



【国勢調査のお知らせ】

令和2年国勢調査を10月1日現在で実施します。国勢調査は統計法に基づいて実施される、国の最も重要な統計調査です。9月中旬から調査員証を携行した調査員が全世帯を訪問し、世帯員数等を聞き取りのうえ、調査書類を配布します。インターネットまたは紙の調査票で回答することができ、調査の結果は各種行政施策等の基礎データとして用いられます。回答いただいた内容は厳重に守られますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

(*新型コロナウイルスの感染防止対策のうえ実施いたします)

〈回答期間〉 インターネット回答期間 9/14(月)～10/7(水)

紙の調査票での回答期間 10/1(木)～10/7(水)

*便利で簡単なインターネット回答がおすすめです！

国勢調査2020

【問合せ先】

花巻市総務課統計係

TEL 0198-41-3507(直通)

サークルの活動日程《9月》

- ☆織りの会ゆぐち(さき織) 8日(火) 9:30
- ☆手芸サークル「たんぽぽ」 9日(水) 9:30
- ☆おどりっこの会 8日(火)・29日(火) 9:30
- ☆湯の里会(書道) 1日(火) 9:00
- ☆お煎茶「まいづる草の会」 17日(木) 9:30
- ☆華結びの会(着付) 24日(木) 9:30
- ☆湯口愛唱歌をうたう会 30日(水) 9:30
- ☆楊名時太極拳 14日(月)・23日(水) 14:00

9月の地域の行事予定など

4日・29日 胃がん検診

7日 民児協 9:00～



運動不足による「健康二次被害」にご注意ください！

長く続いた外出自粛によって、運動不足を感じていませんか？室内で過ごす時間が長くなると、活動量が低下しやすくなります。

それに伴い、ウイルスから身を守るための免疫力や体力の低下、生活習慣病等の発症のリスクが高まるなど、健康二次被害と呼ばれる状態を引き起こしてしまいます。特に、活動量が少なくなることによって注意したいのが、「ロコモティブシンドローム」という状態です。「ロコモティブシンドローム（通称ロコモ）」とは、体を支えたり動かしたりする骨や関節、筋肉などの機能が低下し、要介護や寝たきりになる危険が高い状態をいいます。骨や筋肉量は20歳がピークです。運動習慣がない状態を続けていると、40歳代からロコモの危険性があるといわれています。

健康維持のためにできることから始めませんか

自宅（屋内）でできる運動・スポーツ

ソファに座ったままの時間をなるべく減らし、こまめに動いたり立ち上がって足踏みしたりするなど自宅で簡単にできることに取り組み、健康を維持しましょう。

花巻市ホームページより引用



“湯口”の温泉峡に
新名所誕生！！

ご神木【^{うしかど}牛角の^{がったいぼく}合体木】
・家内安全・子孫繁栄・商売繁盛・招福万来

令和2年7月23日（木）

湯口の新名所

【牛角の合体木】がお披露目されました。

場所は花巻市下シ沢字牛角 86-1
《昭和の学校》です。

「杉の木」と「こなら」の木が合体し、1本の木となっており、ぴたりと寄り添う姿は、まるで夫婦の様でもありません。

この姿を見たお客様はみなさん笑顔になります。

ご神木の推定樹齢は 72 才ではないか？

とのこと。

ぜひ！！

みなさんも

湯口の新名所

【牛角の
合体木】

に会いに行ってみませんか？

