

保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

母子健康手帳交付

| 実施日 | 受付時間 | 交付場所・予約先 | 備考 |
|------------------|--------------------|--|---------------------------------------|
| 月～金曜日 (祝日を除く) | 9:00 ～ 16:30 | 健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口 | 予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります 予約者のみ |

7カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|------------|-------------|-----------------|
| 7月9日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 元年11月25日～30日生まれ |
| 7月10日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:30～12:45 | 元年11月生まれ |
| 7月14日(火) | 大迫保健福祉センター | 12:30～12:45 | 元年9月～12月生まれ |
| 7月30日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 元年12月1日～9日生まれ |

1歳6カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|------------|-------------|----------------------|
| 7月7日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成30年10月23日～11月7日生まれ |
| 7月10日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 平成30年10月生まれ |
| 7月14日(火) | 大迫保健福祉センター | 12:30～13:00 | 平成30年7月～8月生まれ |
| 7月21日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成30年11月8日～18日生まれ |
| 7月29日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成30年11月19日～12月3日生まれ |
| 8月4日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成30年12月4日～22日生まれ |

2歳児親子歯科健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|------------|---|---|
| 7月14日(火) | 大迫保健福祉センター | 12:45～13:00 | 平成29年8月生まれ |
| 7月15日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成29年10月26日～11月13日生まれ |
| 7月17日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:30～12:45 12:45～13:00 13:00～13:15 | 平成29年12月生まれ 平成30年1月生まれ 平成30年2月生まれ |
| 7月20日(月) | 大迫保健福祉センター | 12:45～13:00 | 平成29年9月～30年1月生まれ |
| 8月5日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成29年11月14日～30日生まれ |

3歳児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|------------|-------------|----------------------|
| 7月8日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成28年11月14日～23日生まれ |
| 7月10日(金) | 石鳥谷保健センター | 13:00～13:15 | 平成28年12月～29年1月生まれ |
| 7月14日(火) | 大迫保健福祉センター | 12:30～13:00 | 平成28年8月～10月生まれ |
| 7月16日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成28年11月24日～12月4日生まれ |
| 7月22日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成28年12月5日～16日生まれ |

離乳食教室

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|--------------------------|--------------------------------|
| 7月13日(月) | 花巻保健センター | 9:00～9:15 10:15～10:30 | 2年2月1日～9日生まれ 2年2月10日～15日生まれ |
| 7月27日(月) | 花巻保健センター | 9:00～9:15 | 2年2月16日～29日生まれ |
| 7月31日(金) | 石鳥谷保健センター | 9:00～9:15 | 2年2月～3月生まれ |

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■健康アップ講座

【日時】7月16日(木)、午後1時30分～2時30分

【会場】花巻保健センター

【内容】講話「糖尿病と感染症の関係」(講師は照井内科消化器科医院の照井虎彦さん)

【受講料】無料

【定員】30人(先着順)

【申込開始日】7月6日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象】▶本年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人▶60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいや身体障がい者手帳(1級)をお持ちの人

※対象者には通知済みですが、接種したことがある場合は補助の対象外です

【接種場所】市指定医療機関

【自己負担額】3,000円

【接種期限】令和3年3月31日(水)

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

発熱や風邪などの症状がある場合は健診などへの参加をご遠慮ください。

*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となった場合には、対象者にご連絡いたします

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫 2-51-4 ☎48-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡 4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢 8-60 ☎41-6518
- ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫 13-23-1
- ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡 5-13-5
- ・東和保健センター 東和町安俣 6区 75-1

■胃がん検診(7月1日～26日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区 |
|----------|------------------------|------------------------|----------------------------------|
| 7月1日(水) | 6:30～9:30 | 石鳥谷保健センター | 石鳥谷第1・2、八幡第2 |
| 7月2日(木) | 6:30～9:00 | 浮田振興センター | 中内第3～5 |
| 7月3日(金) | 6:30～9:00 | 亀ヶ森振興センター | 亀ヶ森第1～3 |
| 7月20日(月) | 6:30～9:00 | 八重畑定住促進センター | 八重畑全地区 |
| 7月21日(火) | 6:30～9:00 6:30～9:00 | 八日市いきいき交流館 谷内振興センター | 石鳥谷第10～14 谷内第1・2 |
| 7月22日(水) | 6:30～9:00 | 内川目振興センター | 内川目第1・2、内川目中央、内川目折壁、内川目大又、内川目小又 |
| 7月25日(土) | 6:30～9:30 | 大迫保健福祉センター | 亀ヶ森第4、大迫上の台、大迫旭町、大迫仲町、大迫下町、大迫葡萄沢 |
| 7月26日(日) | 6:30～9:30 | 東和保健センター | 土沢第2～5 |

■子宮頸がん検診(7月1日～8月7日分)

【対象】令和元年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課、石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

| 実施機関 | 受付時間 | 期日 |
|-----------|---------------------------|---|
| KUBOクリニック | 9:00～11:00 | 7月1日(水)～3日(金)・6日(月)～10日(金)・13日(月)～17日(金)・20日(月)～22日(水)・27日(月)～31日(金)、8月3日(月)～7日(金) ※水曜日は午前のみ |
| | 14:00～16:00 | |
| 総合花巻病院 | 13:30～14:00 | 7月3日(金)・7日(火)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・28日(火)・31日(金)、8月4日(火)・7日(金) |
| 石鳥谷保健センター | 9:30～10:30 13:00～14:00 | 7月20日(月)～22日(水) |
| 東和保健センター | 9:30～10:30 13:00～14:00 | 7月28日(火)・29日(水) |

■東和地域乳がん検診(7月16日～18日分)

【対象】令和元年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【会場】東和保健センター

| 期日 | 受付時間 | 対象行政区 |
|----------|-------------|--------------------|
| 7月16日(木) | 9:30～10:30 | 中内第1～5、土沢第9 |
| | 13:00～14:00 | 谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8 |
| 7月17日(金) | 9:30～10:30 | 小山田第1～4、土沢第6・7 |
| | 13:00～14:00 | 土沢第1～5 |
| 7月18日(土) | 9:30～10:30 | 未受診者 |
| | 13:00～14:00 | |

【問い合わせ】健康づくり課、東和総合支所健康づくり窓口

■特定健康診査など(7月1日～8月7日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。

*協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40歳以上の人も特定健康診査を受診できます。受診券と保険証はご加入の健康保険者から送付されます(詳しくは加入している健康保険者へ)

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区 |
|----------|-------------|-----------|-------------------|
| 7月1日(水) | 9:30～11:00 | 国際交流センター | 石鳥谷第15 |
| | 13:30～15:30 | | 石鳥谷第17・18 |
| 7月2日(木) | 9:30～11:00 | 国際交流センター | 石鳥谷第6 |
| | 13:30～15:30 | | 石鳥谷第18 |
| 7月6日(月) | 9:30～11:00 | 石鳥谷生涯学習会館 | 石鳥谷第19 |
| | 13:30～15:30 | | 石鳥谷第16 |
| 7月7日(火) | 9:30～11:00 | 石鳥谷保健センター | 八幡第2 |
| | 13:30～15:30 | | 石鳥谷第1 |
| 7月8日(水) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 幸田 |
| | 13:30～15:30 | | 矢沢 |
| 7月9日(木) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 幸田 |
| | 13:30～15:30 | | 東十二丁目 |
| 7月10日(金) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木第一 |
| | 13:30～15:30 | | 高松第1～3、矢沢 |
| 7月13日(月) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木小路 |
| | 13:30～15:30 | | |
| 7月14日(火) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木第二 |
| | 13:30～15:30 | | |
| 7月15日(水) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木第三 |
| | 13:30～15:30 | | |
| 7月16日(木) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木第二・三 |
| | 13:30～15:30 | | |
| 7月17日(金) | 9:30～11:00 | 湯口振興センター | 橋本、根岸、中村古館 |
| | 13:30～15:30 | | |
| 7月20日(月) | 9:30～11:00 | 湯口振興センター | 鍋倉一区・二区 |
| | 13:30～15:30 | | 神明、上根子上区 |
| 7月21日(火) | 9:30～11:00 | 湯口振興センター | 熊野 |
| | 13:30～15:30 | | 鉛、新田(あらた) |
| 7月27日(月) | 9:30～11:00 | 湯口振興センター | 一本杉 |
| | 13:30～15:30 | | 志戸平、中根子 |
| 7月28日(火) | 9:30～11:00 | 湯口振興センター | 上円膝、二ツ堰、西晴山 |
| | 13:30～15:30 | | 大沢、下シ沢、才の神、下円膝、八幡 |
| 7月29日(水) | 9:30～11:00 | 田瀬振興センター | 田瀬第3 |
| | 13:30～15:30 | | 田瀬第1・2 |
| 7月30日(木) | 9:30～11:00 | 浮田振興センター | 中内第3・5 |
| | 13:30～15:30 | | 中内第4 |
| 7月31日(金) | 9:30～11:00 | 東和保健センター | 土沢第9 |
| | 13:30～15:30 | | 土沢第3・4 |
| 8月3日(月) | 9:30～11:00 | 東和保健センター | 土沢第9 |
| | 13:30～15:30 | | 未受診者 |
| 8月6日(木) | 9:30～11:00 | 谷内振興センター | 谷内第2 |
| | 13:30～15:30 | | 土沢第6 |
| 8月7日(金) | 9:30～11:00 | 谷内振興センター | 谷内第1 |
| | 13:30～15:30 | | 谷内第3・4 |