

自死遺族相談・交流会のお知らせ

こころサロン北上

親しい方を自死で亡くされると、本当の悲しみや辛さを誰にも話せずに、一人で苦しんでいることが少なくありません。

こころサロン北上は、自死で大切な人を失った方々が集い、それぞれの体験や気持ちを語り合い聴きあう場です。

一人で悩まないでください。勇気を出して参加してみませんか？

と き：原則毎月第4土曜日 14:00～16:00（6月～2月）

対 象：ご家族を自死（自殺）で亡くされた方

（親・配偶者・兄弟・子どもなど）

※対象者以外の参加はお断りしています

内 容：語り合い＆わかちあい

申込み：中部保健所 保健課

電話：0198-22-2331 内線228

Email：BB0003@pref.iwate.jp

* 日程や場所など、詳しくは電話でお問い合わせください。

「こころサロンのことで」とお話しください。

* 個別の相談もお受けします。

* 分かち合いでは、無理に話さなくても聴くだけでも構いません。

* 秘密は厳守いたします。

