

日居城野コミュニティだより

令和2年 8月 1日 第149号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

松園・花北振興
センター共催

「初級★新渡戸さん講座」

花巻市にゆかりがありながら知っているようであまり知らない新渡戸さん一家について改めて学んでみませんか。講演・移動教室・講談の3回コースです。



【第1回】開催間近!!

内容 講演
「新渡戸稲造の魅力」
講師 花巻新渡戸記念館
館長 嶽間澤 茂 さん
日時 8/7(金) 10:00~11:30
会場 花北振興センター

※当日はどなたでも聴講していただけますが、できるだけ事前にお申込みください。

【第2回】8/3 9:00より受付開始

内容 移動教室
「新渡戸氏ゆかりの地を巡る」
講師 市文化財課主任専門員
酒井 宗孝 さん
日時 8/25(火) 9:00~15:30

【行程案】歩きます!

(9:00) 松園発⇒花北⇒花巻城跡など
散策⇒マルカン(昼食)⇒花巻新渡戸
記念館見学⇒花北⇒松園着(15:30)

定員 10名(花北と合わせて20名)
費用 受講料として100円
(保険代・写真代・給代)
市の公用バスを利用します
※そのほかマルカンでの食事代
は別途自己負担となります

【第3回】

内容 講談鑑賞会
「花巻新渡戸一族」
講師 アマチュア講談師
地伏亭 金目 さん
日時 9/16(水)
10:00~11:30
会場 松園振興センター

※当日はどなたでも聴講していただけますが、できるだけ事前にお申込みください。

乞うご期待!



頭の体操

The 健康 2020

第1回目

- 日時 8月25日(金) 10:00~
- 場所 松園振興センター 研修室
- 内容 体組成測定と元気でまっせ体操
体脂肪率・筋肉量・体水分量・推定骨量・基礎代謝量内臓脂肪レベル
…などが測定できます
- 服装等 マスク、動きやすい服装、上履き、汗拭きタオル、水筒 など
- 申込み どなたでも受講していただけますが、できるだけ事前にお申込みください。

測定時、裸足になります

その後の日程

- 9/25(金) 講話「血管の健康について」
- 10/23(金) 講話「低栄養を予防するための食事」
※詳細は今後のたより等でお知らせします
(生活福祉部会)

マスク・消毒用ジェル 配布について

当コミュニティでは、役員会の決定により、公民館(集会所)備蓄用として、マスクと消毒用ジェルを各自治会に配布しました。

ご協力を
お願いいたします



防犯教室

開催のお知らせ

気を付けて カードの話は 全てサギ!!

特殊サギの被害が後を絶ちません。詐欺グループはあの手この手でお金をだまし取ろうとします。実際に先月、花巻市内でも詐欺事件が発生しました。他人ごとではありません。

「自分は大丈夫」と慢心せずに、最近の手口の情報、撃退方法など、桜台交番のおまわりさんのお話を聞きましょう。

- 日時 9月4日(金) 午前10時より
- 場所 松園振興センター 研修室
- 講師 花巻警察署桜台交番
梅原 淳 所長
- 内容 特殊サギ防止について 等
- 申込み どなたでも受講していただけますが、できるだけ事前にお申込みください。
(防災防犯部会)



1.木苑 2.木葉木苑 3.鶯 4.鶯鳩 5.背城鶯

- 「お出かけ前の検温」「マスクの着用」「手洗いの徹底」をお願い致します。
- 今後の状況により延期または中止になる場合があります。

“和”の手しごと **折り紙教室** 受講生募集

日時 ①9/14 ②9/28 ③10/12
 いずれも月曜日 9:30~11:30
場所 松園振興センター 研修室
講師 菅野 由貴子 さん(日本折り紙協会 講師)
定員 15名程度
受講料 1回300円(材料費)当日集めます
持ち物 ハサミ、筆記用具、飲み物等
申込み 9/7(月)までに、お申込みください

童心に戻って折り紙を楽しみませんか?
 基本の鶴からアレンジ小物まで、たった一枚の紙から色彩豊かな世界が広がります。
 脳トレ・指トレにも!



第1回目9/14は基本の鶴と、知っていると便利なアレンジ小物。振興センターに見本があります。

②季節の花のリース ③置き型のくす玉 作成予定

令和2年度 松園ゆうゆう学級 開講式・記念講演



7月3日(金)今年度のゆうゆう学級がスタートしました。来年2月までの全8回、健康講座や移動教室など様々な学習をしていく予定です。

第1回目は記念講演として、いしどりや懐食新亀家代表取締役の加藤綱男さんをお招きし「料理小断」と題して講演していただきました。普段聞くことのない宮中の裏話や食に関するしきたりなど、ユーモアを交え内容の濃いお話を伺いました。

今月の 松園ゆうゆう学級②は
 健康教室 楽しく健活セミナー
 「命を守る“水”見直そう!水分補給」
●日時 8月6日(木) 10:00より
●場所 松園振興センター 研修室
 ※今回は受講生のための講座となります。

初夏の自然観察会

7/2(木) 似内功孝先生を講師に、一関市舞川の「みちのくあじさい園」へ行ってきました。初めて見る品種、色とりどりのアジサイに魅了されました。



初夏の山野草教室

7/16(木) 鎌田一三先生・安藤勝夫先生を講師に、安比高原遊々の森を散策しました。ブナ林の中はひんやり清々しく、ヤナギランが美しく咲いていました。



松園振興センター・花北地区社会体育館 施設のご利用について

	松園振興センター	花北地区社会体育館
利用対象者	原則、市民・市内の団体のみ	
開館日	通常通り(休館日は12/29~1/3)	
開館時間	9:00~21:00	8:30~21:00
利用時間	通常通り	
飲食	会議等の茶菓・弁当は可	昼食時等の弁当、スポーツ時の水分補給は可
他	不特定多数が参加するイベント等は不可	

引き続き、3密を避ける、利用者全員の体調の確認(発熱・風邪症状がある人参加させない)、マスクの着用(スポーツ時は除く)、手洗い・消毒の徹底、換気、ゴミの持ち帰りなど、使用責任者の責任において感染防止に努めてください。

切り絵展開催中

松園振興センター展示ホールにて
 阿部正介先生「りんごのある風景」
 8月30日まで

サークル活動紹介

らくらくピア/サークル

○日時 8/11・8/18・9/10・9/17
 火・木曜日 10:00~11:30
 ○場所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

○日時 8/7・8/21・9/4・9/18
 いずれも金曜日 10:00~12:00
 ○場所 花北地区社会体育館

茶道サークル「神社中」

○日時 ※8月はお休み 9/4・9/18
 いずれも金曜日 13:00~16:00
 ○場所 松園振興センター

元気でまっせ体操

○日時 8/7・8/21・9/11
 いずれも金曜日 10:00~11:30
 ○場所 松園振興センター

移動図書館車「ぎんが号」運行程

場所	時間	期日
つくし保育園	10:05~10:35	8/6(木)
天下田住宅バス停	10:50~11:10	9/3(木)
花巻あすかの杜	14:10~14:30	8/25(火)
花巻あすかの里	14:35~14:55	9/29(火)

いずれもお問合せ・お申込みは
 日居城野地区コミュニティ会議
 ☎23-4545

