



保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	会場	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
		大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月9日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年9月1日～15日生まれ
4月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	元年9月生まれ
4月23日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年9月16日～30日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	平成30年9月生まれ
4月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年10月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年10月1日～15日生まれ
4月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	平成29年9月～11月生まれ
4月28日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年10月16日～31日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成28年10月生まれ
4月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成28年10月16日～31日生まれ
4月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成28年11月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
4月16日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	元年5月1日～15日生まれ
4月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	平成31年4月～令和元年5月生まれ
5月7日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	元年5月16日～31日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
4月13日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	元年11月1日～15日生まれ
4月27日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	元年11月16日～30日生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
4月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～10:30	乳幼児

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 健康づくり課(花巻保健センター)

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 5月9日(土)

【受付時間】 午前9時15分～9時30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法など)

【定員】 15組(先着順)

【申込開始日】 4月9日(木)

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課

■あなたのこころは元気ですか

「こころの体温計」

本市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。日々のセルフチェックにぜひご利用ください。

【ホームページ】 <https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>

※スマートフォンの場合

は右記のQRコードか

らもご覧いただけます

【問い合わせ】 健康づくり課



重要なお知らせ

「発熱やせきがある」「体調が優れない」などの症状がある場合には、健診などへの参加を控えていただくようお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程(3月25日現在)を変更する場合があります。変更した場合には、対象者にご連絡いたします

■令和2年度第1回花巻保健大学 受講生募集

「高齢者に多い病気について」がテーマの講座(全8回)です。

【日時】 5月21日(木)、午後1時30分～3時

【会場】 なはんプラザ

【内容】 開講式と講演「ロコモティブシンドロームと骨粗しょう症」(講師は、さとう整形外科クリニック院長の佐藤和宏さん)

【受講料】 無料

【申込開始日】 4月8日(水)

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課

■ロタウイルス予防接種

市では、乳幼児に多いロタウイルスによる胃腸炎の発生・重症化を予防するとともに、子育て世帯の経済的負担の軽減を目的に、ロタウイルスワクチンの接種費用の一部を助成しています。

※この予防接種は予防接種法に基づかない任意のものです

【対象】 市内に住所がある乳児

【接種場所】 市内指定医療機関(小児科医院)

【助成額・接種期間】

ワクチンが2種類あります。どちらを受けられるかは接種する医療機関でご相談ください。

区分		ロタリックス(1価)	ロタテック(5価)
接種回数		2回	3回
助成額	一般	1回 6,000円	1回 4,000円
	生活保護	1回12,000円	1回 8,000円
接種期間		生後6週～24週〇日 ※初回接種は、15週末満に接種を行った場合のみ助成	生後6週～32週〇日
接種間隔		前の接種から4週間以上の間隔を空けて接種	

※助成額は接種費用の半額程度。接種費用から助成額を差し引いた金額は自己負担

【申請方法】 「予診票・費用助成金交付申請書兼代理受領委任状」(以下「申請書」)、母子健康手帳、接種費用、(生活保護世帯の場合)生活保護受給証明書を記入の上、市内指定医療機関へ

※申請書は「こんにちは赤ちゃん訪問」時に市の保健師がお渡しします

【問い合わせ】 健康づくり課

■特定健康診査などの日程

自分では気付かない体の状態を確認できる良い機会です。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。対象は、40歳以上の国民健康保険加入者です。定期健康診査(対象は35歳と、後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診も同時に実施します。

当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

健診の対象者には約2・3週間前に受診票などを送付します。会場や日時などは、随時「広報はなまき」でもお知らせします。

日程について不明な点は健康づくり課へお問い合わせください。

※協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40歳以上の人も特定健康診査を受診できます。受診券と保険証はご加入の健康保険者から送付されます。(詳しくは、加入している健康保険者へ)

〇4月13日～5月8日実施分

期日	受付時間	会場	対象行政区
4月13日(月)	10:00～11:00 13:30～15:00	旭の又地区集会施設 沢崎生活改善センター	外川目第4 外川目第3
4月14日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	外川目基幹集落センター 外川目振興センター	外川目第2 外川目第1
4月15日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第4 亀ヶ森第1
4月16日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第3 亀ヶ森第2
4月17日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	上太田山間振興会館 大森公民館	上太田、山間 大森、南中根子
4月20日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	清水町公民館 柴林公民館	清水町 柴林、折沼
4月21日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	下坂井振興会館 太田振興センター	下坂井、南中根子 坂杉、中央
4月22日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	太田振興センター	泉畑、姥宿 全地域
4月23日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	源明公民館 田力中公民館	葛第一・第二 葛第一、田力
4月24日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	本館公民館 下似内公民館	本館 上似内、下似内
4月27日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	西上公民館 宮野目振興センター	西宮野目第一 東宮野目
4月28日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	宮野目振興センター	西宮野目第二 西宮野目第三
4月30日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	宮野目振興センター	西宮野目第四 全地域
5月1日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	糠塚公民館 北湯口コミュニティセンター	糠塚 北湯口の一・二
5月7日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、 二枚橋
5月8日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前、 二枚橋