



## 冬休みこども映画会

さてさて、どんなお話がとびだすでしょうか!?

どなたでも参加できますので、お友達をさそってぜひ見にきてください♪

日時 令和3年1月7日(木) 10:00~11:00

14:00~15:00

場所 湯口振興センター 大広間

今回の映画会は『ざんねんな生き物事典』



- ・『ざんねんな生き物事典』シリーズは、一生懸命だけどどこか“ざんねん”な進化をとげた生き物たちを紹介。「どうしてそうなった!?’とつっこみたくなる生き物の面白情報が満載です。

☆新型コロナウイルスの感染予防のためマスク着用をお願いします。☆

### サークルの活動日程《1月》

☆織りの会 ゆぐち (さき織)	※お休みします※
☆手芸サークル「たんぽぽ」	13日(水) 9:30
☆おどりっこの会	12日(火)・26日(火) 9:30
☆湯の里会(書道)	5日(火) 9:00
☆お煎茶「まいづる草の会」	※お休みします※
☆湯口愛唱歌をうたう会	※お休みします※
☆華結びの会	※お休みします※
☆楊名時太極拳	18日(月)・25日(月) 14:00

### 1月の地域の行事予定など

7日 9:00~12:00 定例民児協



湯口地区コミュニティ会議 Facebook もチェック! <https://www.facebook.com/yuguchi.community>

## 寒冷な場面における新型コロナ感染防止等のポイント

### 1. 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用  
(ウイルスを移さない)
- 人と人の距離を確保  
(1mを目安に)
- 「5つの場面」「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を参考に
- 3密を避ける、大声を出さない

#### 『5つの場面』

- 場面1：飲酒を伴う懇親会
- 場面2：大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3：マスクなしでの会話
- 場面4：狭い空間での共同生活
- 場面5：居場所の切り替わり

### 2. 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を  
(強制的に換気を行うもので2003年7月以降は住宅にも設置。)
- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で  
**常時窓開け**(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安！)  
また、連続した部屋等を用いた2段階の換気やHEPAフィルター付きの空気清浄機の使用も考えられる  
(例：使用していない部屋の窓を大きく開ける)
- 飲食店等で可能な場合は、CO2センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により  
1000ppm以下(\*)を維持  
\*機械換気の場合。窓開け換気の場合は目安。



### 3. 適度な保湿(湿度40%以上を目安)

- 換気しながら加湿を  
(加湿器使用や洗濯物の室内干し)
- こまめな拭き掃除を

皆様の命を守るために、一人ひとりの自覚と行動がとても大切です。

岩手県内で新型コロナウイルスの感染の確認が連続しています。

基本的な感染対策の実施に加え、下記の事項にもご留意ください。

### 基本的な感染対策の実施

1. 手洗い、マスクの着用、咳エチケット
2. 密閉、密集、近距離での会話や発声等を避けること
3. 室内の換気、湿度の調節

追加的な感染対策の実施をお願いします

花巻市ホームページより引用