



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

母子健康手帳交付

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります 予約者のみ

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月8日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年3月1日～15日生まれ
10月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	2年3月生まれ
10月22日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年3月16日～31日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年3月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	平成31年2月～3月生まれ
10月20日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成31年4月1日～15日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成31年4月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年3月1日～14日生まれ
10月15日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年3月15日～31日生まれ
10月16日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～13:15	平成30年3月～5月生まれ
10月21日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年4月1日～15日生まれ
11月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年4月16日～30日生まれ
11月5日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年5月1日～15日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成30年4月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月9日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成29年4月生まれ
10月14日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年4月16日～30日生まれ
10月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年5月1日～15日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成29年4月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月12日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	2年4月24日～30日生まれ
		10:15～10:30	2年5月1日～3日生まれ
10月19日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	2年5月4日～9日生まれ
		10:15～10:30	2年5月10日～15日生まれ
10月26日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	2年5月16日～22日生まれ
		10:15～10:30	2年5月23日～31日生まれ
11月6日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	2年6月生まれ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■パパママ教室

【期日】11月14日(土)

【受付時間】①午前9時15分～9時30分②午前10時30分～10時45分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】各回6組(先着順)

【申込開始日】10月14日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康アップ講座

【日時】11月19日(木)、午後1時30分～2時30分

【会場】東和保健センター

【内容】講話「糖尿病と歯科治療～感染症予防はお口から～」(講師は多田歯科クリニックの多田建造さん)

【定員】30人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】10月5日(月)

【問い合わせ・申し込み】東和総合支所健康づくり窓口

発熱や風邪などの症状がある場合は健診などへの参加をご遠慮ください。

*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となった場合には、対象者にご連絡いたします

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518
- ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和保健センター 東和町安俵6区75-1

■子宮頸がん検診(10月12日～11月6日分)

【対象】令和元年度に検診を受けなかった20歳以上の女性

【検診料】1,500円

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

実施機関	受付時間	期日
KUBOクリニック	9:00～11:00	10月12日(月)～16日(金)・19日(月)～23日(金)・26日(月)～30日(金)、11月2日(月)・5日(木)・6日(金)
	14:00～16:00	※水曜日は午前のみ。定員は午前10人、午後10人
総合花巻病院	13:30～14:00	10月13日(火)・16日(金)・20日(火)・27日(火)・30日(金)、11月6日(金) ※定員は20人

※予約制ではありません。直接医療機関へお越しください

■乳がん検診追加日程(10月25日～29日分)

【対象】令和元年度に検診を受けなかった40歳以上の女性

【会場】花巻保健センター

【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【予約開始日】10月6日(火)

※全日程予約制です

【問い合わせ・予約先】健康づくり課

期日	受付時間
10月25日(日)	
10月26日(月)	① 9:30～10:15 ② 10:15～11:00
10月27日(火)	③ 13:30～14:15 ④ 14:15～15:00
10月28日(水)	① 13:30～14:15 ② 14:15～15:00 ③ 17:00～17:45 ④ 17:45～18:30
10月29日(木)	① 9:30～10:15 ② 10:15～11:00 ③ 13:30～14:15 ④ 14:15～15:00

■骨粗しょう症予防検診追加日程

(10月12日・10月13日分)

令和3年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和元年度に検診を受けなかった41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性が対象です。

申し込みをした人には受診票を送付します。受診を希望する場合は下記へお問い合わせください。

【検診料】600円

【問い合わせ】健康づくり課

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月12日(月)	9:30～11:30	花巻保健センター	全地域
	13:30～15:30		
10月13日(火)	9:30～11:30	花巻保健センター	全地域
	13:30～15:30		

■特定健康診査など(10月14日～11月11日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

*協働けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40歳以上の方も特定健康診査を受診できます。受診券と保険証はご加入の健康保険者から送付されます(詳しくは加入している健康保険者へ)。

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月14日(水)	9:30～11:00 13:30～15:30	文化会館	北万丁目、桜木町
10月15日(木)	9:30～11:00	まなび学園	鍛冶町・南川原町
	13:30～15:30		大通り一丁目・二丁目、末広町、大町
10月16日(金)	9:30～11:00	花北地区社会体育館	浅沢
	13:30～15:30		
10月20日(火)	9:30～11:00 13:30～15:30	花北地区社会体育館	松園町四区
10月21日(水)	9:30～11:00	松園振興センター	松園町一区
	13:30～15:30		松園町二区
10月22日(木)	9:30～11:00	松園振興センター	松園町五区
	13:30～15:30		松園町三区
10月23日(金)	9:30～11:00	花北振興センター	桜台
	13:30～15:30		
10月26日(月)	9:30～11:00	花北振興センター	四日町一丁目一区
	13:30～15:30		四日町一丁目二区
10月27日(火)	9:30～11:00	花北振興センター	小舟渡
	13:30～15:30		
10月28日(水)	9:30～11:00	花北振興センター	小舟渡
	13:30～15:30		
10月29日(木)	9:30～11:00	花北振興センター	一日市、坂本町、愛宕町
	13:30～15:30		
10月30日(金)	9:30～11:00	花北振興センター	星が丘一丁目
	13:30～15:30		
11月4日(水)	9:30～11:00	花北振興センター	四日町二丁目
	13:30～15:30		四日町三丁目
11月5日(木)	9:30～11:00	花北振興センター	新田(しんでん)
	13:30～15:30		
11月6日(金)	9:30～11:00	成島振興センター	中内第1、土沢第8
	13:30～15:30		中内第2、土沢第7
11月9日(月)	9:30～11:00	小山田振興センター	小山田第1
	13:30～15:30		小山田第2
11月10日(火)	9:30～11:00	小山田振興センター	小山田第3
	13:30～15:30		小山田第4
11月11日(水)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第5
	13:30～15:30		土沢第1・第2