

誰かに話せば…

「あなたに寄り添う 電話帳」

こころの相談窓口一覧



花巻市



こころの相談窓口

●こころや身体の心配事のご相談

窓口 平日 8:30～17:15

花巻市健康づくり課（花巻保健センター内）

TEL 0198-23-3121

大迫総合支所健康づくり窓口

TEL 0198-48-2111（内138・139）

石鳥谷総合支所健康づくり窓口

TEL 0198-45-2111（内261・262）

東和総合支所健康づくり窓口

TEL 0198-42-4811（内431・432）

花巻市障がい福祉課

TEL 0198-24-2111（内512・517）

岩手県中部保健所

TEL 0198-22-2331

平日 9:00～16:30

岩手県精神保健福祉センター こころの相談電話

TEL 019-622-6955

平日 9:00～21:00

独立行政法人国立病院機構 花巻病院地域支援室

TEL 0198-24-0511

平日（要予約）9:00～17:00

もとだて病院 医療福祉相談室

TEL 0198-23-5131

平日（要予約）9:00～16:00

心の健康相談統一ダイヤル

TEL 0570-064-556

平日 9:00～16:30

●ご家族を自殺で亡くされた方のご相談

岩手県精神保健福祉センター

TEL 019-629-9617

平日 9:00～16:30

岩手県中部保健所 こころサロン北上

TEL 0198-22-2331

毎月第4土曜（要予約）14:00～16:00

●死にたい気持ち・つらい気持ちのご相談

盛岡いのちの電話

TEL 019-654-7575

月～土 12:00～21:00 日 12:00～18:00

岩手県精神保健福祉センター こころの相談電話

TEL 019-622-6955

平日 9:00～21:00

岩手自殺防止センター

TEL 019-621-9090

毎週土曜日 20:00～24:00

自殺予防いのちの電話

TEL 0120-783-556

毎月10日のみ 8:00～翌8:00（無料）

●こころの専門医療機関

独立行政法人国立病院機構 花巻病院

TEL 0198-24-0511

もとだて病院

TEL 0198-23-5131

ちば心療内科クリニック

TEL 0198-22-1322

銀河クリニック

TEL 0198-22-6000

花北病院

TEL 0197-66-2311

北上駅前さいとう心療内科医院

TEL 0197-61-4820

なるいクリニック

TEL 0197-64-1022

六角牛病院

TEL 0198-62-2026

●ひきこもりに関するご相談

岩手県ひきこもり支援センター

TEL 019-629-9617

平日 9:00～16:00

●家庭内暴力（DV等）に関するご相談

花巻市地域福祉課

TEL 0198-24-2111（内507）

平日 8:30～17:15

岩手県中部保健所

TEL 0198-22-2331

平日 9:00～16:30



高齢の方や介護されているご家族への相談窓口

●介護保険・高齢者福祉サービスについて

窓口 平日 8:30～17:15

花巻市長寿福祉課 介護給付係
TEL 0198-24-2111 (内580・582)

大迫総合支所市民サービス課
TEL 0198-48-2111 (内144・272)

石鳥谷総合支所市民サービス課
TEL 0198-45-2111 (内226・228)

東和総合支所市民サービス課
TEL 0198-42-2111 (内231・242)

●高齢者と家族の暮らしに関する相談

シルバー 110 番 (総合相談)
岩手県高齢者総合支援センター
TEL 0120-84-8584
平日 9:00～17:00

●高齢者に対する虐待・総合的な相談について

窓口 平日 8:30～17:15

花巻市長寿福祉課 高齢者福祉係
TEL 0198-24-2111 (内516)

花巻中央地域包括支援センター
TEL 0198-24-7246

花巻西地域包括支援センター
TEL 0198-29-4873

大迫地域包括支援センター
TEL 0198-29-4856

石鳥谷地域包括支援センター
TEL 0198-41-4012

東和地域包括支援センター
TEL 0198-29-4817



子育てについての相談窓口

●乳幼児についての相談

窓口 平日 8:30～17:15

花巻市健康づくり課 (花巻保健センター内)
TEL 0198-23-3121

大迫総合支所健康づくり窓口
TEL 0198-48-2111 (内138・139)

石鳥谷総合支所健康づくり窓口
TEL 0198-45-2111 (内261・262)

東和総合支所健康づくり窓口
TEL 0198-42-2111 (内431・432)

こどもセンター
TEL 0198-21-4388
月～日 8:30～17:15

若葉保育園地域子育て支援センター
TEL 0198-23-6400
月～金 9:00～17:00

宮野目保育園地域子育て支援センター
TEL 0198-26-5655
月～金 9:00～16:00

大迫保育園地域子育て支援センター
TEL 0198-48-3292
月～金 9:00～16:00

石鳥谷町地域子育て支援センター
TEL 0198-45-1004
月～金 9:00～17:00

土沢保育園地域子育て支援センター
TEL 080-2835-5193 (センター直通)
月～金 9:00～16:30

●児童・生徒に関する相談窓口

花巻市教育委員会こども課
TEL 0198-45-1311 (内342)
平日 8:30～17:15

花巻市教育委員会学校教育課
TEL 0198-45-1311 (内362・363・364)
平日 8:30～17:15

各小中学校
24時間子供 SOS ダイヤル
TEL 0120-0-78310 TEL 019-623-7830

●教育相談員による教育相談・不登校児童等の相談

教育相談室
TEL 0198-23-0260 火～金 9:00～16:00

適応指導教室「風の子ひろば」
TEL 0198-23-0260 火～金 9:00～16:00

●学校生活に関する教育相談

ふれあい電話 (県立総合教育センター)
TEL 0198-27-2331 平日 9:00～17:00

●発達に関する教育相談

コスモスダイヤル (県立総合教育センター)
TEL 0198-27-2473 平日 9:00～17:00

●子どもの虐待に関する相談

虐待通告専用ダイヤル (24時間受付)
189



障がいのある方やご家族の相談支援窓口

相談支援事業所あけぼの

TEL 0198-21-1813
月～土 8:30～17:15

地域生活支援センターしおん

TEL 0198-45-2714
平日 8:30～17:15

こぶし相談室

TEL 0198-29-4611
平日 8:15～17:15

花巻市障がい福祉課

TEL 0198-24-2111 (内512・513)
平日 8:30～17:15

岩手県障がい者110番相談室(虐待相談)

TEL 019-639-6533
TEL 090-2277-3456 (土日・祝・夜間)



暮らしに関するご相談

●市営住宅の提供・入居者の相談

花巻市営住宅管理センター(市営住宅)

TEL 0198-21-3100
平日 8:30～17:15

●被災者の住宅再建支援等

花巻市建築住宅課(被災者の住宅再建支援)

TEL 0198-24-2111 (内543)
平日 8:30～17:15

●環境問題全般

(悪臭、騒音、害虫に関する事等)

花巻市生活環境課

TEL 0198-24-2111 (内256・267)
平日 8:30～17:15

●水道料金納付等の相談

水道お客様センター(岩手中部水道企業団)

TEL 0198-24-2175
月～土 8:30～17:15 (土曜日は電話のみ)

●日常生活上の悩みに関する相談

花巻市社会福祉協議会

TEL 0198-22-6708
平日 8:30～17:15

●医療費の助成や貸付、国民年金に関する相談

窓口 平日 8:30～17:15

花巻市国保医療課

TEL 0198-24-2111
(医療費 内533) (国民年金 内263)

大迫総合支所市民サービス課

TEL 0198-48-2111 (内142・143)

石鳥谷総合支所市民サービス課

TEL 0198-45-2111 (内227・228)

東和総合支所市民サービス課

TEL 0198-42-2111 (内222・223)

●暮らしの中で困っていること(24時間無料)

よりそいホットライン(岩手県、宮城県、福島県専用)

●納税に関する事

花巻市収納課

TEL 0198-24-2111 (内241)
平日 8:30～17:15

●求職、就職活動に関する相談

花巻市商工労政課

TEL 0198-24-2111 (内388)
平日 8:30～17:15

ジョブカフェはなまき

TEL 0198-22-3277
平日 9:00～17:00 (火曜日のみ9:00～18:00)

ハローワーク花巻(花巻公共職業安定所)

TEL 0198-23-5118
平日 8:30～17:15 (職業相談)

●農業に関する相談、支援

花巻市農政課

TEL 0198-23-1400
平日 8:30～17:15

●悪質商法などの消費生活、トラブル、サラ金、多重債務者等に関する相談

花巻市市民生活総合相談センター

TEL 0198-24-2111 (内259)
平日 8:30～17:15

消費者信用生活協同組合 北上事務所

TEL 0197-61-0133
月～金・第2,4(土) 9:00～17:00

県立県民生活センター

TEL 019-624-2209
面接(要予約)、電話
平日 9:00～17:30 土日 10:00～16:00

●生活保護に関する相談

花巻市地域福祉課(保護係)

TEL 0198-24-2111 (内467)
平日 8:30～17:15

TEL 0120-279-226 ※外国語による相談も可