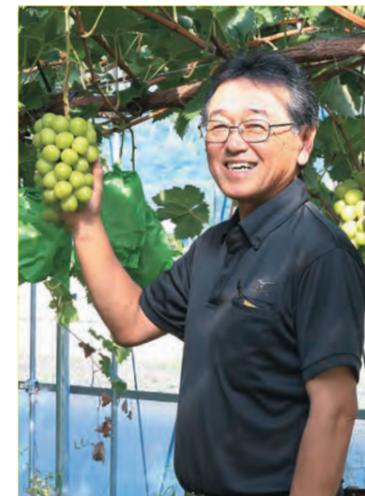


花巻ファーマー

若い人たちとシャインマスカットの産地形成を目指す



高畑 政博 さん
(大迫町亀ヶ森 62歳)

早池峰山から湧き出た清らかな水が注ぐ神貫川。その流れに乗ってブドウの甘酸っぱい香りが漂う大迫町亀ヶ森では、ブドウの収穫期を迎えた農家の皆さんが作業に追われています。

今回紹介する花巻ファーマー・高畑政博さんもその一人。自宅の裏山の斜面を生かして作られた30坪のブドウ畑で、キャンベル・アーリー、ナイアガラ、サニールージュなど、多品種のブドウを栽培しています。



大粒で糖度が高い、高畑さんのシャインマスカット

「父親が長年にわたって大切にしてきたブドウ畑を受け継ぎ、23年前からブドウ栽培に従事しています」と高畑さん。新たな試みとして、種が無く皮まで食べられるシャインマスカットなどのハウス栽培を5年前から始めました。

「新たに整備した20坪のブドウ畑の土壌や水の管理に気を使いながら、高品質な栽培を目指しています」と高畑さんは話します。シャインマスカットはともて人気があり、お菓子やカクテルの材料として遠方から仕入れに来る人もいるそうです。

「付加価値の高い品種を栽培することで、若い人たちにブドウ栽培の魅力を伝えたい。将来は一緒に産地形成ができれば」と意欲を見せています。

広げよう活動の輪

市民活動団体紹介

女性による生きづらさのない日常を願って 女性センターを実現する会

女性センターを実現する会は、男女共同参画社会の実現と、その推進のための拠点となる「女性センター」の実現を目指している団体です。

同団体は、例会として男女共同参画などに関する学習会を開催。女性団体で構成される「花巻市女性団体ネットワーク」の会と一緒、市議会議員から課題や考えを聞いたり、意見を出したりする場も設けています。市の男女共同参画推進事業に積極的に協力するなど幅広く活動する同団体。平成22年からは、まなび学園3階女性団体活動交流スペースで「しゃべり場『ほっと』」を月2回開催しています。

「しゃべり場『ほっと』は、抱えているいろいろなもやもやを吐き出せる場です」と代表

の穂高マツヨさん。「しゃべり場に来て自分を肯定し『明日も頑張ろう』と思ってもらえたらうれいすね」と話していました。



①まなび学園3階女性団体活動交流スペースには同団体の活動内容などがパネル展示されています



②会員の皆さん

【問い合わせ】
女性センターを実現する会
事務局 川端 淑子さん
(☎24-9177)

●しゃべり場「ほっと」
【開催日時】毎月第1日曜日・第3水曜日、午前10時～11時30分
【会場】まなび学園(3階「女性団体活動交流スペース」)

市民生活コーナー

災害時などの旅行解約 トラブルに注意!

■どんな相談があるの?

○旅館を宿泊予約し、クレジットカード決済もしたが、台風の接近に伴い旅館までの電車が運休することになった。行くことができないと思ひ、宿泊の2日前に解約の連絡をしたところ、50%のキャンセル料を請求すると言われた。交通機関が止まって行くことが

■注意することは?

○旅行や宿泊の予約キャンセルについては、原則として旅行会社・宿泊施設の規約

■困ったときは?

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

できないのにキャンセル料がかかるのは納得できない

○旅行予約をしていたが、新型コロナウイルス感染症が拡大していたため、不安になりキャンセルした。目的地が感染拡大地域だったにもかかわらず、自己都合扱いでキャンセル料を請求された

に従うことになりました。ただし、災害時は事業者が特別な対応を行っている場合がありますので、まずは事業者に問い合わせてみましょう

○予約をする前に、キャンセル料などの規約を確認し「解約料がいつから、どのくらいかかるのか」などを納得した上で申し込みをしてください

■困ったときは?

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

健康コラム

毎日の食事から取り組む丈夫な骨づくり

骨がもろくなると、ささいな転倒でも骨折し、そのまま寝たきりになるなど、介護が必要になる恐れがあります。骨の形成には多くの栄養素が関わっているため、バランスの良い食事が基本となります。今回は特に大切な栄養素について紹介します。

●骨の材料になる栄養素「カルシウム」

カルシウムは飲食した量が全て体内に吸収されるわけではなく、一部は排出されてしまいます。吸収率の高さは牛乳、小魚、野菜の順になります。

【カルシウムを多く含む食品】

- 乳製品…チーズ、牛乳、ヨーグルトなど
- 大豆製品…木綿豆腐、厚揚げなど
- 小魚・海藻類…サクラエビ、ヒジキなど
- 野菜…コマツナ、チンゲンサイなど



●カルシウムの吸収を助ける栄養素「ビタミンD・K」

ビタミンDは食品から摂取する以外に、日光浴により皮下脂肪から作ることができます。冬は、ほかの季節に比べて1日の日照時間が短いので、食品から取るように心掛けましょう。

【ビタミンDを多く含む食品】

- 魚介類…サケ、サンマ、イワシなど
- キノコ類…干しシイタケ、キクラゲなど

【ビタミンKを多く含む食品】

- 納豆、ブロッコリー、ホウレンソウ、チーズなど

長寿社会を元気に自立して生活できるよう、骨の健康も維持していきたいですね。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

地域おこし協力隊

「花巻ワイン通信」始めました

—花巻ワインPR担当 飛世かおり—

7月1日からFacebookとInstagramを使用して「花巻ワイン通信」を始めました。

いつも何気なく飲んでいるワインには、たくさんストーリーがあり、造り手の人たちが積み重ねてきた歴史が詰まっています。特に私は、造り手の実直な人柄に魅力を感じていて「花巻ワイン通信」を通じて伝えていきたいと思っています。

ワイン造りは華やかに見えるかもしれませんが、地道な作業の連続です。猛暑の中、畑



▲太陽の光をたっぷり浴びて、宝石のように輝く「ツヴァイゲルトレーベ」

作業にいそむ背中流れる汗、一房一房を手作業で進める地道な収穫作業、黙々と畑に向き合う姿はなかなか表にこそ出ていませんが、そういった一つ一つの工程が素晴らしいワインを生み出しています。

少しでも現場の空気をお届けできるように頑張ります。毎日投稿していますので、ぜひご覧ください。

【花巻ワイン通信URL】▶Facebook…<https://www.facebook.com/hanamakiwinecommunication/>
▶Instagram…https://www.instagram.com/hanamaki_wine/?hl=ja