

十二箇

発行 土沢地域づくり会議

代表 新田 繁夫

発行日 令和2年12月15日（第73号）

〒028-0115

花巻市東和町安俵6区53番地

TEL 42-3255 Fax 42-4234

ゆったりとした動きで“健康”に 太極拳教室

11月5日（木）・12日（木）・19日（木）の全3回、延べ39名が参加し、太極拳教室を実施しました。

ゆっくりと…大きな動きで…日ごろ動かさない所を動かして、とてもいい運動になったようでした。



姿勢を正し…呼吸と心を整え…見えない「気」の力を感じながら…



火事です…火事です…避難訓練

11月30日（月）東和コミュニティセンターで避難訓練を実施しました。ほっとから火災が発生した想定で、通報・消火・避難誘導訓練を実施。駐車場に避難し、利用者の安全を確認しました。



あわてず消火…



あわてず操作…

土沢地区の人口と世帯数

令和2年10月末日現在

行政区	日本人住民					外国人住民				
	世帯数	男	女	計	出生	死亡	世帯数	男	女	計
土沢第1（新地・百ノ沢）	127	186	199	385	0	1	0	0	0	0
土沢第2（鎚町）	146	151	184	335	0	1	0	0	3	3
土沢第3（中町・下町）	156	180	198	378	0	4	7	3	5	8
土沢第4（駅前・上町）	181	185	227	412	1	0	14	10	5	15
土沢第5（前郷・八日市場）	139	182	200	382	0	0	0	1	0	1
土沢第9（六本木）	252	302	347	649	0	0	0	0	1	1
合計	1,001	1,186	1,355	2,541	1	6	21	14	14	28

※この表は花巻市住民登録人口集計表を参考に作成しています。

東和コミュニティセンター 貸室のお知らせ

令和2年11月29日から令和2年12月31日（木）までの予定で、開館日及び開館時間が下記のとおり変更になっています。

《利用対象者》 市民・市内の団体のみ

《開館日》 平日（土日・祝日は当面の間利用できません）

《開館時間》 9：00～17：00（利用時間は原則2時間まで）

《利用制限》 飲食はできません。

①3密（密閉・密集・密接）を避けて利用して頂くようお願いします。

- ・1時間毎に換気を実施。
- ・人と人との距離を十分に確保（2mを目安）。
- ・入館（活動）人数や滞在（活動）時間を必要最低限にする。

②感染防止対策の徹底をお願いします。

- ・自宅で検温し発熱していないか確認する。
- ・体調に不安があるときは利用しない。
- ・マスク着用、入退館時の手指の消毒をする。

※ 施設利用後のドアノブや手すりなどの手が触れたところの消毒と、利用者名簿の提出にご協力をお願いします。

※ この情報は変更になる場合があります。お問い合わせ ☎ 0198 - 42-3255

ふる歴史コーナー

コミセン内に併設されている「ふるさと歴史展示室」から東和の歴史を紹介します。

〈展示パネル引用〉

古墳・飛鳥・奈良 約1,700年前～1,200年前



人々の階層分化がさらに進み、近畿地方を中心に前方後円墳という同一の墓制を共有した豪族たちの連合（ヤマト政権）が成立しました。ヤマト政権はその勢力を東西に拡大し、4世紀中頃には東北地方南部も支配下に置かれました。一方で、直接支配の及ばない東北地方北部の人々はエミシ（蝦夷・夷狄など）と呼ばれました。

東北地方北部では、弥生時代の終盤から北海道を中心に広がっていた狩猟採集の生活を基盤とする縄文文化が南下した様子が見られ、東和地域に古墳文化の波及を示す資料は極めて希薄です。

その後、7世紀になると各地で集落が営まれはじめ、8世紀（奈良時代）にはさらに増加し、小型の古墳により形成された群衆墳（熊堂古墳群など）が出現します。しかし、東和地域では奈良時代の暮らしの痕跡は今のところ確認されておらず、集落の出現は次の平安時代を待たなければなりません。

※東和コミュニティセンターの年末年始の休館は、

令和2年12月29日（火）～令和3年1月3日（日）です。