

花巻ファーマー

幼稚園教諭から農業の道へ。子育てママファーマー



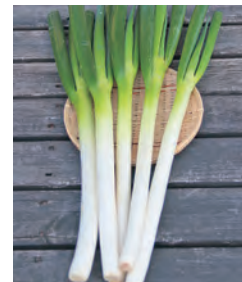
三又 明美 さん
(石鳥谷町好地 40歳)

「収穫の時以外は1人で作業をしているので大変ですが、やりたいことをしているので楽しいですよ。そう言っ

ネギで、品質を高めて収量を増やすために土づくりを試行錯誤しています」と三又さんは話します。もともと田んぼだった長ネギ畑は水がたまりやすく、排水を促すためにスコップや重機で溝を掘るなど工夫を重ねています。

幼稚園教諭だった三又さんは、2人目の子どもが保育園に入園した平成24年、イチゴ農家でパートを始めました。「作業は大変でしたが、同時にやりがいも感じて就農を決意しました」と当時を振り返る三又さん。5年間パートを続けた三又さんは、2年間の研修を経て、昨年就農しました。

「来年はさらに規模を増やして長ネギを栽培する予定です」と意欲を見せる三又さん。「子育てをしながら農業を営む一つのモデルケースと言われたらうれしいですね」と期待を込めていました。



「熱を入れると甘くトロトロになる」と評判の長ネギ

市民生活コーナー

電力の契約切り替えに関するトラブルに注意！

■どんな相談があるの？

○大手電力会社から委託されている業者を名乗る者から電話があった。検針票に記載されているお客様番号と住所を聞かれたので、言われるがまま伝えたところ、いつの間にか電気契約が切り替わっていた

ところ、知らない間に付随契約を締結させられていた契約している電力会社とは違う業者から電気料金の請求書が届いた。不審に思い確認したら、契約先が変わっていることに気が付いた。解約しようとしたら「違約金が必要だ」と言われた

ようにしましょう

■困ったときは？

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

健康コラム

「心が休まる睡眠のこつ」

もうすぐ冬至、夜がめっきり長くなりましたね。最近、ぐっすり眠れていますか？ 質の良い睡眠は「心(メンタル)の安定」に欠かせません。

今回は、睡眠の質を高めるこつについてお伝えします。

●起きたら光を浴びる！

人は起床後に光を浴びてから、およそ15時間後に自然と眠くなるようになっています。朝目覚めたらカーテンを開ける習慣を付けてみませんか？

●寝酒はNG！

寝付きが良いからと、寝る直前までお酒を飲んでいませんか？ お酒は眠りを浅くしてしまう要因となります。しっかり疲れを取りたい人こそ、いつもより早めにお酒を切り上げることをお勧めします。

●布団の中でスマホはやめる！

スマホから多く発生するブルーライトは、脳を覚醒させて眠りを浅くします。電気を消したらスマホに触らないようにするだけで、すっきり目覚められますよ。



日照時間が短くなる冬は、心(メンタル)が落ち込みやすくなることが分かっています。ぐっすり眠って、その日のうちに体と心の疲れを取ってあげてくださいね。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

地域おこし協力隊

台焼の職人と新たな作品を作りました
-伝統工芸担当 今野 陽介-

明治の中期、台で生まれた窯元「台焼」。125年の節目を迎えた今年、5代目である杉村峰秀さんと新作「najimi」を開発しました。

現在、花巻温泉に窯を移して制作されている台焼。磁器の原料には金矢地方から出土する陶石が使用されているほか、陶器も生産されています。

今回開発した新作は、職人である杉村さんと「手になじむ柔らかい形」を追求し、何度も調整を重ね完成させました。2人で理想の形を作り上げていく過程はとても楽しく、作品が焼き上

がった時の喜びは表現できないほどでした。

バリエーションは3種類で▶地元のコメぬかをうわぐすりの原料とした「糠青磁」▶台焼初代・勘兵衛さんが海に思いをはせて生み出し、代々受け継いできた染付け「海図」▶台焼・3代目の良介さんが考案した染付けで、魔よけの意味が込められた「柊」-を制作。技を受け継いだ職人が全て手作業で生み出す作品は、優しく洗練された色合いで、とても美しく、食卓にもなじみます。

今回制作した作品は、インターネットのほか、工房でも販売する予定ですので、気になる人はぜひお越しください。



①糠青磁 ②柊 ③海図

広げよう 活動の輪

市民活動団体紹介

民謡でときめく日々を過ごしたい 岩手ときめき会

いです」と川村さんは笑顔を見せていました。

【問い合わせ】
岩手ときめき会
代表 川村 はつ子さん
(☎47-2539)



1_昨年度の市民芸術祭出場の様子 2_練習風景 3_岩手ときめき会の皆さん