

いきいき健康講座③～冬に流行る感染症～

今年度から始まった「いきいき健康教室」は、10月21日（水）に最終回を迎え、岩手県立中部病院感染管理認定看護師の吉田裕子さんよりインフルエンザとノロウイルスについてどのような特徴があるのか、また必要な予防と対策について学びました。インフルエンザは例年であれば冬に向けて流行するが、今シーズンは新型コロナウイルス感染症の対策で日常からマスクやアルコール消毒、手洗いを実施している方が多く爆発的な流行の可能性は低いだろうとの事。しかし、高齢者や妊娠中の女性、持病を抱えている方は重症化しやすくワクチン接種などで予防対策をとっていただきたいと説明。またノロウイルスも冬に流行することが多く、ごく少量のウイルスで症状が出るため、感染が拡大していく特徴があるとの事。またノロウイルスはアルコール消毒では防げず次亜塩素酸（ハイター等）での消毒方法を教えていただきました。共通する予防策は“手洗いを徹底する”ことで、正しい手洗い方法についてブラックライトを当て汚れがどのくらい残っているかを参加者全員が実施。かからない・うつさないために、こまめにしっかりと手洗いをする重要性を実感、体験できました。7月から全3回に渡って開催した「いきいき健康教室」には延べ61名の皆様にご参加いただきました。



レジンアクセサリー作り教室実施しました

10月18日（日）倉沢公民館において女性部の交流、親睦を深める目的で「レジンアクセサリー作り教室」を開催。講師は倉沢の菅野和枝さんが務め、参加者が思い思いのアクセサリー作りを楽しみました。



第5回シャフルボード大会 参加チーム募集

東和東部地区コミュニティ会議主催の、「シャフルボード大会」を開催します。
シャフルボードとは…

コート反対側にある得点源（ダイアグラム）に向かって、円盤（ディスク）をキューと呼ばれるスティックで押し進め、得点を競うゲームです。一種の陣取りゲームで、一度得点エリアにディスクが入っても、相手のディスクに押し出されると0点になってしまい、微妙な駆け引きや戦術があるニュースポーツで初心者の方でも楽しめます。親子の交流、運動不足解消にぜひご参加ください。

- ◆主 催： 東和東部地区コミュニティ会議
- ◆実施月日： 令和2年11月28日（土）9：00～12：00頃
- ◆内 容： **2人1組**で総得点を競うシャフルボード大会
（12mコートを使用します。）
- ◆会 場： 谷内地区社会体育館
- ◆対 象： 東和東部管内にお住いのどなたでもご参加いただけます
- ◆持 ち 物： マスク、室内用運動靴
- ◆参加費： 無料
- ◆表 彰： 第1位～第10位まで表彰します、
また、参加者全員に参加賞を差しあげます。



- ◆申込方法： **2人1組のペアを組み**、先に配布しております参加申込書に必要事項を記入の上FAX、または直接お持ちください。受付期間は**11月20日（金）**までとしますが、会場の都合上**先着16チーム**となり次第締め切りますので参加をご希望の方はお早めにお申し込みください。

※花巻市内で新型コロナウイルス感染症が発生した場合は、安全を考慮し大会を中止しますので、ご了承ください。

役員会議を開催～令和2年度補正予算を承認可決～



今年度は当初予算編成後に新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から事業の中止や縮小の見直しがあったため、令和2年度地域づくり交付金事業費の補正予算(案)を議題として10月27日(火)、役員会議を開催しました。議題は原案の通り承認可決されました。



東和東部地区の人口（令和2年10月末現在）

行政区	世帯数	男(人)	女(人)	計(人)	9月末比較
土沢第6	275	238	310	548	8人減
谷内第1	146	194	223	417	2人増
谷内第2	147	213	221	434	—
谷内第3	71	87	91	178	1人減
谷内第4	105	177	161	338	2人減
計	744	909	1,006	1,915	9人減

※花巻市住民登録人口集計表を基に作成しています