

男の料理教室

参加者募集

日 時：令和2年12月6日（日）
 9：30～12：00（予定）
 場 所：東和総合福祉センター 調理室
 内 容：おせち料理
 （田作り・岩石卵・松風・たたきゴボウ 他）
 参加費：500円
 講 師：おたすけキッチン
 浅沼由美子さん
 持ち物：エプロン・三角巾
 容器（重箱・弁当箱など）



昨年の様子。栗きんとんや菊花カブなどを作りました。

※マスクをご持参のうえ、感染症対策にご協力ください。
 ※問合せ・申し込みは土沢地域づくり会議 42-3255 までお願いします。

ふる歴コーナー

旧石器時代、縄文時代とすすみ、今回も弥生時代。当時の生活はどんな様子…？
 コミセン内に併設されている「ふるさと歴史展示室」から東和の歴史を紹介します。

〈展示パネル引用〉

東和の弥生遺跡

滝大神 I 遺跡 約 2,300 年前

東和の弥生時代を探る資料発見

滝大神 I 遺跡は、花巻市東和町砂子1・2区にあり、毒沢川とその支流の滝川によって形成された段丘上に立地します。

平成 12・13 年（2000・2001）に行われた発掘調査により、弥生時代前期を中心とする遺跡であることがわかりました。

狭い範囲の調査にもかかわらず、この時期に特有の蓋形土器、壺形土器、高坏形土器などが発見されたほか、中空の土偶も見つか、当地域の弥生時代研究の上で貴重な資料が追加されました。

そのほか、谷内地区の丹内山神社境内遺跡でも弥生時代の土器や土偶が発見されています。



土偶（胸部）
 弥生時代
 滝大神 I 遺跡

動物意匠土器片

弥生時代
 滝大神 I 遺跡
 土器の口縁部に付けられたクマの飾り



アメリカ式石鏃

弥生時代
 （伝）横峯遺跡
 アメリカ先住民が使用していたものに似ていることから名付けられた矢じり



十二箇

発行 土沢地域づくり会議
 代表 新田 繁夫
 発行日 令和2年11月15日（第72号）
 〒028-0115
 花巻市東和町安俵 6 区 53
 Tel 42-3255 Fax 42-4234

土沢5に栄冠 第10回 土沢地区スポーツ交流会

10月18日（日）東和体育館で77名が参加し、土沢地区スポーツ交流会を実施しました。ニュースポーツにより交流しながら、地区の榮譽をかけて熱い戦いを繰り広げました。

【総合成績】

総合優勝 土沢第5（前郷・八日市場）
 総合準優勝 土沢第4（駅上）
 第3位 土沢第3
 （中下）



↑シャフルボード



←スティックボール



↑スカットボール

【種目別第1位】

シャフルボード9m 土沢第9（六本木）
 シャフルボード12m 土沢第2（鎗町）
 スカットボール 土沢第4（駅上）
 ニチレクボール 土沢第3（中下）
 スティックボール 土沢第5（前郷・八日市場）

↑ニチレクボール
 計測はミリ単位？だ

心して … まずは立ち止まって … 体温チェック



コロナ禍の中、この程感染予防対策で、コミセン入り口にサーモグラフィカメラが設置されました。瞬時に検温、モニターに体温が表示されます。気づかずにスルーするひともいますが、まだまだ油断できません。検温は健康のバロメーター…。まずは立ち止まって体温をチェック…。

生活環境・・・着々と整備

コロナ禍の中で規模を縮小したり、ソフト事業にあっては中止や延期を余儀なくされ、運営に苦慮されている団体さんもありますが、ハード事業は順調に執行され、懸案であった専用の倉庫も基礎が打たれ中旬には完成します。

また、生活環境を快適にするため、3自治会から提案のあったゴミステーションも既に2ヶ所が完成、供用開始されています。

今年度は後半に事業が集中することは否めませんが、日常生活も平常に戻りつつあり、3密対策に配慮しながら執行して参りますのでよろしくお願い致します。



第3行政区
(中下)の
ゴミ集積所



第9行政区
(六本木)の
ゴミ集積所

見てエ～！ 大きいよ

教育振興運動実践協議会土沢支部（支部長・松葉孝博氏）が実践活動として育てていたさつま芋の収穫が10月3日（土）に実施され、幼・小・中学生及び保護者等60人余が参加、親子で芋掘りに挑戦しました。

旧土沢小学校の一角をお借りして5月に定植していた「紅あずま」200本。

夏の暑さの影響もなくスクスク育っていて、大地と悪戦苦闘しながら…「あったァー、大きいよ！」…世代間の交流がほほえましく、収穫の秋を大いに楽しんでいました。



どこを掘れば…？と3人で思案



ゆっくりとした動き…深い呼吸が精神を安定させる太極拳。日常生活の緊張やストレスから解放し身体の芯からリラックス…といい事づくめ。お勧めします。



型がピタッとそろるとやはり気持ちがいい

太極拳 ひなの会

今年から活動を開始した「太極拳 ひなの会」。毎週水曜日に練習を重ね、入門太極拳の8つの型を習得しました。

次回の練習からは次のステップへ。気持ちよく体を動かしています。

みんなで「元気でまっせ体操」

土沢第4行政区 —— 駅前上町自治会



「元気でまっせ体操」は、各地域でも開催していると聞きますが、当駅前上町自治会でも、毎週火曜日の午前10時から行っております。

現在、会員は22名とのことで、コロナ騒ぎで活動が一時中断した中、予防策を取ってなんとか5月から再開したとのことです。

10月13日に開催した際には、10名の方々が参加されておりました。

指導員という方は、特に無いようで、会員が相互に担当しているとのことです。

特に、「元気でまっせ体操」終了後のお話会も楽しいとのことで、地域の様々な話題で盛り上がっていました。

この日一番の話題は、会場が2階であるため体力的に自信のない方が参加できなくなるなど、高齢化とともに会員が減少するなか、会員の拡充についてでありました。

その結果、今後、新しく地域に住みはじめた方々に対して声かけをして誘おうとの話でまとまった次第です。

〈文責 第四行政区 多田〉



コミセンの敷地内(屋内・外) **禁煙** です。

もちろん駐車場も・・・みんなで守りましょう

土沢地区の人口と世帯数

令和2年9月末日現在

行政区	日本人住民							外国人住民			
	世帯数	男	女	計	出生	死亡	世帯数	男	女	計	
土沢第1 (新地・百ノ沢)	128	187	200	387	0	1	0	0	0	0	
土沢第2 (鑄町)	146	151	185	336	0	0	0	0	3	3	
土沢第3 (中町・下町)	158	181	202	383	0	1	7	3	5	8	
土沢第4 (駅前・上町)	167	184	215	399	0	1	14	10	5	15	
土沢第5 (前郷・八日市場)	139	182	200	382	0	1	0	1	0	1	
土沢第9 (六本木)	252	301	347	648	0	0	0	0	1	1	
合計	990	1,186	1,349	2,535	0	4	21	14	14	28	

※この表は花巻市住民登録人口集計表を参考に作成しています。