



保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

母子健康手帳交付

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります 予約者のみ

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	2年1月～2月生まれ
9月10日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年1月20日～2月9日生まれ
9月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	2年1月～2月生まれ
9月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年2月10日～29日生まれ
10月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年2月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	平成30年9月～31年2月生まれ
9月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	平成30年12月～31年1月生まれ
9月15日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成31年2月24日～3月15日生まれ
10月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成30年12月、平成31年3月生まれ
10月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成31年3月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	平成30年2月～3月生まれ
9月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年1月26日～2月7日生まれ
9月17日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年2月8日～28日生まれ
9月18日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年11月14日～30日生まれ
10月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成30年3月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	平成28年11月～29年3月生まれ
9月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年2月21日～3月12日生まれ
9月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成29年3月生まれ
9月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年3月13日～31日生まれ
9月25日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成28年12月17日～28日生まれ
9月30日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年4月1日～15日生まれ
10月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成29年3月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	2年4月～5月生まれ
9月14日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15 10:15～10:30	2年4月1日～5日生まれ 2年4月6日～15日生まれ
9月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	2年4月～5月生まれ
9月28日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15 10:15～10:30	2年4月16日～19日生まれ 2年4月20日～23日生まれ
10月2日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	2年5月生まれ

■健康アップ講座

メインテーマ「糖尿病予防」

①石鳥谷

【日時】9月24日(木)、午後1時30分～2時30分
【会場】石鳥谷保健センター
【内容】講話「糖尿病と歯科治療～感染症予防はお口から～」(講師は宮川歯科クリニックの宮川和亮さん)
【問い合わせ・申し込み】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

②大迫

【日時】10月8日(木)、午後1時30分～2時30分
【会場】大迫保健福祉センター
【内容】講話「糖尿病と感染症の関係」(講師は照井内科消化器科医院の照井虎彦さん)
【問い合わせ・申し込み】大迫総合支所健康づくり窓口

①②共通

【受講料】無料

【申込開始日】9月7日(月)

■ロタウイルスワクチン定期接種

10月1日より定期接種実施要領の一部が改正され、ロタウイルスワクチンが定期接種となります。ロタウイルスは乳幼児のほぼ全員がかかる急性胃腸炎の原因ウイルスで、特に乳幼児は重症化しやすいといわれています。病気の予防や重症化を防ぐためにもぜひ受けましょう。

【対象】8月1日以降に生まれた市内に住所がある乳児

種類	ロタリックス (1価)	ロタテック (5価)
接種回数	2回	3回
接種期間	生後6週～24週0日	生後6週～32週0日

※ワクチンはどちらを接種しても同等の予防効果があります。詳細は生後2カ月頃に行う「こんにちは赤ちゃん訪問」でお伝えします
【接種場所】市指定医療機関
【料金】無料
【問い合わせ】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目 970-5 ☎ 23-3121
・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫 2-51-4 ☎ 41-3128 ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫 13-23-1
・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡 4-161 ☎ 41-3448 ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡 5-13-5
・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢 8-60 ☎ 41-6518 ・東和保健センター 東和町安俵 6区 75-1

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。
【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時
【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■特定健康診査など(9月23日～10月5日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月23日(水)	9:30～11:00 13:30～15:30	谷内振興センター	谷内第2・第3 谷内第4・土沢第6
9月24日(木)	9:30～11:00 13:30～15:30	谷内振興センター 東和保健センター	谷内第1 土沢第9
9月28日(月)	9:30～11:00 13:30～15:30	文化会館	南万丁目
9月29日(火)	9:30～11:00 13:30～15:30	まなび学園	仲町、御田屋町 豊沢町、双葉町、東町
9月30日(水)	9:30～11:00 13:30～15:30	文化会館	材木町、西大通り
10月1日(木)	9:30～11:00 13:30～15:30	まなび学園	花城町一・二区、吹張町、上町 里川口町、城内
10月2日(金)	9:30～11:00 13:30～15:30	文化会館	若葉町
10月5日(月)	9:30～11:00 13:30～15:30	文化会館	石神町、藤沢町

■子宮頸がん検診(9月7日～10月9日分)

【対象】令和元年度に未受診の20歳以上の女性
【検診料】1,500円
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	9:00～11:00	9月7日(月)～11日(金)・14日(月)～18日(金)・24日(木)・25日(金)・28日(月)～10月2日(金)・5日(月)～9日(金) ※水曜日は午前のみ。定員は午前10人、午後10人
	14:00～16:00	
総合花巻病院	13:30～14:00	9月8日(火)・15日(火)・18日(金)・29日(火)、10月2日(金)・6日(火) ※定員は20人

※予約制ではありません。直接医療機関へお越しください

発熱や風邪などの症状がある場合は健診などへの参加をご遠慮ください。
*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となった場合には、対象者にご連絡いたします

■胃がん検診(9月7日～10月4日分)

【対象】40歳以上の人
【検診料】1,500円
※申し込みは随時受け付けていますので、下記へお問い合わせください
【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月7日(月)	6:30～9:00	花南振興センター	桜町一・二丁目、南城
9月8日(火)	6:30～9:00	松園振興センター	松園町一区・四区・五区
9月9日(水)	6:30～9:00	花北地区社会体育館	浅沢、本館、松園町四区
9月10日(木)	6:30～9:00	矢沢振興センター	高木第三
9月11日(金)	6:30～9:00	花南振興センター	十二丁目、成田、山の神
9月14日(月)	6:30～9:00	矢沢振興センター	東十二丁目、高松第一～第三、高木第一
9月15日(火)	6:30～9:00	花南振興センター	諏訪
9月16日(水)	6:30～9:00	太田振興センター	山間、上太田、柴林、折沼、姥宿、下坂井、坂杉、大森、南中根子
9月17日(木)	6:30～9:30	湯本振興センター	狼沢、棚ノ目、小瀬川、上湯本台一・二、花巻温泉、台温泉、二枚橋、下湯本、宇津野
9月18日(金)	6:30～9:30	笹間振興センター	轟木、北笹間、南笹間、中笹間、尻平川、横志田、栃内
9月23日(水)	6:30～9:00	まなび学園 花巻保健センター	大通り一丁目・二丁目、吹張町、東町、未広町、城内、仲町、双葉町、上町 星が丘一丁目
9月24日(木)	6:30～9:30	花巻保健センター	西大通り、若葉町、材木町
9月25日(金)	6:30～9:00	まなび学園 花巻保健センター	大町、御田屋町、里川口町、花城町一区・二区 石神町、豊沢町、南川原町、鍛冶町
9月29日(火)	6:30～9:00	花北振興センター 湯口振興センター	四日町一丁目一区・二区、一日市、坂本町 新田(あらた)、オの神、熊野
9月30日(水)	6:30～9:30	花巻保健センター	桜台、新田(しんでん)、藤沢町
10月1日(木)	6:30～9:00	宮野目振興センター	小舟渡 二枚橋駅前、二枚橋
10月2日(金)	6:30～9:00 6:30～9:30	宮野目振興センター 花巻保健センター 大迫保健福祉センター	西宮野目第一～第三、本館 桜木町 未受診者
10月3日(土)	6:30～9:30	花巻保健センター 東和保健センター	北万丁目、南万丁目 未受診者
10月4日(日)	6:30～9:30	花巻保健センター 石鳥谷保健センター	古館、鍋倉一区・二区、中根子 未受診者