



ふれこと

(太田地区振興会だより)
令和3年2月15日 117号

太田地区振興会
〒025-0037
花巻市太田 32-163-3
TEL. FAX 29-4481
メールアドレス：
ootatiku@gmail.com

■ 振興センターと社会体育館使用制限について(当分の間)

レベル3	利用制限
太田振興センター	利用対象 市民・市内団体のみ 開館日・時間 平日9:00～17:00まで (17:00以降の夜間は閉館) (土日祝は閉館)
	人 数 部屋により制限あり 対人距離2mを目安に
	利用時間 2時間以内
	その他 飲食・調理不可、不特定多数 が参加のイベント不可
太田地区社会体育館	太田振興センターと同じ ※人数の制限は50名まで

地域安全部より報告

■ 防犯灯の新規設置とLED 器具交換をした地区を報告致します。

防犯灯新規設置(2地区)上太田、中央



LED 器具交換(8行政区)山関、上太田、柴林、折沼、姥宿、泉畑、清水町、下坂井



産業振興部よりお知らせ

■ 「太田の農業を考える会」 研修会の中止について

例年開催しておりました、「太田の農業を考える会」は、新型コロナウイルスの拡大防止のため、中止と致します。関係者の皆様には、ご理解の程宜しくお願い致します。

■ リモート会議を実施 1/22

花巻市地域づくり課の主催により旧市内の各コミュニティ職員が参加してリモート会議が開催されました。リモート会議の進行は(一社)結学舎(ゆうがくしゃ)代表の似内氏が務め、ズームアプリを使用したオンライン会議の体験研修を兼ねた会議となりました。

コロナウイルス感染症の関係により、行事や集まることが難しい状況が続いておりますが、パソコンやスマートフォンを利用したオンラインの会議や講演会に期待を寄せる声が各コミュニティ職員から出ました。



■ 姥宿地区の児童が稼踊りを奉納 1/10

例年むらの家で開催される「正月行事とかせ踊り鑑賞会」は、中止となりましたが、姥宿稼踊り保存会の子供たちが太田神社と太田地区コミュニティ消防センターで踊りを奉納しました。



もしかして、コロナかな？

- ・発熱等の症状がある場合には、まずは **かかりつけ医等に電話で相談してください。**
- ・かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合は、「**受診・相談センター**」に相談してください。



受診・相談センター

TEL 019-651-3175

(受付 24 時間 土日祝含む)

- ・発熱等の症状のない方の相談は下記へ。

【各種照会・問合せ・相談等】

一般相談窓口

TEL 019-629-6085

(受付 9:00～21:00 土日祝含む)

空気が非常に乾燥しております。火災に注意しましょう。

- ・ 暖房器具の近くに洗濯物を干さない。
- ・ 調理器具から目を離さない。



教育振興部より報告

●吊るし雛教室が開催されています。

1/14、1/28、2/4

駿河定子先生を講師に迎えて、開催されている今年度の吊るし雛教室も4回目の2/18を残すのみとなりました。1回目には、はとを作りました。はとは「むせない」ことから乳児の元気な成長を願って作られるそうです。この日はエフェム花巻の取材もありました。2回目のたけのこは、たくましい生命力を願って飾られるとのこと。3回目に作ったおかたさまは美しい娘や奥方様のこと。将来由緒ある家柄へ嫁いでほしいという娘の幸せを願って飾られるそうです。人形の芯は、綿棒でとても繊細です。吊るし雛教室の開催日は大雪の日もありましたが、皆さん負けずに参加してくださいました。作品は道の駅等の地元での展示を予定しております。



総務区画部より報告

●スマートフォン活用講習会が開催されました。

1/19、1/26、2/2

講師にドコモショップ桜台店の湊久湖さんを迎え、全3回にわたり講習会が開催されました。

1回目は、LINE(ライン)の基本と応用について教えていただきました。初めての方も帰りには、ラインを登録し、互いの連絡先の交換ができた方もおりました。

2回目は、キャッシュレスについて。購入したものの支払いがスマートフォンで出来るアプリの登録や使用方法について教えていただきました。

3回目は、カメラ機能を使用して写真や動画の撮影方法と防災キットアプリの登録と災害用伝言板や音声を届けるサービスなどの使い方について教えていただきました。

参加者からは、これからもスマートフォンについてもっと学びたいというお声がありました。

コロナウイルス感染症の影響により外出や連絡の機会が減る中、こういった機器を利用した新たなコミュニケーションのツールを増やす良い機会になりました。



産業振興部より報告

●美味しい味噌になりますように。

冬の間に作られる自家消費用味噌の加工の様子です。加工後半年から一年かけて美味しい味噌になります。



2日目の麴づくり



3日目の味噌玉づくり

保健福祉部より報告

●食と健康推進事業 第3回 講演会
「こんな時だから家族を守る食事術」が開催されました。

1/21

佐藤ユウ先生を講師に迎え、コロナウイルス感染症から家族や自分を守るための食事術についての講演会を開催しました。感染症に負けない体を作るためには免疫を高めることが大切だそうです。そのための食材や栄養素について詳しく教えていただきました。腸内環境を整えるには、長芋やゴボウ、玉ねぎなどの野菜とキムチ、味噌などの発酵食品、血行促進のためには生姜、大豆、玉ねぎ、鮭、ぶり、鼻や口などの粘膜力をパワーアップさせるためには、レバー、シラス、卵、人參、トマト、ホウレンソウなどが良いそうです。

食事なので薬のように即効性はありませんが、毎日とる食事や生活を気を付けていくことが大切だということを改めて学びました。



2月の予定

◆吊るし雛教室④

日時:18日(木)13:30~

場所:むらの家

内容: 蝶

講師:駿河定子さん

◆織物教室④

日時:24日(水)13:30~

場所:むらの家

講師:高橋由美さん

◆茶道教室⑥

日時:25日(木)9:30~

場所:むらの家

内容:手前、作法について
講話会

講師:藤原律子さん



3月の予定

◆ふるさと会

日時:10日(水)13:30~

場所:太田振興センター

内容:年間活動のまとめ、計画

◆茶道教室⑦、⑧

日時:11日(木)、25日(木)

9:30~

場所:むらの家

内容:手前、作法について

講師:藤原律子さん

移動図書館車(ぎんが号)
運行日程(3月)

◎農協太田支店
4日(木)13:10~13:30



保健福祉部で今年度開催した「男の料理教室」のレシピを紹介致します。(講師は、佐藤ユウ先生) 手に入りやすい材料で簡単に作れますので、是非ご自宅でチャレンジしてみてください!

簡単ポテトグラタン

【材料】(4人分)

じゃがいも 4個

牛乳 大さじ2

塩、こしょう 少々

パセリみじん切り

ピザ用チーズ 大さじ4



【作り方】

1. じゃがいもは皮をむき、薄切りにし、水にはなし、水気を切り、耐熱容器に入れ600Wレンジで3分加熱する。
2. 1を好みの容器(アルミカップとか)に盛り、ピザ用チーズをのせ、オーブントースターで色がつくまで焼きパセリをふる。