

ひきこもり家族相談会

●家族相談会●



「ひきこもり」は、あなたのご家族だけに起きている問題ではありません。ご家族同士で思っていることを話し合うことで、気持ちが少しでも楽になり、「うちでもこんなふうにしてみよう」という自信の回復や、家族が元気になるための活動をしています。共に学び、情報交換をしてみませんか？お気軽にご参加ください。

○ 1 日時、場所

※新型コロナウイルス感染症対策の「三つの密」を避けるため、今年度は分散開催とします。 原則毎月第3金曜日 13時30分～15時30分

会場	対象者	実施日
花北振興センター講義室1 (花巻市四日町 1丁目1-27)	花巻市、 遠野市在住者	6/19 8/21 10/16 12/18
北上地区合同庁舎付属棟 第2会議室 (北上市芳町2-8)	北上市、 西和賀町在住者	7/17 9/18 11/20 1/15

※会場は裏面の地図を参照ください。

2 申し込み：事前にご連絡ください。年度途中からの参加でも構いません。



【問い合わせ先】

岩手県中部保健所 保健課

電話：0198-22-2331 担当：保健師 大森