

広報はなまき

6/1

令和2年(2020)

No.332

*本号で掲載している情報は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で変わる場合があります。

毎月2回(1日・15日)発行



主な内容

- 新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ
- 花巻市職員採用試験(大卒)の募集を開始します

表紙の写真

釜淵の滝(湯本)

売上げが50%以上減少した事業者は、持続化給付金が受けられます

国では、新型コロナウイルス感染症の拡大により、令和2年のいずれかひと月の売上げが前年同月比で50%以上減少した事業者に対し、持続化給付金(上限額:個人事業者100万円、法人事業者200万円)を支給しています。

電子申請により国に直接申請することとされていますが、パソコンやスマートフォンをお持ちでない人や操作(申請)方法がよく分からない人などを対象に、花巻商工会議所が市の支援を受け、申請サポートを実施しています。

■期間 6月26日(金)まで

■時間 午前9時～午後4時

■会場 花巻商工会議所本所、同会議所各支所

■相談料 無料
※事前予約が必要です

■問い合わせ・予約 花巻商工会議所(☎23-3381)

中小企業者に対する家賃補助の申請を受け付けています

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大により、4月～9月のいずれかひと月の売上げが前年同月比で50%以上減少した中小企業者に対し、4月～9月の連続する3カ月間の家賃の2分の1(月額上限額:10万円)を補助します。

■提出方法

- 郵送の場合
▷郵送先…本館商工労政課(〒025-8601 花城町9-30)

- 持参の場合(予約制)
▷受付期間…9月30日(水)まで
▷受付時間…午前9時～午後4時
▷受付場所…本館商工労政課、各総合支所地域振興課

＊申請様式などは、市ホームページに掲載しています

■問い合わせ・予約 本館商工労政課(☎41-3534)、各総合支所地域振興課(大迫☎41-3122、石鳥谷☎41-3442、東和☎42-6514)

社会保険労務士による無料相談を行います

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い創設された雇用調整助成金の申請手続きに関し、社会保険労務士が支援する相談会を実施します。

■対象 市内事業者

■期日 6月1日(月)・2日(火)・4日(木)～6日(土)、8日(月)～12日(金)・15日(月)・16日(火)・18日(木)～20日(土)・22日(月)～26日(金)、全20日
※都合により変更となる場合があります

■時間 午前10時30分～午後4時30分
※1件当たりの相談時間は90分です

■会場 ビジネスインキュベータ(大通り1-3-5)

■相談料 無料
※ビジネスインキュベータ(☎24-6900)へ予約(月～金曜日、午前9時～午後4時)が必要です

■問い合わせ 本館商工労政課(☎41-3536)

6月1日以降の主な公共施設の開館状況についてお知らせします

利用の際は一定の条件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●スポーツ施設

①屋内施設
6月1日から市民に限り一般の人でも利用できます。
＊5月31日までは▶市内中学校・高校の部活動▶市内小学校のスポーツ少年団活動の一利用に限定

②屋外施設
5月31日までの取り扱いと同様に▶市内中学校・

高校の部活動▶市内小学校のスポーツ少年団活動▶市内個人・大学・団体の活動一で利用できます。

①②共通
【問い合わせ】本館スポーツ振興課(☎41-3592)

●記念館・美術館など
6月1日から利用できます。
＊萬鉄五郎記念美術館、大迫郷土文化保存伝習館は6月2日から利用できます
【問い合わせ】各施設へ

市民が対象
温泉施設などの入浴・宿泊費の一部を助成します

市では、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、市民の健康増進を図ることを目的に、個人または家族で温泉施設などを利用した場合の費用の一部を助成します。

【問い合わせ】本館観光課(☎41-3542)

新型コロナウイルス感染症の状況により、本事業の内容を変更する場合があります



■対象

市民
※団体(同居家族を除く)は利用できません

■助成期間

6月1日(月)～7月31日(金)

■利用方法

①利用を希望する施設(下表参照)に電話などで予約

②利用日当日、予約した施設の受付で配布している申込書に必要事項を記入の上、提出
※運転免許証など、本人確認(家族の場合は代表者1人)ができる書類を提示してください

③助成額を差し引いた利用料を支払う

■助成額

○日帰り入浴支援(1食付き)…利用者1人当たり1,000円
※2,000円未満のプランは対象外

○宿泊支援(1泊2食付き)

プラン	助成額(1人当たり)
4,000円以上 6,000円未満	2,000円
6,000円以上	3,000円

※4,000円未満のプランは対象外

＊プランの料金は消費税込み、入湯税別の金額です

市内物産品が当選するキャンペーンを併せて実施します。詳しくは、施設利用時に配布する応募券をご覧ください。

施設一覧		施設名	電話	日帰り	宿泊	備考
花巻温泉	佳松園	37-2111	—	○	○	7月1日受入開始
	ホテル花巻			○		
	ホテル紅葉館			—	○	
割烹旅館		廣美亭	27-2216	—	○	
台温泉	中嶋旅館	27-2021	○	○		
	旅館かねがや	27-2344	○	○		
	松田屋旅館	27-2356	—	○		
	ホテル三右工門	27-4511	○	○		
	やまゆりの宿	27-2055	—	○		
	観光荘	27-2244	○	○	6月21日受入開始	
	滝の湯旅館	27-2454	—	○		
	そめや旅館	27-2809	—	○		
金矢温泉	福寿館	27-2544	—	○		
	吉野屋旅館	27-2744	—	○		
	ホテル銀河パークはなまき	27-2811	○	○		
松倉温泉		悠の湯 風の季	38-1125	○	○	

施設名		電話	日帰り	宿泊	備考
志戸平温泉	湯の杜 ホテル志戸平	25-2011	○	○	
	源泉志だて	25-3939	—	○	
大沢温泉	山水閣	25-2021	○	○	
渡り温泉	ホテルさつき	25-2110	○	○	
山の神温泉	優香苑	29-4126	○	○	
	別荘 清流館		—	○	
鉛温泉	藤三旅館(旅館部)	25-2311	○	○	
	藤三旅館(湯治部)	25-2901	○	○	
	心の刻 十三月	29-6222	—	○	
新鉛温泉	結びの宿 愛隣館	25-2619	○	○	
花巻北温泉	ぎんがの湯	45-6789	○	—	
	健考館	46-1212	○	○	
花と緑と安らぎの湯 東和温泉		42-4311	○	—	
ホテルfolkローロ花巻東和		42-1011	—	○	
JAいわて花巻 高齢者健康管理福祉センターグリーンホーム落合		27-3390	○	—	
ホテルベルンドルフ		48-4200	○	○	

詳しいプラン内容や料金などは、利用を希望する施設にお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症対策経費の概要をお知らせします

【問い合わせ】
本館財政課(☎41-3517)

◎補正予算を編成した主な対策経費

事業名	予算額	内容
中小企業持続支援事業	136万円	市内事業者の事業継続を支援するため、市が独自に国の持続化給付金申請サポート会場を設置するとともに、花巻商工会議所に運営を委託します。 ※5月実施分

＊上記は、5月21日までに実施が決まった支援策です。今後、さらに支援策を取りまとめ公表の上実施します

国民健康保険税の減免制度をお知らせします

【問い合わせ】
本館市民税課(☎41-3526)

新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の収入の減少などがあった場合に申請することで、国民健康保険税の一部または全額の免除を受けることができます。

■対象・減免額

- ①新型コロナウイルス感染症により、主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯…**全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の収入の減少が見込まれる世帯…**右記の[表1]で算出した対象保険税額に[表2]の減免割合を乗じた額**

※②の場合には一定の要件があります

[表1]

対象保険税額＝A×B÷C
A…世帯の被保険者全員について算定した保険税額
B…減少することが見込まれる収入などに係る前年所得金額
C…生計維持者および世帯の被保険者全員の前年合計所得金額

[表2]

前年合計所得金額	減免割合
300万円以下	全部
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

申請を希望する場合は、事前に本館市民税課(☎41-3526)にご相談ください

介護保険料の減免制度をお知らせします

【問い合わせ】
新館長寿福祉課(☎41-3578)

新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の収入の減少などがあった場合に申請することで、介護保険料の一部または全額の免除を受けることができます。

■対象・減免額

- ①新型コロナウイルス感染症により、主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った第1号被保険者…**全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の収入の減少が見込まれる世帯…**右記の[表1]で算出した対象保険料額に[表2]の減免割合を乗じた額**

※②の場合には一定の要件があります

[表1]

対象保険料額＝A×B÷C
A…第1号被保険者の保険料額
B…第1号被保険者の属する世帯の主な生計維持者の減少することが見込まれる収入などに係る前年所得金額
C…第1号被保険者の属する世帯の主な生計維持者の前年合計所得金額

[表2]

前年合計所得金額	減免割合
200万円以下	全部
200万円超	10分の8

申請を希望する場合は、事前に新館長寿福祉課(☎41-3578)にご相談ください

後期高齢者医療保険料の減免制度については、現在、岩手県後期高齢者広域連合で準備を進めています。詳細が決定次第お知らせします。

【問い合わせ】本館国保医療課(☎41-3583)

個人市県民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税、国民健康保険税の徴収猶予の特例制度をお知らせします

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業などの収入に相当の減少があった人が申請することで、市税の徴収猶予を1年間受けることができる「特例制度」が開始されました。徴収猶予に係る担保は不要で延滞金もかかりません。

■対象となる人 次の全てを満たす納税者・特別徴収義務者

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、2月以降、1カ月以上の任意の期間で、事業などの収入が前年同期に比べ、おおむね20%以上減少している場合
- 一時に納付し、または納入が困難な場合

※上記の判断は、今後半年程度の事業資金の調達状況などを考慮します

■対象となる市税 ▶個人市県民税▶法人市民税▶固定資産税▶軽自動車税▶市たばこ税▶入湯

税▶国民健康保険税ーのうち、2月1日～令和3年1月31日に納期限が到来するもの

※他の納税猶予の適用や既に納期限が過ぎている未納の市税についても、さかのぼって特例制度を受けることができます

■申請期限 6月30日(火)、または納期限(納期限が延長された場合は延長後の期限)のいずれか遅い日

■申請方法 申請書に必要事項を記入の上、収入や現預金の状況が分かる資料(提出が困難な場合は口頭で確認)を添えて、本館収納課(〒025-8601 花城町9-30)へ郵送で提出してください。

＊e L T A Xによる申請も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください

【問い合わせ】本館収納課(☎41-3531)

市税の徴収猶予の特例制度

納期限が2月1日～6月30日の期間となっている下記の市税は、申請期限が6月30日となっています

- 平成31年度分…固定資産税第4期、国民健康保険税第8期
- 令和2年度分…個人市県民税第1期、固定資産税第1期、軽自動車税

中小企業者・小規模事業者が対象 令和3年度の固定資産税が軽減されます

【問い合わせ】
本館資産税課(☎41-3529)

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者または小規模事業者が保有する建物や設備の固定資産税が軽減されます。

■対象 次のいずれかに該当する事業者

- 個人事業者の場合**…常時使用する従業員の数が1,000人以下
- 法人事業者の場合**…①資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人②資本または出資を有しない法人のうち従業員数が1,000人以下(大企業の子会社を除く)

■要件・軽減率 2月～10月の期間で、任意の連続する3カ月間の事業収入が前年同期比で次の

減少率となっていること

▷**30%以上50%未満の減少**…事業用家屋や設備などの償却資産に対する令和3年度の固定資産税の2分の1を減額

▷**50%以上の減少**…事業用家屋や設備などの償却資産に対する令和3年度の固定資産税の全部を減額

■申請期間 令和3年1月中を予定

■国の固定資産税などの軽減相談窓口

☎0570-077322(月～金曜日、午前9時30分～午後5時)

＊申請書様式などは、国で現在調整中です。詳しくは、軽減相談窓口にお問い合わせください

固定資産税に係る「納税猶予」と「軽減措置」を活用した場合の令和3年度における納税額の考え方

- ①任意の連続する3カ月間の収入の減少率が30%未満の人は、令和2年度分の納税猶予分と令和3年度分の合計額
- ②任意の連続する3カ月間の収入の減少率が30%以上50%未満の人は、令和2年度分の納税猶予分と令和

3年度分の土地分および2分の1に軽減された事業用家屋分と償却資産分の合計額

- ③任意の連続する3カ月間の収入の減少率が50%以上の人は、令和2年度分の納税猶予分と令和3年度分の土地分の合計額

指定緊急避難場所での新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いします

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、日本各地でさまざまな対策が講じられています。市では、災害発生時などに市民の皆さんの安全を確保するため、指定緊急避難場所や指定避難所を設置することとしています。これらの避難場所は職員が開設し、避難者の皆さんが安心して避難できるよう食料を提供するなど必要な支援を行います。

＊必要な支援は、災害の危険がない場所に住む親類や知人の家などに避難した人は対象外となります

- 指定緊急避難場所とは**

災害が発生する恐れがある場合または、災害が発生した場合に危険を避けるために避難する場所です。
- 指定避難所とは**

自宅が被害に遭って帰宅できない場合に、一定期間避難生活を送るための場所です。

■手洗い・咳エチケットの実施

指定緊急避難場所では、手洗いや手指消毒を頻繁に行うとともに、咳エチケットなど、基本的な感染症対策の徹底についてご協力をお願いします。

●手指消毒の手順



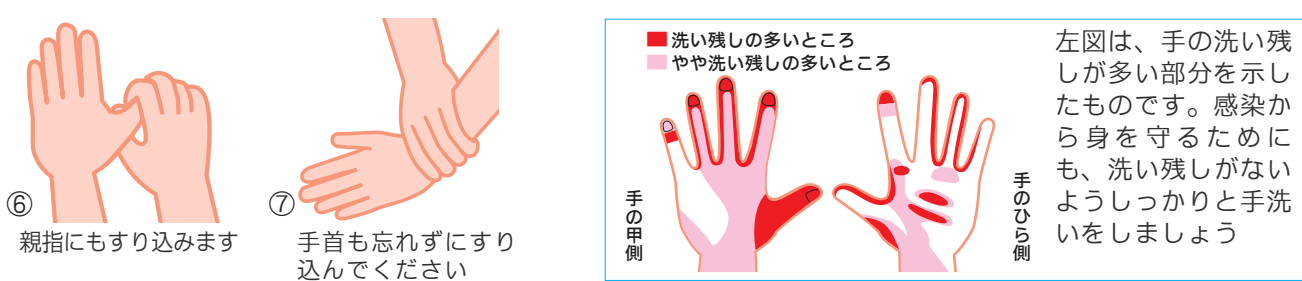
① 消毒薬約3ミリの量(ポンプを1回押した分)を手のひらに取ります

② 初めに両手の指先に消毒薬をすり込みます

③ 次に手のひらによくすり込みます

④ 手の甲にもすり込んでください

⑤ 指の間にもすり込みます

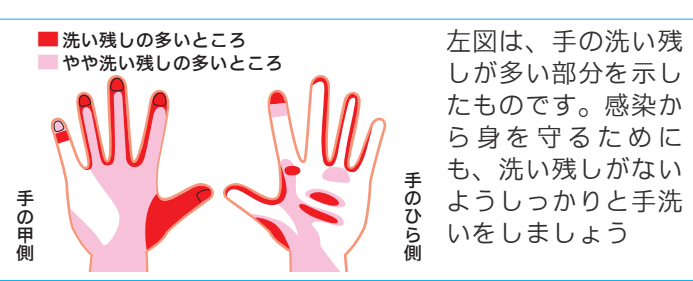


⑥ 親指にもすり込みます

⑦ 手首も忘れずにすり込んでください

■洗い残しの多いところ

■やや洗い残しの多いところ



左図は、手の洗い残しが多い部分を示したものです。感染から身を守るためにも、洗い残しがないようにしっかりと手洗いをしましょう

手の甲側

手のひら側

■衛生環境の確保

指定緊急避難場所に設置している物品などは、市の職員が定期的に洗浄・清掃を実施。衛生環境の確保に努めます。

■換気の実施とスペースの確保

指定緊急避難場所では、換気の悪い密閉空間の解消を図るため、定期的に施設内の換気を実施します。また、避難者同士の間隔が十分に保たれるよう、スペースの確保に努めます。

■発熱などの症状がある人のための専用スペースを確保

指定緊急避難場所では、避難者の受け付けの際に体温測定や体調の確認などを行います。

発熱などの症状が確認された場合には、施設内に設けた専用スペースに案内します。

専用スペースでは、避難者同士の感染を防止するため、屋内用テントで仕切るなどの対策をします。

＊避難中に発熱・下痢・おう吐などの症状が出た場合には、すぐ職員にお知らせください

避難に関する重要な情報を発信します

市では、災害が発生する恐れがある場合には、避難に必要な時間が取れるよう早めの避難情報の発令に努めています。

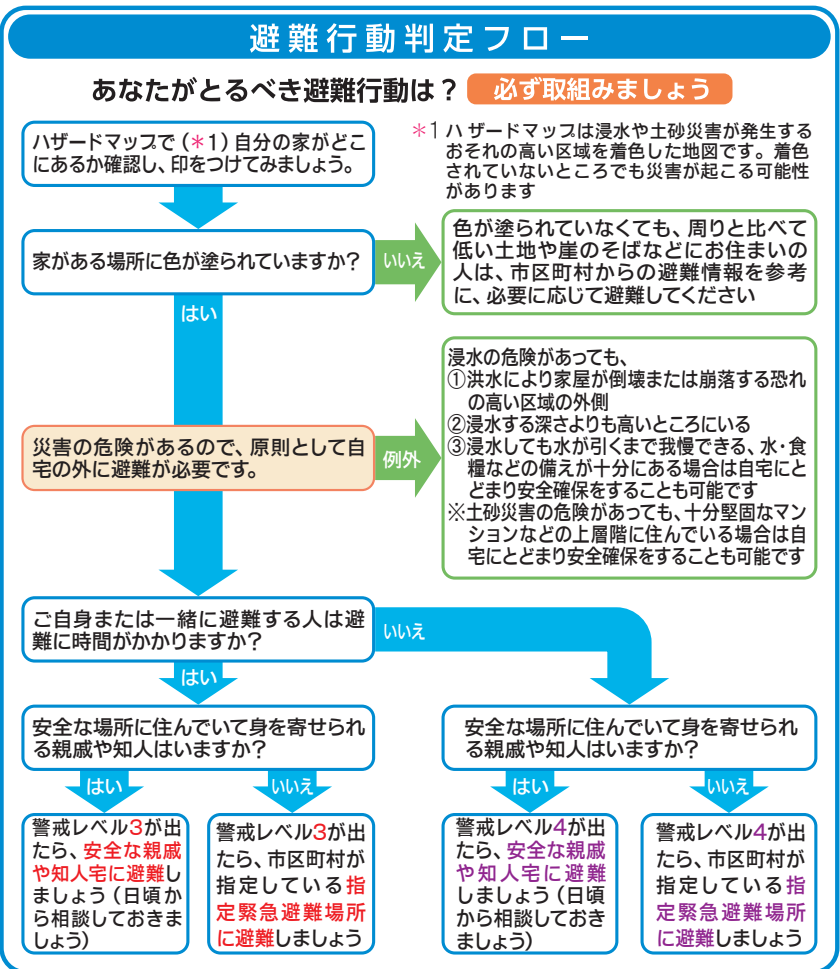
市が発令する避難情報は▶緊急速報メール(エリアメール)▶市ホームページ▶フェイスブック

▶ツイッター▶FM放送(エフエムワン78.7MHz)▶広報車▶防災行政無線(大迫地域)▶有線放送(東和地域)一のほか、テレビのデータ放送(dボタン)でも発信しています。

災害から身を守るためにとるべき避難行動を確認しよう

これからの季節、大雨や集中豪雨、台風など雨による被害が出やすい季節です。大雨に備え、万が一のときの避難行動を確認しておきましょう。

【問い合わせ】本館防災危機管理課(☎41-3511)



内閣府「台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に避難行動判定フローを確認しましょう」から抜粋

●警戒レベルと住民がとるべき行動

	警戒レベル	住民がとるべき行動	行動を促す情報
大危険度	警戒レベル5	命を守るための最善の行動をとる	災害の発生情報
	警戒レベル4	対象地区の人は避難	避難指示(緊急)、避難勧告
	警戒レベル3	避難に時間がかかる人は避難開始、その他の市民は避難の準備	避難準備・高齢者等避難開始
	警戒レベル2	避難行動を確認	注意報
	警戒レベル1	心構えを高める	警報級の可能性

＊警戒レベルは必ずしも順番に発令されるものではありません。身の危険を感じたら警戒レベルにかかわらず自主的に避難してください

自分の住んでいる場所が安全か確認

市民の皆さんが安全に避難するために、あらかじめ避難場所や、災害警戒レベルに応じたとるべき避難行動を確認しておくことが重要です。

市では「花巻市ハザードマップ」を各世帯に配布しているほか、市ホームページに掲載しています。

同マップには、避難場所や土砂災害警戒区域、浸水想定区域などが記載されています。自宅や勤務先周辺の安全な場所、避難経路などについて確認しておきましょう。

また、内閣府では、災害時に避難行動が容易にとれるよう「避難行動判定フロー」(左図参照)を策定。市ハザードマップと一緒に確認すること、災害警戒レベルに応じ

必要な避難行動を確認することが出来ます。

避難先は、市が設置する指定緊急避難場所だけではありません。災害の危険がない場所に住む親戚や知人の家も安全な避難先となりますので、可能な範囲で検討をお願いします

免疫細胞が働きやすい体には 免疫力を高める食事が必要です

免疫細胞とは、体内に入ってきたウイルスや病原菌などに対抗してくれる細胞のことを言います。
免疫細胞が働きやすい環境を整えることで、免疫力を高めることになり、健康な体を維持することにもつながります。

免疫力を高めるための食事のポイント

私たちの体は毎日食べる食事からつくられていきます。免疫力を上げる食材を取り入れ、ウイルスに対抗できる元気な体をつくっていききたいですね！

①主食・主菜・副菜を合わせたバランスのとれた食事を心掛けよう！

免疫細胞の主成分は、肉や魚、卵、大豆製品などに多く含まれるたんぱく質です。
また、ビタミンAやビタミンC、ビタミンEには免疫細胞を傷付ける「活性酸素」を除去する抗酸化作用があります。

・ビタミンAが多く含まれる食材
レバーやニンジン、カボチャ、ホウレンソウなど



・ビタミンCが多く含まれる食材
ジャガイモやパプリカ、ブロッコリー、かんきつ類など



・ビタミンEが多く含まれる食材
アーモンドなどのナッツ類



②腸内環境を整えよう！

免疫細胞の6割～7割は腸に集まっています。そのため、腸内環境を整えることが免疫力アップにもつながるのです。腹八分目を心掛け、腸内環境を整えてくれる食品を積極的に食べましょう。

・発酵食品
(腸内環境を整える)
ヨーグルトやチーズ、納豆、しょうゆ、みそなど



・食物繊維(腸内細菌のエサとなり、腸内環境を改善してくれる)
野菜や海藻、豆類、キノコ、果物など



免疫力を高めるための
料理を紹介します

野菜を
食べるスープ



材料(6人分).....
(冷)カボチャ.....120g
キャベツ.....240g
トマト缶(カット).....4分の1缶
ブロッコリー.....2分の1房
豚肉.....120g
だし汁.....900cc
しょうゆ.....大さじ1
塩.....小さじ2分の1

栄養価(1人分).....
エネルギー.....93kcal
たんぱく質.....5.9g
脂質.....4.2g
炭水化物.....8.0g
食塩相当量.....1.1g

作り方

- ①カボチャは2等角、キャベツは短冊に切る。ブロッコリーは小房に分けておく
- ②豚肉は細切りにする
- ③だし汁にカボチャ、キャベツ、トマト缶を加え、ひと煮立ちさせる
- ④豚肉を加え火が通ったら調味する
- ⑤最後にブロッコリーを加え、鮮やかに色が変わったら火を止め器に盛り付ける

ロコモティブシンドローム に注意しましょう！



バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠は、体力や基礎体温を上げるほか、ウイルスから身を守るための免疫力を高め、丈夫な体をつくります。

長く続く外出自粛生活により、生活リズムが乱れたり、運動不足を感じたりしている人が多いのではないのでしょうか。

特に高齢者は、活動量が減ることで、筋力低下が早くなるとわれています。筋力が低下すると、普段の生活を送る上で必要な体の機能に支障が出て、「ロコモティブシンドローム」(通称ロコモ)という状態に陥ってしまいます。

■ロコモとは？

体を支えたり動かしたりする骨や関節、筋肉などの機能が低下し、要介護や寝たきりになる危険が高い状態を言います。運動習慣のない生活を続けていると40歳代からロコモになる可能性があるといわれています。

次に紹介する「ロコチェック」で、自分の運動機能の状態を確認してみましょう。

こんな状態は注意！
チェックしよう
七つのロコチェック

- 1 ■片脚立ちで靴下が履けない
■家の中でつまずいたり滑ったりする
- 2 ■階段を上るのに手すりが必要
- 3 ■15分くらい続けて歩くことができない
- 4 ■家のやや重い仕事が困難
- 5 ■2kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難
- 6 ■横断歩道を青信号で渡り切れない
- 7 ■2kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難

ロコモを防ぐ「ロコトレ」はたった二つの運動！！

ロコトレ1 バランス能力アップ 片脚立ち

回数の目安
左右1分間ずつ×1日3回

①机などの横に、背筋を真っすぐにして立ちます

②片方の足を床に着かない程度に持ち上げ、1分間保ち、ゆっくり足を下ろします



ロコトレ2 下肢筋力アップ スクワット

回数の目安
1セット5～6回×1日3回

①足を肩幅より広めにし立ち、爪先は30度くらい外に開きます

②膝が爪先より前に出ないように、お尻を後ろに引きながら体を沈めます。膝が足の人差し指の方向を向くように注意





環境マイスターを派遣します

環境を思いやる行動は、リサイクルなどの身近な取り組みから、緑化活動や生物保護などの積極的な働き掛けまでさまざまあります。市では、皆さんが環境について学ぼうとする際に、その内容に応じた専門家(環境マイスター)を派遣しています。

【問い合わせ】本館生活環境課(☎41-3543)

- 現在、環境の各分野に精通し、保全活動に取り組んでいる環境マイスターは22人登録されています。環境の専門家である環境マイスターは、学校や地域の団体が企画する研修会や自然観察会などに出向き、確かな知識と実績に基づいて皆さんの学習を支援します。
- 皆さんも環境マイスターと一緒に身近な自然や環境問題について考えてみませんか。
- 対象
地域団体・学校など、5人以上の団体が自主的に行う環境学習会(自然観察、水生生物調査、ごみ減量、温暖化防止対策など)
- 料金 無料
- 手続き方法
「講師派遣申請書」に必要事項を記入の上、派遣を希望する日の2週間前までに、本館生活環境課または各総合支所市民生活係へ提出してください。学習後は「研修会等実施報告書」を提出いただきます。
- ※申請書は、本館生活環境課、各総合支所市民生活係に備え付けているほか、市ホームページに掲載しています

◆わたしたちが環境マイスターです

氏名(住所)	分野・学習内容
北原 淳(星が丘)	企業環境(ISOなど)、公害防止、省資源化
林 俊春(中根子)	地球温暖化防止対策、環境問題全般
酒匂 徹(東和町東晴山)	環境共生型農業・生活
小野 信一(藤沢町)	サツキ盆栽
佐藤 巧(高木)	花栽培、ガーデニング、寄せ植え
高橋 文一(鍛冶町)	資源リサイクル、廃棄物減量全般
菅原 唯夫(中北万丁目)	ごみの減量・分別、リサイクル
佐野 茂(東和町南成島)	リサイクル、バイオマス資源活用
高橋 修(桜台)	自然観察(森林)、トレッキング
望月 達也(北湯口)	自然観察(ブナ)、自然・鳥獣保護、水生生物調査
佐藤 寛治(二枚橋町)	自然観察(川環境)、水生生物調査
大坊 章(台)	自然観察(動植物、山野草)、野外活動指導
浅沼 利一郎(大迫町外川目)	自然観察(高山植物)、早池峰登山ガイド
菊池 幸子(石鳥谷町好地)	自然観察(山野草、早池峰の植物)
古川 英治(東十二丁目)	自然観察(動植物、野鳥)、トレッキング
似内 功孝(上小舟渡)	自然観察(野鳥)、鳥獣保護
佐々木 和彦(里川口町)	自然体験活動、宇宙
白畑 誠一(十二丁目)	自然体験活動(水辺の安全・環境指導)
佐藤 一紘(花城町)	森林(海岸林)の多面的機能(水・風・堆積・津波)
八重樫 理彦(大迫町外川目)	自然観察(高山植物、野鳥)
菊池 睦夫(東和町石鳩岡)	自然環境(自然林、水生生物)
米澤 充(石鳥谷町五大堂)	自然体験活動(水辺の安全・環境指導、水生生物)



面接重視で採用を決定

インターネット環境を活用した採用試験を実施

花巻市職員採用試験(大卒)の募集を開始します

【問い合わせ】本館人事課(☎41-3509)



本年度の一般事務職(大卒)の一次試験は、総合適性検査(SPI3)により実施。その後に実施する面接試験を重視して採用を決定します。

総合適性検査は、多くの民間企業が採用している試験方法。内容は性格検査と基礎力検査で、公務員試験に向けた準備は不要で誰でも挑戦できます。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、インターネット環境を利用して、自宅や学校などのパソコンから受験できるWEB試験により実施します。花巻市のために働きたいという熱意ある皆さんの応募をお待ちしています。

■応募方法

リクナビWEBエントリーシステムからの手続きとなります。次の手順で手続きを行ってください。

①リクナビWEB(<https://job.rikunabi.com/2021/company/r790052059/entry/B001/>)にアクセスし、受付期間内にプレエントリー(登録)を行う

②プレエントリー後、花巻市から送信される登録依

頼メールを確認し、「エントリーシート(リクナビOpenES)の入力を登録期間内に行う

③登録完了後、SPI3受験案内と受験番号(個人ID)が記載された「受験案内メール」が通知されますので、記載されているURLにアクセスし、受験手続を行う

※7月2日までに受験案内メールが届かない場合は、上記問い合わせ先へご連絡をお願いします

■プレエントリー受付期間

6月4日(木)~26日(金)

■エントリーシート登録期間

6月4日(木)~29日(月)

郵送や持参による受験の申し込みは受け付けしませんがご注意ください

*募集要項など詳しくは市ホームページをご覧ください

●第一次試験

試験区分(職種)	採用予定数	学歴・資格要件	年齢要件	試験日
一般事務職(大卒)	8人程度	大学卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みの人	昭和60年4月2日以降に生まれた人	7月3日(金)~17日(金)

◆第一次試験実施後の予定 ▷第二次試験…第一次試験合格者の面接▷第三次試験…第二次試験合格者の面接

*詳細については、合格者に通知します

6月は「鍵掛け実践推進週間」 住宅、自動車、自転車、バイクなどの鍵掛けを習慣に

県内では、鍵を掛けなかったことによる住宅侵入や自動車・自転車盗難などの割合が、全国と比べて高くなっています。出掛ける際は必ず玄関や窓の鍵を掛けましょう。

●鍵掛け忘れに注意

玄関や窓を開放する機会が多くなる夏場。鍵の掛け忘れによる盗難などの増加が懸念されま

す。泥棒は鍵が掛かっていない窓を探して侵入します。鍵の掛け忘れに注意してください。

●短時間でも鍵掛けを

ごみ出しや買い物など、短時間の用事でも自宅や自動車の鍵を必ず掛けてください。

■問い合わせ

▷防犯協会(☎24-2966)

▷新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)



支援を必要とする子どもたちのために 特別支援教育を推進しています

保育園や幼稚園、認定こども園、小・中学校に通う子どもたちの中には、集団生活や学習面で困っていて、個別の支援を必要とする子どもがいます。

市は、このような子どもたち一人一人の特性に合わせた「特別支援教育」を実施しています。

特別支援の充実のために

市は、個別の支援を必要とする子どもたちの教育ニーズに応じたきめ細かく適切な支援を行うため、次のようなことに取り組んでいます。

● 保育園、幼稚園、認定こども園、小・中学校に支援員などを配置



▲特別支援教育リーフレット

● 巡回相談員・教育相談員が保育園、幼稚園、認定こども園、小・中学校を訪問し、保護者や教師の相談に対応

● ことばの指導員を配置し、保育園、幼稚園、認定こども園、小・中学校でことばの通級・巡回指導を実施

● 特別支援教育担当者や特別支援教育コーディネーターの指導力・専門性を高めるため研修会を開催

● 特別支援教育の理解・啓発のためリーフレットを作成
※リーフレットは教育委員会に備え付けています

健全な育ちを支えるため 気になることがあれば相談を

個別の支援を必要とする子どもたちが示す行動上の特徴を、本人の性格などに起因するものと捉えず、なぜそのような行動をするのか、その背景を理解することが大切です。



「花巻市いじめ防止等のための基本的な方針」 いじめをふせぐために

市教育委員会では「花巻市いじめ防止等のための基本的な方針」（以下「いじめ防止基本方針」という）を定めています。

この方針に基づき、子どもたちが安心していじめのない学校生活を送ることができるよう、取り組みを進めています。

域・関係機関の役割を示し、それぞれがいじめを防ぐために進んで行動することとしています。

市内小・中学校、高等学校の校長や生徒指導主事で組織する「生徒指導連絡協議会」では、平成27年6月に「情報機器使用ガイドライン（＊）」を策定。学校と家庭・地域が連携し、情報モラル教育の充実を図っています。

「いじめ防止基本方針」四つの特色

① 社会全体で取り組む

「いじめ防止基本方針」では、市・学校・保護者・児童生徒および地

＊スマートフォンなどの適切な使用方法として▼夜9時以降は携帯電話などの使用をやめさせ、居間など保護者の目の届くところ

域・関係機関の役割を示し、それぞれがいじめを防ぐために進んで行動することとしています。

各家庭には、何でも話し合える関係づくりや、子どもに悩みを抱え込ませないで相談させるような

ろに置かせる▼個人が特定される情報をアップしたり、他人を誹謗中傷したりする道具として使わせないーなど4項目を示しています

② いじめを未然に防ぐ

各学校では、子どもたちがお互いのよさを認め合える授業・集団づくりに取り組みます。いじめをさせないこと、いじめられている児童生徒を守り抜くことを、日頃から児童生徒に伝えていきます。さらに、先生は子どもたちのよさや変化に気付き、日常的に話し合える雰囲気づくりを心掛けて

④ いじめ防止を考える日

毎年6月1日を「いじめ防止を考える日」とし、各学校や保護者、地域など、市民それぞれが主体的かつ協力的に行動することを目指しています。

いじめ防止に地域の力を

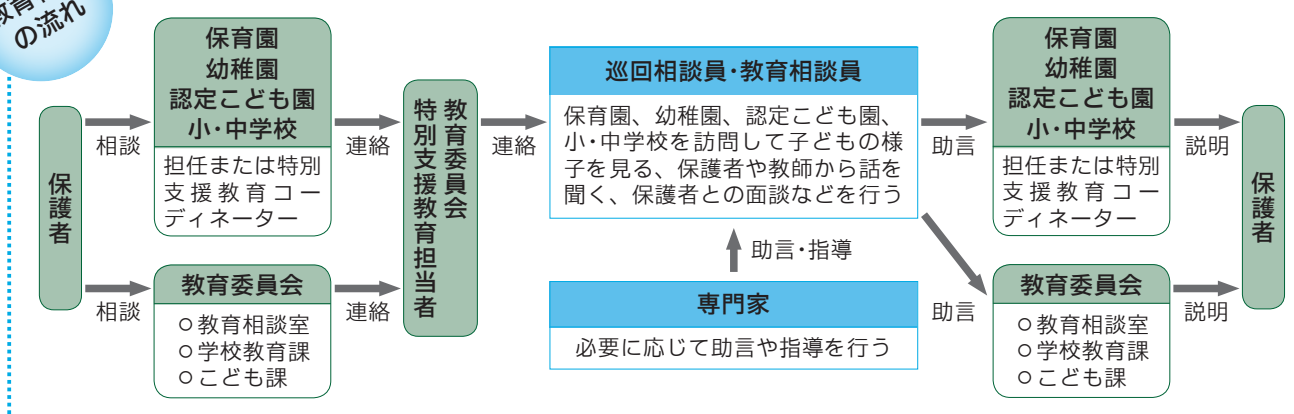
いじめを防止するためには、地域の皆さんの協力も必要です。子どもたちが安全・安心な日々を送れるよう、見守りで気付いたことを学校へ連絡するなど、普段から地域と学校が連携していくことが大切です。

いじめを認知した場合の 学校の基本的な対応

- いじめられている児童生徒や保護者の立場に立ち、迅速に当事者と加害者から具体的な言動について事実確認をする
- いじめられている児童生徒の担任等のみでいじめ問題を処理・対応することのないよう、学校全体で「組織」を活用して対応する
- 校長をリーダーとし、いじめと認知した時点から早期に関係者で対応を協議する
- 次の場合は直ちに教育委員会に口頭にて報告を行い、学校と教育委員会で対応を検討する
 - 重大事態に発展する可能性がある場合
 - いじめに関わる問題と認知してからある程度の時間を要しても解決に至っていない場合
 - 当事者間や関係する児童生徒の間で、指導および対応に困難が予想される場合
- 校長は事実に基づき児童生徒・保護者に説明する
- いじめの児童生徒には毅然とした態度で対応し、行為の善悪を理解させ、反省および謝罪をさせる
- 法を犯す行為については、直ちに警察などに連絡し協力を求める
- いじめが解決した後も、関係する保護者と継続的な連絡を行う

ー「いじめ防止基本方針」より

教育相談の流れ



働き掛けをお願いします。

③ 子どもたちの取り組み

先生から指導・支援を受けながら、子どもたちが中心となり、いじめのない学校や学級集団づくりを進めます。

【問い合わせ】
▽教育委員会学校教育課
(☎41・3146内線362)
▽いじめ相談ダイヤル
(☎41・3147)



人間ドック受診費用を助成します



市は、国民健康保険に加入している人と、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、人間ドックの受診費用を助成しています。

本年度(4月1日～令和3年3月31日)の助成内容は次のとおりです。病気を早期に発見するため、制度を活用し人間ドックを受けませんか。

問い合わせ・申請 本館国保医療課(☎41-3583)、各総合支所健康福祉係(大迫☎41-3127、石鳥谷☎41-3447、東和☎41-6517)

— 国民健康保険の加入者 —

■対象

- 次の①～③を全て満たす人
- ①国民健康保険に加入している35歳以上の人
 - ②本年度に特定健康診査を受診しない人
 - ③特定健康診査の検査項目を含む人間ドックを受診する人(検査機関の指定は無し)

■助成額

次の(1)と(2)の合計額(限度額20,000円)

- (1)特定健康診査の料金
(2)人間ドックの受診料の2分の1の額(特定健康診査分の料金を除いて計算)
※助成は年度内1回限り

■申請方法

人間ドック受診の翌日から40日以内に▷検査結果と問診票の写し▷領収書▷保険証▷世帯主名義の通帳・印鑑一をお持ちの上、上記へ申請してください。

— 後期高齢者医療制度の加入者 —

■対象

- 次の①～③を全て満たす人
- ①後期高齢者医療制度に加入している人(75歳以上のまたは65歳以上で障がい認定を受けている人)
 - ②本年度に高齢者健診を受診しない人
 - ③本年度に他の人間ドック助成を受けない人

■助成額

人間ドックの受診料(限度額20,000円)

※助成は年度内1回限り

■申請方法

●指定医療機関(右表)で人間ドックを受ける場合

指定医療機関へ予約した後、人間ドック受診前に▷保険証▷印鑑一をお持ちの上、上記へ申請してください。

*指定医療機関で受診する場合の手続き

申請受け付け後、決定通知書を送付します。受診する指定医療機関に、この決定通知書をお持ちください。

いずれの指定医療機関も、検査項目と受診料は同じです。窓口で支払う額は、受診料から助成額を差し引いた2,000円(眼底・眼圧検査を加えた場合は6,000円)となります。

●指定医療機関以外で人間ドックを受ける場合

人間ドック受診後に▷領収書▷検査結果と問診票の写し▷保険証▷印鑑▷通帳一をお持ちの上、上記へ申請してください。

【指定医療機関一覧】

医療機関名	所在地
イーハトーブ病院	湯口
おばら内科・消化器内科クリニック	仲町
菊地内科クリニック	浅沢
熊谷内科胃腸科医院	若葉町
恵ライフクリニック	太田
ささきクリニック	中北万丁目
さとう内科クリニック	御田屋町
循環器科・内科太平医院	鍛冶町
すがさわ外科内科クリニック	二枚橋
須田内科医院	円万寺
総合花巻病院	御田屋町
高木丘クリニック	高木
たきの内科・循環器科クリニック	大通り
ちば心療内科クリニック	諏訪町
とみつか脳神経外科クリニック	御田屋町
中館内科クリニック	不動町
藤巻胃腸科内科クリニック	高木
もとだて病院	東宮野目
ゆかわ脳外科	西大通り
湯本診療所	湯本
大迫地域診療センター	大迫町大迫
石鳥谷駅前クリニック	石鳥谷町好地
花巻市石鳥谷医療センター	石鳥谷町八幡
宝陽病院	石鳥谷町新堀
渡辺医院	石鳥谷町好地
織笠内科医院	東和町土沢
晴山医院	東和町東晴山

※眼底・眼圧検査は、上記の大迫地域診療センター(火曜日のみ。要予約)、宝陽病院(日曜日午前のみ)のほか、白井眼科クリニック(材木町)、ささき眼科(桜台)、いしどりや眼科(石鳥谷町好地)で実施しています



マイナポイントの予約 (マイキーIDの設定)が始まりました

【問い合わせ】
本館秘書政策課(☎41-3503)

国では本年度から、消費の活性化やマイナンバーカードの普及促進を目的に「マイナポイント事業」を実施。マイナポイントを取得するために必要な、マイナポイントの予約(マイキーIDの設定)を開始しました。
※マイナポイントの予約者数が国の予算上限額に達した場合、予約を締め切る可能性があります

■マイナポイントとは

マイナンバーカードを取得している人を対象に、国が付与するポイントです。キャッシュレス決済サービス(〇〇ペイなど)の利用額(チャージまたは買い物)の25%がポイントとして加算されます(1人当たり上限5,000円分)。
マイナポイントの付与を受けるためには、マイナンバーカードを使ってマイキーID(*)の設定を行

うなど、事前の手続きが必要です。

*マイキーID…マイナポイントを管理するために使用される、英数字を組み合わせた8桁の文字列。個人ごとに設定されます

【例】キャッシュレス決済サービスで2万円分のチャージをした場合…5千円分のマイナポイントがもらえます

■マイナポイントの予約方法

必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード取得時に設定した暗証番号(数字4桁)

パソコンから予約する場合

「マイキープラットフォーム」(<http://id.mykey.soumu.go.jp>)にアクセスし、ウェブサイト内の手順に従って設定してください。
※マイナンバーカードに対応したICカードリーダーが必要で

スマートフォンから予約する場合

右記QRコードから「マイナポイントアプリ」をインストール(アンドロイドの場合は「JPKI利用者ソフト」もインストール)し、ウェブサイト内の手順に従って設定してください。
※マイキーIDの設定に対応したスマートフォンが必要です

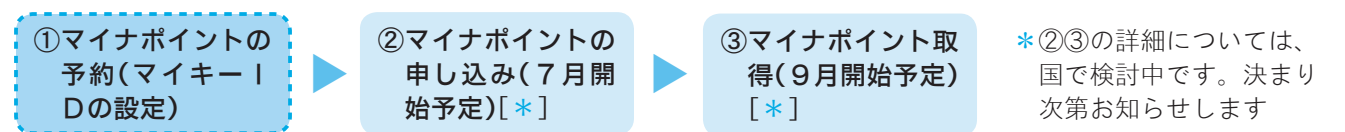


App Store
QRコード



Google Play
QRコード

■マイナポイント付与までの流れ



■マイナポイントの予約をお手伝いします

市では、マイキーIDの設定ができない環境の人に対し、サポートを行っています。
【時間】午前8時30分～午後5時15分
【場所】本館秘書政策課
【持ち物】マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した暗証番号(数字4桁)

マイナンバーカードの申請を支援しています(予約制)

マイナンバーカードの申請が困難な人を対象に、申請をサポートしています。写真をお持ちいただく必要はありません。

■時間 午前8時30分～午後5時15分

■場所 本館市民登録課

■持ち物 本人確認書類(運転免許証や旅券などの官公署が発行した顔写真付き身分証明書)

※事前の予約が必要。申請から交付まで1カ月半～2カ月程度かかります

■問い合わせ・予約 本館市民登録課(☎41-3548)

●マイナンバーカードは、本館市民登録課・各総合支所市民生活係の窓口のほか、スマートフォンやパソコン、郵送で申請できます(申請から交付まで1カ月半～2カ月程度かかります)



▲QRコード

保健

■母子健康手帳交付(予約制)
【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課
(☎23-3121)、🏠健康づくり窓口
(🏠☎41-3128、🏠☎41-3448、🏠☎41-6518)

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)
【期日】7月4日(土)
【受付時間】①午前9時15分～9時30分②午前10時30分～10時45分
【会場】花巻保健センター
【内容】子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)
※時間は1時間程度
【定員】各回6組(先着順)
【申込開始日】6月4日(木)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課(☎23-3121)

■5月31日(日)～6月6日(土)は「禁煙週間」

期間中は「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達を守ろう～」をテーマに、禁煙と受動喫煙防止の普及啓発が行われます。

市では「望まない受動喫煙」から市民の皆さんの健康を守るため、市の公共施設を4月から原則として敷地内禁煙にしています。施設にはポスターなどを掲示していますので、禁煙にご協力をお願いします。
【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601
■大迫総合支所 〒028-3203
■石鳥谷総合支所 〒028-3163
■東和総合支所 〒028-0192

花城町9-30 ☎24-2111 🏠24-0259
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 🏠48-2943
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 🏠45-3733
東和町土沢8-60 ☎42-2111 🏠42-3605

■健診(検診)などを一部再開します
新型コロナウイルス感染症に関わる緊急事態宣言の解除に伴い、市で実施している集団での健診(検診)などの日程を一部変更して再開します。

【再開する健診(検診)など】

▶乳幼児健診(7カ月、1歳6カ月、2歳児、3歳児)▶離乳食教室▶定期健康診査など(特定健康診査、後期高齢者健康診査、結核健康診断、肝炎ウイルス検査)▶各種がん検診(肺がん、前立線がん、大腸がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん)
※詳しい日程は、決まり次第、対象者へお知らせします
【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

■歯科健診

【対象】令和2年3月31日時点で75歳になった人
※対象者には通知します
【健診期間】6月1日(月)～12月28日(月)
【健診場所】市指定歯科医療機関
※寝たきりなどで自分で行けない場合は、歯科医療機関へご相談ください
【健診料】無料
【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

■がんサロン『ほっこり・花』

【対象】がん患者とその家族
【日時】毎月第4金曜日、午後1時30分～3時30分
【会場】花巻保健センター
【参加料】300円
※開催時間・会場を変更する場合があります。初めて参加する場合は事前にお問い合わせください。電話による無料相談も受け付けています
【問い合わせ・電話相談】がんサロン『ほっこり・花』代表 小瀬川(☎090-6453-1050)

■中部保健所からのお知らせ

①ひきこもり専門相談

ひきこもりに悩む本人・ご家族の相談に専門の医師が応えます。ご家族のみの相談も可能です。
【日時】7月1日、9月2日、11月4日の水曜日、午後2時～3時30分
【担当医師】国立病院機構花巻病院の副院長・河上真人さん

②こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気、気持ちが落ち込む、眠れないなどの悩みや相談に、精神科医が応えます。
【日時】毎月第3水曜日、午後1時30分～4時
※上記以外でも、保健師による相談を随時受け付けています

①②共通

【会場】中部保健所(花巻地区合同庁舎内)
【相談料】無料
【問い合わせ・申し込み】中部保健所保健課(☎22-2331)

■あなたのこころは元気ですか
こころの体温計

毎日、生き生きと自分らしく過ごすためには、体の健康だけではなく、心の健康も大切です。
本市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。

地域の相談窓口などの情報も紹介しています。日々のセルフチェックにぜひご活用ください。
【ホームページ】https://fishbowlindex.jp/hanamaki/
※スマートフォンの場合は右記のQRコードからもご覧いただけます

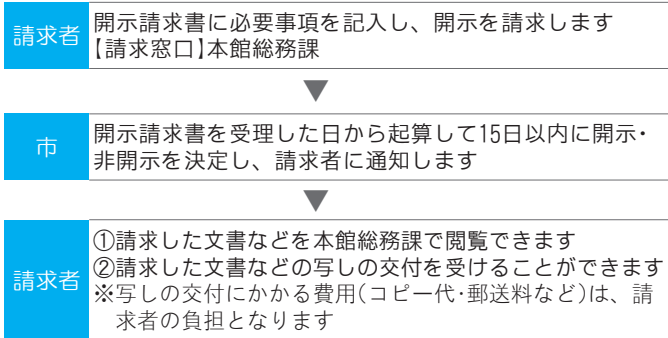


【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

■個人情報保護制度とは
個人のプライバシーや権利・利益を保護するための制度です。生存する個人に関する情報で、その情報に含まれる氏名や生年月日などにより、特定の個人を識別することができるものを「個人情報」と言います。市が保有している個人情報 は原則本人からの請求

■情報公開制度とは
市民の知る権利を尊重し、請求に応じて市の職員が職務のために作成または取得した文書や図面など(行政文書)を開示する制度です。

■行政文書や個人情報の開示請求から開示までの流れ



*個人情報の訂正請求や利用停止請求の場合の流れも同様です

■令和元年度 開示請求などの状況

▶行政文書の開示請求件数および決定状況

請求先	請求件数	内訳			
		決定状況			
		全部開示	部分開示	非開示	不存在
市長	125件	78件	45件	1件	3件
教育委員会	3件	2件	1件		
農業委員会	1件		1件		
消防	2件	2件			
議会	2件	1件			1件
計	133件	83件	47件	1件	4件

※1件の開示請求で複数の行政文書についての請求があった場合は、複数の決定方法を採用しているため、請求件数と決定状況は一致しません

▶個人情報の開示、訂正、利用停止の請求件数および決定状況

請求内容	請求件数	決定状況	請求取り下げ
個人情報の開示	6件	全部開示 不存在	5件 1件
			1件

※個人情報の訂正、利用停止の請求はありませんでした

▶個人情報取り扱い事務の登録件数

市の機関	登録件数(5月20日現在)
市長	231件
教育委員会	35件
選挙管理委員会	4件
農業委員会	4件
消防	30件
議会	4件
計	308件

※市では、事務の名称や目的、対象者の範囲などを「個人情報取扱事務登録簿」に登録し、本人が自分の情報に関与できるようにしています



情報公開・個人情報保護制度

【問い合わせ】
本館総務課
(☎413506)

市では、市政への信頼性と透明性を高めるため、市政に関する情報を公開しています。
また、市が保有している個人情報 を適正に取り扱うとともに、皆さんの自分に関する情報を知ることができる権利などを保障しています。

によって開示や訂正、利用停止できます。

■開示請求から開示までの流れ

皆さんからの請求に応じて、行政文書や個人情報を開示します。原則として請求された内容は全て開示しますが、公益を損なうもの

や、請求者・第三者の権利・利益を害する恐れがある情報などは、開示できない場合があります。

▶個人情報であれば何でも保護？

個人情報 個人情報 個人情報 個人情報は大切なものだという認識が高まる一方で、個人情報保護を理由に、必要となる個人情報までもが提供されなくなったり、各種名簿の作成が中止されたりするなど、「過剰反応」と思われる状況が一部で見受けられます。

個人情報保護法は、民間事業者が個人情報を適正に取り扱うためのルールを定めているものです。

このルールに従い、あらかじめ本人の同意を得るか、または同意に代わる方法により、クラス名簿や自治会名簿などを作成・配布することができません。

また、災害や事故などの緊急時や捜査関係事項照会への回答のよう な場合には、本人の同意を得なくても情報提供できる場合があります。



■図書などの新着情報

○おとなの本棚

☆『追いつめられる海』井田徹治(岩波書店)☆『結ばれたロープ』ロジェ・フリゾン＝ロッシュ(みすず書房)

○こどもの本棚

☆『絵でわかる建物の歴史 古代エジプトから現代の超高層ビル、未来の火星基地まで』エドゥアルド・アルタルリバほか(エクスナレッジ)☆『フェイクニュースがあふれる世界に生きる君たちへ 増補新版 世界を信じるためのメソッド』森達也(ミツイパブリッシング)

■今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

☆『世界はもっと！ほしいモノにあふれてる～バイヤーが教える極上の旅～』

一NHK「世界はほしいモノにあふれてる」制作班(KADOKAWA) 世界を旅するトップバイヤー5人に密着したドキュメンタリー。バイヤーの経歴や「モノ」の歴史などを紹介する、ちょっと変わった極上の旅への案内書です。



～こどもの本棚から～

☆『英語で/日本語でよう！つたえよう！金子みすゞ ころ』

一浅沼とおる 絵、金子みすゞ 童謡(JULIA出版社、フレーベル館)

子どもたちが教科書で出会う詩人・金子みすゞの作品を、浅沼とおるさん(岩手県出身)の絵と共に収録。英語と日本語で楽しめる絵本です。



■6月のテーマ図書展など

○花巻図書館(☎23-5334)

▶《6月10日 時の記念日～過去と未来を考える～》▶《芥川賞・直木賞ノミネート作発表！》▶《「6月4日は虫の日」たくさんみつかる虫の絵本》▶《「色いろいろ」どんないろがすき？》▶《「父の日」お父さんの絵本はおもしろい》▶《「もうすぐ雨の季節」たくさんあるよ！雨の絵本》

○大迫図書館(☎48-2244)

▶《天気の本》▶《今こそ読みたい宮沢賢治～賢治と音楽～》(宮沢賢治コーナー図書展)

○石鳥谷図書館(☎45-6882)

《英語をえほんから Learning English with Picture Books》
※7月12日(日)まで開催

○東和図書館(☎42-3202)

▶《一わたしたちが紹介しましたーFM One・有線放送で東和図書館職員がおすすめしてきた本》▶《一お家でたのしもう!! 一動物園、美術館、博物館の気分をあじわう本で今日はどこに行こう？》▶《一もう読んだ？今なら読めちゃう！一文学賞受賞・ベストセラーの本》▶《一おうち時間増々で、体の増々も心もスッキリ!! 一ストレッチ、ヨガ、筋トレの本》▶《免疫力を高める暮らしのヒントの本》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各図書館の月～金曜日の開館時間を短縮し、本の貸し出し・返却のみの利用とします(レファレンスは予約制)。

【開館時間】 ▶月～金曜日…午後1時～5時 ▶土・日曜日…午前9時～午後6時

来館時の注意点

- 体調が悪い人、咳をしている人、風邪の症状がある人は入館をご遠慮ください
- マスクの着用のほか、手指の消毒・手洗いにご協力をお願いします



■地域密着型サービス事業者

市では、第7期介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス事業所の運営を行う事業者を募集します。

【募集するサービス】 ▶ユニット型地域密着型介護老人福祉施設…定員29人・1施設▶認知症対応型共同生活介護事業所…定員9人・2施設または定員18人・1施設

【開設期限】 令和3年4月

【募集要項への質問受付期間】 6月1日(月)～15日(月)

【質問の提出方法】 「地域密着型サービス事業者募集要項に関する質問書」に質問を記入の上、メールまたはファクスで下記へ

※回答は6月25日(木)に、市ホームページに掲載します

【募集期間】 6月25日(木)～7月27日(月)

※募集要項などは、市ホームページに掲載しています

【問い合わせ・質問の提出】 新長寿福祉課(☎24-2111内線596 国41-1299 ちhoujiyu@city.hanamaki.iwate.jp)

■ポリテクセンター岩手(公共職業訓練)受講生

【訓練期間】 8月4日(火)～令和3年1月29日(金)

【募集科】 CAD／NCオペレーション科

【定員】 15人

【受講料】 無料

【申込期間】 6月1日(月)～25日(木)

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】 ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

今月の納税 (納期限は6月30日)

市県民税(第1期)





■市民講座「初めての方も安心 フチ教室～クラフト編～」

期日	内容
7月2日(木)	トールペイント① 下地作り
8月7日(金)	トールペイント② 絵付け
9月8日(火)	トールペイント③ 仕上げ

【時間】 午前9時30分～正午

【会場】 まなび学園

【定員】 20人(抽選)

【受講料】 2,500円(材料代)

【申込期限】 6月16日(火)

【問い合わせ・申し込み】 まなび学園(☎23-4234)

■「ふれあい出前講座」の申し込みを受け付けます

生涯学習講師を派遣する「ふれあい出前講座」の申し込みを6月1日(月)から受け付けます。

講師の一覧や利用方法など詳しくは、市ホームページまたは、ふれあい出前講座のリーフレットをご覧ください。

※リーフレットは、まなび学園、石鳥谷生涯学習会館、本生涯学習課、国地域支援室に備え付けています

【問い合わせ】 まなび学園(☎23-4234)



■労働保険料の申告・納付はお早めに

本年度の申告・納付期限は、7月10日(金)です。期日までに最寄りの銀行または郵便局で手続きを終えるようにしてください。なお、電子申請による年度更新手続きもできますのでご利用ください。

【問い合わせ】 岩手県労働局総務部労働保険徴収室(☎019-604-3003)、または最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所

■市民講座「みんなの『ピザ窯』づくり教室」中止のお知らせ

広報はなまき4月1日号でお知らせした、市民講座「みんなの『ピザ窯』づくり教室」は、会場の都合により中止します。

【問い合わせ】 まなび学園(☎23-4234)

■第20回全国高校生童話大賞 作品募集中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報はなまき5月15日号でお知らせした「第20回全国高校生童話大賞作品募集」を中止します。

【問い合わせ】 全国高校生童話大賞実行委員会事務局(富士大学内 ☎23-7238)

■街路灯(防犯灯)調査を実施します

市内全域の街路灯(防犯灯)の設置状況を現地調査により行います。調査は調査用スマートフォンを使用して実施。調査員は、身分証明書を持参し、腕章を着用します。

※街路灯の配置の都合上、宅内に向けて撮影する場合があります

【期間】 6月1日(月)～9月30日(水)

【時間】 午前8時～午後5時30分

【問い合わせ】 新市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
消費者救済資金貸付相談	6月18日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	6月11日(木)
弁護士法律相談	6月17日(水)	10:00～15:00		6月16日(火)
暮らしの行政書士相談	6月25日(木)	13:30～15:30		6月18日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 新市民生活総合相談センター(☎41-3550)

●市民生活(人権・行政)相談は当面の間、電話相談のみ受け付けます

○電話相談は▶人権相談「みんなの人権110番」(☎0570-003-110)▶行政相談「行政苦情110番」(☎0570-090110)へ

○電話相談受け付けは、月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

■出前無料労働相談会

労働者と使用者との間のさまざまな問題について、弁護士や経営者などが相談に応えます。

【日時】 6月14日(日)、午後1時～4時

※当日の受け付けは午後3時まで。事前予約を優先します

【会場】 北上地区合同庁舎

【問い合わせ・予約】 県労働委員会事務局(☎0120-610-797)

■緊急地震速報の配信訓練

緊急地震速報(予想震度5弱)が発表されたという想定で、エフエムワン、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送から緊急地震速報を配信します。

※テレビ放送や携帯電話の緊急速報メールには配信されません

【日時】 6月17日(水)、午前10時

【問い合わせ】 本防災危機管理課(☎41-3512)

■空間放射線量測定結果

【測定結果[5月11日(月)～22日(金)](単位:マイクロシーベルト/時)】

①市役所新館前…0.02～0.05

②田瀬振興センター…0.06～0.07

※指標を大幅に下回っています

【問い合わせ】 本防災危機管理課(☎41-3512)



QRコード
このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
6月7日(日)	㊦ すがさわ外科内科(二枚橋) ☎26-5666 ㊦ 晴山医院(東和町東晴山) ☎44-2325 ㊦ 工藤医院(一日市) ☎23-2715	たんぽぽ薬局(二枚橋) ☎26-1755 ひだまり薬局(東和町東晴山) ☎44-2977 花巻調剤薬局小舟渡店(坂本町) ☎23-7665
6月14日(日)	㊦ 花城循環器クリニック(花城町) ☎21-3118 ㊦ とみつか脳神経外科(御田屋町) ☎23-2100	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 おたや町薬局(御田屋町) ☎21-3511 小田島薬局(上町) ☎23-5161
6月21日(日)	㊦ 恵ライフクリニック(太田) ☎39-1133 ㊦ 星が丘瀬川皮膚科(星が丘) ☎23-3858	銀河薬局太田店(太田) ☎39-1250 ほしがおか・花城薬局(星が丘) ☎23-5388 ヤマネ薬局(東町) ☎24-8198
6月28日(日)	㊦ 熊谷内科胃腸科医院(若葉町) ☎22-1234 ㊦ 花巻中央眼科(西大通り) ☎41-2700	花調みどり薬局(若葉町) ☎22-3777 はなまる薬局(西大通り) ☎41-1870 東和薬局(東和町安俣) ☎42-4370
7月5日(日)	㊦ 中館内科クリニック(不動町) ☎41-1515 ㊦ 織笠内科医院(東和町土沢) ☎42-2515 ㊦ ゆかわ脳外科(西大通り) ☎24-2960	花調ふどう薬局(不動町) ☎41-1455 つくし薬局土沢店(東和町土沢) ☎41-5401 二十六薬局(西大通り) ☎23-2626

休日歯科診療所

◇期日 6月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、7月5日(日)
◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇6月7日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035
◇6月14日(日) うすぎ接骨院(東和町土沢) ☎42-2919
◇6月21日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063
◇6月28日(日) 阿部整骨院(西宮野目) ☎26-4090
◇7月5日(日) 佐々木整骨院大迫(大迫町大迫) ☎48-4233

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

期日	時間	場所
6月3日(水)	9:30～11:30 13:00～14:30 15:30～16:30	市役所石鳥谷総合支所 市役所石鳥谷総合支所 社団医療法人 啓愛会 宝陽病院
6月4日(木)	14:00～16:30	株式会社 中央コーポレーション
6月21日(日)	10:00～12:00 13:30～16:30	コメリパワー花巻店
6月23日(火)	9:30～12:00 14:00～16:30	市役所東和総合支所 岩手県立東和病院

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは

電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら

電話 #8000

こども救急相談電話へ
I P 電話やダイヤル回線の場合は
019-605-9000 へ

◆受付時間 午後7時～11時(年中無休)

広報はなまき

一回一回
6月15日発行予定

No.332 令和2年(2020)6月1日発行
【毎月1日・15日発行】
発行 ●花巻市 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
☎0198-24-2111
編集 ●総合政策部秘書政策課
印刷 ●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス 市ホームページ
<https://www.city.hanamaki.iwate.jp> QRコード
●花巻市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/city.hanamaki>
●花巻市公式ツイッター
https://twitter.com/city_hanamaki



古紙を配合した再生紙を使用しています