

\*本号で掲載している情報は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で変わる場合があります

毎月2回(1日・15日)発行



## 表紙の写真

豊作を期待して  
たろし滝測定会

氷柱の太さでその年の農作物の作況を占う「たろし滝測定会」が2月11日、石鳥谷町大瀬川で行われました。氷柱の胴回りが太いほど豊作になるといわれており、毎年結果が注目されている同測定会。新型コロナウイルス感染症の影響で内容を縮小した中、約100人が計測を見守りました。氷柱の測定結果は6.1㍓。昭和50年の測定開始から過去8番目の太さで、今年は豊作が期待できる予想となりました。

3月31日まで  
期間を延長

## 温泉宿泊施設等利用促進事業

日帰り入浴…1,000円、宿泊…最大4,000円を助成



市では「温泉宿泊施設等利用促進事業」を実施。2月20日から宿泊支援の助成額を最大4,000円に拡充し、市内温泉宿泊施設などを利用した場合の費用を助成しています。

■対象 県民または県内事業所に勤務する人  
※団体利用の目安は8人程度

■助成額  
○日帰り入浴支援(1食付き)…利用者1人当たり1,000円  
※2,000円(消費税込み、入湯税別)未満のプランは対象外

○宿泊支援(素泊まり含む)…利用者1人当たり最大4,000円

プラン	助成額(1人当たり)
4,000円以上6,000円未満	2,000円
6,000円以上8,000円未満	3,000円
8,000円以上	4,000円

※4,000円未満(消費税込み、入湯税別)のプランは対象外

■助成期間 3月31日(水)まで

■利用方法

- ①利用を希望する施設に電話などで本事業を利用することを伝え予約
- ②利用日当日、予約した施設の受付で利用申込書に必要事項を記入の上、提出  
※居住地や勤務地を確認(団体の場合は代表者1人)できる書類を提示してください
- ③助成額を差し引いた利用料を支払う

\*利用申込書は、市ホームページに掲載しています



県内の感染拡大状況により、本事業を中止・停止することがあります。この場合、本事業の利用者が予約をキャンセルしてもキャンセル料は徴収されません

【問い合わせ】本館観光課(☎41-3542)

3月16日以降  
は予約が必要

## 市民税・県民税の税務申告 申告期間を4月15日まで延長します



市では、感染症の影響による国の所得税申告期間の延長を踏まえ、3月15日までとされていた市民税・県民税の申告期間を4月15日まで延長。申告特設窓口を次のとおり設置します。利用には事前予約が必要です。

- 期間 3月16日(火)～4月15日(木)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 市役所本館1階市民税・県民税申告特設窓口、各総合支所税務会計係
- 予約先 本館市民税課(☎29-5261)、各総合支所税務会計係(大迫☎41-3125、石鳥谷☎41-3445、東和☎41-6515)

3月16日以降に申告した場合、個人市県民税第1期の税額に内容が反映されない場合があるほか、課税データを基に計算される各種保険料などに影響がある場合がありますので、ご理解をお願いします

【問い合わせ】本館市民税課(☎41-3524)

### 市民税・県民税申告書作成システム をご利用ください

市では、自宅で申告書の作成などができる「市民税・県民税申告書作成システム」を導入しています。

インターネットに接続できるパソコンから24時間利用が可能な同システム。画面の指示に従い、必要事項を入力することで申告書作成や税額試算ができます。

市民税・県民税の申告は郵送でも受け付けているので、申告会場を訪れることなく、申告書を提出できます。

\*利用方法など詳しくは、市ホームページで紹介しています



ワクチン接種  
は無料です

## 新型コロナウイルスワクチン接種の 準備を進めています



国では、新型コロナウイルス感染症の収束に向け、新型コロナウイルスワクチンを国民に対し接種することを公表しました。市では、接種を希望する市民の皆さんが速やかにワクチンの接種が受けられるよう準備を進めています。

【問い合わせ】新型コロナウイルス感染症ワクチン接種対策室(☎41-3605)

### 65歳以上の高齢者に対し接種券を発送します

国では、①感染症患者に直接医療を提供する機関の医療従事者など②65歳以上(令和4年3月31日現在)の高齢者③基礎疾患のある人および高齢者施設などの従事者④一般の人への順に、ワクチン接種を実施する見通しとなっていることを公表しました。

国の見通しに基づき、市では、4月以降にワクチン接種が見込まれている65歳以上の高齢者に対し、3月下旬をめぐりに接種券を郵送する予定です。

高齢者以外の対象者には、国からの方針が示され次第、お知らせします。

### 国が想定するワクチン接種のスケジュール

優先順位	対象	時期
①	医療従事者など	3月中
②	65歳以上の高齢者	4月以降
③	基礎疾患のある人、高齢者施設などの従事者	②に続き順次接種
④	一般の人	ワクチン供給量を踏まえ、順次接種

### 高齢者のワクチン接種は、指定される日時・会場をお願いします

今回使用するファイザー社製のワクチンは、超低温冷凍庫による管理など、取り扱いが難しいワクチンです。このため、市が行う接種は、花巻・大迫・石鳥谷・東和の各地域の体育施設や集会施設などを活用し設置する会場での集団接種を基本としています。

対象者には、接種券とは別に会場案内を送付しますので、記載されている日時および集団接種会場での接種をお願いします。

\*会場案内は集団接種会場単位で郵送します。都合により、指定された日時に接種できない場合は、別の日時に変更することができます

病気の治療中などにより、ワクチン接種に不安を感じる人は、事前にかかりつけ医にご相談をお願いします

ワクチンの供給状況により、接種日時などを変更する場合があります

### ワクチン接種には、事前の予約が必要です

接種会場の密集回避やワクチンの適正な管理を行うため、ワクチン接種は事前予約制とします。接種券と会場案内が届き次第、集団接種会場ごとに決められた期間内に予約をお願いします。

●予約方法 次のいずれかの方法で予約

- ▷市が設置するコールセンターに電話予約
  - ▷専用ウェブサイトアクセスして予約
  - ▷ラインアプリを使って予約
- \*予約方法に関する詳細は、現在調整中です。内容が決まり次第、市ホームページに掲載するほか、対象者に郵送でお知らせします

### 集団接種会場まで送迎バスなどを運行します

集団接種会場までの移動手段の確保が難しい人は、市が用意する送迎バスなどを利用できます。

\*送迎バスなどの利用には、予約が必要です。予約方法は、▶コールセンターへの電

話予約▶専用ウェブサイトアクセスして予約▶ラインアプリを使って予約一を検討しています。内容が決まり次第、市ホームページに掲載するほか、対象者に郵送でお知らせします

### ワクチン接種の情報を随時お知らせしています



\*掲載している内容は、2月18日時点の情報です。今後示される国の方針などにより、変更する場合があります

申請期限は  
3月31日

## 介護保険料の 減免制度をお知らせします



新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の収入の減少などがあった場合に申請することで、介護保険料の一部または全額の免除が受けられます。

### ■対象・減免額

- ①新型コロナウイルス感染症により、主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った第1号被保険者…**全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の収入の減少があり、次の要件に全て該当する第1号被保険者  
▶事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のうち、いずれかの収入で令和2年中の収入の減少額が令和元年中に比べ10分の3以上であること▶令和元年中の所得(令和2年中の収入減少がある種類の所得を除く)の合計額が400万円以下であること…右記の[表1]で算出した対象保険料額に[表2]の減免割合を乗じた額

[表1]

対象保険料額=A×B÷C	
A…第1号被保険者の保険料額	
B…第1号被保険者の属する世帯の主な生計維持者の令和2年に減少した収入などに係る令和元年の所得金額	
C…第1号被保険者の属する世帯の主な生計維持者の令和元年の合計所得金額	

[表2]

令和元年の合計所得金額	減免割合
200万円以下	全部
200万円超	10分の8

※主な生計維持者の収入減少の要因が、感染症の影響による廃業または失業の場合は、令和元年の合計所得金額にかかわらず対象保険料の全額を免除

\*申請方法など詳しくは、市ホームページで紹介しています



【問い合わせ】新館長寿福祉課(☎41-3578)

申請期限は  
3月31日

## 後期高齢者医療保険料の 減免制度をお知らせします



新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の収入の減少などがあった場合に申請することで、後期高齢者医療保険料の一部または全額の免除が受けられます。

### ■対象・減免額

- ①新型コロナウイルス感染症により、主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の被保険者…**全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の収入の減少があり、次の要件に全て該当する世帯の被保険者  
▶事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のうち、いずれかの収入で令和2年中の収入の減少額が令和元年中に比べ10分の3以上であること▶令和元年中の所得の合計額が1,000万円以下であること▶令和元年中の所得(令和2年中の収入減少がある種類の所得を除く)の合計額が400万円以下であること…右記の[表1]で算出した対象保険料額に[表2]の減免割合を乗じた額

[表1]

対象保険料額=A×B÷C	
A…75歳以上の人の対象期間の保険料額	
B…令和2年に減少した収入などに係る令和元年の所得金額	
C…生計維持者および世帯の被保険者全員の令和元年の合計所得金額	

[表2]

令和元年の合計所得金額	減免割合
300万円以下	全部
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

※主な生計維持者の収入減少の要因が、感染症の影響による廃業または失業の場合は、令和元年の合計所得金額にかかわらず対象保険料の全額を免除

\*申請方法など詳しくは、岩手県後期高齢者広域連合ホームページで紹介しています



【問い合わせ】本館国保医療課(☎41-3583)

## 個人市県民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税、国民健康保険税の納税の猶予制度をお知らせします

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、市税の納付が困難な人は「徴収の猶予制度」または「申請による換価の猶予制度」を利用することができます。

\*「徴収猶予の特例制度」を利用した人で、引き続き市税の納付が困難な場合は、申請することで納税の猶予が受けられます

### ①徴収の猶予制度

■対象 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、次のいずれかに該当し、市税を一時に納付または納入することが困難な人  
▶感染症患者が発生した施設で消毒作業のため備品を廃棄したなど、財産に相当な損失が生じた場合▶本人または家族が病気になった場合▶事業を廃止または休止した場合▶事業に著しい損失を受けた場合

### ②申請による換価の猶予制度

■対象 市税を一時に納付または納入することが困難な人

### ①②共通

■対象となる市税 ▶個人市県民税▶法人市民税▶固定資産税▶軽自動車税▶市たばこ税▶入湯税▶国民健康保険税

■納税の猶予期間 1年間

※やむを得ない理由があると認められた場合は、最大で2年間

■延滞金 2分の1または全額を免除

■申請方法 申請書に必要事項を記入の上、収入や現預金の状況が分かる資料(提出が困難な人には市から電話するなど、口頭で確認します)を添えて、本館収納課(〒025-8601 花城町9-30)へ郵送で提出してください。

\*e L T A Xによる申請も可能です。詳しくは、市ホームページで紹介しています



【問い合わせ】本館収納課(☎41-3531)

申請期限は  
3月31日

## 国民健康保険税の 減免制度をお知らせします



新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の収入の減少などがあった場合に申請することで、国民健康保険税の一部または全額の免除が受けられます。

### ■対象・減免額

- ①新型コロナウイルス感染症により、主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯…**全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の収入の減少があり、次の要件に全て該当する世帯  
▶事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入のうち、いずれかの収入で令和2年中の収入の減少額が令和元年中に比べ10分の3以上であること▶令和元年中の所得の合計額が1,000万円以下であること▶令和元年中の所得(令和2年中の収入減少がある種類の所得を除く)の合計額が400万円以下であること…右記の[表1]で算出した対象保険税額に[表2]の減免割合を乗じた額

[表1]

対象保険税額=A×B÷C	
A…世帯の被保険者全員について算定した保険税額	
B…令和2年に減少した収入に係る令和元年の所得金額	
C…生計維持者および世帯の被保険者全員の令和元年の合計所得金額	

[表2]

令和元年の合計所得金額	減免割合
300万円以下	全部
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

※主な生計維持者の収入減少の要因が、感染症の影響による廃業または失業の場合は、令和元年の合計所得金額にかかわらず対象保険税の全額を免除

\*申請方法など詳しくは、市ホームページで紹介しています



【問い合わせ】本館市民税課(☎41-3526)

## 2月12日に予算化した新型コロナウイルス感染症対策経費の概要をお知らせします

【問い合わせ】  
本館財政課(☎41-3517)

事業名	予算額	内容
振興センター環境整備費	1,285万円	換気設備のない、花南・湯本・矢沢・宮野日・太田・笹間・新堀・田瀬の各振興センターの居室に換気扇を設置します。さらに、生涯学習講座などを遠隔で実施する環境を整えるため、相互通信が可能な大型モニター25台を購入し、花西・花巻中央を除いた各振興センターに設置します。
公共交通事業者緊急対策事業	2,350万円	感染症の影響を受け、依然として経営環境が厳しい乗合バス事業者およびタクシー事業者の事業継続を支援するため、追加で支援金を支給します。 ■追加支援額 乗合バス事業者…1台当たり20万円、タクシー事業者…1台当たり10万円
災害用物資備蓄事業	1,358万円	指定緊急避難場所の換気対策として大型扇風機などを購入します。
ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業	710万円	国が実施している「ひとり親世帯臨時特別給付金」の対象世帯のうち、家計が急変し収入が減少したとの申し出を行い、国から5万円の追加給付を受けた世帯に対し、新たに市単独で5万円の給付金を支給します。
はなまき暮らしの継続応援事業	568万円	「緊急小口資金」と「総合支援資金」の特例貸付を受けた人の貸付利用相当額の一部を支援。補助額を貸付利用額の20%相当額から40%相当額に引き上げるとともに、支給済みの人に対し差額分を追加で支給します。
新型コロナウイルスワクチン接種事業	4,792万円	新型コロナウイルスワクチンの接種体制を構築するため、集団接種会場で使用する物品の購入費や接種対象者の移送経費などの予算を増額します。
中小企業持続支援事業	8,640万円	依然として経営環境が厳しい市内飲食店および自動車運転代行業者を支援するため、花巻商工会議所が実施する事業に対し、市が追加で補助します。 ■拡充内容 補助額…30万円から50万円に引き上げ ※支給済みの人には差額分を追加で支給
観光・物産事業者等緊急対策事業	4,500万円	市内温泉宿泊施設などの経営を支援するため、県民などが温泉施設を利用した場合の費用を助成。2月20日以降の利用分から、宿泊分の助成額を最大4,000円に引き上げて実施しています。
貸切バス事業持続支援金		感染症の影響により、依然として経営環境が厳しい貸し切りバス事業者を支援するため、追加で支援金を支給します。 ■追加支援額 貸し切りバス1台当たり20万円
イベント開催時感染症対策支援事業	236万円	市民団体が実施するイベントの感染予防対策を支援するため、貸し出し用の非接触型体温計やセンサー式自動消毒器などの感染症対策物品を購入します。
公園整備事業	2,210万円	感染予防対策として、衛生条件が悪い中根子総合運動公園トイレの移転・新築整備を実施するとともに、市内16カ所の公園の和式トイレを洋式トイレに改修します。
都市施設機能改善事業	396万円	感染予防対策として、花巻駅南駐車場の料金精算を非接触型方式とするため、既存の設備にキャッシュレス機能を追加します。
消防団員育成強化事業	34万円	消防団員が活動時に使用する感染予防対策物品として、手指消毒用アルコールや手袋を購入します。
生涯学習施設遠隔講座開催環境整備費	85万円	生涯学習講座などを遠隔で実施する環境を整えるため、相互通信が可能な大型モニターを購入し、まなび学園と石鳥谷生涯学習会館に設置します。
学校給食センター熱中症対策経費	586万円	感染症の影響で小中学校の休業措置を講じた場合に想定される、夏季休業期間短縮による授業実施時の給食提供に備えるため、学校給食センターの調理室内に空調設備を設置します。

独りで悩まず  
まずは相談

## つらい気持ちを話してみませんか？ 悩み事相談窓口を開設しています

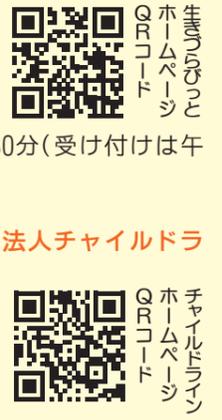
感染症の影響により、仕事のストレスや健康への不安などを抱え、生きる力を失ってはいませんか。  
次の団体では、相談窓口を開設し、さまざまな悩み事に専門の相談員が応えています。

- 【電話相談】
- いのちの電話(一般社団法人日本のちの電話連盟)  
■ナビダイヤル受付センター…毎日、午前10時～午後10時、☎0570-783-556  
■フリーダイヤルセンター…毎日、午後4時～9時、☎0120-783-556  
※毎月10日は、午前8時～翌日午前8時
  - 盛岡いのちの電話(社会福祉法人盛岡いのちの電話)  
■相談窓口…毎日、正午～午後9時、☎019-654-7575  
※日曜日は、正午～午後6時
  - よりそいホットライン(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)  
■相談窓口…毎日、24時間、☎0120-279-226

- チャイルドライン(NPO法人チャイルドライン支援センター)  
■相談窓口…毎日、午後4時～午後9時、☎0120-99-7777  
\*18歳以下が対象

- 【ラインやチャットでの相談】
- 生きづらびっと(NPO法人自殺対策支援センターライフリンク)  
■相談窓口…▶月・火・木・金・日曜日、午後5時～午後10時30分(受け付けは午後10時まで)▶水曜日、午前11時～午後4時30分(受け付けは午後4時まで)

- チャイルドライン(NPO法人チャイルドライン支援センター)  
■相談窓口…木・金・第3土曜日、午後4時～午後9時  
\*18歳以下が対象



引き続きご協力  
をお願いします

## 「感染リスクが高まる5つの場面」 に気を付けましょう



全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大しています。国の新型コロナウイルス感染症対策分科会が政府に提  
【問い合わせ】本館新型コロナウイルス感染症対策室(☎29-5275)

言した「感染リスクが高まる5つの場面」に気を付けて感染を防ぎましょう。

**場面① 飲酒を伴う懇親会など**

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下。聴覚が鈍くなり、大きな声になりやすい
- 敷居などで区切られている狭い空間に長時間、大人数が滞在すると感染リスクが高まる
- 回し飲みや箸などの共用が感染リスクを高める

**場面③ マスクなしでの会話**

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要

**場面② 大人数や長時間に及ぶ飲食**

- ▶長時間に及ぶ飲食▶接待を伴う飲食▶深夜のはしご酒一では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる
- 大人数(例えば5人以上)の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる

**場面④ 狭い空間での共同生活**

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる
- 寮の部屋やトイレなど、共有部分での感染が疑われる事例が報告されている

**場面⑤ 居場所の切り替わり**

- 仕事での休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている

■令和2年度児童・生徒栄誉賞受賞者(2月5日時点)

小学校 個人の部

学校名	学年	氏名	学校名	学年	氏名	学校名	学年	氏名	学校名	学年	氏名																												
若葉小	4年	岩淵 聖蘭	宮野目小	3年	斉藤 聖	花巻中	1年	今野 琉輝 松田 桜織	西南中	3年	小原 諒大 佐藤 祥 平賀 優一朗 佛川 藍里 根子 雄成 畑山 莉奈 小原 映真 堀岡 大聖 佐々木 蓮 根子 友花 鈴木 高生																												
	5年	山岸 陽斗 照井 紫音		6年	池田 胡桃 竹花 美桜菜 斉藤 凜空		2年	高橋 心愛 上澤 虎ノ介 中村 鼓々 瀬戸 南 藤島 七香		2年	藤原 想太																												
	6年	照井 沙和 菅崎 雄大 平賀 充稀 平賀 照己 森村 莉仁		4年	照井 稜央 高橋 朔夜		3年	千田 海人 佐藤 美優 伊藤 愛菜 多田 啓佑 藤原 瞬叶 熊谷 彩良 金谷 あかり 齋藤 峻 佐々木 慎之助 大畠 雄太郎 平澤 丈一郎 藤原 照護 白藤 楓		3年	佐々木 心月																												
		6年			照井 仁 寺澤 亜蓮 藤原 京美 伊藤 莓花 田村 莉菜 五枚橋 羽奏 八重樫 羽菜 高橋 愛 高橋 明愛			6年		根子 大輝 高橋 里佳 小原 瑠望 菊池 建心 佐々木 優衣	東和中	3年	菊池 淳矢																										
					6年					大川 陽和 吉田 佐伊門 小菅 誠太 牛崎 真子	6年	小原 蒼生 高橋 美亜	花巻北中	2年	藤村 妃奈																								
	桜台小	4年		畠山 来夢	太田小		6年	森山 遥陽		南城中	3年	多田 愛望	湯口中	3年	佐々木 夢由羽																								
6年		畠山 想来 菊池 優太 盛川 莉奈 大川 陽和 吉田 佐伊門 小菅 誠太 牛崎 真子	6年	大迫小		6年			佐々木 丈太郎		湯本中	3年		川村 蓮花 吉田 芽生																									
		6年		伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			内川目小			6年		小山田 杏梨 藤原 瑠海	2年	柴田 晃希 渡邊 出海																							
				6年					澤田 美里 八重樫 莉奈 富永 結愛 千葉 久遠 伊藤 菜々花 杉村 美里 伊藤 寛斎 伊藤 優太 多田 茉白 伊藤 優 金矢 瑛汰 吉田 聖渚 藤根 爽 新田 颯哉 富永 結愛 川村 望夢			6年		東和小		6年	菊池 岷竜 菊池 斗輝 中野 伶亮 菊池 伽璃南 新田 芽衣 及川 優菜	3年	熊谷 碧 鎌田 夢大 小原 愛梨 菊池 真那 瀬川 杏奈 杉山 翔生 中島 陽斗 川村 美紅 谷川 絢音 菊池 圭織 清水 日夏香																				
南城小		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	笹間第一小		6年			及川 優菜		矢沢中			3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	3年		川村 蓮花 吉田 芽生																				
		湯本小	6年									伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生																
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中						3年	川村 蓮花 吉田 芽生		湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生															
																			6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太			6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生								
																											6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生	
																																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜	3年
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																							
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中	3年			川村 蓮花 吉田 芽生																		
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中					3年			川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中																	
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜		3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生			湯本中										
																									6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜		3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生			湯本中			
																																6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜		3年	湯本中	3年
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																							3年
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																						3年
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中									3年																	川村 蓮花 吉田 芽生
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年					川村 蓮花 吉田 芽生										湯本中
																								6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生					湯本中			
																														6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中		3年	川村 蓮花 吉田 芽生	
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																					3年	川村 蓮花 吉田 芽生	
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																				3年	川村 蓮花 吉田 芽生	
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中																								3年	川村 蓮花 吉田 芽生	
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中														3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中
																								6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中							3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	
																														6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																				3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																			3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中																							3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中													3年	川村 蓮花 吉田 芽生		湯本中
																								6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中							3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	
																														6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																				3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																			3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中																							3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中													3年	川村 蓮花 吉田 芽生		湯本中
																								6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中							3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	
																														6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																				3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																			3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中																							3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中													3年	川村 蓮花 吉田 芽生		湯本中
																								6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中							3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	
																														6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																				3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																			3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中																							3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中													3年	川村 蓮花 吉田 芽生		湯本中
																								6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中							3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	
																														6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																				3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																			3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中																							3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中													3年	川村 蓮花 吉田 芽生		湯本中
																								6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中							3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	
																														6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																				3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																			3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中																							3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中													3年	川村 蓮花 吉田 芽生		湯本中
																								6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中							3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	
																														6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																				3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																			3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中																							3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中													3年	川村 蓮花 吉田 芽生		湯本中
																								6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中							3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	
																														6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																				3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																			3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中																							3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中													3年	川村 蓮花 吉田 芽生		湯本中
																								6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中							3年	川村 蓮花 吉田 芽生	湯本中	
																														6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中	3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年			及川 優菜		3年					湯本中																				3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太									6年		及川 優菜	3年		湯本中																			3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
	6年				伊藤 優衣夏 阿部 煌太		6年	及川 優菜		3年			湯本中																							3年	川村 蓮花 吉田 芽生		
																		6年	伊藤 優衣夏 阿部 煌太	6年	及川 優菜	3年	湯本中													3年	川村 蓮花 吉田 芽生		湯本中
																								6年</															



### たき火や枯草焼きの際は 火災に注意！

市内では、毎年3月から5月にかけて火災が多数発生しています。昨年の火災発生数は43件で、この時期の火災が25件。原因は「たき火・枯草焼き」が最も多く、約6割を占めています。

たき火や枯草焼きによる火災は、山火事、建物火災に延焼拡大することもあります。「自分は大丈夫」「毎年やっているから大丈夫」といった油断はせず、次のことを守り火災を起こさないよう注意しましょう。

#### 屋外で火を扱う際のキーワード 「み・か・た・は・確認」

- 「み」…水を準備する
- 「か」…風の強い日は行わない
- 「た」…たくさん燃やさない
- 「は」…離れない
- 「確認」…消火の確認

●万が一、火が燃え広がったときは、慌てずに119番通報しましょう



### 3月1日～7日は春季全国火災予防運動週間 『その火事を防ぐあなたに金メダル』

春は、空気が非常に乾燥するため、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。日頃の心掛けで火災を防ぎ、被害を最小限に抑えることができます。火の取り扱いや後始末には十分に気を付けるとともに、万が一に備えて消火用具を準備しましょう。

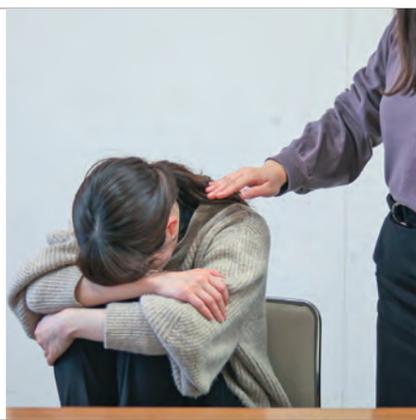
- 住宅防火 いのちを守る七つのポイント**
- 三つの習慣
    - 寝たばこはしない
    - ストーブは燃えやすいものから離して使用する
    - ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

- 四つの対策
  - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する(\*)
  - 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
  - 火を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する
  - 高齢者や体の不自由な人を守るために、近所との協力体制をつくる

\*設置した住宅用火災警報器は、定期的に点検してください。本体の交換時期は10年が目安です

## 身近で悩んでいる人がいたら — 私たちにもできること —

新型コロナウイルス感染症の影響で、制限のある生活や見通しの立たない状況が続く、イライラしたり、不安になったりと、心に大きな負担を感じている人もいないでしょうか。心の負担が限界に達してつらい状況になっている人を救うためには「周りの人の気付き」が重要です。



人は普段、ストレスを受けながら生活しています。適度なストレスは原動力になるなど良い効果をもたらしますが、嫌なことが続いたり、疲れがたまったりしたときに新たなストレスを感じると、わずかな出来事さえもつらく感じます。そのようなつらい気持ちを発散できずに自分の中のため込むことで心は疲弊し、誰かに相談する力もなくなっていきます。

**悩んでいる人に対して私たちができること**

相談することもできないようなつらい状況にある人を救うためには、身近な人の「気付き」が重要です。身近な人がつらい状況の人に気づくことで、その人を必要な相談機関へつなげるきっかけとなるのです。

多くの人と会うことができない今だからこそ、より自分の周りの人に目を向けて支え合っていきたいですね。

**悩んでいる人を支えるために**

悩んでいる人に気付いたときに、必要な支援につなげるための

- ポイントを紹介し、「少しおせっかいかも…」と思うかもしれませんが、その行動が身近な人を救う場合があります。
- ① 気付くためのポイント
    - 「口数が減った」「最近やつれて見える」「遅刻が増えた」など、いつもと様子が違っていたら悩みがあるかもしれません。
  - ② 声掛けのポイント
    - 「元気がないように見えるけど、どうしたの?」など、温かい声掛けをしましょう。心配している気持ちを相手に伝えて孤立感を和らげることが大切です。
  - ③ 話を聞くとときのポイント
    - うなずきながら話を聞き、これまでの労をねぎらいます。悩みを打ち明けてくれたことにも感謝しましょう。
  - ④ 相談先へつなぐときのポイント
    - 話を聞いた後は、早めに相談先につなぎます。どこに相談すればいいか迷ったときは健康づくり課へご相談ください。
- 市では「あなたに寄り添う電話帳—こころの相談窓口—」を

を作成してあります。同電話帳は、花巻保健センターで配布しているほか、市ホームページに掲載しています

▲あなたに寄り添う電話帳

悩んでいる人が支援にたどり着くためには、周りの人とのつながりが必要です。周りの人とのつながりは、悩んでいる人の「孤立・孤独」を防ぎ、自殺を予防する効果もあります。

「ゲートキーパー」を知っていますか?

悩んでいる人に気付いて声を掛け、相談先につないで見守る人を「ゲートキーパー」と言います。市では、ゲートキーパーの役割を学ぶ講座を地域や職場で実施しています。

より詳しく知りたい場合は、左記へお問い合わせください。

**【問い合わせ】健康づくり課(☎23・3121)**

■令和2年の火災発生概要(花巻管内)

区分	令和2年	前年比
火災発生件数	43件	-10件
建物火災	18件	+3件
林野火災	7件	±0件
車両火災	7件	+1件
その他火災	11件	-14件
死者数	2人	-1人
負傷者数	3人	-7人

【問い合わせ】消防本部予防課(☎22-6123)

**花巻市シニア大学新入生を募集します**

年間を通して趣味や教養、地域の魅力を学びます。さらに運動会といった全体学習や、移動研修なども開催予定。仲間づくりをしながら、楽しいシニアライフを送りませんか。

■対象 60歳以上で、年間を通じてまなび学園に通学できる人  
※年齢は令和3年4月1日現在

- 学習日数 年間約18日
- 会場 まなび学園ほか
- 定員 30人(抽選)
- 参加料 無料(教材費や見学料などは自己負担)
- 申込期限 3月19日(金)

**【問い合わせ・申し込み】まなび学園(☎23-4234)**

【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝3月1日(月)・20日(土・祝)、4月1日(木)  
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、3月2日(火)・20日(土・祝)、4月1日(木)

★ 催し

■花巻市国際姉妹都市等周年記念展示



▲ベルンドルフ市(写真上)とラットランド市(写真下)の街並み

【展示期間】3月3日(水)～15日(月)  
【会場】ぷらっと花巻(イトーヨーカドー花巻店2階)

【展示内容】ベルンドルフ市との55周年＆ラットランド市との35周年の歩みを、写真や記念品などで紹介

【入場料】無料

【問い合わせ】花巻国際交流協会(☎26-5833)

◎アンケートに答えた来場者の中から抽選で合計10人に、姉妹都市にちなんだ賞品をプレゼントします。

■農業科学博物館企画展

「馬と農民～『糠部 駿馬』『南部駒』と農家との関わり～」

日常生活の中で接する機会が少なくなった馬の歩みを振り返るとともに、農民と馬との関わりについて紹介します。

【会期】3月3日(水)～6月30日(水)  
【時間】午前9時～午後4時30分  
※入館は午後4時まで

【会場】農業科学博物館(北上市飯豊3-110)

【入館料】一般300円、学生140円、高校生以下無料

【問い合わせ】農業科学博物館(☎0197-68-3975)

📖 図書館情報

■テーマ図書展・企画展など

①花巻図書館(☎23-5334)

○3月のテーマ図書展

▶《3.11東日本大震災10周年追悼企画図書展「-10年の歩みを読み繋ぐ-」》▶《「さがしてみよう!」春の絵本》▶《「みんながつながる」なかよしの絵本》

○県立図書館巡回展《おらほのこたば～橋 正一没後80年～》

【期間】3月6日(土)～14日(日)

②大迫図書館(☎48-2244)

○テーマ図書展《震災復興の本》

【期間】3月5日(金)～31日(水)

○ギャラリー展《令和2年岩手の蘇民祭巡回写真展》

【期間】3月6日(土)～28日(日)

③石鳥谷図書館(☎45-6882)

○企画図書展

▶《～もうすぐ春～ガーデニングを始めよう!!》

【期間】3月10日(水)～4月4日(日)

▶《はじめよう!春だもん》

【期間】3月24日(水)～5月9日(日)

○市民ギャラリー展《水墨画展(石水会)》

【期間】3月24日(水)～4月18日(日)

④東和図書館(☎42-3202)

○テーマ図書展《3.11東日本大震災に学ぶ10年-防災、防犯の本-》

【期間】3月3日(水)～28日(日)

○ギャラリー展《阿部正介切り絵 鬼剣舞展》

【期間】3月3日(水)～31日(水)

○企画図書展《春休みにおすすめの本》

【期間】3月17日(水)～4月4日(日)

各図書館の月～金曜日の開館時間を次のとおり短縮し、本の貸し出し・返却のみの利用としています。  
【時間】午前10時～午後5時

■今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

☆『漫画 サピエンス全史 人類の誕生編』

ーユヴァル・ノア・ハラリ 原案・脚本、ダヴィッド・ヴァンデルムーレン 脚本、ダニエル・カザナヴ漫画、安原和見 訳(河出書房新社)

かつて地球上には何種類ものヒトがいました。なぜ私たちホモ・サピエンスだけが生き延び、繁栄することができたのか? ユヴァル・ノア・ハラリの世界的ベストセラー『サピエンス全史』の公式漫画版です。



～こどもの本棚から～

☆『カカ・ムラド～ナカムラのおじさん』

ーガフワラ 原作、さだまさしほか 訳・文(双葉社)

アフガニスタンの人々を助ける活動をしていた医師の中村哲さんは、銃で撃たれて亡くなりました。中村さんのしたことを忘れないよう、後世に語り継ぐためにアフガニスタンで出版された絵本です。



■図書などの新着情報

○おとなの本棚

☆『河童の日本史』中村禎里(筑摩書房) ☆『図説化石の文化史 神話、装身具、護符、そして薬まで』ケン・マクナマラ 著、黒木章人 訳(原書房)

○こどもの本棚

☆『サツマイモ大図鑑 サツマイモのすべて』大木邦彦 文・構成、大竹道茂 監修(あかね書房) ☆『山をつくる 東京チェンソーズの挑戦』菅聖子(小峰書店)

第15回 花巻市農業賞受賞者が決定しました

花巻市農業振興対策本部では、農業経営および農業振興に顕著な業績を上げ、特に他の模範となる人に花巻市農業賞を授与しています。

第15回花巻市農業賞を受賞された4部門16組の皆さんは次のとおりです。

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式は中止します

【問い合わせ】花巻市農業振興対策本部(農政課内☎23-1400)

**営農部門**  
農事組合法人 N.Y.Tファーム(高松)  
農地の集積を進め地域農業の再生に取り組み、不耕作地の解消と農地の保全に尽力している。  
稲葉透さん(葛)  
主品目のネギとキュウリの栽培技術を確立。安定した品質と長期出荷が市場関係者から評価を受けている。さらに、地域の農事組合法人での中心的な役割を果たしている。  
**生活・文化部門**  
戸来洋子さん(太田)  
農村女性の活躍の場をつくるため、地域の仲間づくりや生活文化の継承に取り組みとともに、農産物加工の指導的役割を担っている。さらに、地域内の支援学校で学習活動の支援に積極的に取り組んでいる。  
八木神楽保存会(大迫町外川目)  
幅広い世代の有志を中心に神楽の伝承に尽力。さらに、子どもたちへの郷土芸能の指導を通じて青少年の健全育成や世代間交流を図るなど地域の活性化に取り組んでいる。  
**功労部門**  
伊藤慶吉さん(十二丁目)  
営農組合を設立し、法人代表理事として不耕作地解消やスマート農業導入に意欲的に取り組んでいる。  
畠山富男さん、孝子さん(藤立)  
個人経営で地域の農地集積の受け手として活動。作業の効率化を図る

ため、早期にフレコン出荷を導入した。さらに、地域の神楽伝承や子どもたちへの神楽指導など、地域振興に貢献した。  
高橋清寿さん、廣子さん(糠塚)  
わい化リンゴ栽培をいち早く導入し生産技術向上に努めるほか、防除班長を歴任。営農生産組合長として地域の受託作業に意欲的に取り組み、地域の農業振興に貢献した。  
高橋利見さん(高木)  
60年以上曲がりネギの栽培に取り組み、地域への普及拡大を図り「堰袋の曲がりねぎ」の産地化に尽力。栽培維持に努めた。  
阿部孝男さん、征子さん(西宮野目)  
エコファーマーを取得し、特別栽培米を栽培。農閑期には南部杜氏として技術確立の一躍を担った。さらに、地域で取り組み飼料用米やムギなどの転作作物栽培にも積極的に参加し、地域の農業振興に貢献した。  
及川宏さん、故和子さん(太田)  
リンゴ栽培の先駆者としてリンゴ栽培一筋に取り組む、農業関係の数々の要職を務めるなど地域の農業振興に貢献した。  
小原一男さん、保子さん(北笹間)  
長年にわたり地域の農業生産組合にオペレーターとして関わり、組合の発展に寄与。さらに、国体出場経験を生かし地域のバレーボールチームの監督を務めるなど、地域振興に貢献した。  
柳原久夫さん、京子さん(石鳥谷町)

**南寺林)**  
花巻地域の葉菜類の面積が減少する中、地域をけん引。春キャベツ生産に意欲的に取り組んだ。さらに、農業委員などの要職を務め、地域の課題解決や生産意欲向上に努めた。  
佐々木長孝さん、富美子さん(石鳥谷町新堀)  
大型区画圃場整備事業により、露地レタス、ネギなどを生産。さらに、圃場整備後の農業生産組合の設立に携わるなど、農業に対し積極的に取り組み、地域の農業振興に貢献した。  
浅沼勉さん、千津子さん(東和町南川目)  
就農当初の水稲、果樹、畜産の小規模複合経営から、わい化リンゴ園地への造植を機に果樹生産組合に加入。安定した果樹経営と多品種・多系統栽培に取り組む、リンゴ産地の確立に努めた。  
**青年農業奨励部門**  
藤原孝雄さん(大迫町大迫)  
水稲とピーマン栽培に取り組む、水稲防除作業のためにドローンを導入。労働力の軽減を図るなど、地域の農業青年として活躍している。  
多田昌樹さん、美穂さん(東和町小友)  
中山間地域で園芸作物を中心に営農を行い、農業講習会へ積極的に参加。規模拡大を図るほか、灌水装置導入による労働力軽減や品質向上に取り組むなど、地域の農業青年として活躍している。

図書館来館時の注意点

○体調が悪い人、咳をしている人、37.5度以上の熱がある人は入館をご遠慮ください  
○マスクの着用のほか、手指の消毒・手洗いにご協力をお願いします

- ・健康づくり課（花巻保健センター） ☎ 23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎ 41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎ 41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 ☎ 41-6518

- 本庁(本館・新館) 〒025-8601 ☎24-2111 ☎24-0259
- 大迫総合支所 〒028-3203 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943
- 石鳥谷総合支所 〒028-3163 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733
- 東和総合支所 〒028-0192 東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605

【お知らせ中の表記】 📍=本館 🏠=新館 🏢=全ての総合支所 🏡=大迫総合支所 🏠=石鳥谷総合支所 🏠=東和総合支所

## 保健

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

#### 母子健康手帳交付

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
		大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

#### 妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	① 9:00～11:00 ② 13:00～16:00	健康づくり課 (花巻保健センター)	事前の電話予約が必要。妊娠に関わるさまざまな悩みに対し、助産師や保健師が個別に対応し、サポートします。パートナーとの相談も可能です。

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	2年7月～8月生まれ
3月11日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年8月1日～15日生まれ
3月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	2年8月生まれ
3月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年8月16日～31日生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	元年7月～8月生まれ
3月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	元年8月生まれ
3月16日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年9月1日～15日生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	平成30年8月～9月生まれ
3月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成30年9月16日～30日生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月9日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	平成29年8月～9月生まれ
3月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年9月16日～30日生まれ
3月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成29年9月生まれ
3月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成29年10月1日～15日生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	2年10月1日～8日生まれ
		10:15～10:30	2年10月9日～15日生まれ
3月22日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	2年10月16日～27日生まれ
		10:15～10:30	2年10月28日～31日生まれ
3月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	2年10月～11月生まれ

## 募集

### ■「市民ギャラリー展」出展者

令和3年度「市民ギャラリー展」出展者(個人・団体)を募集します。絵画、写真、書道、手工芸など、ジャンルは問いません。  
【展示期間】 約1カ月  
【会場】 石鳥谷図書館  
【出展料】 無料  
※申し込み方法など詳しくは下記へ  
【問い合わせ】 石鳥谷図書館(☎45-6882)

### ■令和3年度国家公務員「国税専門官採用試験」(大卒程度)

【受験資格】 ▶平成3年4月2日～12年4月1日生まれの人▶平成12年4月2日以降生まれの人で、次の①②のいずれかに該当する人  
①大学を卒業した人または令和4年3月までに大学を卒業する見込みの人  
②人事院が①と同等の資格があると認める人  
【申込期間】 3月26日(金)～4月7日(水)  
【申し込み方法】 ウェブサイト「国家公務員試験採用情報NAVI(https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)」から申し込み  
【第1次試験日】 6月6日(日)  
【問い合わせ】 仙台国税局人事第二課(☎022-263-1111内線3236)

### ■「統計の日(10月18日)」の標語

総務省では、統計への関心と理解を深めるための標語を募集しています。  
入選者には、表彰状と副賞が授与され、入選作品は「統計の日」のポスターのほか、各種広報に活用されます。  
【応募期限】 3月31日(水)  
※応募方法など詳しくは下記へ  
【問い合わせ】 📍総務課(☎41-3507)

### ■令和3年度岩手県食品表示ウォッチャー

【応募資格】 県内に居住する18歳以上(令和3年4月1日現在)の人  
【任期】 委嘱の日から令和4年3月31日(木)まで  
※委嘱は5月頃を予定。活動に応じて年間1,500円の範囲内で謝金を支払います  
【活動内容】 ▶食品の表示状況のモニターおよび報告▶不適正な食品表示の情報提供▶食品表示に関する研修会への参加  
【募集人数】 30人(選考)  
【応募期限】 3月31日(水)必着  
※応募方法など詳しくは県ホームページをご覧ください  
【問い合わせ】 県庁県民くらしの安全課(☎019-629-5270)

## お知らせ

### ■家さんの飼育状況の定期報告を忘れずに

ニワトリなどの家きんを飼養している人は、2月1日時点の飼育状況を所定の報告書に記入の上、下記のいずれかの窓口へ提出してください。  
【提出期限】 6月15日(火)  
【提出先】 県南家畜保健衛生所、農政課、☎産業係  
【問い合わせ】 県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

### ■～高齢者なんでも相談～シルバー110番

高齢者やその家族を対象に、困っていることや知りたいことなどの相談に応えます。相談は無料で、秘密は守られます。  
【日時】 毎週月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後5時  
【相談電話】 ☎0120-84-8584  
【問い合わせ】 岩手県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490)

### ■引越しシーズンは窓口が混雑します

3・4月の引越しシーズンは、住所変更の手続きなどにより、市役所の窓口が大変混雑します。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためにも、市役所の窓口以外でできる下記サービスをぜひご利用ください。  
また、マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新などの手続きは予約優先となりますので、事前に予約をお願いします。  
①コンビニ交付サービス  
【必要なもの】 マイナンバーカード  
【取得できる証明書】 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書、戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)、戸籍の附票の写し

#### ②自動交付機

【必要なもの】 はなまき市民カード  
【取得できる証明書】 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書

#### ①②共通

※手続き方法など詳しくは市ホームページをご覧ください  
【問い合わせ】 📍市民登録課(☎41-3547)、☎市民生活係(☎☎41-3126、☎☎41-3446、☎☎41-6516)

### ■証明書自動交付機の停止

システム更新のため、各種証明書の自動交付機を停止します。  
【停止日】 3月6日(土)  
【停止時間】 ▶市役所本館…午前8時30分～午後2時▶なはんプラザ…午前9時～午後2時  
※作業状況により、時間を変更する場合があります  
【問い合わせ】 📍市民登録課(☎41-3547)

### ■まちなかビジターセンターを閉館します

本市の中心市街地を訪れる観光客に観光情報・休憩場所を提供するとともに、市内の特産品を販売してきた「まちなかビジターセンター(上町)」は、3月15日(月)をもって閉館します。  
【問い合わせ】 📍観光課(☎41-3541)

### ■空間放射線量測定結果

【測定結果(2月8日(月)～18日(木)分)(単位:マイクロシーベルト/時)】  
①市役所新館前…0.03～0.04  
②田瀬振興センター…0.05  
※指標を大幅に下回っています  
【問い合わせ】 📍防災危機管理課(☎41-3512)

### ■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	3月17日(水)	10:00～15:00		3月16日(火)
消費者救済資金貸付相談	3月18日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	3月11日(木)
暮らしの行政書士相談	3月25日(木)	13:30～15:30		3月18日(木)
市民生活(行政)相談	3月12日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所1-1会議室 東和総合支所第3会議室	申し込みは不要です

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同センターへ  
○書類作成に係る相談は受け付けておりません  
【問い合わせ・申し込み】 📍市民生活総合相談センター(☎41-3550)  
●市民生活(人権)相談は当面の間、電話相談のみ受け付けます  
○電話相談は「みんなの人権110番」(☎0570-003-110)へ  
○電話相談受け付けは、月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分



QRコード

このコードから、市ホームページ（保健のページ）にアクセスできます

# 休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部（☎24-2141）へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店（☎22-6664）へ。
3月7日(日)	㊦ まね内科ハートクリニック（西大通り）☎23-0211 ㊧ ささきクリニック（中北万丁目）☎22-4116	タカハシひかる薬局（西大通り）☎41-1340 花調きたまん薬局（中北万丁目）☎21-5551
3月14日(日)	㊦ ㊧ 小原クリニック（西大通り）☎22-3833	パール薬局（西大通り）☎22-3517 調剤薬局ツルハドラッグ西大通店（西大通り）☎24-1015
3月20日(土・祝)	㊦ 大沼小児科医院（南万丁目）☎24-8787 ㊧ 齋藤整形外科（西宮野目）☎29-6010	あおば薬局（東宮野目）☎23-1221 宮野目薬局（西宮野目）☎29-5830
3月21日(日)	㊦ おばら内科消化器内科（仲 町）☎41-3669 ㊧ 白井眼科クリニック（材木町）☎24-2003	アイン薬局花巻仲町店（仲 町）☎21-2022 材木町薬局（材木町）☎22-1661
3月28日(日)	㊦ 須田内科医院（円万寺）☎38-1121 ㊧ 工藤医院（一日市）☎23-2715 ㊦ ちば眼科クリニック（上小舟渡）☎41-3755	ゆぐち薬局（円万寺）☎38-1300 花巻調剤薬局小舟渡店（坂本町）☎23-7665 カワチ薬局花巻店（上小舟渡）☎22-3010
4月4日(日)	㊦ はじめこどもクリニック（若葉町）☎22-0822 ㊦ 銀河クリニック（花城町）☎22-6000 ㊦ 西大通り耳鼻咽喉科（西大通り）☎21-1133	あい薬局花城店（花城町）☎21-5033 スクラム薬局花巻駅西店（西大通り）☎22-6664 小田島薬局（上 町）☎23-5161

## 休日歯科診療所

◇期 日 3月7日(日)・14日(日)・20日(土・祝)・21日(日)・28日(日)、4月4日(日)

◇場 所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科（急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など）

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル（☎41-1351）へ

## 日曜日当番整骨院

- ◇3月7日(日) 桜田接骨院（一日市）☎23-4420
- ◇3月14日(日) 山内接骨院花巻(桜台) ☎21-2522
- ◇3月21日(日) おにやなぎ接骨院(星が丘) ☎21-1300
- ◇3月28日(日) 樋口接骨院(円万寺) ☎28-2508
- ◇4月4日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

## 夜間などの 救急指定病院の問い合わせは

電話 24-2141 消防本部へ

## こどもの急病で困ったら

電話 #8000

こども救急相談電話へ  
IP電話やダイヤル回線の場合は  
019-605-9000 へ

◆受付時間 午後7時～11時(年中無休)

## 献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

期日	時間	場所
3月7日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	ユニバース花巻桜木店
3月10日(水)	9:00～11:00 12:15～13:00 15:00～16:30	花巻市消防本部 和同産業株式会社 ポリテクセンター岩手
3月14日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	アルテマルカン桜台店
3月19日(金)	9:30～12:30 14:30～16:30	花巻地区合同庁舎 特別養護老人ホームアイリス花巻
3月20日(土・祝)	10:00～12:00 13:30～16:00	イトーヨーカドー花巻店

広報はなまき

一次回一  
3月15日発行予定No.349 令和3年(2021)3月1日発行  
【毎月1日・15日発行】  
発行●花巻市 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号  
☎0198-24-2111  
編集●総合政策部秘書政策課  
印刷●川嶋印刷株式会社

- 花巻市ホームページアドレス 市ホームページ  
<https://www.city.hanamaki.iwate.jp> QRコード
- 花巻市公式フェイスブック  
<https://www.facebook.com/city.hanamaki>
- 花巻市公式ツイッター  
[https://twitter.com/city\\_hanamaki](https://twitter.com/city_hanamaki)



古紙を配合した再生紙を使用しています