

作成例

はなまき 家のマイ・タイムライン

- 世帯構成 2人世帯(大人2人)
- 生活環境 自宅周辺は最大3mの浸水が想定される

『マイ・タイムライン』をつくってみよう!!

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでのそなえをいつから行動するか、書いてみよう!

花巻市 OO地区 マイ・タイムライン 作成年月日 年 月 日

そなえまでのおおよその時間	行政から発信される情報	「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで	主な備え
5~3日前	<p>行政から発信される情報</p> <p>■ 気象・水害情報</p> <p>■ 河川管理者</p> <p>○ 台風予報</p> <p>○ 台風に関する都道府県の気象情報(随時)</p>	<p>「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで</p> <p>台風が発生</p> <p>天気予報で台風ができてきてるよ。まだ雨や風は強くないね。</p>	<p>台風について調べ始める</p> <ul style="list-style-type: none"> ・天気予報を見る ・家族の今後の予定を調べておく ・ハザードマップを見て、どこに避難するか確認する
2日前	<p>大雨注意報・洪水注意報</p> <p>○ 台風に関する今後の見通し</p>	<p>台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる</p> <p>雨や風が強くなると、お出かけは大変だね。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・体温を測り、健康状態を確認する 避難するときに持っていくものを準備する ・マスクやアルコール消毒液、体温計、スリッパなどの衛生用品を準備する
1日前	<p>大雨警報・洪水警報(上流域での大雨特別警報)</p> <p>水防団待機水位到達</p> <p>氾濫注意水位到達</p>	<p>雨が降まって、川の水がだんだん増える</p> <p>自分がいるところで離れてなくても、上流で雨が降れば川の水は増えてくるよ。</p>	<p>住んでいる所と上流の雨の量を調べる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・車を高台に移動させる <p>川の水位を調べる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハザードマップを見て、近くの川を確認する ・インターネットで「川の防災情報」(国土交通省ホームページ)や「北上川のリアルタイム情報」(河川国道事務所ホームページ)を検索し、川の水位を確認する ・体温を測り、健康状態を確認する <p>避難しやすい服装に着替える</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい靴を履く ・携帯電話の電池を充電する
半日前	<p>暴風警報</p> <p>避難判断水位到達</p> <p>警戒レベル3</p> <p>避難準備・高齢者等避難開始</p>	<p>激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる</p> <p>このまま増えたら、川の水があふれるかも。</p> <p>川の水がいっぱいであふれそう!</p> <p>もうぎりぎり。川の水があふれる前に、安全なところへ逃げなきゃ!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・川の水位を調べる(再確認) ・危険地域にいる両親に避難を促す ・指定緊急避難場所の開設状況を確認する
5時間前	<p>避難判断水位到達</p> <p>警戒レベル3</p> <p>避難準備・高齢者等避難開始</p>	<p>避難判断水位到達</p> <p>避難危険情報 発表</p> <p>緊急速報メール</p> <p>河川氾濫のおそれがある情報</p> <p>警戒レベル4</p> <p>避難勧告、避難指示</p>	<p>安全な所へ移動を始める</p> <p>避難完了</p>
3時間前	<p>避難判断水位到達</p> <p>警戒レベル4</p> <p>避難勧告、避難指示</p>	<p>避難危険情報 発表</p> <p>緊急速報メール</p> <p>河川氾濫のおそれがある情報</p> <p>警戒レベル4</p> <p>避難勧告、避難指示</p>	
0時間	<p>避難判断水位到達</p> <p>警戒レベル4</p> <p>避難勧告、避難指示</p>	<p>川の水位が氾濫</p> <p>川の水が氾濫して、家に広がって、壁の中が水びたし。こうなると動けないぞ!</p>	

豪雨や台風が来る前に マイ・タイムラインを作しましょう



毎年7月~10月ごろは豪雨や台風が起きやすい時期です。水害や土砂災害が予想される場合に「どう行動するか」「避難先はどこにするか」をあらかじめ決めておく必要があります。マイ・タイムラインを作成し、いざというときの自分の行動を決めておきましょう。

マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインは、災害の恐れがあるときに一人一人が取るべき行動について「いつ」「誰が」「何をするのか」を時系列で整理した自分自身の避難計画のことです。

ハザードマップで自分の住んでいる地域のリスクを確認し、家族構成や生活環境に合ったマイ・タイムラインを作成することが、より安心・安全な避難行動につながります。

マイ・タイムラインを作成するために

ステップ① ハザードマップで災害時のリスクや避難する場所を確認

市が配布・ホームページに掲載しているハザードマップで、自宅周辺の災害時のリスクや避難する場所を確認しましょう。



- その他の危険がないか【避難する場所】
- 指定緊急避難場所
- 近くの安全な場所

● 花巻市ハザードマップシステムURL
(<http://hmap.city.hanamaki.iwate.jp>)



ステップ② 情報収集方法や避難情報を確認

避難準備や避難開始のタイミングの目安は、最新の気象・避難情報です。安全に行動できるよう、災害時にどのような情報が発表されるかを把握しておきましょう。

【情報発信の種類】 テレビ(データ放送)、スマー

トフォン・携帯電話(緊急速報メール)、ラジオ(エフエムワン)、市ホームページ・フェイスブック・ツイッター、市広報車 など

〇〇地方に大雨注意報が発表されました



● テレビ

ステップ③ 確認した情報を基にマイ・タイムラインを作成

確認した災害や避難先の情報を基に、どのように行動するかを家族で話し合い、その内容をマイ・タイムラインの用紙に記入しましょう。



マイ・タイムラインの作成方法や様式は国土交通省のホームページ(<https://www.mlit.go.jp/river/bousai/main/saigai/tisiki/syozaiti/mytimeline/index.html>)に掲載しています。

