

# ひきこもり専門相談・家族相談会

以下のような悩みを抱えているご本人・ご家族を対象に、専門相談・家族教室を実施しています。

- 仕事や学校、友人とのつきあいなど社会的な場面への参加をしないまま、自宅で生活している。
- ほとんど外出することなく、昼夜逆転した生活を送っている。
- 家族との接触もさけて、自分の部屋に閉じこもった状態が続いている。
- 精神的な病気にかかっているのではないかと心配・・・

## ● 医師による専門相談 ●

専門の医師が、本人・ご家族の相談をお受けします

- 1 日時 令和8年6月24日（水）、12月23日（水） 14時～15時30分
- 2 場所 花巻地区合同庁舎 2階 相談室

## ● ひきこもり専門員による専門相談 ●

専門の相談員が、本人・ご家族の相談をお受けします

- 1 日時 下記日程の10時～12時  
令和8年5月15日（金）、8月21日（金）、10月23日（金）、  
11月20日（金）、令和9年1月15日（金）
- 2 場所 花巻地区合同庁舎 2階 相談室
- 3 担当専門員 「そらをみた会」 代表 阿部 直樹 氏



## ● 家族相談会 ●

ご家族同士で思っていることを話し合うことで、気持ちが少しでも楽になり、「うちでもこんなふうにしてみよう」という自信の回復や、家族が元気になるための活動をしています。共に学び、情報交換をしてみませんか？

年度途中からの参加でも構いません。

- 1 日時 下記日程の13時30分～15時30分

5月	6月	8月	9月	10月	11月	12月	2月
15日(金)	19日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	19日(金)

- 2 場所 花巻地区合同庁舎 2階 第1・2会議室

### 【申込・問い合わせ先】

※専門相談も家族相談会も予約が必要ですので、開催日時の1週間前までにご連絡ください。

岩手県中部保健所 保健課 電話：0198-22-2331