

保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

母子健康手帳交付

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります 予約者のみ

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	元年12月生まれ
8月20日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年12月10日～31日生まれ
8月21日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	元年12月生まれ
8月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年1月1日～19日生まれ
9月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年1月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成30年12月生まれ
8月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年12月23日～31年1月8日生まれ
8月21日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	平成30年11月生まれ
8月24日(月)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成31年1月9日～28日生まれ
9月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成31年1月29日～2月23日生まれ
9月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成31年1月～2月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成29年11月～12月生まれ
8月25日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年12月1日～20日生まれ
8月28日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年12月21日～30年1月5日生まれ
9月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年1月6日～25日生まれ
9月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成30年1月～2月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月6日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成28年12月17日～28日生まれ
8月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成28年12月生まれ
8月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成28年12月29日～29年1月15日生まれ
8月21日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成29年2月生まれ
8月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年1月16日～31日生まれ
9月3日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年2月1日～20日生まれ
9月4日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成29年1月～2月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月7日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	2年3月生まれ
8月17日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	2年3月1日～10日生まれ
		10:15～10:30	2年3月11日～15日生まれ
8月31日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	2年3月16日～24日生まれ
		10:15～10:30	2年3月25日～31日生まれ
9月4日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	2年4月生まれ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■健康アップ講座

【日時】8月27日(木)、午後1時30分～2時30分

【会場】東和保健センター

【内容】講話「糖尿病と感染症の関係」(講師は照井内科消化器科医院の照井虎彦さん)

【定員】30人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】8月5日(水)

【問い合わせ・申し込み】東和総合支所健康づくり窓口

■パパママ教室

【期日】9月5日(土)

【受付時間】 ①午前9時15分～9時30分②午前10時30分～10時45分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】 1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】各回6組(先着順)

【申込開始日】8月5日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

発熱や風邪などの症状がある場合は健診などへの参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となった場合には、対象者にご連絡いたします

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目 970-5 ☎ 23-3121
・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫 2-51-4 ☎ 41-3128
・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡 4-161 ☎ 41-3448
・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢 8-60 ☎ 41-6518

■骨粗しょう症予防検診(9月2日～16日分)

令和3年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和元年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性を対象です。申し込みをした人には受診票を送付します。受診を希望する場合は下記へ。

【検診料】600円

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月2日(水)	9:30～11:30 13:30～15:30	花巻保健センター	湯本地区 湯口地区
9月3日(木)	9:30～11:30 13:30～15:30	花巻保健センター	花南地区 矢沢地区
9月4日(金)	9:30～11:30 13:30～15:30	花巻保健センター	花北地区 太田・笹間地区
9月7日(月)	9:30～11:30 13:30～15:30	花巻保健センター	宮野目地区 花巻中央地区
9月8日(火)	9:30～11:30 13:30～15:30	花巻保健センター	湯本地区 花北地区
9月9日(水)	9:30～11:30 13:30～15:30	花巻保健センター	花巻中央地区 花南地区
9月10日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	大迫保健福祉センター	内川目・亀ヶ森地区 大迫・外川目地区
9月11日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	東和保健センター	小山田第1～第4・土沢第1～第9 中内第1～第5、谷内第1～第4、田瀬第1～第3
9月14日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～第19 八幡、八重畑、新堀地区
9月15日(火)	9:30～11:30 13:30～15:30	花巻保健センター	花北地区 湯口地区
9月16日(水)	9:30～11:30 13:30～15:30	花巻保健センター	矢沢地区 花巻中央地区

■子宮頸がん検診(8月18日～9月4日分)

【対象】令和元年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	9:00～11:00	8月18日(火)～21日(金)・24日(月)～28日(金)・31日(月)～9月4日(金)
	14:00～16:00	※水曜日は午前のみ
総合花巻病院	13:30～14:00	8月18日(火)・21日(金)・25日(火)、9月1日(火)・4日(金)

■大迫地域乳がん検診(8月28日・29日分)

【対象】令和元年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【会場】大迫保健福祉センター

【問い合わせ】健康づくり課、大迫総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	対象行政区
8月28日(金)	9:30～10:30	外川目・亀ヶ森地区
	13:00～14:00	内川目地区
8月29日(土)	9:30～10:30	大迫地区
	13:00～14:00	未受診者

■胃がん検診(8月17日～9月4日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課、石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
8月17日(月)	6:30～9:00 6:30～9:00	大瀬川振興センター 成島振興センター	石鳥谷第7～第9 土沢第7(根岸)・第8、中内第1・第2
8月18日(火)	6:30～9:00	谷内振興センター	土沢第6、谷内第3・第4
8月19日(水)	6:30～9:00	新堀振興センター	新堀全地区
8月20日(木)	6:30～9:00	軽井沢公民館	小山田第1～第4
8月21日(金)	6:30～9:00	八幡振興センター	八幡第1・第3～第7
8月24日(月)	6:30～9:00	湯口振興センター	志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山
8月25日(火)	6:30～9:00	湯本振興センター	糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢
8月26日(水)	6:30～9:00	太田振興センター	泉畑、清水町、中央
8月27日(木)	6:30～9:00	矢沢振興センター	矢沢、高木小路
8月28日(金)	6:30～9:00	花北振興センター	四日町二丁目・三丁目、愛宕町
8月31日(月)	6:30～9:00	花南振興センター	桜町三丁目・四丁目、大谷地
9月1日(火)	6:30～9:00	松園振興センター	松園町二区・三区
9月2日(水)	6:30～9:00	矢沢振興センター	高木第二、幸田
9月3日(木)	6:30～9:00	宮野目振興センター	西宮野目第四、東宮野目、上似内、下似内、田力、葛第一・二
9月4日(金)	6:30～9:00	湯口振興センター	上根子上区、一本杉、上円膝、八幡、ニッ堰、中村、鉛、下シ沢、大沢、下円膝

■こころサロン・ひきこもり家族相談会

①こころサロン北上

大切な人を自死で亡くされた人が集まり、それぞれの体験や気持ちを語り合う場です。

【期日】令和3年2月までの毎月第4土曜日

【時間】午後2時～4時

※会場など詳しくは下記へ

②ひきこもり家族相談会

ひきこもりに悩む家族同士が共に学び、情報交換する場です。

【日時】8月21日(金)・10月16日(金)・12月18日(金)

【時間】午後1時30分～3時30分

【会場】花北振興センター

①②共通

【問い合わせ・申し込み】中部保健所(☎22-2331内線228)