活動を行いながら大瀬川地区の子供達に夏休みの楽しみのひとつとして開放され、長く親しまれてきました。しかしながら、近年は老朽化に伴い、ろ過装置配管の水漏れや、プール周りのコンクリートが剥がれるなど、修繕には多額の費用が見込まれることから、花巻市から八日市運動公園とともに大瀬川運動公園プールの今夏の利用を停止する方針が示されました。

## 各専門委員会の構成と年間スケジュールを確認

### —大瀬川活性化会議—

新型コロナウイルス感染症対策による施設利用制限のため、昨年より1か月遅れて令和2年度第1回役員会が6月12日に開催されました。一部スタートしている事業もありますが、今後のスケジュールについては、「新しい生活様式」と照らし合わせた上で、実施可能なスタイルを模索しながら進めていくことを確認しました。

また、例年合同会議のかたちで役員会終了後に行われてきた地域づくり、生涯学習・スポーツ、地域福祉、みつくらの専門会議は、後日それぞれ委員会を開催することで申し合わせました。

## 第1回環境整備

R2. 6. 6



地区民運動会を控えて毎年6月はじめに行っている環境整備ですが、今年は残念ながら運動会が中止となってしまいました。ご覧のとおり草丈で、刈り取った後の草集め作業も重労働。9区のみなさん、お疲れ様でした。

## 第64回歴史探訪講座を開催

R2. 6. 15



講師は熊谷良悦さんで、タクシー会社に勤務した経験から、今回のテーマは『大瀬川の交通』。26名が受講しました。

大瀬川の道の歴史や交通にまつわるさまざまな事項について、受講者の思い出話も引き出しながらの講座でした。

## ～熱中症に注意～

7月に入り、気温の高い日が続きます。それに伴いめまい、倦怠感など、熱中症の症状を訴える人が多くなります。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう。

### ★暑さを避けましょう

- ・暑い日や時間帯は無理しない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日は特に注意する
- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整する

### ★こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給をする
- ・1日あたり1.2リットルを目安に水分を補給する
- ・大量の汗をかいた時は塩分（ナトリウム）摂取も忘れずに行う

### ★日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェックを行う
- ・体温がふだんより1度以上高い場合は体を休め様子をみる
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する
- ・体温の上昇を抑えるため、30分に1回を目安に休憩を取る

### ★こんな時には119番通報をしましょう

- ・意識がはっきりしない
- ・自分で水分や塩分（ナトリウム）が摂取できない
- ・水分補給など何らかの対処をしても症状がよくなるらない



## お知らせ ～忘れ物を預かっていきます～

6月24日（水）特定健診で、振興センター自転車置き場に女性の帽子と眼鏡の忘れ物がありました。事務室でお預かりしています。

電話 45-6472