



※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|----------------|
| 4月8日(木) | 花巻保健センター | 12:45~13:15 | 2年9月1日~15日生まれ |
| 4月9日(金) | 東和保健センター | 12:45~13:00 | 2年8月生まれ |
| 4月16日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:30~12:45 | 2年9月生まれ |
| 4月22日(木) | 花巻保健センター | 12:45~13:15 | 2年9月16日~30日生まれ |
| 5月7日(金) | 東和保健センター | 12:45~13:00 | 2年9月生まれ |

1歳6カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|----------------|
| 4月6日(火) | 花巻保健センター | 12:45~13:15 | 元年9月16日~30日生まれ |
| 4月9日(金) | 東和保健センター | 12:45~13:00 | 元年9月生まれ |
| 4月16日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45~13:00 | 元年9月生まれ |
| 4月20日(火) | 花巻保健センター | 12:45~13:15 | 元年10月1日~15日生まれ |
| 5月7日(金) | 東和保健センター | 12:45~13:00 | 元年10月生まれ |

2歳児親子歯科健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|--------------------|
| 4月7日(水) | 花巻保健センター | 12:45~13:15 | 平成30年10月1日~15日生まれ |
| 4月9日(金) | 東和保健センター | 12:45~13:00 | 平成30年9月生まれ |
| 4月21日(水) | 花巻保健センター | 12:45~13:15 | 平成30年10月16日~31日生まれ |
| 4月23日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:30~13:15 | 平成30年9月~11月生まれ |
| 5月7日(金) | 東和保健センター | 12:45~13:00 | 平成30年10月生まれ |

3歳児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|--------------------|
| 4月9日(金) | 東和保健センター | 12:45~13:00 | 平成29年9月生まれ |
| 4月14日(水) | 花巻保健センター | 12:45~13:15 | 平成29年10月16日~31日生まれ |
| 4月16日(金) | 石鳥谷保健センター | 13:00~13:15 | 平成29年10月生まれ |
| 4月28日(水) | 花巻保健センター | 12:45~13:15 | 平成29年11月1日~15日生まれ |
| 5月7日(金) | 東和保健センター | 12:45~13:00 | 平成29年10月生まれ |

育児学級

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|----------|-------------|----------------|
| 4月9日(金) | 東和保健センター | 13:00~13:15 | 2年4月生まれ |
| 4月15日(木) | 花巻保健センター | 9:00~9:15 | 2年4月16日~30日生まれ |
| 4月19日(月) | 花巻保健センター | 9:00~9:15 | 2年5月1日~15日生まれ |
| 5月6日(木) | 花巻保健センター | 9:00~9:15 | 2年5月16日~31日生まれ |
| 5月7日(金) | 東和保健センター | 13:00~13:15 | 2年5月生まれ |

離乳食教室

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|----------|-------------|-----------------|
| 4月9日(金) | 東和保健センター | 13:00~13:15 | 2年11月生まれ |
| 4月12日(月) | 花巻保健センター | 9:00~9:15 | 2年11月1日~6日生まれ |
| | | 10:15~10:30 | 2年11月7日~15日生まれ |
| 4月26日(月) | 花巻保健センター | 9:00~9:15 | 2年11月16日~24日生まれ |
| | | 10:15~10:30 | 2年11月25日~30日生まれ |
| 5月7日(金) | 東和保健センター | 13:00~13:15 | 2年12月生まれ |

定例小児相談(予約制)

| 実施日 | 会場 | 相談時間 | 対象 | 予約先 |
|---------|----------|------------|-----|----------|
| 4月5日(月) | 花巻保健センター | 9:00~12:00 | 乳幼児 | 花巻保健センター |

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時~午後4時30分

| 交付場所・予約先 | 備考 |
|----------------------|--------------------------|
| 健康づくり課(花巻保健センター) | 予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります |
| 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口 | 予約者のみ |

【問い合わせ・予約】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)
【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7~8カ月ごろ)



【期日】5月8日(土)

【受付時間】①午前9時15分~9時30分②午前10時30分~10時45分

【会場】花巻保健センター

【内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】各回6組(先着順)
【申込開始日】4月8日(木)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■子育て世代包括支援センター専用ダイヤルを開設しました

子育て世代包括支援センターでは、安心して妊娠期から出産・子育て期までを過ごせるようさまざまな相談に対応しています。直通の専用ダイヤルを開設しましたので、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。
【受付日時】月~金曜日、午前9時~午後4時
【専用ダイヤル】☎41-3500(よい産後まるまる)
【問い合わせ】子育て世代包括支援センター(花巻保健センター内)☎41-3500



■胃がん検診(5月6日~16日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後9時ごろまでに済ませる。当日は検査が終わるまで飲食・喫煙をしない

【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区 |
|----------|-----------|------------|---------------------------------|
| 5月6日(木) | 6:30~9:00 | 石鳥谷保健センター | 八幡第2、石鳥谷第1・2 |
| 5月7日(金) | 6:30~8:30 | 国際交流センター | 石鳥谷第3~6・15 |
| 5月8日(土) | 6:30~9:00 | 東和保健センター | 土沢第1・7(本町)・9 |
| 5月10日(月) | 6:30~8:30 | 大瀬川振興センター | 石鳥谷第7~9 |
| | | 田瀬振興センター | 田瀬第1~3 |
| | | 谷内振興センター | 谷内第1 |
| 5月11日(火) | 6:30~8:30 | 浮田振興センター | 中内第3~5 |
| 5月12日(水) | 6:30~8:30 | 内川目振興センター | 内川目第1・2、内川目中央、内川目折壁、内川目大又、内川目小又 |
| 5月13日(木) | 6:30~8:30 | 亀ヶ森振興センター | 亀ヶ森第1~4 |
| 5月16日(日) | 6:30~9:00 | 大迫保健福祉センター | 大迫上町、川原町第1・2 |

「発熱やせきがある」「体調が優れない」などの症状がある場合には、健診などへの参加を控えていただくようお願いします。
*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となる場合があります。変更した場合には、対象者にご連絡いたします

■特定健康診査など(4月14日~5月14日分)

自分では気付かない体の状態を確認できる良い機会です。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。対象は40歳以上の国民健康保険加入者です。定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

*協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40~74歳の人でも特定健康診査を受診できます。受診券と保険証はご加入の健康保険者から送付されます(詳しくは加入している健康保険者へ)

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区 |
|----------|-------------|--------------------|------------|
| 4月14日(水) | 9:45~11:15 | 外川目振興センター | 外川目第4 |
| | 13:30~15:00 | | 外川目第2 |
| 4月15日(木) | 9:45~11:15 | 外川目振興センター | 外川目第3 |
| | 13:30~15:00 | | 外川目第1 |
| 4月16日(金) | 9:45~11:15 | 亀ヶ森地区農業者トレーニングセンター | 亀ヶ森第2 |
| | 13:30~15:00 | | 亀ヶ森第3 |
| 4月19日(月) | 9:45~11:15 | 亀ヶ森地区農業者トレーニングセンター | 亀ヶ森第4 |
| | 13:30~15:00 | | 亀ヶ森第1 |
| 4月20日(火) | 9:30~11:00 | 矢沢振興センター | 幸田 |
| | 13:30~15:00 | | 高木第一 |
| 4月21日(水) | 9:30~11:00 | 矢沢振興センター | 矢沢 |
| | 13:30~15:00 | | |
| 4月22日(木) | 9:30~11:00 | 矢沢振興センター | 高木第二 |
| | 13:30~15:00 | | |
| 4月23日(金) | 9:30~11:00 | 矢沢振興センター | 高木第二 |
| | 13:30~15:00 | | |
| 4月26日(月) | 9:30~11:00 | 矢沢振興センター | 東十二丁目 |
| | 13:30~15:00 | | |
| 4月27日(火) | 9:30~11:00 | 矢沢振興センター | 高木第三 |
| | 13:30~15:00 | | |
| 4月28日(水) | 9:30~11:00 | 矢沢振興センター | 高松第一・三 |
| | 13:30~15:00 | | 高松第二 |
| 4月30日(金) | 9:30~11:00 | 矢沢振興センター | 高木小路 |
| | 13:30~15:00 | | |
| 5月10日(月) | 9:30~11:00 | 花巻市自然休養村センター | 橋本 |
| | 13:30~15:00 | | 根岸、中村 |
| 5月11日(火) | 9:30~11:00 | 花巻市自然休養村センター | 古館 |
| | 13:30~15:00 | | 神明、上根子上区 |
| 5月12日(水) | 9:30~11:00 | 花巻市自然休養村センター | 熊野 |
| | 13:30~15:00 | | 鍋倉一区・二区 |
| 5月13日(木) | 9:30~11:00 | 花巻市自然休養村センター | 志戸平 |
| | 13:30~15:00 | | 中根子 |
| 5月14日(金) | 9:30~11:00 | 花巻市自然休養村センター | 才の神、下円藤、八幡 |
| | 13:30~15:00 | | 鉛、新田(あらた) |

*令和3年度の「定期健康診査・各種がん検診日程表」の全戸配布を中止します。各種受診対象者への個別発送および毎月の広報でお知らせします