

花巻ファーマー

菌床シイタケ栽培に最適な環境づくりを目指して



大菅 智和 さん
(田力 39歳)

高い湿度の薄暗いハウスで栽培される菌床シイタケ。夫婦で農業を営む大菅智和さんも菌床シイタケ栽培に励む花巻ファーマーの一人です。地元の企業に務めていた大菅さんは平成14年、祖父母が営んでいた農業を引き継ぐ形で就農。冬の農閑期をどうするか考えていた時、知人から冬も出荷できる菌床シイタケを薦められ、シイタケ農家を見学しました。「菌床栽培のシイタケを見た時は工場生産に近い感覚を受けました。就農してから土に触れる仕事がないのもあり、すぐに菌床シイタケ栽培を決意しました」と当時を振り返る大菅さん。翌年にはハウスを改修してシイタケ栽培を開始しました。



大菅さんが栽培しているシイタケ。軸が太いのが特徴で「かさが肉厚でおいしい」と評判です

これまでに市内外のシイタケ農家を数多く見学するなど勉強熱心な大菅さん。シイタケを最適な環境で栽培したいとの思いから、平成30年に高さ4メートルの特注ハウスを2棟建設しました。温度のムラが出ないよう空調を高い位置に設置。さらに、断熱効果が高いキルトを内張に採用するなど、工夫を凝らしています。「まだまだやりたいことがたくさんあるので、とにかく頑張りたい」と大菅さんは力を込めています。

広げよう活動の輪

市民活動団体紹介

障がいのある人もない人も共に生きる町へ
ボランティア「あおぞら」

【問い合わせ】
ボランティア「あおぞら」
代表 井形 隆蔵さん
(☎22-2874)

ボランティア「あおぞら」は、昭和53年に発足したボランティア団体です。設立当初から掲げる「どんな障がいがある人とみんなが一緒に暮らし、みんなが楽しく集まれるような町」を目指し、活動を展開する同団体。市民と障がい者・障がい児の触れ合い活動や市内障がい者施設行事の支援活動を行っています。

本年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動を縮小しましたが、10月にはポッチャ体験、1月には成人を祝う会などを実施。感染症対策をしながら楽しめる行事を支援してきました。「花巻まつりに参加する際などは、プライベートとこちらの活動を同時にやっているのが楽しくもあり、苦労もあった。でも、途中で辞めようとは思わなかった」と話す代表の井形隆蔵さん。「おのおの難しい行事や企画も、他の団体や施設と連携して行うことで楽しくできる。これからも、設立当初の気持ちで活動していきたい」と意欲を見せていました。



①ポッチャ体験の様子
②成人を祝う会で花束を贈呈する井形さん



市民生活コーナー

インターネット通販トラブルに注意！

■どんなトラブルがあるの？

○家庭用テレビゲーム機を通販サイトで注文し、指定の口座にお金を振り込んだ。商品発送のメールが届いたのに商品が届かず、宅配会社にお問い合わせしたが対象荷物が存在しなかった。通販サイトとも連絡が取れない。親のスマートフォンを利用してゲーム内で課金し、高

■注意することは？

○サイト内に代表者の氏名・電話番号・住所が記載されていることを確認しましょう。振込口座が個人名義の場合、偽サイトの可能性が高いです。偽サイトと気付くのが困難なサイトもある

■困ったときは？

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

額な料金を請求された

○「初回〇円」と掲載された商品をお小遣いで買えると思いい注文した。その後2回目の商品が届き定期購入商品で高額な契約だと気付いた

ので、注文前に問い合わせ

て返信内容を確認したり、トラブル情報がないか調べたりすることも大切です。意図しない子どものインターネット利用を防ぐために、利用ルールを家族で話し合ったり、フィルタリング機能を活用したりしましょう。クレジットカードは適切に管理してください

健康コラム

五つのがん検診、なぜ必要？

肺がん、大腸がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん。これらのがん検診は、がんでの死亡リスクを下げるために国で定められた対策型検診ですが、なぜこの五つなのでしょう。

●罹患する人が多い

健康で自覚症状のない人が対象のがん検診。罹患する人が多いがんこそ、検診により死亡するリスクを下げることができます。

●がんの進行が比較的早い

比較的進行の早いがんは、症状が出る頃には進行がんになっている場合が多いため、症状のないうちから定期的に検診を受けることが有効です。

●早期発見した場合の治療法が確立されている

五つのがんは治療法が確立されており、症状がないうちに検診で早期発見できれば、8～9割以上の確率で治ります。しかし、症状が出てから受診して進行がんで見つかった場合、治る確率はぐっと下がってしまいます。

●検査方法が安全で、受ける人の負担が少ない

五つの検診は、検査方法が安全で、多くの人が受けられるように体や時間、費用の負担が少なくなっています。

令和3年度のがん検診申込書は対象の人へ郵送しています。申込期限は2月22日(月)です。皆さんのお申し込みをお待ちしています。



緑の封筒が目印です

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

地域おこし協力隊

「花巻ワインフェアinホテル志戸平」開催中です
-花巻ワインPR担当 飛世 かおり-

ホテル志戸平の売店で、市内4ワイナリーのワイン・シードルが購入できる「花巻ワインフェア」を3月末まで開催しています。「これまでのような大きなワインイベントができなくても、花巻ワインとシードルを楽しむ人を増やしたい」という思いの下、岩手の果実100品をぜいたくに味わえる花巻ワイン・シードルをセレクトしました。市内4ワイナリーのお酒を1カ所で購入できるのはここだけとなっていますので、ぜひお越しください。会場には写真を展示したり、手作りのワイ

ナリー紹介冊子を設置したりと工夫を重ねてきましたが、これを継続していくことが大切だと感じています。新酒も続々と登場しています。果実が生きているおいしいお酒を楽しんでみませんか。お祝いや贈り物にもお勧めです。

●昨年7月からFacebookとInstagramで「花巻ワイン通信」を始めています。こちらをご覧ください



花巻ワイン通信 Facebook



花巻ワイン通信 Instagram