

# 好地まちづくりだより

好地地区まちづくり委員会  
総務企画部会  
〒028-3101 花巻市石鳥谷町好地 8-78-3  
(石鳥谷国際交流センター内)  
問合せ・申込み ☎ 0198-45-6639  
(好地振興センター内)



ビバハウスいしどりや



石鳥谷国際交流センター

## 参加者募集『グラウンドゴルフ教室』

保健福祉部会

どなたでも参加できる、グラウンドゴルフ教室を通じて、健康づくりを行います。  
コロナウイルス感染拡大防止対策もあり、**事前の申し込みが必要です。**  
雨天、グラウンドコンディション不良のときは、ビバハウスフロアでニュースポーツを行います。

初めての方、始めてまもない方の参加もお待ちしています。

- 日 時：8月26日(水)午前10時～12時
- 場 所：石鳥谷運動公園（ビバハウスいしどりや前）
- 定 員：なし（好地地区民）
- 参加費：無料
- 申込み：8月21日（金）までに（電話可）
- 持ち物：汗ふきタオル、飲み物等  
(用具は当委員会で準備しますが、お持ちの方は持参でのプレーも可能です。)



## 熱中症にご注意

花巻北消防署（45-2119）

7月に入って気温の高い日が続いています。それに伴いめまい、倦怠感など、熱中症の症状を訴える人が多くなります。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう。

- ★暑さを避けましょう  
暑い日・時間帯を避け、涼しい服装で無理をしない。
- ★こまめに水分補給をしましょう  
1日1.2リットル目安に、塩分補給も忘れずに。
- ★日頃から健康管理をしましょう  
日頃の体温測定と健康チェック、30分に1回の休憩を忘れずに。



- 意識がはっきりしない
- 自分で水分や塩分（ナトリウム）が摂取できない
- 水分補給など何らかの対処をしても症状がよくなる

☆こんな時には



### 熱中症の主な症状



# 施設利用制限の変更について 7月20日(月)～

「石鳥谷国際交流センター」と「ビバハウスいしどりや」は、6月1日号でのお知らせより、下記のとおり利用制限が変更されましたのでお知らせします。

なお、新型コロナウイルス感染症防止対策は、今後とも実施していただくこととなりますので、ご協力くださるようお願いいたします。

|                 | 石鳥谷国際交流センター<br>(好地振興センター)  | ビバハウスいしどりや                                       | 備 考                           |
|-----------------|--|--|-------------------------------|
| 利用対象者           | 原則、市民・市内団体のみ   |  | 「利用者名簿」を提出。                   |
| 開 館 日           | 通常開館日<br>(第2・4月曜日を除く)  | 通常開館日<br>(毎週火曜日を除く)                              | 年末年始(12/29-1/3)を除く            |
| 開館時間            | 8:00～22:00   | 9:00～21:00                                       |                               |
| 利用時間<br>(1回あたり) | 通常とおり  | 通常とおり  | 利用後に消毒作業実施、「感染症対策チェックリスト」を提出。 |
| 最大利用人数          | 交歓交流ホール 50人<br>茶華道室 13人<br>和室研修室 11人<br>第1会議室 24人<br>第2会議室 20人<br>交歓交流室 9人 | フロアー 100人<br>会議室 11人                             | 対人距離(2m(最低1m))を確保。            |
|                 | 調理室 7人   |  |                               |
| 調 理             | 一部可  | 不 可  | 料理教室などの調理実習は可                 |
| 飲 食             | 一部可<br>料理教室などの実習で調理した飲食物、会議等の茶菓、弁当は可<br>懇談や交流を目的とする会食不可                    | 一部可<br>会議等の茶菓・スポーツ時の水分補給・弁当は可<br>懇談や交流を目的とする会食不可 |                               |
| 茶 道 具           | 原則不可<br>(使用後に消毒を実施するときは可)  |  | 漂白剤で除菌しペーパータオルで拭き上げ。          |
| そ の 他           | 不特定多数参加のイベント等は、不可  |  |                               |

※施設利用後は、手すり、ドアノブ、テーブル、イスなど、アルコール消毒液を浸したペーパータオルでの拭き取り実施を必ずお願いします。

## 部会員コラム 『いしどりや 大好き!』

新型コロナウイルス感染症の影響で、各地でイベントの中止が発表された。石鳥谷もまた、酒蔵まつり「いしどりやさくらまつり」をはじめ、「好地区民運動会」、夏の「夢まつり花火大会」、酒蔵まつり「いしどりや夏祭り」や秋に行われる「石鳥谷まつり」が中止になった。

あって当たり前のイベントが、思いもよらない形で中止になったことがとても悲しい。

よくよく考えてみると石鳥谷には1年を通して楽しめるイベントが沢山ある。

石鳥谷の良さをしみじみ感じながら、またみんなと笑顔で楽しめる機会をコロナと共存しながらじっと待つことにしよう。

私は石鳥谷が大好きだ! (Y・K)

